

Lampiran 1

Kartu Monitoring Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesuprvj.ac.id, E-mail: fikesuprvj@uprvj.ac.id

KARTU MONITOR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Shafira Premadista
Nomor Induk Mahasiswa : 2210711064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Peminatan : Keperawatan Maternitas
Dosen Pembimbing : Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat
Judul : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	BUKTI BIMBINGAN
1.	Rabu, 27 Agustus 2025	Pemaparan telah arikel jurnal dan diskusi judul penelitian	
2.	Selasa, 2 September 2025	Konsultasi dan Konfirmasi judul	
3.	Jumat, 12 September 2025	Konsultasi Bab 1	
4.	Senin, 6 Oktober 2025	Konsultasi persyaratan seminar proposal	
5.	Kamis, 9 Oktober 2025	Konsultasi Bab 2 & Bab 3 (via zoom meeting)	
6.	Rabu, 15 Oktober 2025	Konsultasi revisi Bab 2 dan 3 (via zoom meeting)	
7.	Sabtu, 22 Oktober 2025	Konsultasi revisi judul skripsi	
8.	Senin, 11 Mei 2026	Konsultasi media Intervensi dan Uji Validitas Media	
9.	Jum'at, 12 Juni 2026	Konsultasi revisi bab 2 dan bab 3 (Via Zoom Meeting)	
10.	Selasa, 30 Juni 2026	Konsultasi hasil analisis SPSS	
11.	Senin, 6 Juli 2026	Konsultasi Bab 4 dan 5 (Via Zoom Meeting)	
			Jakarta, 6 Juni 2026 Dosen Pembimbing (Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat)

Lampiran 2

Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@supnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PENDAFTARAN SIDANG SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Dosen : Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP : 490031310401
Jabatan Akademik : Lektor

Sebagai Dosen Pembimbing dari:

Nama Mahasiswa : Shafira Pramadista
NRP : 2210711064
Peminatan : Keperawatan Maternitas
Judul : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap
Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada
Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah berkonsultasi dengan saya untuk mengikuti Sidang Proposal Skripsi Semester Genap TA. 2025/2026 di Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan saya telah **menyetujui** mahasiswa tersebut untuk melakukan pendaftaran sidang sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juni 2026

Dosen Pembimbing

(Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat)

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Judul Skripsi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Shafira Pramadista
NIM : 2210711064
Program Studi : S1 Keperawatan
No Tlp/HP : 089630776660

Bersama ini mengajukan Judul Skripsi :

"Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi
Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III"

Jakarta, 2 Juni 2026

Mahasiswa

(Shafira Pramadista)

Disetujui Oleh :

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep)

Dosen Pembimbing

(Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

Lampiran 4

Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 2150/ONL/UN61.16/FIKES/2025
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

6 Oktober 2025

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Pengasinan
Di
Depok

Dalam rangka melaksanakan Penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian tugas akhir Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, bersama ini disampaikan permohonan kesediaan Kepala UPTD Puskesmas Pengasinan berkenan memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian, atas nama:

Nama : Shafira Pramadista
NRP : 2210711064
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III
E-mail : 2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id
Telp/HP : 089630776660

Demikian permohonan ini diajukan, atas perkenaan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dekan,



Desmawati, SKp., MKep., Sp. Mat., Ph. D
NIP. 197602142021212005

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Setelah membaca penjelasan dari peneliti, saya memahami tujuan, risiko dan manfaat penelitian yang akan dilakukan sehingga saya bersedia secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Menyatakan bersedia mengikuti penelitian ini sebagai responden yang dilakukan oleh :

Nama : Shafira Pramadista

NIM : 2210711064

Judul : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Berbasis AI (Artificial Intelligence)
terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil
Trimester III

Keputusan keikutsertaan saya sebagai responden tidak ada unsur paksaan dan benar-benar atas kemauan saya sendiri. Saya bersedia untuk mengikuti segala prosedur penelitian sebagaimana telah dijelaskan pada naskah penjelasan oleh peneliti.

Depok, 2025

Sanksi/Wali

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

(Shafira Pramadista)

Lampiran 6

Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shafira Pramadista
Email : 2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id
No. HP : 089630776660

Merupakan mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III”. Penelitian ini dilatarbelakangi masih banyak ibu hamil trimester III masih terbilang minim untuk melakukan persiapan persalinan serta menanggulangi masalah ketakutan dalam menjelang persalinan. Ketakutan tersebut dapat berdampak negatif terhadap kelancaran persalinan dan bahkan berkontribusi pada tingginya angka kematian ibu, padahal sebagian besar dapat dicegah apabila ibu memiliki kesiapan yang baik. Upaya untuk meningkatkan kesiapan dan mengurangi ketakutan ibu hamil dapat dilakukan melalui pendidikan atau edukasi kesehatan, salah satunya dengan menggunakan video edukasi animasi sebagai teknologi pembaruan.

Jika saudara bersedia untuk berpartisipasi dan memberikan informasi dalam penelitian ini, maka dengan hormat dimohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan setelah memahami dengan baik seluruh prosedur yang akan dijalani dalam pelaksanaan penelitian ini, yang mencakup beberapa hal berikut.

1. Sebelum tindakan, saudara akan diminta untuk mengisi 3 kuesioner; kuesioner karakteristik responden (berisi data demografi; nama, usia, paritas, tingkat pendidikan,, pekerjaan, dan sumber informasi, kuesioner kesiapan dalam menghadapi persalinan, dan kuesioner W-DEQ versi A.
2. Waktu pengisian kuesioner akan menyesuaikan dengan waktu yang saudara miliki.

(Lanjutan)

3. Saudari akan diberikan Video Edukasi Animasi, dapat dilakukan secara mandiri maupun didampingi.
4. Penelitian dilakukan dalam 2 minggu dengan 2 kali pertemuan untuk membahas terkait video edukasi yang dilakukan selama 15-30 menit, serta 1 kali pertemuan setelah 7 hari saudara menyelesaikan intervensi.

5. Saudari akan mendapatkan 2 video yang wajib dilihat secara berurutan dan diwaktu yang berbeda.
6. Identitas dan informasi yang diberikan saudari akan dirahasiakan oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
7. Jika saudari bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah disediakan.

Manfaat Berpartisipasi dalam Penelitian

Manfaat yang diperoleh partisipasi dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil serta suami mengenai proses persalinan, tanda-tanda bahaya, dan cara mempersiapkan diri secara fisik maupun mental. Melalui pemberian video edukasi animasi, responden berkesempatan memperoleh informasi yang lebih interaktif, menarik, dan mudah dipahami sesuai dengan kebutuhan masing-masing. Meskipun tidak ada manfaat finansial langsung, partisipasi responden akan memberikan dampak positif terhadap peningkatan kesadaran dan kesiapan dalam menghadapi proses kelahiran yang aman dan nyaman.

Risiko Penelitian

Penelitian ini memiliki potensi mengganggu waktu dan kegiatan responden selama proses penelitian berlangsung. Responden memiliki hak penuh untuk menghentikan partisipasinya dalam penelitian ini kapan pun diinginkan.

Kompensasi bagi Informan

Sebagai bentuk apresiasi dan ungkapan terima kasih, peneliti akan memberikan souvenir kepada saudari atas waktu dan pemikiran yang telah diluangkan dalam memberikan informasi untuk kepentingan penelitian ini.

Kerahasiaan

Seluruh data dan informasi yang saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya secara ketat dan hanya akan dimanfaatkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka pelaksanaan penelitian ini.

Hak Undur Diri dan Kerelaan

Partisipasi responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, tanpa adanya unsur paksaan, dan berhak menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi dalam bentuk apapun. Responden

memiliki kebebasan untuk mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu tanpa dikenakan sanksi atau konsekuensi apa pun.

Personal Kontak Peneliti

Jika terdapat hal yang masih belum jelas atau belum dipahami, saudara dipersilahkan untuk menanyakan secara langsung atau menghubungi peneliti, Shafira Pramadista, melalui telepon/WhatsApp 089630776660 dan email 2210711064@mahasisiswa.upnvj.ac.id. Jika saudara bersedia berpartisipasi sebagai responden setelah membaca penjelasan mengenai penelitian ini, mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden (informed consent) serta mengisi kuesioner yang telah disediakan. Demikian surat penjelasan dan permohonan penelitian ini saya buat. Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya ucapkan terima kasih.

Depok, 2026

Peneliti

Shafira Pramadista

NIM. 2210711064

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah titik (...) sesuai data dan keadaan ibu dengan jujur dan sebenarnya.
2. Berilah tanda centang (√) pada kotak dibawah.

Nama responden :

Alamat :

Usia :Tahun

No. WhatsApp :

Tingkat Pendidikan : ☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

Paritas : ☐ Primipara (Hamil/Baru melahirkan anak pertama)

☐ Multipara (Sudah melahirkan anak 2 s.d 4 kali)

☐ Grandemultipara (Sudah melahirkan anak ≥ 5 kali)

Pekerjaan : ☐ Bekerja

☐ Tidak Bekerja

Sumber Informasi : Sudah pernah mendapat informasi persalinan?

☐ Pernah

☐ Belum Pernah

Jika pernah, dari sumber...

☐ Tenaga Kesehatan

☐ Lingkungan Sosial (Keluarga/Teman/dll)

☐ Media Elektronik (TV/Media Sosial/dll)

☐ Media Cetak (Buku/Majalah/Leaflet/dll)

Lampiran 8**Instrumen Penelitian (Kuesioner B)****KUESIONER KESIAPAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda centang (√) pada kolom skor yang paling sesuai dengan tingkat kesiapan atau persetujuan Ibu saat ini.

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya mengetahui tanggal perkiraan kelahiran bayi saya sejak awal pemeriksaan				
2.	Saya menentukan persalinan saya akan ditolong oleh bidan atau dokter di fasilitas Kesehatan seperti, BPM, RS				
3.	Saya sepakat bahwa yang akan mendampingi saya bersalin nanti adalah suami atau anggota keluarga yang lain				
4.	Biaya persalinan saya siapkan jauh hari (misalnya dengan menabung)				
5.	Untuk mencegah kegawatdaruratan saya sudah mengetahui siapa yang akan mendonorkan darahnya untuk saya (anggota keluarga yang mempunyai golongan sama dengan ibu)				
6.	Saya sudah menyiapkan kendaraan untuk mengantar saya ke bidan jika sewaktu-waktu merasakan tanda-tanda persalinan				
7.	Keperluan untuk bayi tidak saya siapkan karena belum mengetahui jenis kelamin bayi saya				
8.	Jika terjadi kegawatdaruratan saat persalinan saya tidak mau dirujuk ke rumah sakit karena biayanya mahal				
9.	Pembuat Keputusan dalam keluarga sudah siap mendampingi saya jika diperlukan untuk persetujuan Tindakan				
10.	Saya tidak menyiapkan pembuat Keputusan kedua jika pembuat keputusan pertama tidak				

	ada saat saya bersalin karena Keputusan pertama saja sudah cukup				
11.	Saya mempersiapkan semua keperluan persalinan sejak masa kehamilan agar saya lebih siap saat menghadapi proses persalinan				
12.	Cerita mitos tentang persalinan yang menakutkan dan belum tentu kebenarannya membuat saya merasa sangat cemas dan takut menghadapi persalinan				
13.	Saya tidak sabar menunggu persalinan karena sudah saya tunggu sejak lama sehingga sering merasa gelisah dan sulit tidur				
14.	Saya mencari informasi tentang kehamilan dan persalinan dengan membaca dan menanyakan ke bidan sehingga saya tenang dan nyaman dalam menghadapi persalinan nanti				
15.	Saya percaya diri dalam menghadapi persalinan karena ada keluarga dan bidan yang mendampingi saya				
16.	Saya siap jika dalam proses persalinan nanti ada kendala sehingga saya harus melahirkan dengan Tindakan (operasi)				
17.	Saya berpikir positif (yang baik-baik) mengenai persalinan nanti, karena bisa membuat saya merasa tenang				
18.	Dukungan dan kasih sayang dari keluarga dan bidan sangat membantu saya merasa lebih relaks menghadapi persalinan				

Lampiran 9

Instrumen Penelitian (Kuesioner C)

KUESIONER WIJMA DELIVERY EXPECTANCY / EXPERIENCE

QUESTIONNAIRE A (W-DEQ A)

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner ini menggambarkan tentang perasaan dan pikiran wanita yang terjadi selama proses persalinan.
2. Jawaban setiap pertanyaan ditampilkan dengan skala 0 sampai 5.
3. Jawab pertanyaan dengan **melingkari angka (O)** yang sesuai dengan bagaimana ibu membayangkan proses persalinan dan melahirkan.
4. Jawab pertanyaan sesuai bagaimana ibu membayangkan proses persalinan dan melahirkan – **bukan apa yang Anda harapkan akan terjadi.**

I.	Bagaimana anda memikirkan persalinan anda akan berjalan secara keseluruhan?							
1.	Sangat menyenangkan	0	1	2	3	4	5	Tidak menyenangkan sama sekali
2.	Sangat mengerikan	0	1	2	3	4	5	Tidak mengerikan sama sekali
II.	Apa yang akan anda rasakan secara umum selama proses persalinan anda?							
3.	Sangat kesepian (sehingga ingin didampingi orang terdekat)	0	1	2	3	4	5	Tidak kesepian sama sekali
4.	Sangat kuat (saat menghadapi persalinan)	0	1	2	3	4	5	Tidak kuat sama sekali
5.	Sangat percaya diri	0	1	2	3	4	5	Tidak percaya diri sama sekali
6.	Sangat takut	0	1	2	3	4	5	Tidak takut sama sekali
7.	Sangat sepi (tidak didampingi orang terdekat)	0	1	2	3	4	5	Tidak sepi sama sekali

8.	Sangat lemah menghadapi persalinan	0	1	2	3	4	5	Tidak lemah sama sekali
9.	Sangat aman	0	1	2	3	4	5	Tidak aman sama sekali (beresiko)
10.	Sangat mandiri	0	1	2	3	4	5	Tidak mandiri sama sekali (sangat bergantung dengan orang lain)
11.	Sangat sedih	0	1	2	3	4	5	Tidak sedih sama sekali
12.	Sangat tegang	0	1	2	3	4	5	Tidak tegang sama sekali
13.	Sangat senang	0	1	2	3	4	5	Tidak senang sama sekali
14.	Sangat bangga (karena akan melahirkan bayi)	0	1	2	3	4	5	Tidak tegang sama sekali
15.	Sangat diabaikan (karena orang yang diharapkan tidak bisa mendampingi)	0	1	2	3	4	5	Tidak diabaikan sama sekali
16.	Sangat tenang	0	1	2	3	4	5	Tidak tenang sama sekali
17.	Sangat rileks/santai	0	1	2	3	4	5	Tidak rileks/santai sama sekali
18.	Sangat Bahagia	0	1	2	3	4	5	Tidak bahagia sama sekali
III.	Menurut anda, apa yang akan anda rasakan selama persalinan?							
19.	Sangat panik	0	1	2	3	4	5	Tidak panik sama sekali
20.	Sangat putus asa (karena hal buruk akan terjadi)	0	1	2	3	4	5	Tidak ada keputusan sama sekali
21.	Sangat mendambakan seorang anak	0	1	2	3	4	5	Tidak mendambakan anak sama sekali
22.	Sangat percaya diri	0	1	2	3	4	5	Tidak percaya diri sama sekali

23.	Sangat percaya (terhadap bidan dan keluarga yang terlibat dalam persalinan)	0	1	2	3	4	5	Tidak percaya sama sekali
24.	Sangat nyeri	0	1	2	3	4	5	Tidak nyeri sama sekali
IV.	Apa yang akan terjadi jika kontraksi Rahim saat persalinan menjadi sangat kuat?							
25.	Saya akan bertingkah buruk	0	1	2	3	4	5	Saya tidak akan bertingkah buruk
26.	Saya akan membiarkan tubuh saya mengendalikan segalanya	0	1	2	3	4	5	Saya tidak akan membiarkan tubuh saya mengendalikan sama sekali
27.	Saya akan sangat kehilangan kontrol diri saya	0	1	2	3	4	5	Saya tidak akan kehilangan kontrol diri saya sama sekali
V.	Bagaimana anda membayangkan akan merasakan apa saat melahirkan bayi?							
28.	Sangat menikmati	0	1	2	3	4	5	Tidak menikmati sama sekali
29.	Sangat alami	0	1	2	3	4	5	Tidak alami sama sekali
30.	Sangat berjalan normal seperti seharusnya	0	1	2	3	4	5	Sama sekali tidak berjalan normal seperti seharusnya
31.	Sangat membahayakan	0	1	2	3	4	5	Tidak membahayakan sama sekali
IV.	Pernahkah anda, selama sebulan terakhir membayangkan tentang persalinan anda misalnya...							
32.	Membayangkan bahwa anak anda akan meninggal dunia selama proses persalinan?							
	Tidak pernah	0	1	2	3	4	5	Sangat sering
33.	Membayangkan bahwa anak anda akan terluka selama proses persalinan?							
	Tidak pernah	0	1	2	3	4	5	Sangat sering

Lampiran 10

Izin Instrumen Kesiapan dalam Menghadapi Persalinan



Visi Prima Twin Putranti
visi_prima



Yth. Ibu Visi Prima Twin Putranti
Di tempat

Dengan hormat,
Perkenalkan, saya Shafira Pramadista, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Saat ini, saya sedang menyusun skripsi dengan judul:
"Pengaruh Pemberian Video Edukasi Berbasis AI (Artificial Intelligence) terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III".

Dalam proses penyusunan proposal penelitian, saya membaca tesis Ibu yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Persalinan dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan" yang dipublikasi pada Tahun 2014.

Sehubungan dengan hal tersebut, dalam penelitian tersebut Ibu telah Menyusun dan menguj instrument kuesioner Kesiapan dalam Menghadapi Persalinan. Dengan penuh hormat, saya bermaksud untuk memohon izin mengadopsi instrument yang Ibu susun.

Saya sangat menghargai karya dan kontribusi Ibu, dan instrumen tersebut tentu akan sangat membantu dalam pelaksanaan penelitian saya. Segala bentuk penggunaan instrument penelitian akan saya cantumkan dengan mengutip sumber sesuai etika akademik.



Message...

Lampiran 11

Izin Instrumen W-DEQ Versi A (Bahasa Indonesia)

10/17/25, 5:01 PM

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Mail - Permohonan Izin dan Permintaan Instrumen Kuesioner



Shafira Pramadista <2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id>

Permohonan Izin dan Permintaan Instrumen Kuesioner

3 messages

Shafira Pramadista <2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id>
To: yunita.astuti@poltekkesjakarta1.ac.id

Mon, Sep 22, 2025 at 7:59 AM

Yth. Ibu Yunita Laila Astuti
Di tempat

Dengan hormat,
Perkenalkan, saya Shafira Pramadista, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Saat ini, saya sedang menyusun skripsi dengan judul: "Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III".

Dalam proses penyusunan instrumen penelitian, saya membaca artikel Ibu yang berjudul "Penerjemahan dan Validasi Instrumen Takut Melahirkan ke dalam Bahasa Indonesia: W-DEQ Versi A" yang dipublikasikan pada Journal of Midwifery Science and Women's Health Volume 3, Nomor 1 Tahun 2022.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mengetahui bahwa Ibu dan tim telah melakukan penerjemahan serta pengujian validitas dan reliabilitas terhadap instrumen kuesioner Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ) versi A yang dikembangkan oleh Wijma (1998).

Dengan penuh hormat, saya bermaksud untuk memohon izin menggunakan atau mengadaptasi instrumen sekaligus meminta salinan instrumen kuesioner tersebut.

Saya sangat menghargai karya dan kontribusi Ibu, dan instrumen tersebut tentu akan sangat membantu dalam pelaksanaan penelitian saya. Segala bentuk penggunaan instrumen akan saya cantumkan dengan mengutip sumber sesuai etika akademik.

Apabila Ibu berkenan, mohon kiranya dapat mengirimkan instrumen tersebut melalui email ini. Atas perhatian, bantuan, dan kesediaan Ibu, saya ucapkan terima kasih. Saya sangat menghargai waktu dan kesempatan yang Ibu berikan.

Hormat saya,

Shafira Pramadista
Mahasiswa S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan – UPN Veteran Jakarta
Email: 2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id
No. HP: 089630776660

yunita.astuti poltekkes <yunita.astuti@poltekkesjakarta1.ac.id>
To: Shafira Pramadista <2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id>

Tue, Sep 30, 2025 at 9:43 AM

Kepada sdr. Shafira Pramadista,

Senang sekali jika ingin menggunakan kuesioner tersebut.

Terlampir instrumen W-DEQ Versi A agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Berikut link artikel saya agar disitasi dan sebagai referensi:
<https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/bidan/article/view/814>
[Quoted text hidden]



WDEQ Versi A - Bahasa Indonesia.pdf
439K

Lampiran 12

Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : ~~494~~ /UN61.16/FIKES/2026
Perihal : Permohonan ijin Penelitian dan Pengambilan Data

31 Maret 2026

Yth. Dinas Kesehatan Kota Depok
Di
Depok

Dalam rangka melaksanakan Penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, bersama ini disampaikan permohonan kesediaan Dinas Kesehatan Kota Depok berkenan memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan Penelitian dan Pengambilan Data, atas nama:

Nama : Shafira Pramadista
NRP : 2210711064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan Dan Ketakutan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III
E-mail : 2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id
Telp/HP : 089630776660

Demikian permohonan ini diajukan, atas perkenaan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

an. Plt. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik

Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Tembusan :
Plt. Dekan FIKES UPNVJ

Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok



PEMERINTAH KOTA DEPOK
DINAS KESEHATAN

Gedung Dibaleka II Lantai 3, Jalan Margonda Raya Nomor 54, Depok, Jawa Barat 16431,
Telepon (021) 29402281, Faksimile (021) 29402281,
Laman dinkes.depok.go.id, Pos-el dinkes@depok.go.id

Depok, 30 April 2026

Nomor : 000.9.2/1634/Sekret/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Shafira Pramadista
di
Depok

Sehubungan dengan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Depok, Nomor: B/800.1.4.1/416/Kewasnas/2026, tentang Surat Rekomendasi dan Surat dari Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta nomor: 494/UN61.16/FIKES/2026, Tanggal: 31 Maret 2026, Perihal: Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data.

Dengan ini kami tidak keberatan dilakukannya Penelitian dan Pengambilan Data oleh:

Nama/ NRP : Shafira Pramadista / 2210711064
No. HP : 089630776660
Program Studi : Keperawatan
Judul/ Tema : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III
Lokasi : Dinas Kesehatan
Waktu : April s.d Juli 2026

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai/ tidak ada kaitannya dengan judul penelitian / topik masalah/ tujuan akademik.
2. Mematuhi dan memenuhi standar ketentuan / peraturan yang berlaku di lokasi kegiatan.
3. Apabila masa berlaku surat pengantar ini berakhir, sedangkan kegiatan yang dimaksud belum selesai, perpanjangan izin kegiatan harus diajukan oleh Institusi pemohon dan disertai Surat Pemberitahuan Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Depok.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan, yang bersangkutan wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Depok melalui Kepala Sub Bagian Umum 3 (tiga) hari sebelum selesai kegiatan, dengan mengirimkan soft

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang telah diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 14
Ethical Clearance



INTERNATIONAL, DIGITAL & VIRTUOUS CAMPUS

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BINAWAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
BINAWAN UNIVERSITY

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 098/KEPK-UBN/IV/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Binawan, menyatakan dengan ini bahwa Proposal penelitian dengan judul :

Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

The Effect of Providing Animated Educational Videos on Readiness and Fear of Facing Childbirth in Pregnant Women in the Third Trimester

Peneliti Utama : Shafira Pramadista
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
Name of the Institution

Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Pengasinan Depok
Site

Telah melalui prosedur kaji etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah 3) Pemerataan Beban dan Manfaat 4) Risiko, 5) Bujukan Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Has proceeded the ethical assessment procedure according to 7 (seven) WHO Standards, namely 1) Social Values, 2) Scientific Values 3) Equitable Burden and Benefit 4) Risk, 5) Induction of Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Consent After Explanation, which refers to the 2016 CIOMS Guidelines. It is as shown By fulfilling the indicators of each standard.

Demikianlah surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 24 April 2026 sampai dengan 24 April 2027.
This ethical approval is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 24 April 2026 until 24 April 2027.

Jakarta, 24 April 2026
Head of Committee

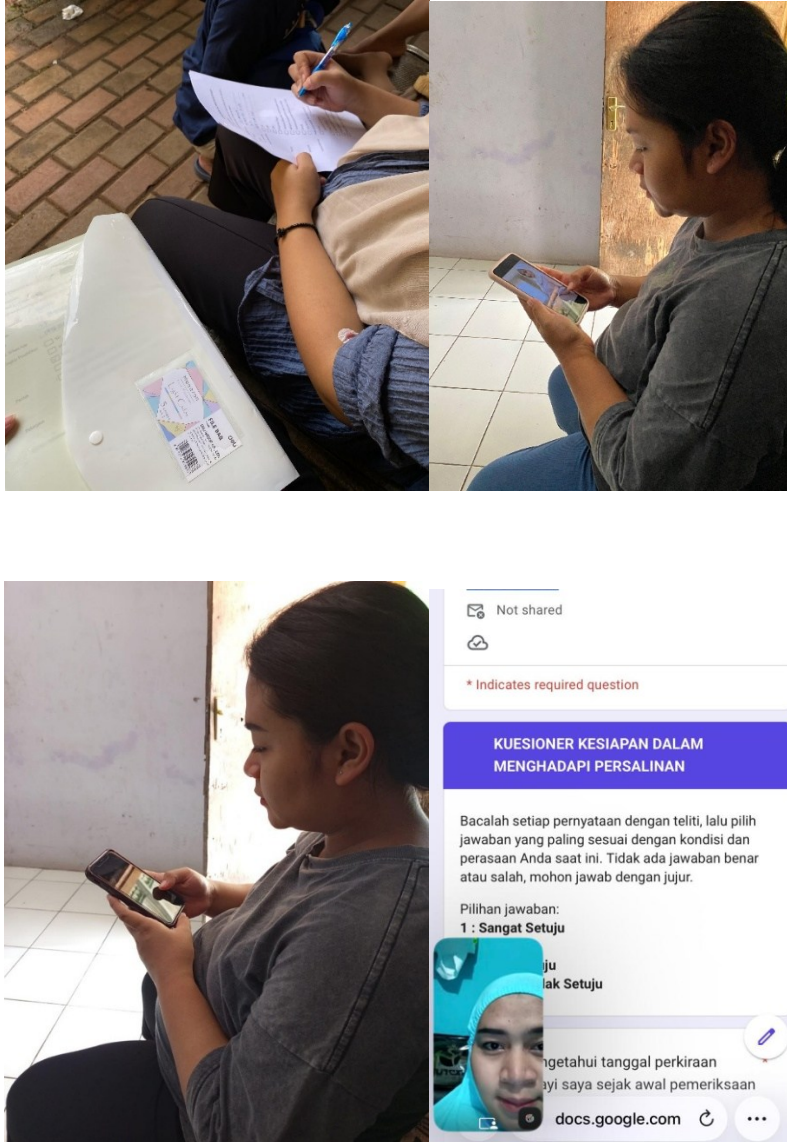
Dr. Maryuni, Amd.Keb, SKM, MKM
NIP : 253260810

BINAWAN CAMPUS

Jl. Dewi Sartika - Jl. Kalibata Raya Jakarta Timur 13630 INDONESIA
Telp. (021) 80880883 Email: humas@binawan.ac.id Website : www.binawan.ac.id

Lampiran 15

Dokumentasi



Lampiran 16
Kartu Studi Hasil



KARTU HASIL STUDI
SEMESTER GASAL TA. 2020/2021
KARTU RENCANA STUDI
SEMESTER GENAP TA. 2020/2021



Program Studi : Keperawatan S.1
Nama Mahasiswa : Shafira Pramadista
NIM : 2210711054
Prestasi Kumulatif : 140, IPK 3,63
Sks Semester Lalu : 20, IPS 3,94
Batas Ambil Sks : 24

No	Materi	Berkas/Nilai	Prestasi				KET	No	Materi	Berkas/Nilai	Prestasi				KET
			HM	AM	K	M					HM	AM	K	M	
SEMESTER I							SEMESTER II								
1	Pemeriksaan Keperawatan dasar Menoritas	A-	3,75	4	15,00		1	Kesehatan	A	4,00	3	12,00			
2	Komang Dasar Keperawatan	A-	3,75	3	11,25		2	Defensi Inggris Keperawatan	B+	3,50	2	7,00			
3	Ilmu Riset Keperawatan	B+	3,50	4	14,00		3	Kelahiran dan kesehatan im kesehatan	A-	3,75	2	7,50			
4	Patologi dan Tumor Keperawatan	B+	3,50	3	10,50		4	Sistem Informasi Keperawatan	B+	3,50	2	7,00			
5	Komunikasi Dasar Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		5	Defensi Jepang	B	3,00	4	12,00			
6	Agensi	A	4,00	2	8,00		6	Defensi Jerman	0,00	4	0,00				
7	Penilaian	A-	3,75	2	7,50		7	Defensi Belanda	0,00	4	0,00				
SEMESTER III							SEMESTER IV								
8	Keperawatan Dasar Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		8	Defensi Arab	0,00	4	0,00				
9	Proses Keperawatan dan Berkelanjutan	A-	3,75	2	7,50		9	Keperawatan Holistik	0,00	3	0,00				
10	Ilmu Dasar Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		10	Perawatan Luka	0,00	3	0,00				
11	Komunikasi Terpadu Keperawatan	B+	3,50	3	10,50		11	Perencanaan dan Pengendalian Infeksi	B	3,00	3	9,00			
12	Praktikum dan Berkelanjutan Keperawatan	A	4,00	2	8,00		12	Keperawatan Keperawatan Anak Berbasis	0,00	2	0,00				
13	Pendidikan Berbasis Negeri	A	4,00	2	8,00		13	Keperawatan Keperawatan Material	0,00	2	0,00				
14	Praktik Ilmu dan Logika	A	3,75	2	7,50		14	First Aid Dalam Keperawatan	0,00	2	0,00				
15	Keperawatan Keperawatan	A	3,75	2	7,50		15	Literature Review	0,00	3	0,00				
SEMESTER V							SEMESTER VI								
16	Praktikum Keperawatan	B+	3,50	3	10,50		16	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
17	Keperawatan Keperawatan (Jus dan Keperawatan)	B+	3,50	2	7,00		17	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
18	Keperawatan Keperawatan	A-	3,75	4	15,00		18	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
19	Keperawatan Anak sehat dan sakit akut	B+	3,50	2	7,00		19	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
20	Keperawatan dewasa sistem kardiovaskular	B	3,00	3	9,00		20	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
21	Komang Keperawatan Keperawatan	B+	3,50	2	7,00		21	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
22	Praktikum Keperawatan Dasar Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		22	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
23	Praktikum Keperawatan dewasa sistem	A	4,00	2	8,00		23	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
24	Keperawatan Keluarga	B+	3,50	2	7,00		24	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
SEMESTER VII							SEMESTER VIII								
25	Keperawatan Keperawatan Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		25	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
26	Keperawatan Anak sakit kronis dan beresolusi	B	3,00	2	6,00		26	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
27	Keperawatan dewasa sistem endokrin	B	3,00	2	6,00		27	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
28	Keperawatan Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		28	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
29	Keperawatan Keperawatan Keperawatan	A-	3,75	2	7,50		29	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
30	Pendidikan dan Proses Keperawatan	A	3,75	3	11,25		30	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
31	Praktikum Keperawatan Jena dan praktik	A	4,00	2	8,00		31	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
32	Praktikum Keperawatan Keperawatan dan	A	4,00	2	8,00		32	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
33	Praktikum Keperawatan Anak	B	3,00	2	6,00		33	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			
34	Praktikum Keperawatan dewasa sistem	A	4,00	2	8,00		34	Keperawatan Keperawatan	A	4,00	2	8,00			

KETERANGAN :
 * : mata kuliah yang diambil semester lalu
 [] : mata kuliah yang ditawarkan semester ini
 bertanda centang pada mata kuliah yang diambil pada semester ini

Ketua Program,



Ns. Gamya Tri Utami, S. Kep., M.

Pembimbing



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.,

Mahasiswa Ybs,



Shafira Pramadista

Jumlah SKS yang diambil : **4**

Jakarta 25 Juni 2020

Surat Permohonan Uji Validitas Media (*Expert Judgment*)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 1007 /UN61.16/FIKES/2026
Perihal : Permohonan Ijin Validasi Ahli (*Expert Judgment*)

25 Mei 2026

Yth. Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Expert Materi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada
Di Tempat

Dalam rangka melaksanakan Penelitian sebagai salah satu syarat penyelesaian tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta, bersama ini disampaikan permohonan kesediaan Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat berkenan menjadi validator ahli (*expert judgment*) kepada mahasiswa, atas nama:

Nama : Shafira Pramadista
NRP : 2210711064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan Dan Ketakutan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III
E-mail : 2210711064@mahasiswa.upnvj.ac.id
Telp/HP : 089630776660

Demikian permohonan ini diajukan, atas perkenaan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik

Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D.
NIP. 197810262005012004

Tembusan :
Dekan FIKES UPNVJ

Lampiran 18

SOP Pemberian Video Edukasi Animasi

	PROGRAM STUDI SAJARNA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
STANDAR OPERASIONAL (SOP) PEMBERIAN VIDEO EDUKASI BERBASIS AI	
Pengertian	Video adalah alat yang efisien untuk proses Pendidikan. Video menawarkan sejumlah keuntungan, yang mencerminkan nilai penting dan penggunaan yang efisien dalam proses Pendidikan.
Manfaat	Animasi <i>Artificial Intelligence</i> (AI) adalah inovasi teknologi yang tidak hanya dapat meniru kecerdasan manusia, tetapi juga berperan penting dalam transformasi pendidikan menuju sistem yang lebih efisien, inklusif, dan berkelanjutan
Indikasi	- Ibu hamil yang terdaftar dan berada di wilayah kerja Puskesmas Pengasinan. - Ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 28–40 minggu. - Ibu hamil yang bersedia diberikan intervensi. - Ibu hamil yang memiliki device, seperti handphone atau laptop. - Ibu hamil yang memiliki kemampuan digital. - Ibu hamil yang memiliki penglihatan dan pendengaran yang baik untuk menerima media audio visual.
Kontra Indikasi	- Ibu hamil dengan kondisi kehamilan komplikasi. - Ibu hamil dengan riwayat gangguan mental atau sedang dalam terapi. - Ibu hamil yang mengalami kondisi darurat saat penelitian berlangsung. - Ibu hamil yang tidak menyelesaikan seluruh tahapan penelitian.
Waktu Pelaksanaan	Dilakukan selama 2 minggu dengan 2 kali pertemuan membahas mengenai video edukasi dan 1 kali pertemuan setelah 7 hari mendapatkan intervensi
Fase	Kegiatan
Fase Orientasi	- Salam pembuka - Perkenalan diri (Menyebutkan nama dan peran, Memvalidasi identitas klien) - Memvalidasi perasaan klien - Menjelaskan maksud dan tujuan dilakukan intervensi - Kontrak waktu.
Fase Kerja	Pertemuan Ke-1

	1. Memberikan lembar <i>informed consent</i>, dilanjutkan pre-test dengan 3 kuesioner (Kuesioner A, Kuesioner B, Kuesioner C) dengan lembar kertas atau Google Form. 2. Memastikan perangkat (tablet/laptop/layar) dan audio berfungsi baik. 3. Memastikan klien berada dalam posisi yang nyaman (duduk/berbaring semi-fowler). 4. Memastikan lingkungan tenang dan bebas dari gangguan. Video Pertama : Teknik Relaksasi dan Manajemen Rasa Takut 5. Menyajikan video pertama 6. Setelah video selesai, mendorong klien untuk mencoba salah satu teknik relaksasi secara singkat 7. Menanyakan pemahaman serta hambatan dalam mengaplikasikannya. 8. Kontrak waktu untuk menonton video selanjutnya dan pertemuan selanjutnya Pertemuan Ke-2 Video Kedua : Persiapan Logistik dan Administratif 1. Menyajikan video kedua 2. Setelah video selesai, mendiskusikan daftar persiapan yang sudah dilakukan klien dan memberikan penguatan. 3. Mengevaluasi video pertama 4. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya adalah mengisi post test 5. Mengajukan pertanyaan terbuka untuk memastikan pemahaman klien terhadap seluruh materi video. 6. Menjawab semua pertanyaan klien yang tersisa dengan jelas dan memberikan edukasi tambahan jika diperlukan.
Fase Terminasi	Rencana Tindak Lanjut 1. Menganjurkan untuk menonton video ulang min 2 kali agar isi video dapat diingat dengan baik. 2. Menganjurkan klien untuk menerapkan teknik relaksasi yang telah dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. 3. Menganjurkan klien untuk mereview kembali persiapan logistik/administratif sesuai video.

	4. Menetapkan jadwal untuk kunjungan/kontrak kembali 7 hari setelah intervensi dilakukan. 5. Menjelaskan bahwa pada hari tersebut akan dilakukan post-test untuk mengukur kesiapan dan ketakutan menghadapi persalinan setelah menonton video.
	Pada hari ke-7, menemui/menghubungi klien sesuai kontrak. 6. Memberikan 2 kuesioner (Kuesioner A dan Kuesioner) dari 3 kuesioner untuk diisi ulang.
	7. Menanyakan kesan dan umpan balik (feedback) klien tentang video edukasi animasi yang telah ditonton 8. Menyampaikan apresiasi atas partisipasi klien dan menutup pertemuan dengan salam.

Lampiran 19

Hasil Video Edukasi Animasi

Video Pertama

Link Youtube : <https://youtube.com/shorts/-usgDJNs74I?si=aqSIPIEqhngNxqMr>



Video Kedua

Link Youtube : <https://youtube.com/shorts/-cYI9xIcbvc?si=2uOLhx04pupD4MOb>



Lampiran 20

Hasil Uji Validitas Media



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Lino Raya, Lino, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupv.ac.id, E-mail: fikesupv@supv.ac.id

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap
Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu
Hamil Trimester III
Peneliti : Shafira Pramadita
NIM : 2210711064
Prodi : S1 Keperawatan
Nama Validator : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

A. Tujuan

Lembar validasi ini ditujukan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai ahli media terhadap kualitas desain, teknis, dan kelayakan media pembelajaran yang telah dikembangkan.

B. Petunjuk Pengisian

- Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan tanda *checklist* (✓) pada kolom skala penilaian yang tersedia sesuai dengan hasil pengamatan terhadap aspek desain dan teknis media pembelajaran yang dikembangkan.
- Kriteria penilaian terdiri dari:
5 = Sangat Baik
4 = Baik
3 = Cukup
2 = Kurang
1 = Sangat Kurang

C. Tabel Penilaian

No	Indikator	Skor				
		1	2	3	4	5
Desain Media						
A. Desain Tampilan Media						

1.	Desain tampilan media pembelajaran memiliki daya tarik visual yang tinggi.				✓	
2.	Komposisi warna tulisan terhadap warna latar belakang (<i>background</i>) kontras sehingga mudah terbaca.					✓
3.	Judul media pembelajaran disajikan secara jelas dan representatif.				✓	
4.	Pemilihan elemen visual (warna, gambar, video, dan huruf) selaras dengan karakteristik responden.					✓
B. Kemudahan Penggunaan						
5.	Media pembelajaran mudah diakses.				✓	
6.	Media pembelajaran mudah dioperasikan menggunakan <i>smartphone</i> .					✓
7.	Konten edukasi dalam media dapat diakses tanpa kendala teknis.				✓	
C. Konsistensi						
8.	Penggunaan istilah dan bahasa dalam materi edukasi bersifat konsisten di seluruh bagian media pembelajaran.					✓
9.	Bentuk dan ukuran huruf yang digunakan bersifat konsisten/seragam.				✓	

10.	Tata letak (<i>layout</i>) elemen visual pada setiap bagian media pembelajaran bersifat konsisten.					✓
D. Kegrafikaan						
11.	Penggunaan warna pada media pembelajaran sudah tepat dan tidak berlebihan.				✓	
12.	Kualitas resolusi video jernih (<i>HD/High Definition</i>) dan tidak pecah/buram.					✓
13.	Ukuran dan jenis huruf (<i>font</i>) yang digunakan mudah dibaca dan jelas.				✓	
E. Kebermanfaatan						
14.	Media pembelajaran mampu memfasilitasi responden untuk melakukan belajar mandiri secara efektif.					✓
15.	Penggunaan media pembelajaran mampu meningkatkan perhatian responden terhadap materi pembelajaran.				✓	
16.	Penyajian media pembelajaran memberikan pengalaman belajar yang memudahkan pemahaman responden terhadap materi.					✓

D. Komentar dan Saran

Di akhir video persiapan administrasi dan logistik sebaiknya diberikan gambar pendukung atau animasi, tidak hanya tulisan motivasi dengan layar hitam.

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian di atas, mohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan tanda *check list* (✓) pada kolom kesimpulan di bawah ini:

- ☐ Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi
☒ Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran
☐ Tidak layak digunakan untuk mengambil data

Jakarta, 12 Mei 2026

Validator

(Veronica Yeni R.)

Lampiran 21

Hasil Uji Validitas Materi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Lemo Raya, Lemo, Depok 16515
Telepon: 021-7546772 / 021-7654971, Fax: (021) 7654904
Laman : www.fikesuprvj.ac.id, E-mail: fikesuprvj@suprvj.ac.id

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap
Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu
Hamil Trimester III
Peneliti : Shufin Premadista
NIM : 2210711064
Prodi : S1 Keperawatan
Nama Validator : Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

A. Tujuan

Lembar validasi ini ditujukan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu sebagai ahli materi terhadap kebenaran konsep dan kelayakan materi yang dikembangkan dalam media pembelajaran.

B. Petunjuk Pengisian

1. Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan tanda *check list* (✓) pada kolom skala penilaian yang tersedia sesuai dengan hasil pengamatan terhadap cakupan dan kebenaran materi yang disajikan.
2. Kriteria penilaian terdiri dari:
5 = Sangat Baik
4 = Baik
3 = Cukup
2 = Kurang
1 = Sangat Kurang

C. Tabel Penilaian

No	Indikator	Skor				
		1	2	3	4	5
Materi Pembelajaran						
A. Cakupan Materi						

1.	Materi edukasi yang disajikan telah mencakup seluruh indikator variabel penelitian secara lengkap.				✓	
2.	Materi disusun secara sistematis, mulai dari pengenalan konsep hingga dampak dan penerapannya.				✓	
B. Kemudahan Penggunaan						
3.	Materi disajikan dengan bahasa yang komunikatif dan sesuai dengan tingkat pemahaman responden.					✓
4.	Konsep dan teori disajikan secara jelas, lugas, serta tidak menimbulkan ambiguitas (salah tafsir).					✓
C. Kemutakhiran dan Kontekstual						
5.	Urutan materi bersifat aktual dan relevan dengan tren kesehatan serta prosedur keperawatan terkini.				✓	
6.	Contoh kasus atau ilustrasi yang disajikan relevan dengan situasi sosial yang dihadapi responden saat ini.				✓	
D. Teknik Penyajian						
7.	Materi disusun secara sistematis, logis, dan tidak berbelit-belit.					✓
8.	Penerapan teknik media pembelajaran memberikan tampilan yang menarik untuk meningkatkan atensi					✓

	responden serta memperkuat pemahaman terhadap materi yang telah dipelajari.					
E. Pendukung Penyajian Materi						
9.	Ilustrasi atau gambar yang disajikan sesuai, tepat, dan sesuai dengan materi.				✓	
10.	Penggunaan media pembelajaran ini mampu meningkatkan motivasi responden serta memperkuat pemahaman terhadap materi yang dipelajari.				✓	
F. Penyajian Pembelajaran						
11.	Penyajian materi mampu memancing interaksi edukatif yang menyenangkan serta menumbuhkan sikap positif pada responden.					✓
12.	Konsep atau isi yang disajikan dalam media pembelajaran bersifat interaktif, mudah dipahami, dan sesuai dengan materi.					✓

D. Komentar dan Saran

Sebaiknya video teknik relaksasi dan manajemen rasa takut untuk gambar tubuh pada saat penjelasan di detik ke 44 menggunakan ilustrasi tubuh perempuan bukan laki-laki. ...

E. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penilaian di atas, mohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan tanda *check list* (✓) pada kolom kesimpulan di bawah ini:

- ☐ Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi
☒ Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran
☐ Tidak layak digunakan untuk mengambil data

Jakarta, 12 Mei 2026

Validator

(Veronica Yeni R.)

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafira Pramadista

NIM : 2210711064

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III" benar bebas dari plagiarisme dengan skor 17%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 13 Juli 2026

Dosen Pembimbing



(Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat)

Mahasiswa



(Shafira Pramadista)

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI ANIMASI TERHADAP KESIAPAN DAN KETAKUTAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

ORIGINALITY REPORT

17

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.researchgate.net Internet Source	1 %
2	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	1 %
3	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
4	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
5	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
6	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
7	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1 %
8	Ani Syafriati, Arif Widodo, Indri Indri, Zukhrofa Rizkiana Ramadhani et al. "Penerapan Video Edukasi Bahaya Konsumsi Obat Herbal Ilegal Yang Dijual Bebas Di E-Commerce Pada Masyarakat Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
9	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
10	www.scribd.com Internet Source	<1 %
11	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
12	123dok.com Internet Source	<1 %
13	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %

14	repository.unissula.ac.id	Internet Source	<1 %
15	eprints.ums.ac.id	Internet Source	<1 %
16	es.scribd.com	Internet Source	<1 %
17	www.ejurnalmalahayati.ac.id	Internet Source	<1 %
18	Nurlela Lantu, Imami Nur Rachmawati, Wwit Kurniawati. "Intervensi Non Farmakologi untuk Menurunkan Kecemasan dan Ketakutan Persalinan pada Trimester III Kehamilan", Journal of Telenursing (JOTING), 2024	Publication	<1 %
19	avicenna576.blogspot.com	Internet Source	<1 %
20	jpfis.unram.ac.id	Internet Source	<1 %
21	Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia	Student Paper	<1 %
22	Sa'diah Sa'diah, Yurida Olviani, Dessy Hadrianti, Uni Afriyanti. "Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru DIRSUD Sultan Suriansayah Banjarmasin", Malahayati Nursing Journal, 2026	Publication	<1 %
23	scholar.unand.ac.id	Internet Source	<1 %
24	repository.ummy.ac.id	Internet Source	<1 %
25	selinapatiaatma.blogspot.com	Internet Source	<1 %
26	documents.mx	Internet Source	<1 %
27	heniefitriasih.blogspot.com	Internet Source	<1 %
28	repositori.lusu.ac.id	Internet Source	<1 %
29	Calvin Liawan, Agitha Heatubun. "ANALISIS PERSEDIAAN OBAT RSUD SELE BE SOLU KOTA SORONG MENGGUNAKAN METODE ECONOMIC ORDER QUANTITY", SOSCED, 2020	Publication	<1 %
30	ojs.unik-kediri.ac.id	Internet Source	<1 %
31	Piscolia Dynamurti Wintoro, Lilik Hartati, Yantri Kusuma Utari. "Efektifitas Penyuluhan Tentang MPASI Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MPASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Wilayah Kerja Desa Jiwo Wetan", INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan, 2023	Publication	<1 %
32	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya	Student Paper	<1 %
33	fr.scribd.com	Internet Source	<1 %
34	journal.unismuh.ac.id	Internet Source	<1 %
35	jptam.org	Internet Source	<1 %
36	jurnal.unived.ac.id	Internet Source	<1 %
37	ojs.abkinjatim.org	Internet Source	<1 %
38	repository.itekes-bali.ac.id	Internet Source	<1 %
39	repository.poltekeskupang.ac.id	Internet Source	<1 %
40	siakad.stikesdhhb.ac.id	Internet Source	<1 %
41	Efendi Agung Saputra, Laili Nur Hidayati, Triyana Triyana. "PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN REHABILITASI NAPZA : STUDI KASUS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026	Publication	<1 %
42	journal.unpas.ac.id	Internet Source	<1 %
43	Submitted to University of Muhammadiyah Malang	Student Paper	<1 %

44	ejurnal.ung.ac.id Internet Source	<1 %
45	journal.unpacti.ac.id Internet Source	<1 %
46	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
47	Veronica Yeni Rahmawati, Jehan Purpasari, Dian Fitri. "Hubungan antara Spiritual Quotient (SQ) dengan Ketakutan Ibu dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil di Wilayah Jakarta Pusat", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
48	repository.upnjatim.ac.id Internet Source	<1 %
49	wikep.net Internet Source	<1 %
50	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1 %
51	ejournal-aipkema.or.id Internet Source	<1 %
52	eprints.bbg.ac.id Internet Source	<1 %
53	teewanjournal.com Internet Source	<1 %
54	Submitted to Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta Students Paper	<1 %
55	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
56	docplayer.info Internet Source	<1 %
57	Runa Danahu Angkotasan, Khristina Dias Utami, Sekar Dwi Safitri. "Pengaruh Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Menstrual Hygiene Pada Siswi Di Sekolah Dasar Muhammadiyah Ambarketawang 3 Sleman", HEALTHY BEHAVIOR JOURNAL, 2026 Publication	<1 %
58	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
	lib.unnes.ac.id	
59	Internet Source	<1 %
60	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
61	Cindrawati Abas, Levana Sondakh, Dwi Nur Octaviani Katili, Treesan Ela Putri S. Katili. "Faktor Dominan Yang Berpengaruh Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Wilayah Puskesmas Tilango", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2025 Publication	<1 %
62	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
63	Triatmi Andri Yanuarini, Dwi Estuning Rahayu, Hanna Salehtra Hardiati. "Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 Publication	<1 %
64	asaferi.blogspot.com Internet Source	<1 %
65	ejurnal.stikes-bth.ac.id Internet Source	<1 %
66	eprints.umsb.ac.id Internet Source	<1 %
67	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
68	journal.upgris.ac.id Internet Source	<1 %
69	jurnal.stkipkw.ac.id Internet Source	<1 %
70	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
73	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	<1 %
74	www.kiddiecarecentre.com Internet Source	<1 %

		<1 %
75	Dwi Ernawati, Wa Ode Merlin, Ismarwati Ismarwati. "Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2020 Publication	<1 %
76	Putu Diva Andika Widiadnyana, Agus Ari Pratama, Aditha Angga Pratama. "PENERAPAN TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN MYALGIA DI POLIKLINIK KESEHATAN TRADISIONAL RSUD BALI MANDARA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1 %
77	e-abdimas.unw.ac.id Internet Source	<1 %
78	garuda.kemdiktisaintek.go.id Internet Source	<1 %
79	journal.uin-alaudidin.ac.id Internet Source	<1 %
80	jurnalilmukebidanan.akbiduk.ac.id Internet Source	<1 %
81	mail.jurnal.stikesmus.ac.id Internet Source	<1 %
82	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
83	swopha.dinus.ac.id Internet Source	<1 %
84	Ayu Resky Mustafa, Hilmiah Hilmiah, Irdafliis Irdafliis, Phopy Nur Khopiyyah et al. "Pengaruh Terapi Aroma Terapi Lavendern Senam Hamil, Prenatal Yoga, Terapi Musik, Latihan Kegel Dan Relaksasi Visualisasi Terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1 %
85	Dewi Andriani. "BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA", Adi Husada Nursing Journal, 2019 Publication	<1 %
86	Ernita Prima Noviyani, Indah Sevti Wardani, Nurwita Trisna Sumanti. "Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Depok", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2024 Publication	<1 %
87	Marsela Renasari Presty, Agnes Dwiana Widi Astuti, Siti Fadlillah, Intanwati Intanwati. "Edukasi makanan bergizi dan seimbang untuk cegah anemia dalam kehamilan di Kelurahan Sungai Bangkong, Pontianak, Kalimantan Barat", Penamas: Journal of Community Service, 2026 Publication	<1 %
88	Sri Haryani, Yusniarita Yusniarita, Misniarti Misniarti, Chandra Buana, Tri Widyastuti Handayani. "The Influence of Social Support with Peer Leaders on Self-Management of Diarrhea in Infants/Toddlers with Diarrhea in Integrated Post Service Rejang Lebong District", JOSING: Journal of Nursing and Health, 2025 Publication	<1 %
89	adelliaayukirana.blogspot.com Internet Source	<1 %
90	cdn.juris.id Internet Source	<1 %
91	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
92	ejournal-umht.org Internet Source	<1 %
93	ejournal.almaata.ac.id Internet Source	<1 %
94	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	<1 %
95	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
96	journal.arikesi.or.id Internet Source	<1 %
97	journal.thamrin.ac.id Internet Source	<1 %
98	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
99	jurnal.optimaluntuknegeri.com Internet Source	<1 %
100	jurnal.payungnegeri.ac.id Internet Source	<1 %

101	repo.stikesicme-jbg.ac.id	Internet Source	<1 %
102	text-id.123dok.com	Internet Source	<1 %
103	www.econstor.eu	Internet Source	<1 %
104	www.slideshare.net	Internet Source	<1 %
105	"1st Annual Conference of Midwifery", Walter de Gruyter GmbH, 2020	Publication	<1 %
106	Erlina Erlina, Elvieta Elvieta, Yenni Fitri Wahyuni, Nurul Huda. "Relationship Of Service Management Quality With ANC Visit", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2023	Publication	<1 %
107	Ida Suryani, L'mira Seutiya Wati. "Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan pada masa Pandemi Covid-19 di Praktik Mandiri Bidan (PMB)", Jurnal Sehat Masada, 2022	Publication	<1 %
108	Mar'atun Shalihah, Nur Azizah Indriastuti. "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemanfaatan Buku KIA Pada Ibu Hamil", Malahayati Nursing Journal, 2025	Publication	<1 %
109	Rayana Iswani, Fatiyani Fatiyani, Ernita Ernita. "THE The Effect Of Counseling On Anxiety In Facing Labor To Primigravida Mothers EFFECT OF COUNSELING ON ANXIETY IN FACING LABOR TO PRIMIGRAVIDA MOTHERS IN BPM SALABIAH", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2023	Publication	<1 %
110	Anxin Yin, Yunmei Shi, Seppo Heinonen, Sari Räisänen, Wenli Fang, Hong Jiang, An Chen. "The impact of fear of childbirth on mode of delivery, postpartum mental health and breastfeeding: A prospective cohort study in Shanghai, China", Journal of Affective Disorders, 2024	Publication	<1 %
111	Ayunin Syahida, Nanda Mirani. "ANALISIS RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021	Publication	<1 %
112	Dewi Marianthi, Ismail Ismail, T Alamsyah, Wirda Hayati. "Pendidikan kesehatan dengan teknik bermain kartu edukasi dapat membentuk perilaku jajan sehat pada anak usia sekolah", AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2020	Publication	<1 %
113	Miranti Sari Wahyu Ningsih, Achmad Fauzi. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Persalinan terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Kecamatan Walantaka Kelurahan Pipitan Kota Serang", Malahayati Nursing Journal, 2022	Publication	<1 %
114	Sri Hawari Jannati, Baiq Ricca Afrida, Susilia Idyawati, Ni Putu Aryani. "Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, 2025	Publication	<1 %
115	Suratiyah. "Pengaruh Permainan Congklak Modifikasi Terhadap Kemampuan Literasi Numerasi Awal Dan Kemampuan Motorik Halus Pada Anak Usia Dinidi RA Darul Ulum Tariis Kecamatan Wanareja Kabupaten Cilacap.", Universitas Islam Negeri Saifuddin Zuhri (Indonesia)	Publication	<1 %
116	Tresya Pratiwi Dwiwanto, Asri Mutiara Putri, Ni Putu Sudiadnyani. "HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID-19", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2021	Publication	<1 %
117	jurnalmedanimedika.ac.id	Internet Source	<1 %

☐ Exclude quotes ☐ On ☐ Exclude matches ☐ Off
☐ Exclude bibliography ☐ On