



**HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN IBU DAN ANAK,
PENGETAHUAN IBU TERKAIT PEMILIHAN MAKANAN,
DAN JUMLAH ANGGOTA KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DOUBLE BURDEN MALNUTRITION PADA PASANGAN IBU
DAN BALITA DI KECAMATAN PANCORAN MAS DEPOK**

SKRIPSI

JINGGA PUTRI NARAYA

2210714025

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN IBU DAN ANAK,
PENGETAHUAN IBU TERKAIT PEMILIHAN MAKANAN,
DAN JUMLAH ANGGOTA KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DOUBLE BURDEN MALNUTRITION PADA PASANGAN IBU
DAN BALITA DI KECAMATAN PANCORAN MAS DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

JINGGA PUTRI NARAYA

2210714025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jingga Putri Naraya

NIM : 2210714025

Tanggal : 17 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Jingga Putri Naraya)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform ChatGPT dan Consensus untuk tujuan *brainstorming*, parafrase, dan pengecekan kesalahan ejaan atau penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Jingga Putri Naraya

NIM : 2210714025

Tanggal : 17 Juli 2026

Jakarta, 17 Juli 2026

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jingga', is written over a horizontal line. The signature is stylized and somewhat cursive.

(Jingga Putri Naraya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Jingga Putri Naraya
NIM : 2210714025
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Keragaman Pangan Ibu dan Anak, Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan, dan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Pasangan Ibu dan Balita di Kecamatan Pancoran Mas Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 17 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Jingga Putri Naraya)

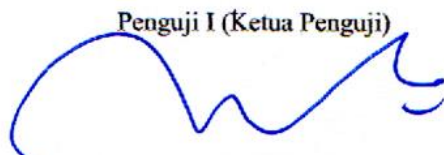
PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jingga Putri Naraya
NRP : 2210714025
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Keragaman Pangan Ibu dan Anak, Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan, dan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Pasangan Ibu dan Balita di Kecamatan Pancoran Mas Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penguji I (Ketua Penguji)



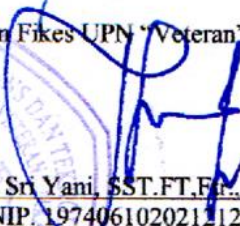
Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes.
NIP. 198808162019031012

Penguji II



Dr. Firlia Ayu Arini, S.K.M., M.K.M.
NIP. 198501022021212004

Dekan Fikes UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST.FT.Fr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Mengetahui

Penguji III



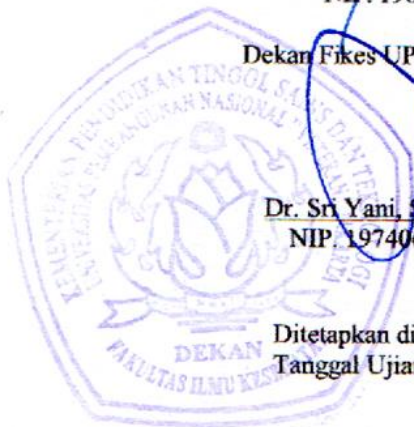
Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Koordinator Program Studi



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 17 Juli 2026



HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN IBU DAN ANAK, PENGETAHUAN IBU TERKAIT PEMILIHAN MAKANAN, DAN JUMLAH ANGGOTA KELUARGA DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* PADA PASANGAN IBU DAN BALITA DI KECAMATAN PANCORAN MAS DEPOK

Jingga Putri Naraya

Abstrak

Beban ganda malnutrisi merupakan kondisi koeksistensi masalah kelebihan gizi dan kekurangan gizi yang terjadi pada saat bersamaan. Beban ganda malnutrisi dapat terjadi pada tingkatan populasi, rumah tangga maupun individu. Adapun pada tingkatan rumah tangga, kondisi ini umumnya terjadi antara ibu dan anak. Keragaman pangan ibu dan anak, pengetahuan ibu, dan jumlah anggota keluarga merupakan faktor yang diduga memengaruhi terjadinya beban ganda malnutrisi pada rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keragaman pangan ibu dan anak, pengetahuan ibu terkait pemilihan makanan, dan jumlah anggota keluarga dengan kejadian beban ganda malnutrisi pada pasangan ibu dan balita di Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode observasional analitik. Populasi penelitian ini merupakan rumah tangga di wilayah Kecamatan Pancoran Mas dengan sampel sebanyak 89 pasangan ibu-balita yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling*, sedangkan pemilihan posyandu dilakukan secara *purposive sampling*. Hasil analisis statistik menggunakan *chi-square* menunjukkan hasil tidak terdapat hubungan antara keragaman pangan anak ($p = 1.000$), keragaman pangan ibu ($p = 1.000$), dan jumlah anggota keluarga ($p = 0.702$) dengan kejadian beban ganda malnutrisi. Sebaliknya, terdapat hubungan antara pengetahuan ibu terkait pemilihan makanan ($p = 0.009$) dengan kejadian beban ganda malnutrisi.

Kata Kunci: Beban Ganda Malnutrisi, Jumlah Anggota Keluarga, Pengetahuan Ibu, Keragaman Pangan Anak, Keragaman Pangan Ibu

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S AND CHILD'S DIETARY DIVERSITY, MOTHER'S KNOWLEDGE REGARDING FOOD SELECTION, AND FAMILY SIZE WITH THE PREVALENCE OF DOUBLE BURDEN MALNUTRITION AMONG MOTHER AND CHILD PAIRS IN PANCORAN MAS SUB-DISTRICT, DEPOK

Jingga Putri Naraya

Abstract

Double burden malnutrition is a condition in which both overnutrition and undernutrition coexist simultaneously. Double burden malnutrition can occur at the population, household, or individual level. At the household level, this condition generally occurs between mothers and their children. The dietary diversity of mothers and children, mother's knowledge, and household size are factors believed to influence the occurrence of double burden malnutrition in households. This study aims to determine the relationship between mother's and child's dietary diversity, mother's knowledge regarding food selection, and family size with the prevalence of double burden malnutrition among mother-child pairs in Pancoran Mas Subdistrict, Depok City. This study employed a cross-sectional design using an analytical observational method. The study population consisted of households in the Pancoran Mas subdistrict, with a sample of 89 mother-child pairs selected using simple random sampling, while the selection of posyandu was conducted using purposive sampling. Statistical analysis using the chi-square test showed no association between child's dietary diversity ($p = 1.000$), mother's dietary diversity ($p = 1.000$), and family size ($p = 0.702$) and the incidence of double burden malnutrition. Conversely, there was an association between mother's knowledge regarding food selection ($p = 0.009$) and the prevalence of double burden malnutrition.

Keywords: Double Burden Malnutrition, Child's Dietary Diversity, Family Size, Mother's Dietary Diversity, Mother's Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Keragaman Pangan Ibu dan Anak, Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan, dan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Pasangan Ibu dan Balita di Kecamatan Pancoran Mas Depok". Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, serta masukan dengan sabar selama proses penyusunan naskah skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes. dan Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji skripsi atas saran dan masukan yang dapat membantu dalam penyempurnaan naskah skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, atas doa, dukungan, dan motivasi yang senantiasa diberikan. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga, seluruh dosen, serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, kekuatan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Terakhir, penulis mengapresiasi diri sendiri atas usaha yang telah dilakukan hingga tahap ini. Penulis menyadari naskah skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga naskah skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi dan kesehatan masyarakat.

Jakarta, 17 Juli 2026

Penulis



Jingga Putri Naraya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Status Gizi	8
II.2 Masalah Gizi	13
II.3 <i>Double Burden Malnutrition</i>	14
II.4 <i>Dietary Diversity</i>	16
II.5 Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan	20
II.6 Jumlah Anggota Keluarga	23
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.8 Kerangka Teori	33
II.9 Kerangka Konsep	34
II.10 Hipotesis Penelitian	34
 BAB III METODE PENELITIAN	 36
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	36
III.2 Desain Penelitian	36
III.3 Populasi dan Sampel	36
III.4 Pengumpulan Data	40
III.5 Teknik Pengolahan Data	46
III.6 Etik Penelitian	50
III.7 Definisi Operasional	51
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 70
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
IV.2 Analisis Univariat	71
IV.3 Analisis Bivariat	94
IV.4 Keterbatasan Penelitian	101

BAB V PENUTUP.....	102
V.1 Kesimpulan.....	102
V.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Dewasa	10
Tabel 2	Kategori Status Gizi < 18 Tahun	11
Tabel 3	Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	12
Tabel 4	Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan PB/U atau TB/U.....	12
Tabel 5	Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/PB atau BB/TB	12
Tabel 6	Matriks Penelitian Terdahulu	25
Tabel 7	Perhitungan Sampel Penelitian	38
Tabel 8	Definisi Operasional	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner dengan 20 Butir Pertanyaan.....	65
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner dengan 17 Butir Pertanyaan.....	66
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	68
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu	71
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu	73
Tabel 14	Gambaran Proporsi Status Gizi Pasangan Ibu-Balita	74
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Kejadian DBM.....	75
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	78
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Keragaman Pangan Anak	88
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Keragaman Pangan Ibu.....	90
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan...	92
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga	93
Tabel 21	Hasil Analisis Bivariat Keragaman Pangan Anak dengan Kejadian DBM.....	94
Tabel 22	Hasil Analisis Bivariat Keragaman Pangan Ibu dengan Kejadian DBM	96
Tabel 23	Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan Ibu Terkait Pemilihan Makanan dengan Kejadian DBM	98
Tabel 24	Hasil Analisis Bivariat Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian DBM	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 3	Perhitungan Sampel Penelitian.....	38
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data	46
Gambar 5	Gambaran Lokasi Penelitian	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengajuan Etik Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik
Lampiran 9	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin