



**HUBUNGAN PERUBAHAN PERILAKU DAN PSIKOLOGIS  
PADA ORANG DENGAN DEMENSIA (ODD) TERHADAP  
KUALITAS HIDUP FAMILY CAREGIVERNYA**

**SKRIPSI**

**SHERLI DEFTIA AGUSTINA**

**1410211086**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2019**



**HUBUNGAN PERUBAHAN PERILAKU DAN PSIKOLOGIS  
PADA ORANG DENGAN DEMENSIA (ODD) TERHADAP  
KUALITAS HIDUP FAMILY CAREGIVERNYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**SHERLI DEFTIA AGUSTINA**

**1410211086**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri, Dan Semua Sumber Yang Dikutip  
Maupun Dirujuk Telah Saya Nyatakan Dengan Benar.

Nama : Sherli Deftia Agustina

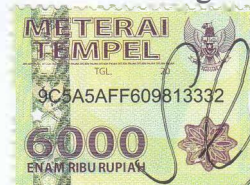
NRP : 1410.211.086

Tanggal :

Bila Mana Di Kemudian Hari Ditemukan Ketidakeuaian Dengan Pernyataan Saya  
Ini, Maka Saya Bersedia Dituntut Dan Diproses Sesuai Dengan Ketentuan Yang  
Berlaku.

Jakarta, Maret 2019

Yang Menyatakan,



Sherli Deftia Agustina

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sherli Deftia Agustina

NRP : 1410211086

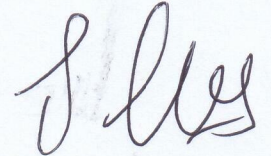
Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN PERUBAHAN PERILAKU DAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN DEMENSIA (ODD) TERHADAP KUALITAS HIDUP FAMILY CAREGIVERNYA”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Maret 2019

Yang menyatakan



Sherli Deftia Agustina



## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

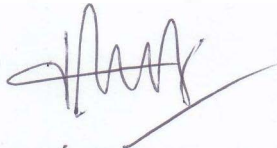
Nama : Sherli Deftia Agustina  
NRP : 1410211086  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Perubahan Perilaku dan Psikologis pada Orang dengan Demensia (ODD) Terhadap Kualitas Hidup *Family Caregiver*nya

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Isa Multazam Noor, MSc, SpKJ (K)

Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ

Pembimbing 1



Sri Rahayu Ningsih, SKM, MKM

Pembimbing 2



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 MARET 2019

# HUBUNGAN PERUBAHAN PERILAKU DAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN DEMENSIA (ODD) TERHADAP KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER*NYA.

Sherli Deftia Agustina

## Abstrak

Gejala perubahan perilaku dan psikologis diketahui merupakan gejala yang muncul pada 90 persen orang dengan demensia (ODD). Gejala ini secara signifikan dapat menyebabkan bergantungnya ODD pada *family caregiver* untuk tetap dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Hal tersebut dalam jangka waktu lama dapat menjadi stresor kronik bagi *family caregiver* dan menyebabkan terganggunya kualitas hidup *family caregiver*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara gejala perubahan perilaku dan psikologis pada ODD terhadap kualitas hidup *family caregiver*nya dengan menggunakan metode kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara terstruktur dan observasi pada tiga orang responden yang telah merawat ODD dengan perubahan perilaku dan psikologis selama lebih dari dua tahun. Selain itu turut dilakukan pengambilan data dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF untuk mengetahui kualitas hidup *family caregiver*. Dalam penelitian ini, *family caregiver* didominasi perempuan, anak pertama dalam keluarga dan rata-rata berusia 50 tahun. Diketahui bahwa proses merawat ODD dengan perubahan perilaku dan psikologis menimbulkan respon positif dan respon negatif pada *family caregiver*. Respon positif yang muncul berupa tetap baiknya dimensi kesehatan fisik *family caregiver*. Respon negatif yang muncul dalam proses perawatan berupa munculnya beban dimensi lingkungan dan hubungan sosial. Respon positif dan negatif tersebut mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver* yang telah melakukan perawatan lebih dari dua tahun.

**Kata Kunci:** Perubahan Perilaku dan Psikologis, Orang dengan Demensia, Kualitas Hidup, *Family Caregiver*.

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF DEMENTIA (BPSD) AND FAMILY CAREGIVER QUALITY OF LIFE.**

**Sherli Deftia Agustina**

## **Abstract**

Behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) are the most prevalent symptoms in dementia. BPSD affect up to 90% of people with dementia. The symptoms are also associated with the degree of functional and cognitive impairment of people with dementia. As a result, people with dementia require high levels of care to help them do their activities of daily living. Most of the dementia caregiving tasks were provided by the family caregiver. Long-term dementia caregiving can be a chronic stressor to family caregiver and effect on their quality of life. The primary aim of this research is to find out the relationship between behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) and family caregiver quality of life. The participants of this research were the family caregiver who has provided dementia caregiving for more than two years. The participants were predominantly female, the first child of the family, with an average age of 50. This research used qualitative research method-interviewing and observation. The participants also completed questionnaire measures quality of life (WHOQOL-BREF). The result showed that BPSD were positively related to physical health, environment, and social of family caregiver and affected their quality of life.

**Keywords:** Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia, Dementia, Quality of Life, Family Caregiver.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perubahan Perilaku dan Psikologis pada Orang dengan Demensia (ODD) Terhadap Kualitas Hidup *Family Caregiver*nya”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ selaku dosen pembimbing utama dan ibu Sri Rahayuningsih, SKM, MKM selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan perhatian yang sangat besar kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini, serta dr. Isa Multazam Noor, Msc, SpKJ (K) sebagai penguji utama yang telah banyak memberi banyak masukan dalam menyusun skripsi ini.
2. Kedua orang tua terbaik sepanjang masa, Bapak Fahrudin dan Ibu Sartika serta adik kandung penulis Feni Dwika Safitri yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi tiada henti sehingga penulis tak pernah menyerah.
3. Sahabat dan teman-teman yang setia menjadi *support system* selama penulis menyelesaikan skripsi ini; Mayang, Keijstha, Dessy, Arbayu, Diva, Lina, Tyas, Dita, Alya, Hera, Maya, Septi, Danti, Bia, Mamo, Detris, Fianita dan Sarah.
4. Keluarga besar departemen anatomi FK UPN, dr. Diana Agustini M.Biomed, teman-teman Asdos Anatomi FK UPN 2014; Siska, Adhit, Rian dan adik-adik asdos anatomi FK UPN 2015; Afro, Syafira, Lifia dan Fakhri yang selalu memberi motivasi pada penulis.
5. Teman-teman departemen Psikiatri: Bunga, Rahma dan Kadek Ajeng yang saling memberi bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.



6. Keluarga besar FK UPN 2014, keluarga NRP 086 dan semua teman-teman yang namanya tidak dapat penulis tulis satu per satu. *I can't get through all of these without you, guys!*

Peneliti berharap semoga Allah berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Sherli Deftia Agustina

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	.ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	.iii
PENGESAHAN .....	.iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	.vi
KATA PENGANTAR .....	.vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum .....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
I.4.2 Manfaat Praktis .....	3

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Kualitas Hidup.....	5
II.1.1 Definisi .....	5
II.1.2 Domain Kualitas Hidup .....	5
II.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	6
II.1.4 Kualitas Hidup pada <i>Caregiver</i> .....	9
II.2 <i>Caregiver</i> .....	9
II.2.1 Definisi .....	9
II.2.2 Jenis <i>Caregiver</i> .....	10
II.2.3 <i>Family Caregiver</i> .....	10
II.2.4 <i>Family Caregiver</i> ODD .....	11
II.3 Demensia.....	12
II.3.1 Perubahan Perilaku dan Psikologis pada ODD .....	16
II.3.2 Metode Deskriptif Fenomenologi Colaizzi .....	18
II.4 Kerangka Teori.....	20
II.5 Kerangka Konsep .....	21
II.6 Penelitian Terkait .....	21

### BAB III METODE PENELITIAN

III.1 Jenis Penelitian.....	24
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24

III.3	Sampel Penelitian .....	24
III.4	Definisi Operasional Penelitian .....	25
III.5	Instrumen Penelitian.....	26
III.6	Teknik Analisis Data .....	29
III.7	Teknik Keabsahan Data .....	30

#### BAB IV HASIL DAN PENELITIAN

IV.1	Hasil Penelitian .....	31
IV.1.1	Karakteristik Responden.....	31
IV.1.1.1	Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> Orang dengan Demensia .....	31
IV.1.1.2	Karakteristik <i>Family Caregiver</i> Orang dengan Demensia.....	32
IV.1.1.3	Karakteristik Orang dengan Demensia .....	34
IV.1.2	Tema .....	44
IV.1.2.1	Respon Positif <i>Family Caregiver</i> selama merawat ODD .....	47
IV.1.2.2	Respon Negatif <i>Family Caregiver</i> selama merawat ODD .....	49
IV.2	Pembahasan.....	52
IV.2.1	Interpretasi Hasil Penelitian.....	52
IV.2.1.1	Dimensi Kesehatan Fisik <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD .....	53
IV.2.1.2	Beban Dimensi Lingkungan <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD ..	54
IV.2.1.3	Beban Hubungan Sosial <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD.....	55
IV.2.1.4	Hubungan Gejala Perubahan Perilaku dan Psikologis ODD terhadap Kualitas hidup <i>family caregiver</i> .....	56
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	61

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.1	Kesimpulan .....	62
V.2	Saran .....	63
V.2.1	Bagi <i>Family Caregiver</i> .....	63
V.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	63

DAFTAR PUSTAKA .....	64
----------------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori ... ..	20
Bagan 2 Kerangka Konsep... ..	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penyebab Demensia Yang Belum Dapat Diobati ( <i>Irreversible</i> ).....	13
Tabel 2 Penyebab Demensia Yang Dapat Diobati ( <i>Reversible</i> ) .....	13
Tabel 3 Gejala Paling Sering Ditemukan Pada ODD .....	14
Tabel 4 Gejala Klinis Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia	17
Tabel 5 Tahapan Metode Colaizzi .....	18
Tabel 6 Penelitian Terkait .....	21
Tabel 7 Rumus Penghitungan Tiap Dimensi WHOQOL-BREF .....	27
Tabel 8 Tahapan Metode Colaizzi .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Formulir Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Daftar Pertanyaan Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) (NPI)
- Lampiran 5 Daftar Pertanyaan WHOQOL-BREF
- Lampiran 6 Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Transkrip Wawancara
- Lampiran 9 Transkrip Hasil Observasi
- Lampiran 10 Output SPSS dari Kuesioner WHOQOL-BREF