

HUBUNGAN PERUBAHAN PERILAKU DAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN DEMENSIA (ODD) TERHADAP KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER*NYA.

Sherli Deftia Agustina

Abstrak

Gejala perubahan perilaku dan psikologis diketahui merupakan gejala yang muncul pada 90 persen orang dengan demensia (ODD). Gejala ini secara signifikan dapat menyebabkan bergantungnya ODD pada *family caregiver* untuk tetap dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Hal tersebut dalam jangka waktu lama dapat menjadi stresor kronik bagi *family caregiver* dan menyebabkan terganggunya kualitas hidup *family caregiver*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara gejala perubahan perilaku dan psikologis pada ODD terhadap kualitas hidup *family caregiver*nya dengan menggunakan metode kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara terstruktur dan observasi pada tiga orang responden yang telah merawat ODD dengan perubahan perilaku dan psikologis selama lebih dari dua tahun. Selain itu turut dilakukan pengambilan data dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF untuk mengetahui kualitas hidup *family caregiver*. Dalam penelitian ini, *family caregiver* didominasi perempuan, anak pertama dalam keluarga dan rata-rata berusia 50 tahun. Diketahui bahwa proses merawat ODD dengan perubahan perilaku dan psikologis menimbulkan respon positif dan respon negatif pada *family caregiver*. Respon positif yang muncul berupa tetap baiknya dimensi kesehatan fisik *family caregiver*. Respon negatif yang muncul dalam proses perawatan berupa munculnya beban dimensi lingkungan dan hubungan sosial. Respon positif dan negatif tersebut mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver* yang telah melakukan perawatan lebih dari dua tahun.

Kata Kunci: Perubahan Perilaku dan Psikologis, Orang dengan Demensia, Kualitas Hidup, *Family Caregiver*.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF DEMENTIA (BPSD) AND FAMILY CAREGIVER QUALITY OF LIFE.

Sherli Deftia Agustina

Abstract

Behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) are the most prevalent symptoms in dementia. BPSD affect up to 90% of people with dementia. The symptoms are also associated with the degree of functional and cognitive impairment of people with dementia. As a result, people with dementia require high levels of care to help them do their activities of daily living. Most of the dementia caregiving tasks were provided by the family caregiver. Long-term dementia caregiving can be a chronic stressor to family caregiver and effect on their quality of life. The primary aim of this research is to find out the relationship between behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) and family caregiver quality of life. The participants of this research were the family caregiver who has provided dementia caregiving for more than two years. The participants were predominantly female, the first child of the family, with an average age of 50. This research used qualitative research method-interviewing and observation. The participants also completed questionnaire measures quality of life (WHOQOL-BREF). The result showed that BPSD were positively related to physical health, environment, and social of family caregiver and affected their quality of life.

Keywords: Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia, Dementia, Quality of Life, Family Caregiver.