

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat peningkatan fungsi kognitif yang bermakna saat sebelum dan sesudah operasi CABG yang diukur dengan menggunakan kuesioner MoCA.
- b. Seluruh pasien operasi CABG adalah pasien dengan jenis kelamin laki-laki (100%), hal ini serupa dengan penelitian Reuser (2011) bahwa wanita memiliki risiko lebih rendah terkena aterosklerosis.
- c. Mayoritas pasien operasi CABG adalah pasien dengan usia ≥ 50 tahun sebanyak 9 orang dari total 15 pasien (60%), hal ini sejalan dengan penelitian ND (2000) bahwa dengan bertambahnya usia, maka tekanan darah juga akan meningkat karena kelenturan pembuluh darah besar yang berkurang pada penambahan usia.
- d. Mayoritas pasien operasi CABG adalah pasien dengan status bekerja sebanyak 10 orang dari total 15 pasien (67%).
- e. Mayoritas pasien operasi CABG adalah pasien dengan tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 7 orang dari total 15 pasien (46,7 %).

V.2 Saran

Saran bagi penelitian ini adalah:

- a. Bagi para pasien dengan adanya indikasi dilakukannya tindakan operasi CABG agar dapat menjadi pertimbangan bahwa ditemukan beberapa manfaat dari operasi CABG untuk meningkatkan fungsi kognitif serta kualitas hidup pasien yang dapat menunjang pasien dalam menjalankan kegiatan sehari-hari.

- b. Bagi para Dokter yang mendiagnosa adanya indikasi dilakukannya tindakan operasi CABG agar dapat menjadi pertimbangan bahwa diperlukan adanya konsultasi kepada ahli kesehatan jiwa (psikiatri) sebelum tindakan operasi CABG dalam menangani rasa cemas, takut, dan depresi pada pasien pre-operasi CABG yang dapat berdampak pada nilai fungsi kognitif pasien.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat menganalisis lebih lanjut mengenai dampak dilakukannya tindakan operasi CABG terhadap adanya perubahan fungsi kognitif pada pasien operasi, dengan mempertimbangkan waktu penelitian dan aspek lainnya.
- d. Bagi masyarakat luas, agar lebih disosialisasikan manfaat dari operasi CABG ini kepada pasien yang masih ragu untuk menjalankan tindakan, agar bisa lebih percaya diri bahwa operasi CABG ditujukan untuk menyembuhkan dan memperbaiki keadaan pasien.

