

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PONDOK JAYA, KOTA DEPOK

Fajar Adi Burhani Otoluwa

Abstrak

Indonesia menghadapi fenomena penuaan populasi yang cepat, bersamaan dengan peningkatan prevalensi Diabetes Melitus (DM). Dengan 19,5 juta penderita di 2021, Indonesia menduduki peringkat ke-5 secara internasional. Lansia DM sering mengalami tantangan fisik dan psikososial yang signifikan, namun penanganan DM di Indonesia masih cenderung mengabaikan aspek resiliensi psikologis yang vital untuk keberhasilan pengelolaan penyakit kronis. Dukungan keluarga diyakini menjadi sumber daya eksternal krusial yang dapat memitigasi stres dan memperkuat kapasitas internal (resiliensi psikologis) lansia. Desain cross-sectional diimplementasikan pada studi ini, dengan pendekatan survei analitik korelasional. Sampel purposive sampling diimplementasikan guna memperoleh sampel, dengan total partisipan sejumlah 245 lansia penderita DM. Data dikumpulkan memakai angket terstruktur Family Support Scale (FSS) guna menilai dukungan keluarga serta angket adaptasi Brief Resilience Scale (BRS) untuk resiliensi psikologis. Pengujian statistik Chi-Square diimplementasikan guna menganalisa data. Temuan studi memperlihatkan korelasi nyata secara statistik antar dukungan keluarga dengan resiliensi psikologis pada lansia Diabetes Melitus ($p\text{-value} < 0,001$). Simpulan studi ini ialah ada korelasi yang signifikan antar dukungan keluarga dengan resiliensi psikologis pada lansia penderita Diabetes Melitus pada Kelurahan Pondok Jaya.

Kata Kunci: Diabetes Melitus; Dukungan Keluarga; Keluarga; Lansia; Resiliensi Psikologis;

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AMONG ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN PONDOK JAYA DISTRICT, DEPOK CITY

Fajar Adi Burhani Otoluwa

Abstract

Indonesia is currently undergoing rapid population aging, coupled with a rising prevalence of Diabetes Mellitus (DM). With 19.5 million patients in 2021, Indonesia ranks fifth globally. Elderly Diabetes Mellitus patients often face significant physical and psychosocial challenges, yet Diabetes Mellitus management in the country frequently overlooks psychological resilience, which is vital for the successful management of chronic disease. This investigation aimed to examine the correlation family support with psychological resilience among elderly with Diabetes Mellitus in Pondok Jaya neighborhood. This quantitative study utilized a cross-sectional design with an analytic correlational survey approach. Purposive sampling was used, involving 245 elderly patients. Data was gathered via the Family Support Scale (FSS) questionnaire to evaluate family support also an adapted version of the Brief Resilience Scale (BRS) to evaluate psychological resilience. And were analyzed through bivariate also univariate analyses using the Chi-Square test. The findings indicate a significant correlation family support with psychological resilience in elderly DM patients ($p\text{-value} < 0.001$). This study concludes that there is a significant correlation family support with psychological resilience among elderly patients with Diabetes Mellitus in Pondok Jaya Neighborhood.

Keywords: *Diabetes Mellitus; Elderly; Family; Family Support; Psychological Resilience;*