

HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN IBU DAN ANAK, PENGETAHUAN IBU TERKAIT PEMILIHAN MAKANAN, DAN JUMLAH ANGGOTA KELUARGA DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* PADA PASANGAN IBU DAN BALITA DI KECAMATAN PANCORAN MAS DEPOK

Jingga Putri Naraya

Abstrak

Beban ganda malnutrisi merupakan kondisi koeksistensi masalah kelebihan gizi dan kekurangan gizi yang terjadi pada saat bersamaan. Beban ganda malnutrisi dapat terjadi pada tingkatan populasi, rumah tangga maupun individu. Adapun pada tingkatan rumah tangga, kondisi ini umumnya terjadi antara ibu dan anak. Keragaman pangan ibu dan anak, pengetahuan ibu, dan jumlah anggota keluarga merupakan faktor yang diduga memengaruhi terjadinya beban ganda malnutrisi pada rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keragaman pangan ibu dan anak, pengetahuan ibu terkait pemilihan makanan, dan jumlah anggota keluarga dengan kejadian beban ganda malnutrisi pada pasangan ibu dan balita di Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode observasional analitik. Populasi penelitian ini merupakan rumah tangga di wilayah Kecamatan Pancoran Mas dengan sampel sebanyak 89 pasangan ibu-balita yang dipilih menggunakan metode *simple random sampling*, sedangkan pemilihan posyandu dilakukan secara *purposive sampling*. Hasil analisis statistik menggunakan *chi-square* menunjukkan hasil tidak terdapat hubungan antara keragaman pangan anak ($p = 1.000$), keragaman pangan ibu ($p = 1.000$), dan jumlah anggota keluarga ($p = 0.702$) dengan kejadian beban ganda malnutrisi. Sebaliknya, terdapat hubungan antara pengetahuan ibu terkait pemilihan makanan ($p = 0.009$) dengan kejadian beban ganda malnutrisi.

Kata Kunci: Beban Ganda Malnutrisi, Jumlah Anggota Keluarga, Pengetahuan Ibu, Keragaman Pangan Anak, Keragaman Pangan Ibu

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S AND CHILD'S DIETARY DIVERSITY, MOTHER'S KNOWLEDGE REGARDING FOOD SELECTION, AND FAMILY SIZE WITH THE PREVALENCE OF DOUBLE BURDEN MALNUTRITION AMONG MOTHER AND CHILD PAIRS IN PANCORAN MAS SUB-DISTRICT, DEPOK

Jingga Putri Naraya

Abstract

Double burden malnutrition is a condition in which both overnutrition and undernutrition coexist simultaneously. Double burden malnutrition can occur at the population, household, or individual level. At the household level, this condition generally occurs between mothers and their children. The dietary diversity of mothers and children, mother's knowledge, and household size are factors believed to influence the occurrence of double burden malnutrition in households. This study aims to determine the relationship between mother's and child's dietary diversity, mother's knowledge regarding food selection, and family size with the prevalence of double burden malnutrition among mother-child pairs in Pancoran Mas Subdistrict, Depok City. This study employed a cross-sectional design using an analytical observational method. The study population consisted of households in the Pancoran Mas subdistrict, with a sample of 89 mother-child pairs selected using simple random sampling, while the selection of posyandu was conducted using purposive sampling. Statistical analysis using the chi-square test showed no association between child's dietary diversity ($p = 1.000$), mother's dietary diversity ($p = 1.000$), and family size ($p = 0.702$) and the incidence of double burden malnutrition. Conversely, there was an association between mother's knowledge regarding food selection ($p = 0.009$) and the prevalence of double burden malnutrition.

Keywords: Double Burden Malnutrition, Child's Dietary Diversity, Family Size, Mother's Dietary Diversity, Mother's Knowledge