

DAFTAR PUSTAKA

- Akib, A. dan Sriwahyuni, S. (2025) “Midwifery care for pregnant women with moderate anemia: a case study in Makassar,” *Journal Interdisciplinary Health*, 1(3), hal. 108–115. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61099/jih.v1i3.141>.
- Alfianti, E.A., Dieny, F.F., Kurniawati, D.M. dan Wijayanti, H.S. (2024) “Perbedaan Asupan Zat Gizi, Pengetahuan Anemia, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Pesantren dan Nonpesantren,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(1), hal. 9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22146/ijcn.93227>.
- Amalia, Z., Fauziah, M., Ernyasih dan Andriyani (2023) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022,” *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 7(2), hal. 29–38. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v7i2.9866>.
- Anamisa, D.R. (2015) “Rancang Bangun Metode OTSU Untuk Deteksi Hemoglobin. Fakultas Teknik, Universitas Trunojoyo Madura,” *Jurnal Ilmu Komputer dan Sains Terapan*, hal. 106–110.
- Anggreni, D. (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Diedit oleh E.D. Kartiningrum. STIKes Majapahit Mojokerto. Tersedia pada: <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806/812>.
- Annisa, F. dan Setiarini, T. (2022) “Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja,” *Jkep*, 7(2), hal. 191–200. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.1030>.
- Auerbach, M., DeLoughery, T.G. dan Tirnauer, J.S. (2025) “Iron Deficiency in Adults: A Review,” *JAMA*, 333(20), hal. 1813–1823. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1001/jama.2025.0452>.
- Aurelia, M., Nathania dan Zahrani, E. (2025) “The Impact of the Youth Posyandu Program on Anemia Prevention among High School Students in Indonesia,” *International Journal on Health and Medical Sciences*, 3(3), hal. 50131. Tersedia pada: <https://journals.iarn.or.id/index.php/HealMed/article/view/522>.
- Aurelia, M., Oktaviani, D., Widiati, C.R., Lidya, H., Tinggi, S., Kesehatan, I. dan Rapih, P. (2024) “Reguler Di Stikes Panti Rapih Yogyakarta,” hal. 51–58.
- Ayuningtyas, I.N., Tsani, A.F.A., Candra, A. dan Dieny, F.F. (2022) “Analisis

- Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati,” *Journal of Nutrition College*, 11(2), hal. 171–181. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>.
- Battaglin, F., Chan, P., Pan, Y., Soni, S., Qu, M., Spiller, E.R., Castanon, S., Roussos Torres, E.T., Mumenthaler, S.M., Kay, S.A. dan Lenz, H.J. (2021) “Clocking cancer: the circadian clock as a target in cancer therapy,” *Oncogene*, 40(18), hal. 3187–3200. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1038/s41388-021-01778-6>.
- Chaparro, C.M. dan Suchdev, P.S. (2019) “Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries,” *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), hal. 15–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>.
- Damayanti, Y.K., Margawati, A. dan Noer, E.R. (2025) “Iron, Enhancer, and Inhibitor Intake in Relation to Ferritin and Hemoglobin Levels Among Adolescent Girls in Pekalongan, Central Java,” *Journal of Health and Nutrition Research*, 4(3), hal. 1418–1426. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v4i3.1008>.
- Dewi, R.K. (2023) “Analisis Hubungan Sarapan Dan Kadar Hemoglobin Dengan Prestasi Belajar,” *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), hal. 53–59. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i2.244>.
- Diastanti, Y., Kalsum, U., Guspianto, G. dan Noerjoedianto, D. (2024) “Meta Analysis: Effect of Food Diversity, Tea or Coffee Consumption on Anemia in Adolescent Girls,” *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 12(3), hal. 280–289. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/jbe.v12i32024.280-289>.
- Domellöf, M. dan Sjöberg, A. (2024) “Iron - A Background Article for the Nordic Nutrition Recommendations 2023,” *Food and Nutrition Research*, 68, hal. 1–21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29219/fnr.v68.10451>.
- Dutt, S., Hamza, I. dan Bartnikas, T.B. (2022) “Molecular Mechanisms of Iron and Heme Metabolism,” *Annual Review of Nutrition*, 42, hal. 311–335. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-062320-112625>.
- Eliawati, R., Nuryanti, L. dan Agustina, L. (2024) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Siswa di SMP Negeri 1 Tirtajaya Kabupaten Karawang Tahun 2023,” *Journal of Social Science Research*, 4(2), hal. 7907–7920.
- Elyn Arlinda, Dyah Artini dan Siti Nurhayati (2025) “Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Nilai Hemoglobin pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(2), hal. 217–226. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i2.3933>.

- Ernawaty, Nur Atika, Nuzulul Kusuma Putri, N.H. (2025) “Darmabakti Cendekia : Health Promotion Effect on Anemia Knowlegde Among Female Students of Universitas Airlangga,” *Journal of Community Service and Engagements*, 07(2), hal. 150–157.
- Fera, H.M.& W. (2025) “Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga, Asupan Zat Besi dan Anemia: Cross Sectional Study Pada Pekerja Wanita Perkebunan,” 11(2), hal. 140–149.
- Fitriana, D.N. dan Noerfitri, N. (2026) “The Relationship Between Iron Inhibitors And Sleep Quality With Hemoglobin Levels In Adolescent Girls,” *Prima Wiyata Health*, 7(1), hal. 14–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.60050/pwh.v7i1.107>.
- Fitriani, L. dan Samria, S. (2021) “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Siswi Remaja Mengkonsumsi Tablet Fe,” *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 5(2), hal. 30–40. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36341/jka.v5i2.2110>.
- Furqonia, H.N., Rohmah, M. dan Septimar, Z.M. (2026) “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Pesantren Modern Daarul Muttaqien Kabupaten Tangerang,” *Jurnal Kesehatan*, 15(1), hal. 77–83. Tersedia pada: <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/651>.
- Garbarino, S., Lanteri, P., Bragazzi, N.L., Magnavita, N. dan Scoditti, E. (2021) “Role of sleep deprivation in immune-related disease risk and outcomes,” *Communications Biology*, 4(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1038/s42003-021-02825-4>.
- Goddard, W.P., Murray, I., Long, R.G., Scott, B., Barton, R., Salman, M., Frewin, R., Provan, D. dan Henson, A. (1997) “Iron deficiency anaemia,” *Bmj*, 314(7096), hal. 1759. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1136/bmj.314.7096.1759>.
- Gosho, M., Ohigashi, T., Nagashima, K., Ito, Y. dan Maruo, K. (2023) “Bias in Odds Ratios From Logistic Regression Methods With Sparse Data Sets,” *Journal of Epidemiology*, 33(6), hal. JE20210089. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2188/jea.JE20210089>.
- Gucie, N.A., Sandy, Y.D., Mutiara, E. dan Haryana, N.R. (2025) “Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia di SMKS Pharmaca Medan,” *Nutrizione - Nutrition Research and Development Journal*, 4(3), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v4i3.20844>.
- Handayani, M., Fitri, U. dan Jayadilaga, Y. (2023) “Gambaran Gangguan Tidur yang Dirasakan pada Remaja dan Dewasa Muda di Kota Makassar,” *Jurnal*

- Kesehatan*, 11(1), hal. 122–128. Tersedia pada: <https://www.scribd.com/document/938333553/Manuskrip-Hal-122-128>.
- Hapsari, F.Y. dan Widyaningsih, E.N. (2026) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kartasura,” *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), hal. 1525–1532. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v10i1.57003>.
- Helmyati, S., Hasanah, F.C., Putri, F., Sundjaya, T. dan Dilantika, C. (2023) “Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: A Literature Review,” *Amerta Nutrition*, 7(3), hal. 62–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.62-70>.
- Hendi Aryadi, I.P., Andra Yusari, I.G.A.A., Dewi Dhyani, I.A., Eka Kusmadana, I.P. dan Sudira, P.G. (2018) “Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana Bali,” *Callosum Neurology*, 1(1), hal. 20–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i1.4>.
- Holmes, B. (2023) *Dietary assessment, Human Nutrition*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1093/hesc/9780198866657.003.0037>.
- Hurrell, R. dan Egli, I. (2010) “Iron bioavailability and dietary reference values,” *American Journal of Clinical Nutrition*, 91(5), hal. 1461S-1467S. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.28674F>.
- Hutasoit, D.M., Diannita, C.G., Mendrofa, I.J. dan Yoche Arkianti, M.M. (2024) “Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Dua Sleep Quality Of Second Year Nursing Students,” *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), hal. 58–66.
- Kalsum, U., Mayangsari, R. dan Demmalewa, J.Q. (2023) “Hubungan Asupan Fe dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Wawotobi Kabupaten Konawe,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 10(1), hal. 17–21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46233/jgi.v10i1.210>.
- Kedir, S., Hassen Abate, K., Mohammed, B., Lemnuro, K., Kemal, A., Khelil Geda, S., Yassin, Z., Jemal, M. dan Ademe, B.W. (2024) “Animal Source Food Consumption and Anaemia Among School Adolescent Girls in Silti District, Central Ethiopia: A Public Health Perspective,” *Journal of Nutritional Science*, 13(12), hal. e89. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1017/jns.2024.76>.
- Kemenkes, R. (2018) “Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah,” *Kemenkes RI*, hal. 46. Tersedia pada: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kemenkes RI (2018) *Kebutuhan Tidur sesuai Usia, P2Ptm.Kemkes.Go.Id*. Tersedia

pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>.

Killeen, R.B. dan Adil, A. (2025) “Macrocytic Anemia.” StatPearls Publishing. Tersedia pada: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29083571/>.

Kinter, M. dan Sherman, N.E. (2020) *WHO Guideline On Use Of Ferritin Individuals And Assess Iron Status In Concentrations To Populations*.

Kinter, M. dan Sherman, N.E. (2024) *Guideline On Haemoglobin Cutoffs To Define Anaemia In Individuals And Populations*.

Kolarš, B., Mijatović Jovin, V., Živanović, N., Minaković, I., Gvozdenović, N., Dickov Kokeza, I. dan Lesjak, M. (2025) “Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Overview of Established and Emerging Concepts,” *Pharmaceuticals*, 18(8), hal. 1–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ph18081104>.

Kowalkowska, J. dan Wadolowska, L. (2022) “The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity,” *Nutrients*, 14(13), hal. 2696. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu14132696>.

Kusuma, F.A. (2024) “Pemodelan Klasifikasi Anemia Aplastik Menggunakan Teknik Oversampling Dan K-Nearest Neighbors,” *Jurnal Informatika dan Teknik Elektro Terapan*, 12(3). Tersedia pada: <https://doi.org/10.23960/jitet.v12i3.4326>.

Li, H., Moosavian, S.P., Ghanbari, N., Mirlohi, S.H. dan Rahimlou, M. (2025) “Association of dietary diversity and odds of anemia in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis of observational studies,” *BMC Nutrition*, 11(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s40795-025-01069-3>.

Mangapi, H.Y., Reni Ranteallo, R. dan Alva Kalvari, J. (2021) “Hubungan Intensitas Penggunaan Internet Dengan Kuantitas Tidur Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Semester Vi Stikestana Toraja Tahun 2021,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(2), hal. 145–150. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i2.40>.

Marcelina, L.A., Anggraeni, D.T., Wahyudi, C.T., Samaria, D., Rokhaidah, Kusherawati, F.D., Utiah, Safitri, A., Aulinti, R., Z Imha, K.H., Mulyani, S.S., Dewi, N.K., Alfinda, R.N., Saputri, S.G. dan S. Pratama, N.S. (2025) “Edukasi Pencegahan Dan Deteksi Dini Anemia Pada Siswi Remaja Di Sekolah MAN 5 jakarta Utara,” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(5), hal. 2387–2395.

Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully

- Hidayatullah dan Harmonedi Harmonedi (2025) “Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat,” *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2), hal. 208–218. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>.
- Maulana, M.H.H., Pratama, M.T.A., Raditya, R. dan Anggraini, D. (2025) “Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Sel Darah Merah dan Imun Tubuh,” *Journal of Public Health Science*, 2(1), hal. 34–41. Tersedia pada: <https://doi.org/10.70248/jophs.v2i1.1889>.
- Moreira, O.J.M., Moreira, M. da P.M., Boaes, J.F., Liam, T.C., Costa, M.P., Duarte, A.C. dan Monteiro, P. de M. (2025) “Iron deficiency anemia: Pathophysiology and Hemogram Parameters in a Narrative Literature Review,” *Research, Society and Development*, 14(12), hal. e69141250258. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33448/rsd-v14i12.50258>.
- Muhtazah, F., Kahanjak, D. dan Nugrahini, S. (2023) “Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi pada Mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya Tahun 2022,” *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(1), hal. 1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i1.8034>.
- Nabila Wajihan Indallah, S.N. (2025) “Program Osgirl Tingkatkan Pemahaman Gizi Remaja Putri Dengan Skrining IMT dan LILA SMP Sila Dharma,” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(7), hal. 3521–3537. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i7.20503>.
- Nabilla, F.S., Muniroh, L. dan Rifqi, M.A. (2022) “Zat Besi, Inhibitor Dan Enhancer Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah ...,” *Media Gizi Indonesia*, 17(1), hal. 56–61. Tersedia pada: [https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.56–61](https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.56-61).
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R. dan Permatasari, D. (2021) “Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia,” *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), hal. 357–364. Tersedia pada: <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>.
- Nindi Mubarakatun Nafisah, E.S. (2021) “Literature Review: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri,” *Journal of Holistics and Health Sciences*, 3(2), hal. 176–185.
- Ninla Elmawati Falabiba, Anggaran, W., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Wiyono, B., Ninla Elmawati Falabiba, Zhang, Y.J., Li, Y. dan Chen, X. (2016) “Anemia Mikrositik,” *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, hal. 40–51.
- Nirmala Ayu Derryanti, Riri Novayelinda, J. (2025) “Hubungan Keanekaragaman Pangan Terhadap Status Gizi Anak Usia Balita Nirmala,” *Journal of Social*

Management Sains and Health, 2(2), hal. 112–120.

- Novia Three Rahmadani, Rostika Flora, I., Purnama Sari, F., Harwanto, M., Zulkarnain, H., Hasyim, N., Alam Fajar, N., Ermi, A., Biancika Jasmine, A., Slamet, Aguscik, Ikhsan, Nurlaili, S., Slamet, Y. dan Purnama, N.S. (2023) “Pengaruh Defisiensi Zat Besi Terhadap Kadar Zat Besi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kabupaten Seluma,” *Pengaruh Defisiensi Zat Besi Terhadap Kadar Zat Besi Asi Pada Ibu Menyusui Di Kabupaten Seluma*, 4(1), hal. 2774–4833.
- Nurhayati, L., Tunggal, H.T., Kristiana, E. dan Megawati, M. (2025) “Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Smpn 1 Salam Babaris,” *Science: Indonesian Journal of Science*, 2(2), hal. 311–317. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/science.v2i2.347>.
- Nurmuliani, H., Dewi, A.S. dan Rizki, M. (2023) “Autoimmune Hemolytic Anemia (AIHA),” *Unram Medical Journal*, 12(1), hal. 1364–1371. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29303/jk.v12i1.4349>.
- Oktavia, N., Priatni, H.L., Nurhayatina, R. dan Nurjanah, N. (2024) “Studi Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan,” *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(2), hal. 93–102. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37638/jsk.31.2.93-102>.
- Organization, F. and A. (2011) *Guidelines for measuring household and individual dietary diversity*, Fao. Tersedia pada: www.foodsec.org.
- Pibriyanti, K., Safitri, D.I.I., Damayanti, A.Y., Mufidah, I., Luthfiya, L. dan Arifah, D.A. (2025) “Correlation of Sleep Quality and Diet Quality with Hemoglobin Levels in Adolescent Girls,” *Amerta Nutrition*, 9(3), hal. 486–495. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i3.2025.486-495>.
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M. dan Capanoglu, E. (2022) “Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods,” *ACS Omega*, 7(24), hal. 20441–20456. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>.
- Prikhatina, R.A., Fitriyanti, R. dan Nugroho, H.P. (2025) “Pengaruh Kualitas Tidur dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja di SMKN 20 Jakarta,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(2), hal. 147–156. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2970>.
- Puteri, P.A. dan Adjie, E.K.K. (2023) “Korelasi Kualitas Tidur Terhadap Tinggi Badan pada Anak Usia 14-16 Tahun,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), hal. 2355–2360. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16285>.
- Putriwati, A.K., Purwaningtyas, D.R. dan Iswahyudi, I. (2024) “Relationship

between nutritional intake and iron-inhibiting food consumption with anemia incidence in female adolescents at SMAN 6 Tambun Selatan,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 07(02), hal. 137–148.

Puwanant, M., Boonrusmee, S., Jaruratanasirikul, S., Chimrung, K. dan Sriplung, H. (2022) “Dietary Diversity and Micronutrient Adequacy Among Women of Reproductive Age: A Cross-Sectional Study in Southern Thailand,” *BMC Nutrition*, 8(1), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00619-3>.

Rachmayanti, H., Endayani, D., Maulida, N.R., Muhammadiyah, U., Hamka, P., Limau, J., Rw, R.T., Pela, K., Baru, K.K., Selatan, K.J., Khusus, D. dan Kota, I. (2021) “Analisis Kelompok Makanan Dietary Diversity Score (Dds) Pada Remaja Usia 10-19 Tahun (Studi Literatur) Analysis Of Dietary Diversity Score (Dds) Food Groups In Adolescents 10-19 Years Old (Literature Study),” 2(September), hal. 16–30.

Rahayu, R.G., Andriani, R. dan Novryanthi, D. (2025) “The Relationship Between Compliance With Iron Supplement (TTD) Consumption and the Incidence of Anemia Among Adolescent Girls at SMPN 16 Sukabumi City,” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 11(4), hal. 556–563. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22487/htj.v11i4.1779>.

Rahfiludin, M.Z., Arso, S.P., Joko, T., Asna, A.F., Murwani, R. dan Hidayanti, L. (2021) “Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia,” *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>.

Rahman, A.F., Fitriyani, F., Mandala, Z. dan Anggorotomo, W. (2024) “Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin,” *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), hal. 1244–1251. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i6.15329>.

Rahmawati dan Ghasya, D.A.V. (2024) “Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya,” *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3), hal. 1520–1538. Tersedia pada: <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP>.

Ridho, M. dan Hartono, R.K. (2025) “Strategi Peningkatan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Sekolah,” *Jurnal Surya Medika*, 11(3), hal. 79–91. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i3.10404>.

Rosidah, L.K. (2025) “Kejadian Anemia pada Remaja Ditinjau dari Pola Menstruasi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah,” *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 9(2), hal. 39–44. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29407/judika.v9i2.27048>.

Rosyidah, R.A., Hartinin, W.M. dan Dewi, N.P.M.Y. (2022) “Hubungan kualitas

- tidur dengan kadar hamoglobin pada mahasiswa Prodi D3 TBD semester VI Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta,” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), hal. 42–51. Tersedia pada: <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>.
- Ruelas, G.M., Alvarado-Gamarra, G., Aramburu, A., Dolores-Maldonado, G., Cueva, K., Rojas-Limache, G., Diaz-Parra, C. del P. dan Lanata, C.F. (2025) “A comparative analysis of heme vs non-heme iron administration: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials,” *European Journal of Nutrition*, 64(1), hal. 51. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s00394-024-03564-y>.
- Runiari, N. dan Hartati, N.N. (2020) “Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri,” *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), hal. 103–110. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i2.1321>.
- Sahashika, A.P. dan Setiyaningrum, Z. (2024) “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), hal. 2164. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5687>.
- Salsabila Puteri, A., Farmawati, T.Y., Gustra Jeki, A. dan Novitasari, M. (2025) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dan Pola Konsumsi Pangan Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMPN 5 Kota Jambi,” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(2), hal. 460–466. Tersedia pada: <http://jab.ubr.ac.id/index.php/jab>.
- Sari, V.M., Tonasih, T. dan Rahmatika, S.D. (2022) “Supplementary Blood Tablets (TTD) In Adolescent Women (Rematry) To Increase Hemoglobin (Hb) Levels,” *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), hal. 413–419. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jkm.v8i2.6512>.
- Schuster, N.A., Twisk, J.W.R., ter Riet, G., Heymans, M.W. dan Rijnhart, J.J.M. (2021) “Noncollapsibility and its Role in Quantifying Confounding Bias in Logistic Regression,” *BMC Medical Research Methodology*, 21(1), hal. 136. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12874-021-01316-8>.
- Scialpi, A., Mignolli, E., De Vito, C., Berardi, A., Tofani, M., Valente, D. dan Galeoto, G. (2022) “Italian Validation of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in a Population of Healthy Children: A Cross Sectional Study,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijerph19159132>.
- Sholikhah, A.M., Mustar, Y.S. dan Hariyanto, A. (2021) “Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik,” *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), hal. 8–18. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i1.1907>.

- Siebenthal, von H.K., Moretti, D., Zimmermann, M.B. dan Stoffel, N.U. (2023) "Effect of dietary factors and time of day on iron absorption from oral iron supplements in iron deficient women," *American Journal of Hematology*, 98(9), hal. 1356–1363. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/ajh.26987>.
- Silitonga, H.T.H., Salim, L.A., Nurmala, I. dan Wartiningih, M. (2023) "Compliance of Iron Supplementation and Determinants among Adolescent Girls: A Systematic Review," *Iranian Journal of Public Health*, 52(1), hal. 37–48. Tersedia pada: <https://doi.org/10.18502/ijph.v52i1.11664>.
- Simanungkalit, S.F. dan Simarmata, O.S. (2019) "Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia," *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), hal. 175–182. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>.
- Simbolon, D., Anggraini, H. dan Sari, A.P. (2023) "Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia: Meta-Analisis," *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan dan Aplikasinya*, 7(2), hal. 85–98. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.11325>.
- Siti Naila Sya'bani, Andriyani Andriyani dan Nurmalia Lusida (2025) "Tinjauan Anemia pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resiko dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang," *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3(3), hal. 255–269. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>.
- Siyami, A.S., Achyar, K. dan Kusuma, I.R. (2023) "Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri," *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), hal. 80–86. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18844>.
- Socha, D.S., DeSouza, S.I., Flagg, A., Sekeres, M. dan Rogers, H.J. (2020) "Severe megaloblastic anemia: Vitamin deficiency and other causes," *Cleveland Clinic Journal of Medicine*, 87(3), hal. 153–164. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3949/ccjm.87a.19072>.
- Sommer Michelle (2023) "Anemia: Normocytic Anemia - PubMed," *FPessentials*, hal. 22–33. Tersedia pada: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37390398/>.
- Subhaktiyasa, P.G. (2024) "Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif," *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), hal. 2721–2731. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>.
- Suprapti, E., Hadju, V., Ibrahim, E., Indriasari, R., Erika, K.A. dan Balqis, B. (2025) "Anemia: Etiology, Pathophysiology, Impact, and Prevention: A Review," *Iranian Journal of Public Health*, 54(3), hal. 509–520. Tersedia pada: <https://doi.org/10.18502/ijph.v54i3.18244>.

- Susantini, P. dan Bening, S. (2023) “Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang,” *Jurnal Gizi*, 12(1), hal. 12–19.
- Syafira, dr.trihono, H. (2023) “Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI),” *Kemenkes*, hal. 235.
- Syahbana, F.A. dan Sugiharto, S. (2024) “Hubungan Pengetahuan, Usia dan Gender Terhadap Konsumsi Supplement,” *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 8(1), hal. 22–34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24114/so.v8i1.50787>.
- Tareke, A.A., Temam, A.J., Alem, A., Geto, Z., Assefa, E.M., Bihonegn, M.D., Belete, M., Abebe, G., Abdu, S.M., Kassaw, A.B., Mankelkl, G., Abebe, M.S. dan Abdu, H. (2025) “The link between child dietary diversity and child anemia: The power of colorful plates,” *PLOS Global Public Health*, 5(7), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0005001>.
- Taufiqurrahman, T., Hafid, F., Mujayanto, M., Nuswantari, A., Ratno, R., Rahayuningtyas, R., Prasetyawan, A.E. dan Sri Rahayu, Y. (2025) “Iron Supplement Adherence, Dietary Intake, and Anemia Risk among Adolescent Girls in Madiun Regency, Indonesia,” *Journal of Health and Nutrition Research*, 4(3), hal. 1354–1363. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v4i3.723>.
- Utami, A.P. dan Sudaryanto, A. (2025) “Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), hal. 104. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33757/jik.v9i1.1266>.
- Wahyudi, S. surya, Aziz, A. munawaroh dan Fakhriyah, A. kamelia (2021) “Hubungan kualitas tidur dengan tinggi badan pada remaja usia 10-15 tahun,” *Majalah Kedokteran Andalas*, 44(2), hal. 93–103. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25077/mka.v44.i2.p93-103.2021>.
- Wahyurin, I.S., Novitasari, J. dan Rahmah, H.A. (2026) “The Role of Iron Enhancer Intake Frequency in Iron-Deficiency Anemia Among Adolescent Girls in Purwokerto,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 11(2), hal. 455. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v11i2.3116>.
- Wardana, A.P., Rahmawati, I.I., Dzunnurain, Z.A. dan Kartiasih, F. (2023) “Determinan Skor Pola Pangan Harapan di Indonesia Tahun 2022,” *Seminar Nasional Official Statistics*, 2023(1), hal. 889–898. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2023i1.1912>.
- Wardani Yulia Indah, Fitnaningsih Endang Cahyawati, E.R.W. (2025) “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean Yogyakarta,” *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(9), hal. 6651–6658. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53625/jirk.v4i9.9682>.

- Waruwu, N.I., Ginting, C.N., Telaumbanua, D., Amazihono, D. dan Laia, G.P.A. (2019) “Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis di Ruang ICU RSU Royal Prima Medan Tahun 2019,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(2), hal. 128–133. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i2.321>.
- Wati, E.K., Sistiarani, C. dan Rahardjo, S. (2023) “Diet behavior and consumption of iron inhibitors: Incidence anemia in adolescent girls,” *Journal of Public Health in Africa*, 14(12), hal. 6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2593>.
- Weiss, G., Ganz, T. dan Goodnough, L.T. (2019) “Anemia of inflammation,” *Blood*, 133(1), hal. 40–50. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1182/blood-2018-06-856500>.
- Yanti, Y. dan Siregar, S. (2025) “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan pada Anemia Remaja Putri di Pondok Pesantren Saadatul Abadiyah Kuala Tungkal Tahun 2022,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 25(1), hal. 356. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v25i1.5690>.
- Yogie, Y., Lestari, R.M. dan Baringbing, E.P. (2024) “Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya,” *Jurnal Surya Medika*, 10(2), hal. 335–343. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7759>.
- Yuliantini, E., Kamsiah, K., Maigoda, T.C. dan Ahmad, A. (2022) “Asupan Makanan dengan Kejadian Stunting pada Keluarga Nelayan di Kota Bengkulu,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), hal. 79. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v7i1.579>.
- Yuliarti & Hanna Osmeriani Br. Manalu (2023) “Keberagaman Konsumsi Pangan Remaja Putri di SMAN 4 Muaro Jambi,” *Indonesia Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), hal. 1–12. Tersedia pada: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.