



**HUBUNGAN ANTARA PEMAKAIAN LENS KONTAK
TERHADAP KEJADIAN SINDROM MATA KERING (*DRY
EYES SYNDROME*) PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

SITI NURMALA NOVIA WALDAH

1510211097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**HUBUNGAN ANTARA PEMAKAIAN LENSA KONTAK
TERHADAP KEJADIAN SINDROM MATA KERING (*DRY
EYES SYNDROME*) PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

**SITI NURMALA NOVIA WALDAH
1510211097**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nurmala Novia Waldah

NRP : 1510211097

Tanggal : 21 Februari 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Februari 2019

Yang Menyatakan,



Siti Nurmala Novia Waldah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nurmala Novia Waldah
NRP : 1510211097
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA PEMAKAIAN LENSA KONTAK TERHADAP KEJADIAN SINDROM MATA KERING (*DRY EYES SYNDROME*) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2018”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Februari 2019

Yang Menyatakan,



Siti Nurmala Novia Waldah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Nurmala Novia Waldah
NRP : 1510211097
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pemakaian Lensa Kontak Terhadap Kejadian Sindrom Mata Kering (*Dry Eyes Syndrome*) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2018

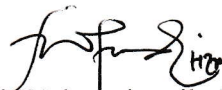
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed
Ketua Penguji




dr. Dewi Handayani Putri, Sp.M
Pembimbing I



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes
Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)
Dekan Fakultas Kedokteran UPN VJ



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 21 Februari 2019

**HUBUNGAN ANTARA PEMAKAIAN LENSA KONTAK
TERHADAP KEJADIAN SINDROM MATA KERING (*DRY
EYES SYNDROME*) PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA TAHUN 2018**

Siti Nurmala Novia Waldah

Abstrak

Pengguna lensa kontak di Indonesia terus mengalami peningkatan. Komplikasi yang dapat ditimbulkan dari penggunaan lensa kontak juga semakin meningkat, salah satunya adalah sindrom mata kering. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemakaian lensa kontak terhadap kejadian sindrom mata kering pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan data primer dengan besar sampel sebanyak 53 mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2015-2018 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dilakukan berdasarkan teknik sampling acak sederhana. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan mata kering menggunakan tes *Schirmer I*. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 37,7% mahasiswa mengalami sindrom mata kering. Analisis penelitian menggunakan uji statistik *Chi-Square* diperoleh nilai p adalah 0,152 ($p > 0,05$) dengan interval kepercayaan antara 0,258 sampai 2,445. Kesimpulan tidak terdapat hubungan bermakna atau signifikan antara pemakaian lensa kontak dengan kejadian sindrom mata kering (*dry eyes syndrome*) pada mahasiswa fakultas kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahun 2018.

Kata Kunci : Lensa kontak, sindrom mata kering, tes Schirmer

THE RELATION BETWEEN CONTACT LENS USAGE AND THE OCCURANCE OF DRY EYES SYNDROME IN STUDENTS AT MEDICINE FACULTY OF PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA UNIVERSITY IN 2018

Siti Nurmala Novia Waldah

Abstract

The number of contact lens users in Indonesia had increased. The complication of contact lens use also become more often. One of the complication of contact lens users is dry eyes syndrome. The study aim to determine the relation between contact lens usage and the occurance of dry eyes syndrome in students at Medicine Faculty of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University in 2018. This study used cross sectional design. The study used primary data with 53 students were included at Medicine Faculty of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University. The sampling of this research is simple random sampling method. For data collection, this research used questionnaire and dry eyes examination with Schirmer test I. Data analysis used Chi-Square test. The result showed 37,7% of samples had dry eyes syndrome. The results of Chi-Square statistic test showed that p value of this research is 0.152 ($p>0.05$) with confidence interval (CI) 0,258 to 2,445. It is concluded that there was no relation between contact lens usage and the occurance of dry eyes syndrome in students at Medicine Faculty of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University in 2018.

Keywords : Contact lens, dry eyes syndrome, Schirmer test

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya sehingga skripsi ini sebagai salah satu syarat kelulusan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Pemakaian Lensa Kontak Terhadap Kejadian Sindrom Mata Kering (*Dry Eyes Syndrome*) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2018 dapat terselesaikan tidak luput dari doa, dukungan dan bantuan banyak pihak.

Pada kesempatan ini ijin penulis untuk menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang mendalam kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Ka Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. dr. Devi Handayani Putri, Sp.M, selaku pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktu, perhatian, dan pikiran sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, selaku pembimbing 2 yang senantiasa meluangkan waktu, perhatian, dan pikiran sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed, selaku penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan hasil yang lebih baik.
6. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian serta bersedia meluangkan waktunya. Saya ucapkan banyak terimakasih.
7. Orang tua tercinta, mama Heni Epiyanti dan papa H. Toha. Nenek tersayang, Hj. Rukiyanah yang selalu memberikan hal terbaik dalam hidup dan tak pernah henti mendoakan. Adik Antonio, Cindy, dan

Bama yang selalu menghibur dan memberikan penulis semangat selama penulisan skripsi ini.

8. Sahabat sejawat seperjuangan Lilia, Lifia, Triandini, Tika, Aghnia, Dea, Dena, Hezekiah Kevin, Ferrany, Wening, Imarta, Kinanti, Anggo dan Fadhlir yang selalu menemani hari-hari penulis dan memberikan dukungan dan bantuan yang tiada henti.
9. Untuk Lina, Debora, Sasa, Fiorentina dan Latifa yang telah meluangkan waktunya dalam membantu pengambilan data.
10. Kukuh Dirgantara, yang selalu memberikan semangat, doa dan canda tawa tiada henti.
11. Sahabat terbaik, Sofia Nurfadilla, Yunia Desy Anuari, Feby Lustiana, Anadia Dewi, Diva Maudy dan Erlita Nindya yang selalu menemani dalam senang dan sedih.
12. Teman-teman angkatan 2015 yang berjuang bersama dalam perkuliahan.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan skripsi.

Peneliti sadar bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih terdapat kekurangan, untuk itu dibutuhkan adanya kritik dan saran guna menyempurnakan penelitian ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dikemudian hari.

Jakarta, 13 Februari 2019

Siti Nurmala Novia Waldah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Aparatus Lakrimalis	5
II.1.2 Air Mata	8
II.1.3 Sindrom Mata Kering	12
II.1.4 Lensa Kontak	23
II.2 Penelitian yang Relevan	27
II.3 Kerangka Teori	28
II.4 Kerangka Konsep	29
II.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
III.1 Desain Penelitian	30
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	30
III.3 Subjek Penelitian	30
III.4 Besar Sampel	32
III.5 Teknik Sampling	33
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	33
III.7 Definisi Operasional	34
III.8 Instrumen Penelitian	35
III.9 Cara Kerja Penelitian	35
III.10 Pengolahan Data dan Analisis Data	35
III.11 Etika Penelitian.....	37
III.12 Alur Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum FK UPNVJ	39
IV.2 Analisis Hasil Penelitian.....	41
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat	41
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	47
IV.3 Pembahasan.....	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Derajat Dry Eye Berdasarkan Keparahan	16
Tabel 2	Penelitian yang Relevan	27
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Hasil Penelitian Terdahulu	18
Tabel 4	Definisi Operasional	24
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Kelainan Refraksi, Jenis Kelamin, dan Pemakaian Lensa Kontak.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pemakaian Lensa Kontak Berdasarkan Jenis Kelamin, Lama Pakai, Jenis, dan Warna Lensa Kontak.....	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pemakaian Lensa Kontak Berdasarkan Merk Lensa Kontak.....	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pemakaian Lensa Kontak Berdasarkan Kadar Air Pada Lensa Kontak.....	44
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pemakaian Lensa Kontak Berdasarkan Alasan Menggunakan Lensa Kontak, Pemeriksaan dengan Dokter Mata, dan Meneruskan Pemakaian Jika Terdapat Masalah Saat Pemakaian Lensa Kontak.....	45
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Dry Eyes Syndrome</i> dan Kejadian <i>Dry Eyes Syndrome</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pengguna Lensa Kontak Berdasarkan Lama Pemakaian, Jenis, dan Warna Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Dry Eyes Syndrome</i>	47
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pengguna Lensa Kontak Berdasarkan Merk Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Dry Eyes Syndrome</i>	48
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Pengguna Lensa Kontak Berdasarkan Kadar Air Pada Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Dry Eyes Syndrome</i>	49
Tabel 14	Hubungan Pemakaian Lensa Kontak Dengan Kejadian Sindrom Mata Kering (<i>Dry Eyes Syndrome</i>)	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	28
Bagan 2	Kerangka Konsep	29
Bagan 3	Alur Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Glandula Lakrimalis.....	5
Gambar 2	Glandula Lakrimalis dan Levator Palpebrae Superioris.....	6
Gambar 3	Aparatus Lakrimalis	7
Gambar 4	Posisi Saccus Lacrimalis	7
Gambar 5	Lapisan Air Mata	10
Gambar 6	Komponen Lapisan Air Mata	11
Gambar 7	Klasifikasi Berdasarkan Etiopatologi	15
Gambar 8	Mekanisme Dry Eye	18
Gambar 9	Tes Schirmer	21
Gambar 10	<i>Soft Contact Lens</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Kuisisioner Karakteristik Responden Penelitian
Lampiran 7	Kuisisioner Karakteristik Pengguna Lensa Kontak
Lampiran 8	Analisis Univariat
Lampiran 9	Analisis Bivariat
Lampiran 10	Dokumentasi Saat Penelitian