



**HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID TERHADAP KEJADIAN
FIBRILASI ATRIUM PADA PASIEN ARITMIA *CORDIS* DI
RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI 2016 –
DESEMBER 2017**

SKRIPSI

YOVITA WIDAWATI

1410211064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID TERHADAP KEJADIAN
FIBRILASI ATRIUM PADA PASIEN ARITMIA *CORDIS* DI
RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI 2016 –
DESEMBER 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

YOVITA WIDAWATI

1410211064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yovita Widawati
NRP : 1410.211.064
Tanggal : 06 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 April 2018

Yang Menyatakan,



Yovita Widawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yovita Widawati
NRP : 141.0211.064
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID TERHADAP KEJADIAN FIBRILASI ATRIUM PADA PASIEN ARITMIA *CORDIS* DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2017”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 06 April 2018

Yang menyatakan,



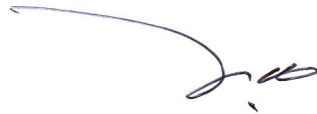
Yovita Widawati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Yovita Widawati
NRP : 141.0211.064
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Profil Lipid Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia *Cordis* Di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



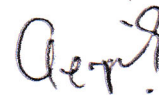
Sugeng Wiyono, S.K.M, M.Kes

Ketua Penguji



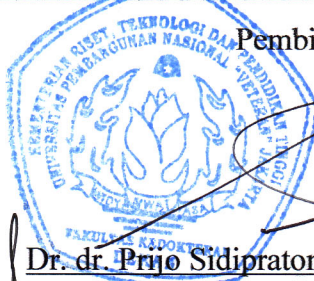
Prof. Dr. dr. Zamal Mustafa, Sp.JP(K), M.Si, FS, FIHA

Pembimbing I



dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 April 2018

**HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID TERHADAP KEJADIAN
FIBRILASI ATRIUM PADA PASIEN ARITMIA CORDIS DI RSPAD
GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI 2016 – DESEMBER 2017**

Yovita Widawati

Abstrak

Dislipidemia merupakan faktor risiko terkuat terjadinya penyakit kardiovaskular, namun hubungannya dengan fibrilasi atrium masih belum jelas. Fibrilasi atrium merupakan aritmia *cordis* yang paling sering ditemui dalam praktik sehari-hari dan prevalensinya akan meningkat dalam beberapa waktu mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar profil lipid terhadap kejadian fibrilasi atrium pada pasien aritmia *cordis* di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari 2016 – Desember 2017 menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 73 sampel pasien aritmia *cordis* di RSPAD Gatot Soebroto dengan teknik pengumpulan data *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 73 responden terdapat 52 responden (71.2%) mengalami fibrilasi atrium dan 21 responden (28.2%) tidak mengalami fibrilasi atrium. Hasil analisis bivariat dengan *Chi-Square* didapatkan bahwa kolesterol total ($p = 0.000$), trigliserida ($p = 0.000$), kolesterol HDL ($p = 0.001$), kolesterol LDL ($p = 0.000$) memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian fibrilasi atrium ($p < 0.05$). Hasil analisis multivariat menunjukkan kadar kolesterol HDL mempunyai pengaruh terbesar terhadap kejadian fibrilasi atrium dengan nilai *Odds Ratio (OR) = 22.515* ($CI = 1.406 - 360.557$) dibandingkan dengan kadar profil lipid lainnya. Hal ini disebabkan karena kolesterol HDL mempunyai sifat proteksi dan juga sebagai anti-oksidan untuk mencegah terjadinya penyakit kardiovaskular

Kata Kunci : Fibrilasi Atrium, Profil Lipid, Aritmia *Cordis*

**ASSOCIATION BETWEEN LIPID PROFILE AND ATRIAL
FIBRILLATION ON CARDIAC ARRHYTHMIA PATIENT AT GATOT
SOEBROTO ARMY HOSPITAL ON JANUARY 2016 – DECEMBER 2017**

Yovita Widawati

Abstract

Dyslipidemia is a strong risk factor for cardiovascular disease, however its association with atrial fibrillation still unclear. Atrial fibrillation is the most common cardiac arrhythmia in daily practice and its prevalence is still increase. This study aimed to find out the association between lipid profile and atrial fibrillation on cardiac arrhythmia patient at Gatot Soebroto Army Hospital on January 2016 – December 2017 with cross sectional method. There were 73 cardiac arrhythmia patients with purposive sampling technique. The results showed that 52 (71.2%) respondents had atrial fibrillation and 21(28.2%) respondents hadn't atrial fibrillation. The result of bivariate analysis with Chi-Square test showed that there was significant relationship between total cholesterol ($p = 0.000$), triglyceride ($p = 0.000$), HDL cholesterol ($p = 0.001$), LDL cholesterol ($p = 0.000$) with atrial fibrillation ($p < 0.05$). The result of multivariate analysis showed that HDL cholesterol has the most significant effect with atrial fibrillation (Odds Ratio (OR) = 22.515 (CI = 1.406 – 360.557)). This condition caused by the protective and antioxidants feature in HDL cholesterol to prevent cardiovascular disease.

Keywords: atrial fibrillation, lipid profile, arrhythmia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Profil Lipid Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia *Cordis* di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016 – Desember 2017”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Prof. Dr. dr. Zainal Mustafa, Sp.JP(K), M.Si, FS, FIHA sebagai pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Sugeng Wiyono, S.K.M, M.Kes sebagai penguji ujian skripsi yang telah membantu dalam sidang ujian skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberi bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama di bangku perkuliahan.
6. Pihak RSPAD, khususnya bagian Litbang, Poli Jantung, dan bagian Rekam Medis yang telah memberikan bantuan dan fasilitas dalam pengambilan data penelitian.
7. Kedua orangtua, ibunda tercinta Esti Juhariyani dan Ayahanda Nursugi untuk setiap do’a, kasih sayang, dan yang mendukung secara moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.
8. Adik tercinta Rina Amritasari, atas do’a, semangat, dan dukungannya.

9. Sahabat dan teman-teman terbaik peneliti: Adelina Enggar, Inayatul Maula, Lina, Septi, Afika, Maya, Nida, Danti, Bia, Mamo, Detris, Sherly, Helvya, dan Icti yang selalu memberi semangat dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman Departemen Jantung: Faruqy, Eliyana, Dhisma, dan Hana yang saling memberi semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman masa sekolah peneliti, yaitu Denna, Tiwi, Utia, Luthfiyyah, Nanut, Mega, dan Yayuk yang sampai sekarang masih setia menemani peneliti baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala semangat, dukungan, hiburan, dan motivasi yang diberikan.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Yovita Widawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Aritmia Cordis	5
II.2 Fibrilasi Atrium	6
II.3 Profil Lipid.....	11
II.4 Kerangka Teori	16
II.5 Kerangka Konsep.....	17
II.6 Hipotesis Penelitian	17
II.7 Penelitian Terkait	18
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	20
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.3 Subjek Penelitian	20
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	21
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
III.6 Definisi Operasional	22
III.7 Instrumen Penelitian	22
III.8 Teknik Pengumpulan Data	23
III.9 Pengolahan Data	23
III.10 Analisis Data	23
III.11 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
IV.2 Hasil Penelitian	27

IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian	34
IV.4	Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
V.1	Kesimpulan	46
V.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	18
Tabel 2	Definisi Operasional	22
Tabel 3	Distribusi Jenis Kelamin Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	27
Tabel 4	Distribusi Usia Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pasien Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	28
Tabel 6	Distribusi Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	29
Tabel 7	Distribusi Kadar Trigliserida Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	29
Tabel 8	Distribusi Kadar Kolesterol HDL Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	30
Tabel 9	Distribusi Kadar Kolesterol LDL Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	30
Tabel 10	Hubungan Kadar Kolesterol Total Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	31
Tabel 11	Hubungan Kadar Trigliserida Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	32
Tabel 12	Hubungan Kadar Kolesterol HDL Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	32
Tabel 13	Hubungan Kadar Kolesterol LDL Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pada Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari 2016-Desember 2017	33
Tabel 14	Ringkasan Analisis Kadar Profil Lipid Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium Pasien Aritmia <i>Cordis</i> di RSPAD Gatot Soebroto	34
Tabel 15	Kolesterol Total, Trigliserida, Kolesterol HDL, dan Kolesterol LDL Terhadap Kejadian Fibrilasi Atrium	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rekaman EKG	8
Gambar 2 Kunci Dalam Proses Terjadinya FA	10
Gambar 3 Sintesis Kolesterol.....	13

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	16
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	17
Bagan 3 Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Persetujuan Etik
Lampiran 5	Formulir Pengambilan Data
Lampiran 6	Hasil Analisis Data