



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN
WANITA DI RS DUSTIRA KOTA CIMAHU PERIODE APRIL-
MEI TAHUN 2018**

SKRIPSI

UNGGUL GULIGAH

1410211069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN
WANITA DI RS DUSTIRA KOTA CIMAHI PERIODE APRIL-
MEI TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

UNGGUL GULIGAH

1410211069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Unggul Guligah
NRP : 141.0211.069
Tanggal : 3 September 2018

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 September 2018

Yang Menyatakan,



Unggul Guligah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Unggul Guligah
NRP : 1410211069
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PASIEN WANITA DI RS DUSTIRA
KOTA CIMAHI PERIODE APRIL-MEI 2018”**

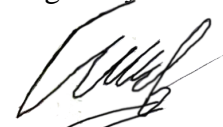
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 September 2018

Yang menyatakan,



Unggul Guligah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Unggul Guligah
NRP : 1410211069
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Wanita Di RS
Dustira Kota Cimahi Periode April-Mei 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP

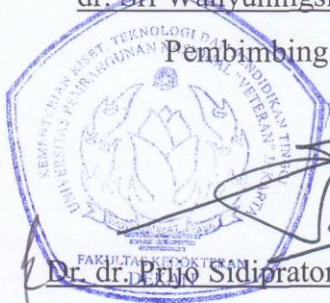
Ketua Penguji

dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Pembimbing I

Sri Rahayu, S.Si, M.Si, Apt

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidiyatomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 September 2018

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE-2 PADA PASIEN WANITA DI RS DUSTIRA
KOTA CIMAHI PERIODE APRIL-MEI TAHUN 2018**

Unggul Guligah

Abstrak

Diabetes melitus adalah penyakit degeneratif dan penyebab utama kematian di dunia. Secara geografi prevalensi diabetes melitus di Indonesia lebih tinggi di perkotaan yaitu sebanyak 2,0% daripada di pedesaan yaitu sebanyak 1,0% dan berdasarkan karakteristik jenis kelaminnya prevalensi diabetes melitus pada wanita tercatat sebanyak 1,7% cenderung lebih tinggi daripada laki-laki yaitu sebanyak 1,4%. Diabetes melitus merupakan penyakit yang termasuk dalam kategori 10 penyakit terbanyak di Kota Cimahi tahun 2014. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe-2 pada wanita di RS Dustira Kota Cimahi. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 48 responden pasien diabetes melitus yang berobat di poli penyakit dalam RS Dustira Kota Cimahi. Data di analisis dengan menggunakan uji univariat, uji *chi-square*, dan uji regresi logistik. Hasil uji *chi-square* menunjukkan umur, riwayat keluarga, IMT, aktivitas fisik, dan hipertensi memiliki hubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe-2 pada wanita. Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa variabel yang paling dominan berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe-2 pada wanita adalah riwayat keluarga ($P=0.05$, $OR=5.180$, $CI=0.797-33.669$). Responden yang memiliki riwayat keluarga diabetes melitus memiliki peluang sebesar 5.180 kali lebih tinggi untuk mengalami diabetes melitus tipe-2 dibandingkan dengan orang yang tidak memiliki riwayat keluarga diabetes melitus.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe-2, Kota Cimahi, Wanita.

FACTORS THAT RELATING TO THE DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN WOMEN PATIENTS AT DUSTIRA HOSPITAL APRIL-MAY 2018

Unggul Guligah

Abstract

Diabetes mellitus is a degenerative disease and the leading cause of death in the world. Geographically, the prevalence of diabetes mellitus in Indonesia is higher in urban areas as much as 2.0% than in rural areas that is as much as 1.0% and based on gender characteristics the prevalence of diabetes mellitus in women is 1.7%, which tends to be higher than men, namely as much as 1.4%. Diabetes mellitus is a disease that is included in the category 10 most diseases in the City of Cimahi in 2014. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of type-2 diabetes mellitus in women in Dustira Hospital Cimahi City. This research uses observational analytic design with cross sectional method. The sample of this study were 48 patients with diabetes mellitus patients who were treated in internal medicine for Dustira Hospital in Cimahi City. Data were analyzed using univariate test, chi-square test, and logistic regression test. The chi-square test results showed age, family history, BMI, physical activity, and hypertension have a relationship with the incidence of type-2 diabetes mellitus in women. Logistic regression test results showed that the most dominant variables associated with type-2 diabetes mellitus in women were family history (P = 0.05, OR = 5.180, CI = 0.797-33.669). Respondents who had a family history of diabetes mellitus had an opportunity of 5,180 times higher for type-2 diabetes mellitus compared with people who did not have a family history of diabetes mellitus.

Keywords: Cimahi City, Diabetes mellitus Type 2, Woman.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe-2 Pada Pasien Wanita di RS Dustira Kota Cimahi Periode Mei-Juni Tahun 2018”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.Pa selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Sri Rahayu S.Si, M.si, Apt selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dan dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP, selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kolonel Ckm dr. Agus Ridho Utama, Sp.THT selaku Kepala RS Dustira Kota Cimahi beserta seluruh jajaran staff RS Dustira dan perawat-perawat Poli Penyakit Dalam yang telah memberikan kesempatan dan segala bantuan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
5. Orang tua saya yang terbaik dan tersabar, Mayjen TNI Eka Wiharsa dan Ismi Lestari serta mas Inggil Gumilang yang telah melimpahkan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan dalam penulisan penelitian ini.
6. dr. Endah Tatyana Rahmawati, Sp.PD yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Gandhi Pramudhita yang telah banyak membantu dalam memberikan nasihat dan saran pembuatan judul skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman terbaik peneliti: Rian Mourbas, Zico, Jaul, Ary Yanuar, Fadhli, Edwin, Azhal, Reynald, Axelomoon, Althaf, Dea, Azmeirina dan Resak 23, yang selalu memberikan semangat dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih juga kepada Luthfiyyah Mufidah, Ardanti, Leilevina, Ayuniar, Aanisah dan Achmad Syauqie yang telah memberikan banyak bantuan dalam penelitian ini.
9. Teman-teman angkatan 2014 Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dan menjadi calon teman sejawat kelak, terimakasih banyak.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 3 September 2018

Penulis

Unggul Guligah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Fisiologi Metabolisme Glukosa	5
II.1.2 Fisiologi Hormon Insulin	5
II.1.3 DM Tipe-2.....	7
II.1.3.1 Definisi.....	7
II.1.3.2 Klasifikasi	9
II.1.3.3 Epidemiologi	9
II.1.3.4 Etiologi dan Patofisiologi	10
II.1.3.5 Faktor Risiko	12
II.1.3.6 Gejala Klinis.....	17
II.1.3.7 Diagnosis.....	18
II.1.3.8 Tujuan Penatalaksanaan.....	20
II.1.3.9 Penatalaksanaan Non Medikamentosa.....	21
II.1.3.10 Penatalaksanaan Medikamentosa	21
II.1.3.11 Komplikasi	22
II.2 Penelitian Terkait	23
II.3 Kerangka Teori.....	25
II.4 Kerangka Konsep	25
II.5 Hipotesa Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Jenis Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.3.1 Populasi Penelitian	27
III.3.2 Sampel Penelitian.....	27
III.3.3 Besar Sampel	28
III.3.4 Kriteria Penelitian	29
III.3.4.1 Kriteria Inklusi	29
III.3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	29
III.4 Metode Pengumpulan Data	29
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	29
III.6 Definisi Operasional.....	30
III.7 Instrumen Penelitian.....	31
III.8 Teknik Sampling	31
III.9 Pengolahan Data	32
III.10 Analisis Data.....	33
III.11 Alur Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
IV.1.1 Deskripsi.....	35
IV.1.2 Lokasi Rumah Sakit	35
IV.2 Hasil Penelitian.....	36
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian	36
IV.2.2 Analisis Univariat	36
IV.2.3 Analisis Bivariat	39
IV.2.4 Analisis Multivariat.....	43
IV.3 Pembahasan	45
IV.3.1 Pembahasan Univariat.....	45
IV.3.2 Pembahasan Bivariat	48
IV.3.3 Pembahasan Multivariat	52
IV.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1 Kesimpulan Penelitian.....	54
V.2 Saran.....	54
V.2.1 Bagi Responden	54
V.2.2 Bagi Rumah Sakit Dustira Kota Cimahi.....	55
V.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Etiologis DM.....	19
Tabel 2 Proporsi DM pada Umur ≥ 15 Tahun Menurut Karakteristik Tahun 2013	10
Tabel 3 Pembagian Indeks Masa Tubuh Menurut Perkeeni	16
Tabel 4 Kriteria Diagnosis DM	18
Tabel 5 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Pre-diabetes.....	19
Tabel 6 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Sebagai Ketentuan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dl).....	20
Tabel 7 Penelitian Terkait	23
Tabel 8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan DM Tipe-2	28
Tabel 9 Definisi Operasional Penelitian	30
Tabel 10 Gambaran Kejadian DM Tipe-2 pada Wanita di RS Dustira	36
Tabel 11 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia di RS Dustira	37
Tabel 12 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita DM di RS Dustira	37
Tabel 13 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Aktivitas Fisik di RS Dustira	38
Tabel 14 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan IMT di RS Dustira	38
Tabel 15 Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Hipertensi di RS Dustira	39
Tabel 16 Hubungan antara Usia dengan Kejadian DM Tipe-2 pada Pasien Wanita di RS Dustira.....	40
Tabel 17 Hubungan antara Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian DM Tipe-2 pada Pasien Wanita di RS Dustira	40
Tabel 18 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian DM Tipe-2 pada Pasien Wanita di RS Dustira.....	41
Tabel 19 Hubungan antara IMT dengan Kejadian DM Tipe-2 pada Pasien Wanita di RS Dustira.....	42
Tabel 20 Hubungan antara Status Hipertensi dengan Kejadian DM Tipe-2 pada Pasien Wanita di RS Dustira	42
Tabel 21 Daftar Variabel yang Masuk ke Dalam Analisis Multivariat	43
Tabel 22 Hasil Akhir Analisis Multivariat Faktor yang Paling Dominan Mempengaruhi Kejadian DM Tipe-2 di RS Dustira	44
Tabel 23 Model <i>Overall Percentage & Negelkerker R Square</i> Analisis Multivariat	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	25
Bagan 2 Kerangka Konsep	25
Bagan 3 Alur Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dinamika Sekresi Insulin Setelah Makan Pada Keadaan Normal dan Keadaan Disfungsi Sel Beta.	6
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Menggunakan SPSS
- Lampiran 7 Foto Dokumentasi Penelitian