



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MURID SMA
YADIKA 12 DEPOK**

SKRIPSI

AMANDA JULIAN PRATIWI

2210714069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MURID SMA
YADIKA 12 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

AMANDA JULIAN PRATIWI

2210714069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amanda Julian Pratiwi

NIM : 2210714069

Tanggal : 29 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Amanda Julian Pratiwi)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform Claude dan Grok untuk tujuan *brainstorming* serta pengecekan kesalahan ejaan atau penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas dan integritas seluruh isi skripsi ini

Nama : Amanda Julian Pratiwi

NIM : 2210714069

Tanggal : 29 Juli 2026

Jakarta, 29 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Amanda Julian Pratiwi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Julian Pratiwi
NIM : 2210714069
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Murid Sma Yadika 12 Depok”**

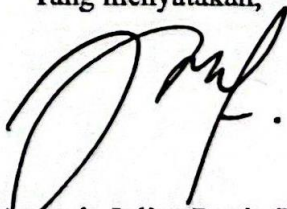
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2026

Yang menyatakan,


(Amanda Julian Pratiwi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Amanda Julian Pratiwi

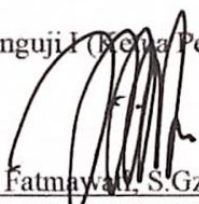
NIM : 2210714069

Program Studi : Gizi Program Sarjana

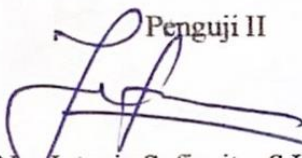
Judul : "Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Murid Sma Yadika 12 Depok"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

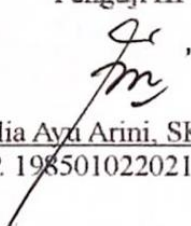
Penguji I (Ketua Penguji)


Iin Fatmawati, S.Gz, MPH
NIP. 198612052021212002

Penguji II

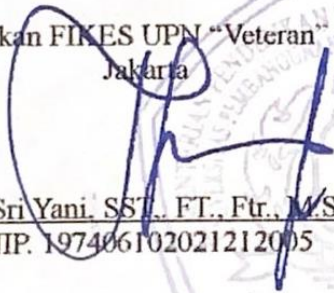

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM
NIP. 198410202021212005

Penguji III


Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM
NIP. 198501022021212004

Mengetahui

Dekan FIKES UPN "Veteran"
Jakarta


Dr. Sri Yani, SST., FT., Ftr., M.Si
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi Gizi
Program Sarjana


Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si
NIP. 199109042019032017

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 7 Juli 2026

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MURID SMA YADIKA 12 DEPOK

Amanda Julian Pratiwi

Abstrak

Masalah kesehatan hipertensi pada remaja perlu perhatian serius karena kondisi ini dapat berlanjut hingga dewasa dan meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Berdasarkan hasil Cek Kesehatan Gratis (CKG) Sekolah tahun 2025, sebanyak 47% murid SMA Yadika 12 Depok memiliki tekanan darah tinggi. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada murid SMA Yadika 12 Depok. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 183 murid kelas 10 dan 11 yang dipilih melalui *stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri, pengukuran tekanan darah, dan kuesioner, kemudian dilakukan uji *chi-square* dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 21,3% responden mengalami tekanan darah tinggi. Hasil uji bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara status gizi dengan hipertensi ($p = 0,018$), sedangkan kualitas tidur, durasi *screen time*, konsumsi makanan berisiko, dan aktivitas fisik tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ($p > 0,05$). Analisis multivariat menunjukkan status gizi merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi (AOR = 2,644; 95% CI: 1,227–5,697; $p = 0,013$), sedangkan konsumsi makanan daging/ayam/ikan olahan berpengawet juga berhubungan signifikan (AOR = 0,373; $p = 0,023$). Kesimpulannya, status gizi merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi, sementara konsumsi makanan daging/ayam/ikan olahan berpengawet juga menunjukkan hubungan yang signifikan. Pencegahan hipertensi pada remaja perlu difokuskan pada pengendalian status gizi dan perbaikan pola makan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Hipertensi, Remaja

ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS AT YADIKA 12 DEPOK

Amanda Julian Pratiwi

Abstract

Hypertension among adolescents is a serious public health concern, as it may persist into adulthood and increase the risk of cardiovascular disease. Based on the 2025 School Free Health Check-up (CKG), 47% of students at SMA Yadika 12 Depok had elevated blood pressure. This study aimed to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension among students at SMA Yadika 12 Depok. A cross-sectional design was performed, involving 183 tenth- and eleventh-grade students selected through stratified random sampling. Data were collected through anthropometric measurements, blood pressure measurements, and validated questionnaires, then analyzed using chi-square tests and multiple logistic regression. The results showed that 21,3% of respondents have high blood pressure. Bivariate analysis revealed a significant correlation among nutritional status and hypertension ($p = 0.018$), whereas sleep quality, screen time, risky food consumption, and physical activity showed no significant correlation ($p > 0.05$). Multivariate analysis identified nutritional status to be the most significant factor associated with the incidence of hypertension (AOR = 2.644; 95% CI: 1.227–5.697; $p = 0.013$), whereas the consumption of processed meat, chicken, and fish containing preservatives was also significantly associated (AOR = 0.373; $p = 0.023$). In conclusion, nutritional status is the most dominant factor associated with the incidence of hypertension, while the consumption of processed meat, chicken, and fish containing preservatives also showed a significant association. Hypertension prevention among adolescents should focus on managing nutritional status and improving dietary patterns in the school environment.

Keywords: Adolescents, Hypertension, Risk Factors

KATA PENGANTAR

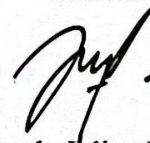
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Murid SMA Yadika 12 Depok” ini berhasil diselesaikan. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin dilakukan sendiri.

Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih Ibu Firli, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, serta membantu menyelesaikan berbagai kesulitan yang dihadapi selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada para Ibu dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran agar karya ini menjadi lebih baik, serta seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama masa studi penulis. Disamping itu, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada orang tua, khususnya Ibu penulis, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, hingga dukungan emosional maupun material selama hidup penulis. Terakhir, penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman sekolah dan kuliah penulis, karena berkat kehadiran, dukungan, dan bantuan mereka, penulis dapat bertahan dan mampu melewati suka dan duka selama ini bersama-sama. Penulis juga berterima kasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu secara tidak langsung dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain.

Jakarta, 20 Juni 2026

Penulis



Amanda Julian Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Remaja	7
II.2 Hipertensi.....	8
II.3 Kualitas Tidur	11
II.4 Durasi <i>Screen Time</i>	12
II.5 Konsumsi Makanan Berisiko.....	13
II.6 Status Gizi.....	15
II.7 Aktivitas Fisik.....	17
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu.....	19
II.9 Kerangka Teori	31
II.10 Kerangka Konsep	31
II.11 Hipotesis Penelitian	32
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
III.2 Desain Penelitian.....	33
III.3 Populasi dan Sampel	33
III.4 Pengumpulan Data	38
III.5 Etik Penelitian	42
III.6 Definisi Operasional.....	43
III.7 Analisis Data	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
IV.2 Hasil Analisis Univariat	50
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	56
IV.4 Hasil Analisis Multivariat.....	68

IV.5 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Kelompok Usia >13 Tahun.....	10
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3	Besaran Sampel Berdasarkan Penelitian Terdahulu	35
Tabel 4	Distribusi Sampel Perkelas.....	36
Tabel 5	Definisi Operasional.....	43
Tabel 6	Hasil Analisis Univariat	51
Tabel 7	Hasil Uji Bivariat Jenis Kelamin dengan Hipertensi	56
Tabel 8	Hasil Uji Bivariat Kualitas Tidur dengan Hipertensi	57
Tabel 9	Data Uji Bivariat Durasi <i>Screen Time</i> dengan Hipertensi	59
Tabel 10	Data Hasil Uji Bivariat Makanan Berisiko dengan Hipertensi	61
Tabel 11	Data Hasil Uji Bivariat Konsumsi Makanan Berisiko dengan Hipertensi	64
Tabel 12	Data Hasil Uji Bivariat Status Gizi dengan Hipertensi	65
Tabel 13	Data Hasil Uji Bivariat Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	67
Tabel 14	Pemodelan Multivariat	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	31
Gambar 2	Kerangka Konsep	31
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	40
Gambar 4	Gedung SMA Yadika 12.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Etik Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Hasil Olah Data Statistik
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan <i>Assent</i>
Lampiran 8	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin