



**PENGARUH ANATOMI GENITALIA INTERNA TERHADAP
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**FIorentina WAHYUTAMA
1510211095**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**PENGARUH ANATOMI GENITALIA INTERNA TERHADAP
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FIorentina WAHYUTAMA

1510211095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fiorentina Wahyutama
NRP : 1510211095
Tanggal : 15 Maret 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Maret 2019
Yang Menyatakan,



Fiorentina Wahyutama

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fiorentina Wahyutama
NRP : 1510211095
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH ANATOMI GENITALIA INTERNA TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Maret 2019

Yang menyatakan,



Fiorentina Wahyutama

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

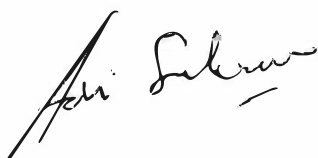
Nama : Fiorentina Wahyutama
NRP : 1510211095
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Anatomi Genitalia Interna Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.Pd.Ked

Ketua Penguji



dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS

Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)
Dekan Fakultas Kedokteran



Dra. Cut Fauziah, M.Biomed

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp. PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Maret 2019

PENGARUH ANATOMI GENITALIA INTERNA TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Fiorentina Wahyutama

Abstrak

Dismenore merupakan gangguan ginekologi yang paling umum terjadi pada perempuan. 10-25% diantara perempuan usia reproduktif mengalami dismenore primer berat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh anatomi genitalia interna terhadap kejadian dismenore primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan potong lintang. Sebanyak 66 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta digunakan sebagai sampel pada penelitian ini. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *Stratified Random Sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner dan hasil pemeriksaan ultrasonografi 2-Dimensi terhadap subjek. Mayoritas subjek berusia 18 tahun, mengalami dismenore, mengalami nyeri ringan, dan memiliki riwayat keluarga dengan dismenore. Mayoritas subjek memiliki posisi uterus antefleksi-anteversi, volume uterus lebih dari normal, dan ukuran ovarium normal. Berdasarkan uji *Chi-Square* dan uji regresi logistik, posisi uterus (OR 0,207) dan volume uterus (OR 9,167) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian dismenore primer sedangkan ukuran ovarium tidak berhubungan dengan kejadian dismenore primer. Dengan demikian, volume uterus menjadi faktor yang paling mempengaruhi terjadinya dismenore primer.

Kata Kunci: dismenore primer, posisi uterus, ukuran ovarium, volume uterus

EFFECT OF INTERNAL GENITALIA ANATOMY ON INCIDENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Fiorentina Wahyutama

Abstract

Dysmenorrhea is the most common gynecological disorder in women. 10-25% of women of reproductive age have severe primary dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the effect of internal genital anatomy on the incidence of primary dysmenorrhea in female students at Faculty of Medicine of Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta University. This study used an observational analytic research design with a cross sectional approach. The samples of this study were 66 students from Faculty of Medicine of Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta University. Sampling was done by stratified random sampling method. Data was collected through questionnaires and the results of 2-Dimensional ultrasound examination of the subject. Most of the subjects were 18 years old, had dysmenorrhea, had experienced mild pain, and had a family history of dysmenorrhea. Most of the subjects had anteflexed-anteverted uterine position, greater uterine volume than normal, and normal ovarian size. Based on the Chi-Square test and logistic regression test, uterine position (OR 0,207) and uterine volume (OR 9,167) had a significant relationship with the incidence of primary dysmenorrhea while ovarian size was not associated with the incidence of primary dysmenorrhea. Thus, uterine volume is the most influential factor in the occurrence of primary dysmenorrhea.

Keywords: ovarian size, primary dysmenorrhea, uterine position, uterine volume

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Anugerah dan Kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini diberi judul “Pengaruh Anatomi Genitalia Interna Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”.

Dalam pengerjaan penelitian ini banyak pihak yang telah terlibat dan membantu dalam berbagai hal, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Adi Sukrisno, Sp.OG, FMAS, selaku dosen pembimbing utama, dan Dra. Cut Fauziah, M.Biomed, selaku pembimbing kedua yang telah bersedia membimbing, membagi ilmu pengetahuan, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberi saran, dukungan, dan perhatian yang sangat besar kepada penulis selama penyusunan skripsi ini berlangsung sehingga dapat terlaksana dengan sangat baik.
3. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.Pd.Ked, selaku dosen penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi penulis yang telah meluangkan waktunya serta memberikan masukan, saran, dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penelitian ini.
4. Orangtua tercinta, Rina Sulistyaningsih dan Joko Wahyu Utomo dan adik tersayang M. Naufal Batistuta yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan cinta kasih tiada tara kepada penulis. Serta keluarga besar, Kristian Hadisiswanto, Retno Kusumaningsih, Endang Suminarsih, dan Johannes Pieterz sebagai pengganti orangtua penulis selama berkuliah di Jakarta yang telah membiayai, merawat, dan mengasahi penulis dengan tulus ikhlas.
5. Sahabat terbaik penulis: Latifa Aulia Andini, Wahyu Tri Anggono, Shabrina Siti Mazaya, Ferrany Thifla, Tika Hamidah, Ilham Fadhlirrahman, Nur Hidayana, Clarissa Desya, Wildan Syahamana, Nur Havivah yang selalu

memberi semangat dan menemani hari-hari penulis dalam pengerjaan skripsi ini.

6. Teman – teman departemen obgyn: Hezekiah Julian Kevin, Dimas Rafif, Mukhtasim Billah, Yoshua Manalu yang telah berjuang bersama penulis, saling memberi bantuan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini. Kakak tingkat departemen obgyn: Detris Visiadina dan Nadya Prima Putri yang telah banyak membantu penyusunan skripsi penulis.
7. Adik tingkat tersayang: Tri Handayani Setyaningrum, Hafidz Naeriansyah, Witya Raisa, Pisi Nopita Wigati, Hafshah, Citra yang telah membatu penulis dalam mengumpulkan subjek tanpa pamrih.
8. Seluruh subjek penelitian yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta keikhlasanya dalam mengikuti penelitian ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan demi kelancaran penulisan skripsi serta perkuliahan di FK UPNVJ.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna sehingga perlu masukan, saran, serta kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 15 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Tinjauan Pustaka	6
II.1.1 Sistem Reproduksi Perempuan	6
II.1.1.1 Anatomi	6
II.1.1.2 Fisiologi	12
II.1.2 Dismenore	19
II.1.2.1 Definisi.....	19
II.1.2.2 Epidemiologi.....	20
II.1.2.3 Faktor Risiko.....	21

II.1.2.4 Etiologi dan Klasifikasi.....	22
II.1.2.5 Patofisiologi	23
II.1.2.6 Gejala Klinis	24
II.1.2.7 Diagnosis	26
II.1.2.8 Tatalaksana	29
II.1.3 Ultrasonografi	31
II.1.4 Nyeri.....	45
II.2 Kerangka Teori	47
II.3 Kerangka Konsep	48
II.4 Hipotesis	48
II.5 Penelitian Terkait.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	52
III.1 Jenis Penelitian.....	52
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
III.3 Subjek Penelitian.....	53
III.3.1 Populasi.....	53
III.3.2 Sampel.....	53
III.3.2.1 Perhitungan Besar Sampel	53
III.3.2.2 Kriteria Penelitian	55
III.4 Metode Pengumpulan Data	55
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
III.6 Definisi Operasional.....	56
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	57
III.7.1 Instrumen Penelitian.....	57
III.7.2 Formulir Persetujuan Subjek (Informed Consent)	57
III.7.3 Kuesioner Identitas Subjek	58
III.7.4 Kuesioner Dismenore	58
III.7.5 Hasil Ultrasonografi 2D	58
III.8 Pengolahan Data.....	58
III.9 Analisis Data	59
III.10 Alur Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	63
IV.1.1 Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.....	63

IV.1.2 Klinik dr. Adi Sukrisno, Sp.OG, FMAS	64
IV.2 Hasil Penelitian	64
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	64
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat	65
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	67
IV.2.3.1 Hubungan Posisi Uterus dengan Kejadian Dismenore Primer	67
IV.2.3.2 Hubungan Volume Uterus dengan Kejadian Dismenore Primer.....	68
IV.2.3.3 Hubungan Ukuran Ovarium dengan Kejadian Dismenore Primer	69
IV.2.4 Hasil Analisis Multivariat	70
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	71
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat.....	71
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	74
IV.3.3 Pembahasan Analisis Multivariat.....	76
IV.4 Keterbatasan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
V.1 Kesimpulan	78
V.2 Saran.....	78
V.2.1 Bagi Subjek	78
V.2.2 Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta	79
V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA	80
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genitalia Eksterna Perempuan	8
Gambar 2 Genitalia Interna Perempuan	9
Gambar 3 Sudut Uterus Antefleksi Anteversi.....	10
Gambar 4 Siklus Ovarium	13
Gambar 5 Siklus Menstruasi	16
Gambar 6 Postulat Mekanisme Timbulnya Nyeri pada Dismenore	23
Gambar 7 Gambaran Ultrasonografi Posisi Uterus Antefleksi	40
Gambar 8 Gambaran Ultrasonografi Ovarium Normal	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	47
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	48
Bagan 3 Alur Penelitian	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	48
Tabel 2 Hasil Penelitian Sebelumnya	54
Tabel 3 Definisi Operasional	56
Tabel 4 Gambaran Karakteristik Subjek	65
Tabel 5 Gambaran Kejadian Dismenore Primer, Posisi Uterus, Volume Uterus, dan Ukuran Ovarium Subjek	66
Tabel 6 Hubungan Posisi Uterus dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi FK UPNVJ	67
Tabel 7 Hubungan Volume Uterus dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi FK UPNVJ	68
Tabel 8 Hubungan Ukuran Ovarium dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi FK UPNVJ	69
Tabel 9 Model Akhir Analisis Multivariat Pengaruh Posisi Uterus dan Volume Uterus Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi FK UPNVJ	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4 Formulir <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5 Kuesioner Identitas Subjek.....
Lampiran 6 Kuesioner Dismenore
Lampiran 7 Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS-11).....
Lampiran 8 Hasil Output SPSS.....
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....