

PENGARUH PENCAPAIAN PATIENT SAFETY DAN KEPATUHAN TERAPI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DI UNIT HD RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA TAHUN 2026

Fahmi Ramadhan

Abstrak

Kualitas hidup merupakan indikator penting dalam mengevaluasi keberhasilan terapi pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh patient safety dan kepatuhan terapi terhadap kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik di Unit Hemodialisis RSAU dr. Esnawan Antariksa Tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*, pada bulan Mei - Juni 2026. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* terhadap pasien ginjal kronik yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, dengan jumlah minimal sampel sebesar 125. Prevalensi kualitas hidup dalam kategori baik pada pasien PGK sebesar 59,2%. Hasil multivariat menemukan kepatuhan jadwal hemodialisis merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien ginjal kronik dengan nilai *Adjusted OR* = 3,465 (95% CI: 1,107–10,849; *p*=0,033). Artinya pasien kepatuhan terhadap jadwal hemodialisis yang tinggi memiliki peluang 3,465 kali lebih besar untuk memiliki kualitas hidup yang baik, setelah dikontrol oleh variabel ketepatan identifikasi pasien, peningkatan komunikasi efektif, ketepatan lokasi dan prosedur operasi, pembatasan asupan cairan dan kepatuhan terhadap anjuran diet, serta tingkat pendidikan. Disarankan untuk mengembangkan program edukasi dan pendampingan yang melibatkan anggota keluarga sebagai caregiver utama pasien. Keterlibatan keluarga dalam mengingatkan jadwal hemodialisis, konsumsi obat, pembatasan cairan, dan pengaturan diet.

Kata Kunci: Hemodialisis, Kualitas Hidup, Kepatuhan Terapi, Patient Safety, Penyakit Ginjal Kronik.

**THE EFFECT OF PATIENT SAFETY ACHIEVEMENTS AND
THERAPEUTIC ADHERENCE ON THE QUALITY OF LIFE OF
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE IN THE
HEMODIALYSIS UNIT
AT RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA IN 2026**

Fahmi Ramadhan

Abstract

Quality of life is an important indicator in evaluating the success of treatment in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. This study aims to analyze the effects of patient safety and treatment adherence on the quality of life of patients with chronic kidney disease at the Hemodialysis Unit of RSAU Dr. Esnawan Antariksa in 2026. The research method used was a quantitative study with a cross-sectional design, conducted from May to June 2026. The sampling technique used was purposive sampling of chronic kidney disease patients who met the inclusion and exclusion criteria, with a minimum sample size of 125. The prevalence of “good” quality of life among chronic kidney disease patients was 59.2%. Multivariate results found that adherence to the hemodialysis schedule was the variable with the greatest influence on the quality of life of chronic kidney disease patients, with an adjusted OR of 3.465 (95% CI: 1.107–10.849; $p=0.033$). This means that patients with high adherence to their hemodialysis schedule are 3.465 times more likely to have a good quality of life, after controlling for the variables of accuracy in patient identification, improved effective communication, accuracy of location and surgical procedures, fluid intake restrictions and adherence to dietary recommendations, as well as educational level. It is recommended to develop educational and support programs that involve family members as the patients’ primary caregivers. Family involvement is important in reminding patients of their hemodialysis schedule, medication intake, fluid restrictions, and dietary management.

Keywords: Hemodialysis, Quality of Life, Treatment Adherence, Patient Safety, Chronic Kidney Disease.