

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., Kurnianto, A., & Nita, S. (2025). The Relationship Between Physical Activity, Stress And Sleep Duration With Hypertension In Senior High School Adolescents In Palembang City. *Jurnal Health Sains*, 6(1), 50-61.
- Annisa, F., & Utami, I. T. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 114-121.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, 1(1), 14-22.
- Aburto, N. J., Hanson, S., Gutierrez, H., Hooper, L., Elliott, P., & Cappuccio, F. P. (2013). Effect of increased potassium intake on cardiovascular risk factors and disease: Systematic review and meta-analyses. *BMJ*, 346, f1378. <https://doi.org/10.1136/bmj.f1378>
- Alrizky, R., & Putri, A. (2020). Hubungan tingkat konsumsi minuman ringan berpemanis dengan kejadian hipertensi pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Anyaegbu, E., & Dharnidharka, V. (2013). Hypertension in the teenager. *Pediatric Clinics of North America*, 61(1), 131.
- Appel, L. J., Moore, T. J., Obarzanek, E., Vollmer, W. M., Svetkey, L. P., Sacks, F. M., ... & Harsha, D. W. (1997). A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. *New England journal of medicine*, 336(16), 1117-1124.
- Ardelia, H., Puteri, H. S., & Saleh, A. J. (2025). The Relationship of Fast Food Consumption, Nutritional Status, and Sedentary Lifestyle with Adolescent Hypertension. *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*, 2(3), 296-301.
- Arini, F. A., Wahyudi, C. T., Sofianita, N. I., Fatmawati, I., Crosita, Y., & Simanungkalit, S. F. (2024). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Remaja di MTs. Daarul Hikmah Tangerang Selatan.

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMA IT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Batara, D., Bodhi, W., & Kepel, B. J. (2016). Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1), 66848.
- Çam, H. H., & Ustuner Top, F. (2021). Prevalence of Hypertension and Its Association with Body Mass Index and Waist Circumference Among Adolescents in Turkey: A Cross-Sectional Study. *Journal of pediatric nursing*, 57, e29–e33.
- Destra, E., Frisca, F., Santoso, A. H., & Firmansyah, Y. (2022). Hubungan asupan makanan cepat saji dengan angka kejadian hipertensi pada orang dewasa dengan aktivitas fisik ringan hingga sedang. *Jurnal Medika Hutama*, 3(3), 2525–2529.
- Fatta, L. A., & Sulchan, M. (2012). Asupan Tinggi Natrium dan Berat Badan Lahir sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitas pada Remaja Awal. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 127-133.
- Fadhila, F. M., Huriyati, E., & Gunawan, I. M. A. (2015). Konsumsi fast food sebagai faktor risiko tingginya tekanan darah pada remaja sekolah menengah atas di Yogyakarta. *Universitas Gadjah Mada*.
- Fletcher, E. A., McNaughton, S. A., Crawford, D., Cleland, V., Della Gatta, J., & Dollman, J. (2015). Associations between sedentary behaviours and dietary intake among adolescents: A systematic review. *Preventive Medicine*, 76, 1–8.
- Fujianti, Mery & Su'aida, Desi & AR, Dwi. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di SMAN 2 Sampang. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 4. 255-260.
- Goel, M., Pal, P., Agrawal, A., & Ashok, C. (2016). Relationship of body mass index and other life style factors with hypertension in adolescents. *Annals of pediatric cardiology*, 9(1), 29-34.
- Griffiths, L. J., Parsons, T. J., & Hill, A. J. (2010). Self-esteem and quality of life in obese children and adolescents: a systematic review. *International Journal of Pediatric Obesity*, 5(4), 282-304.
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2020). Global trends in insufficient physical activity among adolescents: a pooled analysis of 298

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMA IT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- population-based surveys with 1· 6 million participants. *The lancet child & adolescent health*, 4(1), 23-35.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the adolescent sedentary activity questionnaire (ASAQ). *Preventive medicine*, 45(1), 71-74.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338-1355.
- Husnah, H. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RSUDZA BANDA ACEH. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 19(1), 22-28.
- He, F. J., & MacGregor, G. A. (2006). Importance of salt in determining blood pressure in children: meta-analysis of controlled trials. *Hypertension*, 48(5), 861-869.
- Insani, A., et al. (2022). Determinan kejadian hipertensi berdasarkan pola konsumsi makanan berisiko. *Jurnal Kesehatan Manarang*.
- Khaerunnisa, H., Sakinah, A. I., Larasati, I., Irnawati, R., & Ahmad, A. (2025). The relationship between sedentary behavior and eating patterns with nutritional status of Makassar Adolescents. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 10(3), 544-554.
- Jeong, S. I., & Kim, S. H. (2024). Obesity and hypertension in children and adolescents. *Clinical hypertension*, 30(1), 23.
- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood and adolescent obesity: a review. *Frontiers in pediatrics*, 8, 581461.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kurnianingtyas, B. F., Suyatno, S., & Kartasurya, M. I. (2017). Faktor Risiko kejadian hipertensi pada siswa sma di kota semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 70-77.

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMA IT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Litwin, M., & Kułaga, Z. (2021). Obesity, metabolic syndrome, and primary hypertension. *Pediatric Nephrology*, 36(4), 825-837.
- Livingstone, K. M., & McNaughton, S. A. (2016). Diet quality is associated with obesity and hypertension in Australian adults: a cross-sectional study. *BMC public health*, 16(1), 1037.
- Lestari, W. A., & Iswahyudi, I. (2024). Upaya pencegahan obesitas remaja melalui pendampingan dan edukasi label gizi serta penerapan kunci jajan sehat bergizi. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 177-184.
- Malik, V. S., Li, Y., Pan, A., De Koning, L., Schernhammer, E., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2019). Long-term consumption of sugar-sweetened beverages and risk of cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. *Circulation*, 139(18), 2113–2125. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.118.037401>
- Maryanto, S., Mulyaningsih, M., & Fatimah, S. (2013). Hubungan frekuensi konsumsi junk food dan asupan lemak serta natrium dengan kejadian hipertensi pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Mendes, E., Farinatti, P., Andaki, A., Santos, A. P. D., Cordeiro, J., Vale, S., ... & Mota, J. (2024). Relationship among body mass index, physical activity, sedentary behavior, and blood pressure in Portuguese children and adolescents: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(1), 20.
- Mexitalia, M., Herumuryawan, M., Sakundarno, M., Subagio, H. W., & Soemantri, A. (2010). Hipertensi pada obesitas masa anak. *Media Medika Indonesiana*, 44(4), 1-6.
- Nimah, L. (2019). Kejadian Hipertensi Pada Anak Dan Remaja Dengan Status Gizi Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 8(2), 88-93.
- Neta, A. D. C. P. D. A., Farias Júnior, J. C. D., Ferreira, F. E. L. D. L., Aznar, L. A. M., & Marchioni, D. M. L. (2024). Association between sedentary behavior, diet and nutritional status in adolescents: baseline results from the LONCAAFS study. *Ciência & Saúde Coletiva*, 29, e17082022.

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMA IT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Oematan, G., & Oematan, G. (2021). Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja Sleep duration and sedentary activity as a risk factor for obesity hypertension in adolescents. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 147-156.
- Patton, G. C., Sawyer, S. M., Santelli, J. S., Ross, D. A., Afifi, R., Allen, N. B., ... & Viner, R. M. (2016). Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing. *The Lancet*, 387(10036), 2423-2478.
- Platini, H., Maulana, I. M., & Hastuti, W. (2024). Sedentary Lifestyle Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 11(1).
- Pusparani, K. D. K., Winangun, I. G. P., Rinayu, N. P., & Adiwibawa, D. N. (2023). Hubungan kecanduan penggunaan smartphone dan kualitas tidur terhadap tekanan darah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Al-Azhar Mataram. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 285–289.
- Rachmah, S. A., Huriyati, E., & Pangastuti, R. (2015). Hubungan konsumsi makan tinggi natrium, fast food, dan soft drink dengan tekanan darah pada remaja di Kota Yogyakarta. *Universitas Gadjah Mada*.
- Rahayu, S., et al. (2021). Faktor risiko hipertensi pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*.
- Reinehr, T. (2016). Metabolic syndrome in children and adolescents: a critical approach considering the interaction between pubertal stage and insulin resistance. *Current diabetes reports*, 16(1), 8.
- Reilly, J. J., & Kelly, J. (2011). Long-term impact of overweight and obesity in childhood and adolescence on morbidity and premature mortality in adulthood: systematic review. *International journal of obesity*, 35(7), 891-898.
- Rosdiana, E., & Elizar, E. (2022). Hubungan Obesitas, Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 684-693.
- Saing, J. H. (2016). Hipertensi pada remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159-65.

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMAIT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The lancet child & adolescent health*, 2(3), 223-228.
- Saputri, I. P. S., & Farida, E. (2025). Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja: Systematic Literature Review Terkait Faktor Risiko. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 5(2), 301-314.
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19.
- Santos, R. M., et al. (2022). Screen time and overweight/obesity among adolescents: A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*.
- Saputri, R. K., et al. (2020). Hubungan konsumsi minuman ringan dan kopi dengan kejadian hipertensi remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Setyaningsih, E. D., & Manikam, R. M. (2021). Hubungan konsumsi fast food dan asupan natrium dari fast food dengan tekanan darah remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*.
- Siregar, P. A., dkk. (2020). Aktivitas fisik, konsumsi makanan asin dan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Manarang*.
- Sulastris, D., Elmatris, & Ramadhani, R. (2019). Hubungan asupan natrium dengan tekanan darah pada masyarakat. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Suardi, A. K., et al. (2025). Hubungan pola konsumsi minuman manis terhadap parameter sindrom metabolik. *Future Academia*.
- Supriani, A., et al. (2020). Hubungan penggunaan gadget dengan tekanan darah pada mahasiswa ilmu keperawatan. *Journal of Nursing Care*.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Sluggett, L., Wagner, S. L., & Harris, R. L. (2019). Sleep duration and obesity in children and adolescents. *Canadian journal of diabetes*, 43(2), 146-152.

Maritza Azalia, 2026

ANALISIS HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME, AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN DAN KEJADIAN GIZI LEBIH DENGAN RISIKO HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X DAN XI SMA IT NURURRAHMAN KOTA DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Stiglic, N., & Viner, R. M. (2019). Effects of screentime on the health and well-being of children and adolescents: a systematic review of reviews. *BMJ Open*, 9(1), e023191.
- Twig, G., Yaniv, G., Levine, H., et al. (2016). Body-mass index in 2.3 million adolescents and cardiovascular death in adulthood. *New England Journal of Medicine*, 374(25), 2430–2440. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1503840>
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2018). Paparan screen time hubungannya dengan obesitas pada remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), 71-78.
- Utami, L. W. P., & Dieny, F. F. (2016). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Olahraga, Screen Time, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Wahyuni, K. T., dkk. (2024). Hubungan asupan natrium dan lemak dengan tekanan darah. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*.
- World Health Organization. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- Yasin, S., Hasnain, M., Khan, F. R., Aslam, K., Farooq, N., Ihsan, A., & Husnain, M. (2025). Association between obesity, digital screen time, and early-onset hypertension in adolescents: a prospective cohort study. *Cureus*, 17(3).
- Zulfan, Z., Khaira, H., Fauziati, M., Maisarah, E., Sofiadila, A., Dewi, R., & Mahesty, I. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sedentary lifestyle Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Ponpes Muhammadiyah Boarding School Bireuen. *Global Nursing and Public Health*, 1(2).