



**GAMBARAN BEBAN MERAWAT PADA
FAMILY CAREGIVER ORANG DENGAN DEMENSIA**

SKRIPSI

RAHMA DELIANI

141.0211.066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**GAMBARAN BEBAN MERAWAT PADA
FAMILY CAREGIVER ORANG DENGAN DEMENSIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Kedokteran

RAHMA DELIANI

141.0211.066

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Deliani

NRP : 1410211066

Tanggal : 20 Agustus 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Agustus 2018

Yang Menyatakan,



Rahma Deliani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Deliani
NRP : 141.0211.066
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“GAMBARAN BEBAN MERAWAT PADA *FAMILY CAREGIVER* ORANG DENGAN DEMENSIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Agustus 2018
Yang menyatakan,



Rahma Deliani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahma Deliani
NRP : 141.0211.066
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Gambaran Beban Merawat Pada *Family Caregiver* Orang dengan Demensia.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui

dr. Isa Multazam Noor, Sp.KJ(K)
Ketua Penguji

Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ
Pembimbing I

dr. Aulia Chairani, MKK
Pembimbing II



Dr.dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Agustus 2018

GAMBARAN BEBAN MERAWAT PADA *FAMILY CAREGIVER* ORANG DENGAN DEMENSIA

Rahma Deliani

Abstrak

Demensia merupakan suatu kondisi kemunduran fungsi kognitif progresif yang mengganggu fungsi sosial dan aktivitas harian seseorang. Data dari WHO menyebutkan di seluruh dunia, 50 juta orang memiliki demensia, dengan lebih dari setengahnya tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Orang dengan demensia membutuhkan bantuan seorang *family caregiver* dalam melakukan aktivitasnya, memberikan perawatan untuk orang dengan demensia dapat memberikan beban merawat bagi *family caregiver*, antara lain stres, masalah kesehatan fisik, sosial, dan finansial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggali lebih dalam tentang beban merawat pada *family caregiver* orang dengan demensia. Penelitian ini bersifat dekskriptif analitik dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah 2 orang *family caregiver* yang merawat orang dengan demensia yang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan dari wawancara mendalam dengan *family caregiver*. Data dianalisis menggunakan metode collaizi. Hasil penelitian didapatkan 4 tema yaitu 1) beban psikologis yaitu perasaan sedih, takut, kesal, dan khawatir, 2) beban fisik yaitu kelelahan, sakit kepala, gangguan pencernaan, dan hipertensi, 3) beban sosial yaitu sulit bertemu teman dan jarang berlibur, 4) beban finansial yaitu berhenti bekerja, pendapatan tidak menentu, dan biaya berobat mahal, dan dari keempat tema didapatkan beban paling berat yang dirasakan *family caregiver* dalam merawat orang dengan demensia adalah beban psikologis.

Kata kunci : beban merawat, demensia, *family caregiver*

A DESCRIPTIVE STUDY OF CAREGIVER BURDEN IN FAMILY CAREGIVER FOR PEOPLE WITH DEMENTIA

Rahma Deliani

Abstract

Dementia is a condition that describes progressive deterioration of cognitive function that disrupts the social functioning and daily activities. There are around 50 million people have dementia around the world, with nearly 60% of them live in low income countries. People with dementia need help from family caregiver to perform daily activities, taking care people with dementia may caused a burden for family caregiver such as physical, psychological, social, and financial problems. The purpose of this research is to describe caregiver burden in a family caregiver for people with dementia. The design of this research was descriptive analytic with qualitative approach. The subject of this research were two family caregivers for people with dementia taken by purposive sampling method. The data was collected by deep interview with family caregivers. The data was analyzed by using collaizi method. The result was revealed 4 themes, 1) psychological burden : sad feeling, fearful, annoyed, and worried, 2) physical burden : fatigue, headache, digestion problem, hypertension, 3) social burden: lack of time to meet friends and vacation, 4) financial burden : quit work, uncertain income, expensive treatment, and out of the four burden, psychological burden is the most toughest experienced by the caregiver.

Keywords : burden, dementia, family caregiver

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh program studi S1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam proses penulisan skripsi ini banyak berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ selaku dosen pembimbing utama dan dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dan dr. Isa Multazam Noor, Sp.KJ (K) selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. Prijo Sidipratomo Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Kedua *family caregiver* yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian dan telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian.
4. Kedua orang tua yang tiada hentinya berdoa serta selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan semangat setiap harinya.
5. Kakak dan adik, yang memberikan banyak saran dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Sahabat terbaik dan tersayang : Epi, Iga, Nida, Amel, Riri, Eva, Khalisah, Fianita yang selalu ada membantu dalam berbagai kondisi, memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi, menghibur ketika lelah dan jenuh, selalu ada dalam suka dan duka.

7. Teman-teman seperjuangan departemen kesehatan jiwa : Bunga, Kadek Ajeng, dan Cece yang saling memberi dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 20 Agustus 2018



Rahma Deliani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	16
II.3 Kerangka Konsep	17
II.4 Penelitian Terkait	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
III.1 Rancangan Penelitian	19
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
III.3 Subjek Penelitian	19
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
III.5 Besar Sampel	20
III.6 Teknik Sampling	20
III.7 Metode Pengumpulan Data	20
III.8 Definisi Operasional	21
III.9 Instrumen Penelitian	21
III.10 Pengujian Keabsahan Data	22
III.11 Pengolahan Data	23
III.12 Rencana Analisis	24
III.13 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Hasil Penelitian	26
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
IV.3 Keterbatasan Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	16
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	17
Bagan 3	Alur Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	17
Tabel 2	Definisi Operasional	21
Tabel 3	Gambaran Beban Psikologis <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD ..	36
Tabel 4	Gambaran Beban Fisik <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD.....	39
Tabel 5	Gambaran Beban Sosial <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD	41
Tabel 6	Gambaran Beban Finansial <i>Family Caregiver</i> dalam Merawat ODD ...	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Data Responden
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara
- Lampiran 7 Kuesioner *Zarit Burden Interview*
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian