

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, sesuai dengan tujuan penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pada penelitian ini, responden penelitian berjumlah 2 *family caregiver*, usia kedua responden adalah 50 tahun, jenis kelamin kedua responden adalah perempuan, agama responden adalah islam dan katolik, tingkat pendidikan kedua responden adalah sarjana, pekerjaan responden bervariasi, hubungan kedua responden dengan ODD yang dirawat merupakan anak kandung, lama kedua responden merawat ODD adalah selama kurang lebih 5 tahun.
- b. Gambaran beban psikologis *family caregiver* dalam merawat ODD adalah perasaan sedih, takut, kesal, dan khawatir.
- c. Gambaran beban fisik *family caregiver* dalam merawat ODD adalah kelelahan, sakit kepala, gangguan pencernaan, dan hipertensi.
- d. Gambaran beban sosial *family caregiver* dalam merawat ODD adalah kesulitan dalam bertemu dengan teman dan jarang berlibur.
- e. Gambaran beban finansial *family caregiver* dalam merawat ODD adalah berhenti bekerja, pendapatan yang tidak menentu, dan biaya berobat yang mahal.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi *Family Caregiver*

- a. Diharapkan *family caregiver* dapat meningkatkan pengetahuan tentang demensia dan kebutuhan dalam merawat ODD juga meningkatkan keterampilan dalam merawat ODD.
- b. Diharapkan *family caregiver* dapat menerapkan pola koping yang sesuai untuk mengatasi beban yang dialami akibat merawat ODD.

- c. Diharapkan *family caregiver* dapat terus memberikan dukungan bagi ODD dalam memenuhi kebutuhan hidupnya.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat diteliti lebih lanjut tentang mekanisme pola coping yang dilakukan oleh *family caregiver* untuk mengatasi dampak dari merawat orang dengan demensia.
- b. Bagi peneliti selanjutnya juga dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi atau berhubungan dengan beban merawat *family caregiver* orang dengan demensia.

