



**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP KADAR
TRIGLISERIDA DARAH DI POLIKLINIK *MEDICAL CHECK*
UP RSUP FATMAWATI TAHUN 2018**

SKRIPSI

HIMAWAN SENATAMA

1410211067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP KADAR
TRIGLISERIDA DARAH DI POLIKLINIK *MEDICAL CHECK*
UP RSUP FATMAWATI TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

HIMAWAN SENATAMA

1410211067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Himawan Senatama

NRP : 1410.211.067

Tanggal : 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 September 2018

Yang Menyatakan,



Himawan Senatama

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Himawan Senatama
NRP : 1410211067
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DARAH DI POLIKLINIK *MEDICAL CHECK UP* RSUP FATMAWATI TAHUN 2018”.

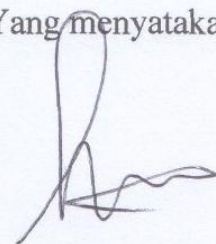
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2018

Yang menyatakan,



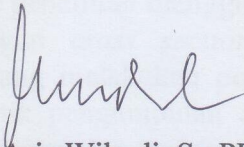
Himawan Senatama

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Himawan Senatama
NRP : 141.0211.067
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang Terhadap Kadar
Trigliserida Darah di Poliklinik *Medical Check Up*
RSUP Fatmawati Tahun 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



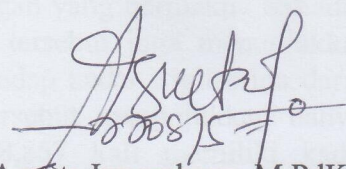
Dr. dr. Aris Wibudi, Sp.PD-KEMD

Ketua Penguji



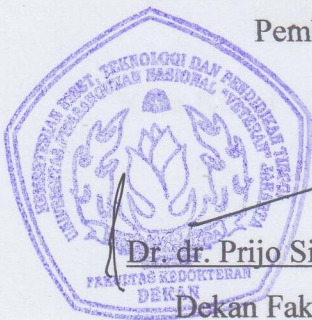
dr. Luh Eka Purwani, Mkes, SpGK

Pembimbing I



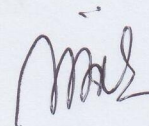
dr. Agneta Irmarahayu M.PdKed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 September 2018

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP KADAR
TRIGLISERIDA DARAH DI POLIKLINIK *MEDICAL CHECK
UP* RSUP FATMAWATI TAHUN 2018**

Himawan Senatama

Abstrak

Obesitas sentral merupakan faktor risiko yang sering ditemukan pada penyakit – penyakit seperti penyakit kardiovaskular, Diabetes Mellitus, stroke, dan hipertensi. Penyakit–penyakit tersebut disebabkan karena terganggunya kadar trigliserida darah. Kadar trigliserida darah yang tinggi dapat menyebabkan terbentuknya aterosklerosis. Aterosklerosis merupakan faktor risiko utama penyebab penyakit–penyakit diatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkaran pinggang terhadap kadar trigliserida di poliklinik *Medical Check Up* RSUP Fatmawati tahun 2018. Metode penelitian menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 55 sampel pasien yang melakukan pemeriksaan kadar trigliserida di RSUP Fatmawati dengan teknik pengumpulan data *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 55 responden terdapat 40 responden (72,7%) memiliki lingkaran pinggang yang tidak normal dan 15 responden (27,3%) memiliki lingkaran pinggang yang normal. Hasil analisis bivariat dengan Chi-Square didapatkan bahwa lingkaran pinggang ($P= 0.000$) memiliki hubungan yang bermakna terhadap kadar trigliserida darah ($p < 0.05$). Hasil analisis tersebut juga menunjukkan tingkat lingkaran pinggang mempunyai hubungan terhadap kadar trigliserida darah dengan nilai Odds Ratio (OR) = 18,857. Data tersebut menunjukkan bahwa lingkaran pinggang yang tidak normal berisiko 18,857 kali memiliki kadar trigliserida darah yang tidak normal.

Kata Kunci : Lingkaran Pinggang, Obesitas Sentral, Trigliserida

THE RELATIONSHIP OF WAIST CIRCUMFERENCE WITH THE BLOOD TRIGLYCERIDE LEVEL IN MEDICAL CHECK UP POLY RSUP FATMAWATI PERIODE OF 2018

Himawan Senatama

Abstract

Central obesity is a risk factor that is often found in the incidence of various diseases, such as cardiovascular disease, diabetes, stroke, and hypertension. Disease that cause by central obesity is related to the abnormalities of blood triglycerides levels. High level of blood triglyceride can lead to atherosclerosis that can cause various diseases. Study aims to determine the relationship of waist circumference with the blood triglyceride level in Medical Check Up Poly RSUP Fatmawati periode of 2018. The methods of this research was using analytic observational research design with cross sectional design. Samples required were 55 samples of patients that control their blood triglycerides in RSUP Fatmawati with *purposive sampling* technique. Research showed from 55 respondents, 40 respondents (72.7%) had upnormal waist circumference, and 15 respondents (27.3%) had normal waist circumference. Research of bivariate analysis with Chi-Square found that waist circumference ($P = 0.000$) had significant correlation to coronary heart disease ($p < 0.05$). Research of the analysis also showed that upnormal waist circumference had a major influence on upnormal level of blood triglycerides with the Odds Ratio (OR) value = 18.857. In this research indicate that the rate of upnormal waist circumference is 18.857 times more risky having an upnormal level of blood triglycerides.

Keywords: Central Obesity, Triglyceride, Waist Circumference

KATA PENGANTAR

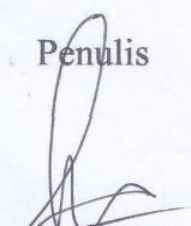
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkar Pinggang Terhadap Kadar Trigliserida Darah di Poliklinik *Medical Check Up* RSUP Fatmawati Tahun 2018” Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Luh Eka Purwani, Mkes, SpGK sebagai pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. dr. Agneta Irmarahayu M.PdKed sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dr. dr. Aris Wibudi, Sp.PD-KEMD sebagai penguji ujian skripsi yang telah membantu dalam sidang ujian skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberi bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama di bangku perkuliahan.
6. Pihak RSUP Fatmawati, khususnya bagian diklit, departemen jantung, dan bagian rekam medis yang telah memberikan bantuan dan fasilitas dalam pengambilan data penelitian.
7. Kedua orangtua, untuk setiap do’a, kasih sayang, dan dukungan secara moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman peneliti yang setia menemani baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala semangat, dukungan, hiburan, dan motivasi yang diberikan.

9. Teman FK UPNVJ 2014 dan pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat serta dapat disempurnakan pada penelitian selanjutnya karena penulis menyadari ketidaksempurnaan penelitian ini. Kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan dalam penelitian ini, agar kedepannya dapat lebih baik dan sebagai pembelajaran kedepannya dalam penulisan penelitian.

Penulis



Himawan Senatama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Lipid dan Lipoprotein	4
II.2 Trigliserida	6
II.3 Obesitas Sentral	9
II.4 Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Trigliserida.....	14
II.5 Kerangka Teori	18
II.6 Kerangka Konsep	19
II.7 Hipotesis Penelitian	19
II.8 Penelitian Terkait	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Jenis Penelitian.....	22
III.2 Lokasi dan Waktu	22
III.3 Subyek Penelitian.....	22
III.4 Metode Pengumpulan Data	24
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	24
III.6 Definisi Operasional	25
III.7 Instrumen Penelitian	25
III.8 Cara Kerja Penelitian	25
III.9 Analisis Data.....	26
III.10 Alur Penelitian.....	27
III.11 Protokol Penelitian.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	29
IV.2 Hasil Analisis.....	30
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kadar Trigliserida.....	7
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	12
Tabel 3	Klasifikasi Lingkar Pinggang	13
Tabel 4	Penelitian Terkait	20
Tabel 5	Perhitungan Besar Sampel pada Penelitian Sebelumnya	23
Tabel 6	Definisi Operasional	25
Tabel 7	Distribusi Jenis Kelamin pada Pasien yang Memeriksa Kadar Trigliserida di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	30
Tabel 8	Distribusi Usia pada Pasien yang Memeriksa Kadar Trigliserida di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	31
Tabel 9	Distribusi Indeks Massa Tubuh pada Pasien yang Memeriksa Kadar Trigliserida di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	33
Tabel 10	Gambaran Lingkar Pinggang dan Kadar Trigliserida pada Responden Penelitian di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	33
Tabel 11	Lingkar Pinggang dengan Kadar Trigliserida pada Responden Penelitian di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	34
Tabel 12	Gambaran Usia dengan Lingkar Pinggang pada Responden Penelitian di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	35
Tabel 13	Gambaran Usia dengan Kadar Trigliserida pada Responden Penelitian di Poliklinik <i>Medical Check Up</i> RSUP Fatmawati Tahun 2018.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Metabolisme Lipid Jalur Endogen dan Eksogen.....	5
Gambar 2	Metabolisme Lipid Jalur <i>Reverse Cholesterol</i>	6
Gambar 3	Sintesis Trigliserida.....	7
Gambar 4	Lipogenesis dan Lipolisis.....	8
Gambar 5	Lipolisis pada Jaringan Adiposa.....	16

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Mekanisme Obesitas Sentral Terhadap Kadar Trigliserida	17
Bagan 2	Kerangka Teori	18
Bagan 3	Kerangka Konsep	19
Bagan 4	Alur Penelitian	27
Bagan 5	Protokol Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Hasil Analisis Data