



**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI ANIMASI
TERHADAP KESIAPAN DAN KETAKUTAN MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

SKRIPSI

SHAFIRA PRAMADISTA

2210711064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI ANIMASI
TERHADAP KESIAPAN DAN KETAKUTAN MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SHAFIRA PRAMADISTA

2210711064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shafira Pramadista

NIM : 2210711064

Tanggal : 13 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Shafira Pramadista

PERNYATAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyelesaian skripsi ini , saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dalam platform ChatGPT dan CapCut untuk tujuan pembuatan prompting materi isi video dan pembuatan video animasi, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Shafira Pramadista

NIM : 2210711064

Tanggal : 13 Juli 2026

Jakarta, 13 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Shafira Pramadista)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shafira Pramadista
NIM : 2210711064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul : **Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III**

Beserta perangkat yang ada (jika perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 13 Juli 2026
Yang Menyatakan,



Shafira Pramadista

LEMBAR PENGESAHAN

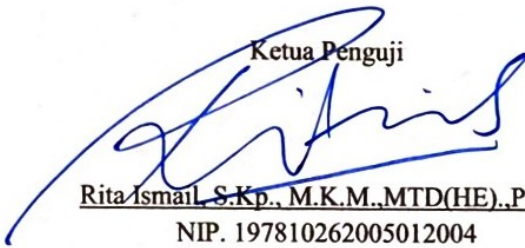
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Shafira Pramadista
NIM : 2210711064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap
Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu
Hamil Trimester III

Telah berhasil dipertahankan di hadapan oleh Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

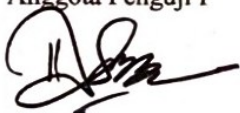
Jakarta, 13 Juli 2026

Ketua Penguji

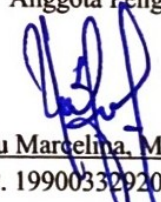

Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

NIP. 197810262005012004

Anggota Penguji I

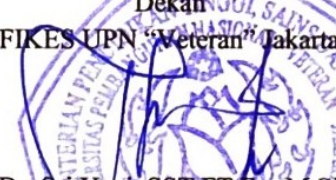

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197602142021212005

Anggota Penguji II

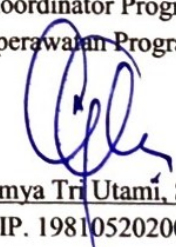

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 1990033292025212051

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Sri Yani, SST, FT, Fir, M.Si
NIP. 19740610202121005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana


Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI ANIMASI TERHADAP KESIAPAN DAN KETAKUTAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Shafira Pramadista

Abstrak

Ketakutan yang berlebihan dapat menghambat kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan, sehingga diperlukan upaya pemberian edukasi kesehatan yang efektif. Namun, edukasi kesehatan melalui video animasi dalam menghadapi persalinan masih minim. Studi ini ditujukan untuk menganalisis pengaruh pemberian video edukasi animasi terhadap kesiapan dan ketakutan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan One-Group Pretest-Posttest Design. Sampel penelitian berjumlah 32 ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pengasinan Depok, yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi berupa pemberian dua video edukasi animasi mengenai persiapan persalinan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Kesiapan dalam Menghadapi Persalinan dan W-DEQ versi A (Bahasa Indonesia). Hasil analisis data menggunakan uji paired sample t-test menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara pemberian video edukasi animasi terhadap peningkatan kesiapan (nilai rata-rata sebelum intervensi 50,97; setelah intervensi 55,16) dan penurunan ketakutan (nilai rata-rata sebelum intervensi 61,38; setelah intervensi 57,78) ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan (p value $<0,001$). Dengan demikian, video edukasi animasi dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi kesehatan untuk membantu mempersiapkan ibu hamil dalam proses persalinan.

Kata Kunci: animasi; ibu hamil; kesiapan persalinan; ketakutan persalinan; video edukasi

THE EFFECT OF ANIMATED EDUCATIONAL VIDEOS ON CHILDBIRTH READINESS AND FEAR OF CHILDBIRTH AMONG THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN

Shafiira Pramadista

Abstract

Excessive fear can hinder mothers' readiness to face childbirth, so effective health education efforts are needed. However, health education through animated videos in dealing with childbirth is still minimal. This study is aimed at analyzing the effect of providing animated educational videos on the readiness and fears of pregnant women in the third trimester in facing childbirth. This study uses a quasi experimental design with One-Group Pretest-Posttest Design. The research sample amounted to 32 pregnant women in the third trimester in the working area of the Puskesmas Pengasinan Depok, which was selected using purposive sampling techniques. The intervention was in the form of providing two animated educational videos on childbirth preparation. Data were collected using the questionnaire Readiness in Facing Childbirth and W-DEQ version A (Indonesian). The results of data analysis using the paired sample t-test showed a significant influence between the provision of animated educational videos on increased readiness (mean value before intervention 50.97; after intervention 55.16) and decreased fear (mean value before intervention 61.38; after intervention 57.78) of pregnant women in the third trimester in facing childbirth (p value <0.001). Thus, animated educational videos can be used as a health education medium to help prepare pregnant women for the delivery process.

Keyword : *animation; childbirth fear; educational videos; maternity readiness; educational videos; pregnant women*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala karunia, pertolongan, dan petunjuk-Nya yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi terhadap Kesiapan dan Ketakutan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III” dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai sumber. Dengan demikian, dalam kesempatan ini penulis mengungkapkan rasa terima kasih yang tulus kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kemudian Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT,Ftr,M.Si selaku Dekan FIKES UPNVJ, serta Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan. Ucapan banyak terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, serta memotivasi saya. Serta, kepada seluruh pihak Puskesmas Pengasinan Depok dan para ibu hamil trimester III yang telah memberikan izin serta telah meluangkan waktunya menjadi partisipan dalam penelitian. Kepada kedua orang tua, Ayah Mamah, serta keluarga terima kasih atas doa dan support yang diberikan. Kepada Difa, Mawar, Rosa M., Navisa, Rosa T., Helen, Jinan, Faza, Wiena, Kanaya dan rekan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih peneliti sampaikan sedalam-dalamnya.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih belum sepenuhnya sempurna. Namun, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 13 Juli 2026

Penulis

Shafira Pramadista

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN KECERDASAN BUATAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Kehamilan.....	8
II.2 Konsep Kesiapan Menghadapi Persalinan.....	10
II.3 Konsep Ketakutan Menghadapi Persalinan	14
II.4 Konsep Video Edukasi Animasi	17
II.5 Proses Pembuatan Video Edukasi Animasi	19
II.6 Kerangka Teori	21
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep.....	26
III.2 Variabel Penelitian	26
III.3 Hipotesis Penelitian	27
III.4 Definisi Operasional	28
III.5 Desain Penelitian	29
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.8 Kriteria Inklusi.....	31
III.9 Kriteria Eksklusi	31
III.10 Instrumen Penelitian.....	31

III.11 Metode Pengumpulan Data	33
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
III.13 Analisa Data	42
III.14 Etika Penelitian	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Tempat Lokasi Penelitian.....	46
IV.2 Hasil Penelitian.....	46
IV.3 Pembahasan Penelitian	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian	60
 BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	22
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Analisa Univariat	43
Tabel 4. Analisa Bivariat	43
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Responden Menurut Usia Ibu, Tingkat	47
Tabel 6. Gambaran Kesiapan dalam Menghadapi Persalinan Sebelum	48
Tabel 7. Gambaran Ketakutan dalam Menghadapi Persalinan	49
Tabel 8. Uji Normalitas Skor Pretest dan Skor Posttest	49
Tabel 9. Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap Kesiapan	50
Tabel 10. Pengaruh Pemberian Video Edukasi Animasi Terhadap	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	21
Skema 2. Kerangka Konsep	26
Skema 3. Tahap Pembuatan Video	34
Skema 4. Tahap Pelaksanaan	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tampilan Menu ChatGPT	19
Gambar 2 Pembuatan Storyboard	20
Gambar 3 Hasil Pembuatan Video AI oleh CapCut Seadance 2.0	20
Gambar 4 Pengeditan Video dan Mengunduh Hasil Video.....	20
Gambar 5 Prompting dengan ChatGPT	35
Gambar 6 Hasil Generate oleh CapCut Seedance 2.0.....	36
Gambar 7 Proses Editing dengan CapCut.....	36
Gambar 8 Hasil Video Pertama.....	37
Gambar 9 Hasil Video Kedua	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian (Kuesioner A)
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian (Kuesioner B)
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian (Kuesioner C)
- Lampiran 10 Izin Instrumen Kesiapan dalam Menghadapi Persalinan
- Lampiran 11 Izin Instrumen W-DEQ Versi A (Bahasa Indonesia)
- Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 14 Ethical Clearance
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Kartu Studi Hasil
- Lampiran 17 Surat Permohonan Uji Validitas Media (Expert Judgment)
- Lampiran 18 SOP Pemberian Video Edukasi Animasi
- Lampiran 19 Hasil Video Edukasi Animasi
- Lampiran 20 Hasil Uji Validitas Media
- Lampiran 21 Hasil Uji Validitas Materi
- Lampiran 22 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 23 Hasil Turnitin