

DAFTAR PUSTAKA

- Abigail, Y. (2024) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecenderungan perilaku makan menyimpang pada remaja SMA negeri di Kota Depok tahun 2024* (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat. Tersedia di: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=137486&lokasi=lokal> (Diakses: 24 Desember 2025).
- Adinata, I. H., Aisyah, I. S., & Atmadja, T. F. A. G. (2024). 'Tingkat stres dengan status gizi remaja kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhiyat', *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 19–28. <https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.5831>
- Afriza, R. and Puteri, H.S. (2025) *Buku ajar survei konsumsi pangan*. Nuansa Fajar Cemerlang
- Agustin, E.D., Anggari, R.S. and Nurfazriah, M., (2025) 'Relationship Between Stress Levels and Eating Disorders Among Adolescents A Cross-Sectional Study'. *Jurnal Kesehatan Prima*, 19(2), pp.75-81.
- Amany, Z., Mahardika, A. and Adni, A., (2024) 'The Relationship Between Eating Disorder Behaviors and Social Anxiety Symptoms Among Students of Medicine and Health Sciences Faculty at University of Mataram', *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), pp.437-443.
- Andini, A. (2024) *Hubungan persepsi citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja putri di SMA Dharmawangsa Kota Medan* (Doctoral dissertation). Universitas Negeri Medan.
- Ani, S. and Edi, M.G.P. (2025) 'Stres akademik pada siswa SMA/SMK: Analisis jam kosong, bimbingan belajar, dan strategi koping berdasarkan teori transaksional stres Lazarus (studi pada siswa SMK 3 Mataram)', *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman*, 12(1), pp. 27–32. doi:10.29303/juridiksiam.v12i1.485.
- Antovia, K. and Basaria, D. (2024) 'Hubungan self-esteem dengan psychological wellbeing pada remaja pengguna Instagram', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 8(3), pp. 459-464. doi:10.24912/jmishumsen.v8i3.27766.
- Aparicio, E., Canals, J., Pérez, S. and Arija, V. (2015) 'Dietary intake and nutritional risk in Mediterranean adolescents in relation to the severity of the eating

Shofianti Marwanti, 2026

HUBUNGAN TINGKAT HARGA DIRI, TINGKAT STRESS, POLA MAKAN, DAN STATUS GIZI DENGAN RISIKO PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA REMAJADI SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

disorder', *Public Health Nutrition*, 18(8), pp. 1461-1473.
doi:10.1017/S1368980014002043.

Aprillia, R.N., Nugroho, A. and Hidayanti, A.R. (2024) 'Uang saku sebagai faktor penentu status gizi siswa di SMP Muhammadiyah 2 Minggir', *Media Gizi Pangan*, 31(2), pp. 174-180.

Ardhani, D.A. (2024) *Hubungan self-esteem dengan kecenderungan bulimia nervosa pada remaja perempuan* (Doctoral dissertation). Universitas Airlangga.

Ariyanti, V. and Purwoko, B. (2023) 'Faktor-faktor yang memengaruhi self-esteem remaja: Literature review', *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(3), pp. 362-368.

Ariyanto, F., Yulianto, T. and Isti'adah, J. (2025) 'Analisis chi-square untuk mengetahui hubungan antara karakteristik konsumen dengan sikap konsumen', *UJMC (Unisda Journal of Mathematics and Computer Science)*, 11(1), pp. 25-37. doi:10.52166/ujmc.v11i1.9961.

Asna, A.F. and Syah, M.N.H. (2021) 'Eating disorders risks and over intake of energy and macronutrients among girl students in Mitra Keluarga School of Health Sciences', *Indonesian Journal of Nutritional Science*, 1(1), pp. 27-30.

Astrawan, M.I. (2025) 'General description of self-esteem on new students in Indonesia: Gambaran umum self-esteem pada mahasiswa baru di Indonesia', *Journal of Psychology and Humans*, 1(1), pp. 29-37.

Assyifa, R. and Riyadi, H. (2023) 'Hubungan persepsi tubuh, gangguan makan, dan tingkat kecukupan gizi dengan status gizi atlet renang remaja di Kota Bogor, Indonesia', *Amerta Nutrition*, 7(1), pp. 98-111.

Asy-Shifa, T.S.E., Muwakhidah, M. and Isnaeni, F.N. (2025) 'Hubungan frekuensi konsumsi serat dan lemak dengan status gizi remaja SMA', *MADU: Jurnal Kesehatan*, 14(1), pp. 100-109.

Aulia, H.N., Sari, F.D., Lindawati and Gunawan, G. (2026) 'Analysis of the impact of academic activities on students' stress levels and mental health', *Indonesian Journal of Health and Medical Education*, 1(1), pp. 110-117.

Azani, S.P.C., Apriyanti, F. and Lasepa, W. (2024) 'Hubungan antara body image dan eating disorder dengan status gizi remaja di SMAN 1 Pekanbaru', *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), pp. 736-743.

Shofianti Marwanti, 2026

HUBUNGAN TINGKAT HARGA DIRI, TINGKAT STRESS, POLA MAKAN, DAN STATUS GIZI DENGAN RISIKO PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA REMAJADI SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Azman, A.N.M., Shamsudin, J. and Nor, Z.M. (2024) 'Self-esteem, body mass index status and risk of eating disorders among health sciences students', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 19(3), pp. 137-146.
- Barasa, B. and Simanullang, R.H. (2025) 'Hubungan stres dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Swasta Bina Siswa', *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 4(2), pp. 363-367.
- Br, S.N., Sari, I., Lauchan, A., Sheillawany, A., Resita, A., Elvina, E., Febrian, A. and Wijaya, A. (2024) 'Hubungan tingkat stres dan eating disorder dengan status gizi pada mahasiswa akhir', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), pp. 12755–12765.
- Brytek-Matera, A. and Czepczor, K. (2017) 'Models of eating disorders: A theoretical investigation of abnormal eating patterns and body image disturbance', *Archives of Psychiatry and Psychotherapy*, 19(1), pp. 16-26.
- Christa, T.A. and Muniroh, L. (2024) 'Hubungan status gizi dengan kecenderungan anorexia nervosa pada siswi SMA 2 Surabaya', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Cynthia, H. and Simanungkalit, S.F. (2023) 'Hubungan citra tubuh, gangguan makan dan tingkat stres dengan status gizi mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), pp. 33-44.
- Damayanti, E.R. and Sufyan, D.L. (2022) 'Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan citra tubuh dengan status gizi lebih pada remaja putri di SMA Negeri 3 Tambun Selatan', *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 35-45.
- De Pasquale, C., Morando, M., Platania, S., Sciacca, F., Hichy, Z., Di Nuovo, S. and Quattropani, M.C. (2022) 'The roles of anxiety and self-esteem in the risk of eating disorders and compulsive buying behavior', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), Article 16245. doi:10.3390/ijerph192316245.
- Dianah, R., Basri, F., Maharani, D., Miskha, A., Gunawan, P.H. and Aulia, A. (2025) 'Pentingnya pola makan sehat guna mencegah eating disorder pada remaja di SMAN 9 Kota Bogor', *Jurnal Gembira: Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 680-689.
- Djide, N.A.N. and Masdalis (2025) 'Hubungan pola makan dan body image terhadap status gizi remaja di SMAN 18 Makassar', *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), pp. 219-226.
- Dungga, E.F., Ibrahim, S.A. and Suleman, I. (2022) 'Hubungan pendidikan dan pekerjaan orang tua dengan status gizi anak', *Jurnal Jambura*, 4(2), pp. 992–994.

- Fadilah, R., Akbar, F., Fadilah, A.N. and Aulia, D. (2024) 'Analisis penyebab gangguan makan pada mahasiswa di Universitas Politeknik Ganesha', *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1).
- Fahri, R., Wungouw, H.P., Woda, R. and Koamesah, S.M. (2023) 'Correlation between consumption of fibrous foods and defecation patterns in students of SMA Negeri 1 Taebenu', *Cendana Medical Journal*, 11(1), pp. 90–100. doi:10.35508/cmj.v11i1.10719.
- Fathimatuzzahra, N., Nurhamidi and Yanti, R. (2024) 'Hubungan perilaku emotional eating, restraint eating, dan tingkat stres dengan status gizi remaja', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(2), pp. 159–166. doi:10.31964/jr-panzi.v6i2.228.
- Fi, D.A., Karmitasari, Y.K. and Humaira, N. (2024) 'Hubungan body image dan IMT dengan gangguan makan pada siswa/i kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), pp. 36-42.
- Fiohana, P. (2025) 'Kebiasaan dan pola makan sebagai faktor penentu kesehatan mental remaja: Sebuah tinjauan sistematis', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(8), pp. 2422–2430. doi:10.33024/hjk.v19i8.1413.
- Fitriana, K. (2022) 'Hubungan eating disorder dan tingkat pengetahuan diet dengan status gizi remaja putri', *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(2), pp. 1-9.
- Garner, D.M., Olmsted, M.P., Bohr, Y. and Garfinkel, P.E. (1982) 'The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlates', *Psychological Medicine*, 12(4), pp. 871-878.
- Harditama, E.A., Jannah, M. and Laksmiwati, H. (2026) 'Hubungan antara body dissatisfaction dan self-esteem dengan perilaku diet pada mahasiswa Universitas X', *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 7(3), pp. 2159–2168.
- Hasanah, M.N. and Tanziha, I. (2023) 'Pengetahuan gizi, konsumsi fast food, asupan serat, dan status gizi siswa SMA Kornita', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 74-82.
- Hayati, F.R., *et al.* (2021) 'Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Remaja'. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), pp.76-85.
- Hidayat, Z.F., Marjan, A.Q. and Wahyuningsih, U. (2024) 'Factors related to diet quality in adolescents at Yadika 12 High School Depok', *Amerta Nutrition*, 8, p. 402.

- Islamy, S.J.D. and Cahyanti, I.Y. (2021) 'Hubungan antara self-esteem dengan kecenderungan anorexia nervosa pada remaja putri', *Buletin Penelitian Psikologi*.
- Lestari, W.I., Aji, A.S. and Paratmanitya, Y. (2025) 'Analisis gangguan makan dan status gizi pada orang dewasa selama pandemi COVID-19 di Indonesia', *Amerta Nutrition*, 9(1SP), pp. 339-350.
- Saputri, J.Y. (2025) 'Validasi SQ-FFQ dengan estimated food record untuk menilai asupan zat gizi dan keragaman pangan pada mahasiswa', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2), pp. 138–146. doi:10.55606/jig.v3i2.4293.
- Junenda, M.J.M., Widyaningsih, T.W. and Rifqi, A. (2024) 'Pengembangan sistem informasi kesehatan mental dengan mengukur persepsi tingkat stres menggunakan instrumen Perceived Stress Scale (PSS)', *Jurnal SISKOM-KB (Sistem Komputer dan Kecerdasan Buatan)*, 8(1), pp. 34-42.
- Kabakuş Aykut, M. and Bilici, S. (2022) 'The relationship between the risk of eating disorder and meal patterns in university students', *Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(2), pp. 579-587.
- Kirana, S., Richmawati, D.H. and Susanto, W. (2025) 'Hubungan antara tingkat stres dengan pola makan pada mahasiswa', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1).
- Kusumowati, D. and Noerfitri, N. (2023) 'Hubungan tingkat stres dan body image terhadap risiko eating disorder pada remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada masa pandemi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 15(2), pp. 72-77.
- Khanif, A. and Mahmudiono, T. (2023) 'Hubungan tingkat pendidikan terhadap pengetahuan pada pedagang tahu putih tentang kandungan formalin di pasar tradisional Kota Surabaya', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 118-124.
- Laili, N. and Mutalazimah, S. (2025) *Hubungan tingkat stres dengan status gizi pada remaja di SMA ABBS (Alabidin Bilingual Boarding School) Surakarta* (Doctoral dissertation). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Liemintang, G.E. and Charissa, O. (2024) 'Prevalensi risiko gangguan makan pada pelajar sekolah menengah atas di Manado: Perbandingan jenis kelamin dan status gizi', *Tarumanagara Medical Journal*, 6(2), pp. 253-260.
- Maghfira, P.I., Setiyowati, E., Putri, N.F., Rokhman, F., Sura, Z.A.M. and Isrina, L.I. (2023) 'Hubungan tingkat kecemasan terhadap pola makan pada remaja', *Nusantara Hasana Journal*, 2(9), pp. 124-127.
- Maghfiroh, A., Santi, N.N. and Wiguna, F.A. (2021) 'Pengaruh tingkat pendidikan orang tua dan self-esteem terhadap hasil belajar siswa pada kelas V SDN

- Susuhbango', in *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran (Semdikjar)*. Vol. 4, pp. 6-11.
- Marhaliyanda, I. (2023) 'Hubungan tingkat stres, citra tubuh, pengaruh keluarga dan teman sebaya dengan risiko eating disorder pada siswi SMA IT Al-Madinah Cibinong Kabupaten Bogor', *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 5(1), pp. 53-60.
- Maharani, Nurhasanah, Nuralita and Suryani (2025) 'Fungsi keluarga dan self-esteem berhubungan dengan simptom kecemasan pada siswa SMA tingkat akhir', *Jurnal Pandu Husada*, 6(4). doi:10.30596/jph.v6i4.23529.
- Mandiri, A.D. (2015) 'Uji validitas konstruk pada alat ukur Eating Attitudes Test (EAT-26)', *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia)*, 4, pp. 353-363.
- Maulidya, N. and Ristinawati, R. (2025) 'Hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada remaja di SMP Muhammadiyah 1 Jakarta Selatan', *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(4), pp. 6377-6385.
- Matondang, M.I.F. (2025) 'Pengaruh risiko eating disorder terhadap status gizi pada mahasiswa akhir FKM UINSU', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(9), pp. 5673–5678.
- Masyana, R. *et al.* (2025) 'Hubungan tingkat kecukupan energi, protein dan risiko eating disorder dengan status gizi (underweight) pada remaja putri usia 15-17 tahun di SMKN 1 Talang Padang', *Florona: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1).
- Melani, S.A., Hasanuddin, H. and Siregar, N.S.S. (2021) 'Hubungan kepercayaan diri dengan gangguan makan anorexia nervosa pada remaja di SMAN 4 Kota Langsa', *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 3(2), pp. 162-172.
- Musabiq, S.A. and Karimah, I. (2018) 'Gambaran stres dan dampaknya pada mahasiswa', *Insight*, 20(2).
- Muharry *et al.* (2025) 'Hubungan pengetahuan, persepsi dan binge eating terhadap obesitas remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 16(2), pp. 360–367. doi:10.34305/39y46447.
- Multazami, L.P. (2022) 'Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa', *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(1), pp. 1-9.
- Nabilla, S., Fitri, N.H. and Napitupulu, R.P. (2024) 'Tingkat self-esteem pada remaja SMA/SMK', *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1).

- Nataliya, Y. and Tambunan, D.M. (2024) 'Hubungan stress level dan mekanisme koping dengan smoking behaviour pada remaja pertengahan di SMA X Kota Bandung', *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(3), pp. 109-120.
- Nathaniel, S. (2024) *Pengaruh self-compassion terhadap kecenderungan eating disorder pada remaja perempuan akhir* (Doctoral dissertation). Universitas Airlangga.
- Niza, T.F., Sari, D.I.P. and Firmansyah, F. (2025) 'Hubungan body image dan perilaku makan dengan status gizi pada remaja SMA di Kecamatan Banjarsari Surakarta', *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 8(1), pp. 913-923.
- Nurhayati, T.N.W. and Mardiyati, N.L. (2025) 'Nutritional status of adolescents based on stress levels and energy intake in Surakarta: Cross-sectional study', *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, 8(1), pp. 386-393.
- Nurmala, T. and Faridi, A. (2024) 'Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap asupan energi, zat gizi makro dan status gizi siswi di SMA Negeri 1 Bantarujeg Majalengka', *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 3(1), pp. 20-26.
- Oktonika, E. (2024) 'Kecemasan berbicara di depan umum di kalangan remaja saat ini', *EDU Research*, 5(1), pp. 184-192. doi:10.47827/jer.v5i1.216.
- World Health Organization (2024) 'Transforming adolescent health: WHO's comprehensive report on global progress and gaps', 1 November.
- Pantaleon, M.G., Petrika, Y., Zogara, A.U., Desi, D. and Niron, M. (2025) 'Hubungan asupan energi dan zat gizi serta pengetahuan dengan status gizi pada remaja di Kota Kupang', *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(2), pp. 301-308.
- Papini, N.M., Jung, M., Cook, A., Lopez, N.V., Ptomey, L.T., Herrmann, S.D. and Kang, M. (2022) 'Psychometric properties of the 26-item Eating Attitudes Test (EAT-26): An application of Rasch analysis', *Journal of Eating Disorders*, 10(1), Article 62. doi:10.1186/s40337-022-00580-3.
- Pelc, A., Winiarska, M., Polak-Szczybyło, E., Godula, J. and Stępień, A.E. (2023) 'Low self-esteem and life satisfaction as a significant risk factor for eating disorders among adolescents', *Nutrients*, 15(7), Article 1603. doi:10.3390/nu15071603.
- Pengpid, S. and Peltzer, K. (2018) 'Risk of disordered eating attitudes and its relation to mental health among university students in ASEAN', *Eating and Weight Disorders*, 23(3), pp. 349–355. doi:10.1007/s40519-018-0507-0.

- Permanasari, K. and Arbi, D.K.A. (2022) 'Pengaruh ketidakpuasan tubuh terhadap kecenderungan gangguan makan pada remaja', *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), pp. 776-788.
- Praditha, E., Ismalia, K. and Sanjaya, V.F. (2023) 'Pengaruh uang saku bulanan dan gaya hidup terhadap perilaku konsumtif mahasiswa kost (studi kasus pada mahasiswa kost daerah Sukarama)', *Jurnal Ekonomi Regional Unimal*, 5(3), pp. 46-56.
- Pradana, R.G., Huda, T.N., Setyawati, R. and Grafiyana, G.A., (2025) 'Behind the Perfect Uniform: The Role of Body image and Self-esteem in Predicting Restrained eating among Cadets at a Semi-military School in Tegal'. *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*, 24(2), pp.114-121.
- Prasetya, M.A.R., Wanda, D., Adawiyah, R. and Astuti, A. (2024) 'Strategi regulasi emosi dan pola asuh orang tua melatarbelakangi perilaku binge eating pada remaja', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(3), pp. 188-199.
- Puspita, B., Lestari, A. and Andayani, T.R. (2024) 'The relationship between fad diet, body image, stress, peer pressure with eating disorders in adolescent girls aged 16–18 years', *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 49-57.
- Putra, D.D. (2024) 'Analisis dampak pola makan terhadap kesehatan mental dan fisik'.
- Prastiani, D.B. (2024) 'Hubungan peran orang tua sebagai role model dengan picky eater pada anak usia prasekolah di Desa Gumayun Kabupaten Tegal', *Midwifery and Nursing Journal*, 1(2), pp. 37-46.
- Putri, T.P. and Yuliarti, Y. (2022) 'Faktor yang mempengaruhi perilaku gizi seimbang pada siswa di SMA Negeri 1 Muara Beliti', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 26-35.
- Qalbya, Y.A. *et al.* (2022) 'Hubungan tingkat stres dan eating disorder dengan status gizi', *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp. 1-10. doi:10.34011/jgd.v1i1.946.
- Qiu, M., Zhang, Y., Long, Z. and He, Y. (2021) 'Effect of protein-rich breakfast on subsequent energy intake and subjective appetite in children and adolescents: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials', *Nutrients*, 13(8), Article 2840.
- Rahayu, B.A. and Amry, R.Y. (2025) 'Pemanfaatan strategi koping keagamaan pada siswa MA dalam menghadapi stres', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 13(1), pp. 145–152.

- Rahmadina, M.S. and Setiarini, A. (2024) 'Relationship of stress and other factors with emotional eating among adolescents in Depok', *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 4(2).
- Rarastiti, C.N. (2023) 'Hubungan tingkat kecukupan karbohidrat dengan status gizi pada remaja', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), pp. 30-34.
- Rejeki, S., Faradilla, R.F., Elvira, I. and Nadila, N. (2024) 'Analisis asupan energi, karbohidrat, dan serat dari pangan pokok di wilayah non pertanian di Kota Baubau 2022', *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), pp. 35-41.
- Renaldi, R. and Murdiana, S. (2024) 'Hubungan stres akademik dengan kecenderungan gangguan makan pada mahasiswa', *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), pp. 4724-4734.
- Riboli, G., Borlimi, R. and Caselli, G. (2022) 'A qualitative approach delineates changes on pubertal body image after menarche', *International Journal of Adolescence and Youth*, 27(1), pp. 111-124.
- Rikani, A.A., Choudhry, Z., Choudhry, A.M., Ikram, H., Asghar, M.W., Kajal, D., Waheed, A. and Mobassarh, N.J. (2013) 'A critique of the literature on etiology of eating disorders', *Annals of Neurosciences*, 20(4), p. 157.
- Rinova, R.A.U., Angkasa, D., Wahyuni, Y., Kuswari, M. and Harna (2024) 'Eating disorders and stress positively correlated with body mass index in adolescents at Attaqwa 02 Tarumajaya Middle School. *Media Gizi Kemas*, 13(1), 458–466. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.458-466>
- Rokhmatika, N. and Muslikah, M. (2024) 'Pengembangan instrumen self-esteem Coopersmith (citra diri)', *Jurnal Literasi Indonesia*, 1(1), pp. 1-8.
- Robertson, J. (2020) 'The parent behind the eating disorder: How parenting styles affect eating disorders in adolescents', *Family Perspectives*, 2(1), pp. 1-5.
- Setiani, F., Purba, J.S.R. and Rafiony, A. (2026) 'Gambaran pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan status gizi pada remaja di SMA Negeri 8 Pontianak', *Media Gizi Khatulistiwa*, 3(1), pp. 32-37.
- Saputri, J. Y. (2025) 'Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2), pp. 138-146. doi: 10.55606/jig.v3i2.4293.
- Saragih, R.A.B., Fachira, P., Pratiwi, M., Agustina, L., Sinaga, C.I.B., Rizqi, D. and Riris, I.D. (2026) 'Peran serat pangan dalam regulasi rasa kenyang dan pengendalian berat badan: Literature review', *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 12(2), pp. 272-282.

- Sardi, M. (2025) 'Hubungan perilaku makan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja', *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 12(1), pp. 39–48. doi:10.21009/jkkp.121.04.
- Ningrum, S. and Rosanti, D.P. (2025) 'Remaja hebat, mental kuat: Penyuluhan manajemen stres dan kecemasan di SMA Katolik Untung Suropati', *Transformasi Masyarakat: Jurnal Inovasi Sosial dan Pengabdian*, 2(3), pp. 200–208. doi:10.62383/transformasi.v2i3.1836.
- Sulhan, N.A.A. (2024) 'Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: Tinjauan psikologi', *Behavior*, 1(1), pp. 9-36.
- Syarifullah, M. and Pranata, R. (2024) 'Perilaku diet di kalangan remaja', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), pp. 124-132.
- Syifa, R.S.A. and Pusparini, P. (2018) 'Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15–19 tahun', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), pp. 18-25.
- Telaumbanua, D.W., Zebua, F.A. and Harefa, A.R. (2023) 'Pengaruh jarak rumah siswa dengan sekolah terhadap hasil belajar siswa pada mata pelajaran IPA kelas VII SMP Negeri 2 Gunungsitoli Alo'oa'. doi:10.5281/zenodo.8388346.
- Terapan, S. (2022) *Modul survey konsumsi pangan*.
- Wahyuni, R. and Simamora, S. (2024) 'Hubungan tingkat pendidikan dan pola pikir orang tua terhadap pola pengasuhan anak', *NABAWI: Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 1-26.
- Wati, N., Ariani, M. and Fetriyah, U.H. (2023) 'Aktivitas fisik, asupan serat dan status ekonomi dengan kejadian obesitas pada remaja di SMP Negeri 11 Kota Banjarmasin', *Malahayati Nursing Journal*, 5(5), pp. 1576-1586.
- Widodo *et al.* (2023) *Buku ajar metode penelitian*.
- Wijaya, S.M., Komala, R., Nasution, S.H. and Febriyani, W. (2024) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja putri di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung', *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), pp. 13-23.
- Wulandari, I.Y. (2022) *Hubungan intensitas menonton tayangan K-Pop dan citra tubuh terhadap risiko gangguan perilaku makan pada NCTzen di Kota Semarang* (Skripsi). Program Studi Gizi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. (Diakses: 3 Februari 2026).
- Yani, M.V.W., Pratiwi, M.S.A., Agustini, M.P.A., Yuliyatni, P.C.D. and Supadmanaba, I.G.P. (2022) 'Hubungan kejadian eating disorder dengan status gizi remaja putri di Denpasar, Bali', *Intisari Sains Medis*, 13(3), pp. 664-669.

- Yuliana, M. (2018) 'Hubungan peer and parent attachment dengan gangguan perilaku makan pada remaja SMA', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(2), pp. 79-88.
- Zahirah, F. and Wirjatmadi, B. (2024) 'The correlation between body image and eating disorder with nutritional status in adolescent girls 15–18 years old', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 397-403.
- Zogara, A.U., Loaloka, M.S. and Pantaleon, M.G. (2023) 'Teman sebaya dan aktivitas fisik kaitannya dengan perilaku diet pada remaja putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(3), pp. 232-237.
- Zulhadiman, Z., Yuhasnara, S.M. and Muslihah, N. (2024) 'Tingkat stres akademik dan risiko eating disorder pada mahasiswa gizi tingkat akhir Universitas Brawijaya: A cross-sectional study', *Journal of Nutrition College*, 13(2), pp. 188-195.
- Zulfa, T. (2024) 'Hubungan body image dan kecenderungan eating disorder dengan status gizi pada remaja putri Sabilurrasyad Islamic Boarding School Kendal', *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), pp. 7-14.