



**PERBEDAAN STATUS GIZI DAN KUALITAS DIET ANAK
SEKOLAH DASAR YANG MENERIMA DAN TIDAK
MENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DI
JAKARTA**

SKRIPSI

TALITHA SALMA OSYA

2210714087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**



**PERBEDAAN STATUS GIZI DAN KUALITAS DIET ANAK
SEKOLAH DASAR YANG MENERIMA DAN TIDAK
MENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DI
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

TALITHA SALMA OSYA

2210714087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talitha Salma Osys

NRP : 2210714087

Tanggal : 10 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Talitha Salma Osys)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan *platform* Claude dan ChatGPT untuk tujuan *brainstorming* serta pengecekan kesalahan ejaan atau penulisan dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini:

Nama : Talitha Salma Osa
NRP : 2210714087
Tanggal : 10 Juli 2026

Jakarta, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Talitha Salma Osa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Salma Osys
NRP : 2210714087
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***“Perbedaan Status Gizi dan Kualitas Diet Anak Sekolah Dasar yang Menerima dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) di Jakarta”*** Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Talitha Salma Osys)

PENGESAHAN

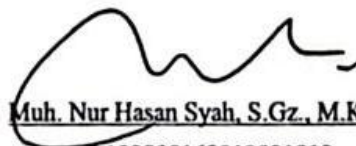
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Talitha Salma Osys
NRP : 2210714087
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Perbedaan Status Gizi dan Kualitas Diet Anak Sekolah Dasar yang Menerima dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2026

Penguji I (Ketua Penguji)


Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes
NIP.198808162019031012

Penguji II



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si
NIP.199109042019032017

Penguji III



Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si
NIP.199111062024062002

Mengetahui,

Dekan Fikes UPN "Veteran" Jakarta

Koordinator Program Studi


Dr. Sri Yanti, SST, ET, Ftr., M.Si
NIP.197406102021212005


Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si
NIP.199109042019032017



PERBEDAAN STATUS GIZI DAN KUALITAS DIET ANAK SEKOLAH DASAR YANG MENERIMA DAN TIDAK MENERIMA MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DI JAKARTA

Talitha Salma Osys

Abstrak

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) merupakan kebijakan strategis pemerintah Indonesia yang menyediakan menu bergizi seimbang bagi anak sekolah dasar dengan tujuan utama memperbaiki status gizi dan mendukung kesiapan belajar siswa. Selain dampak pada status gizi, MBG diyakini berkontribusi terhadap peningkatan kualitas diet anak sekolah dasar melalui penyediaan makanan bergizi seimbang yang konsisten. Penelitian ini bertujuan menganalisa perbedaan status gizi dan kualitas diet anak sekolah dasar yang menerima dan tidak menerima makanan bergizi gratis (MBG) di Jakarta. Desain penelitian ini ialah observasional *cross-sectional* pada responden dengan jumlah 105 di SD Negeri Malaka Sari 04 dan SDIT AR-RIDHO usia 9-12 tahun. Metode yang digunakan yakni *Stratified Random Sampling* dengan analisis data dijalankan melalui uji analisis komparatif. Analisis univariat menunjukkan bahwa status gizi normal di angka (60%) di SD Negeri Malaka Sari 04 sebagai sekolah yang menerima MBG dan angka (50,5%) di SDIT AR-RIDHO sebagai sekolah yang tidak menerima MBG. Rata-rata kualitas diet responden di SD Negeri Malaka Sari ialah 62,35% dan di SDIT AR-RIDHO 62,86%. Mengacu pada hasil analisis bivariat diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan status gizi maupun kualitas diet dari sekolah yang menerima dan tidak menerima MBG ($p = 0,128$; $p = 0,272$).

Kata Kunci: Status Gizi, Kualitas Diet, Makanan Bergizi Gratis (MBG)

NUTRITIONAL STATUS AND DIETARY QUALITY OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN IN JAKARTA: A COMPARISON BETWEEN MBG RECIPIENTS AND NON- RECIPIENTS

Talitha Salma Osysa

Abstract

Makanan Bergizi Gratis (MBG) Program is an Indonesian government initiative that provides nutritionally balanced meals to elementary school children to improve nutritional status and support healthy dietary habits. The primary goal of this research was to assess variations in nutritional metrics and dietary quality between children who received MBG and those who did not in Jakarta. A cross-sectional study was conducted among 105 children aged 9–12 years from SD Negeri Malaka Sari 04 and SDIT AR-RIDHO using stratified random sampling and comparative statistical analysis. Univariate analysis revealed that the prevalence of normal nutritional status was 60% among students at SD Negeri Malaka Sari 04, which implemented the MBG program, compared with 50,5% among students at SDIT AR-RIDHO, which did not implement the program. Furthermore, the mean dietary quality scores were 62,35% and 62,86% for SD Negeri Malaka Sari 04 and SDIT AR-RIDHO, respectively. However, the bivariate analysis found no significant differences in nutritional status or dietary quality between children attending schools with and without the MBG program. ($p= 0,128$; $p= 0,272$).

Keywords: Nutritional Status, Diet Quality, Makanan Bergizi Gratis (MBG)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Status Gizi dan Kualitas Diet Anak Sekolah Dasar yang Menerima dan Tidak Menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) di Jakarta” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, serta motivasi selama penyusunan skripsi, Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si dan Bapak Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi, dan kepada seluruh dosen Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu dan pembelajaran yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada siswa dan siswi dan pihak sekolah SD Negeri Malaka Sari 04 dan SDIT AR-RIDHO yang telah berpartisipasi dalam penelitian. Ucapan terima kasih juga penulis berikan kepada Papa, Bunda, Salwa dan Daffina, Mimi, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan moral maupun materil. Terima kasih juga kepada Khalisa, Karin, Hafizha, Ariel, Maritza, Najwa, dan Hanna yang sudah membantu dan memberikan semangat kepada penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Juli 2026

Penulis



Talitha Salma O Sya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Anak Usia Sekolah.....	7
II.2 Makanan Bergizi Gratis (MBG).....	10
II.3 Status Gizi.....	11
II.4 Kualitas Diet.....	13
II.5 Matrix Penelitian Terdahulu.....	21
II.6 Kerangka Teori.....	27
II.7 Kerangka Konsep.....	27
II.8 Hipotesis.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
III.2 Desain Penelitian.....	29
III.3 Populasi dan Sampel.....	29
III.4 Pengumpulan Data.....	32
III.5 Etik Penelitian.....	35
III.6 Definisi Operasional.....	37
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
III.8 Analisis Data.....	40
III.9 Jadwal Penelitian.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 44
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	47
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Anak Sekolah	9
Tabel 2	Klasifikasi dan Ambang Batas Status Gizi.....	13
Tabel 3	Gambaran Umum Perhitungan Diet Quality Index for Adolescent (DQI-A).....	16
Tabel 4	Matrix Penelitian Terdahulu	21
Tabel 5	Jumlah Sampel Berdasarkan Penelitian Terdahulu	30
Tabel 6	Jumlah Sampel Tiap Kelas SDN Malaka Sari 04.....	31
Tabel 7	Jumlah Sampel Tiap Kelas SDIT AR-RIDHO	31
Tabel 8	Definisi Operasional.....	37
Tabel 9	Jadwal Penelitian	43
Tabel 10	Gambaran Siklus Menu Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) SPPG Malaka Sari	45
Tabel 11	Karakteristik Responden	48
Tabel 12	Distribusi Kualitas Diet SD Negeri Malaka Sari 04	54
Tabel 13	Distribusi Kualitas Diet SDIT AR-RIDHO	54
Tabel 14	Rata-rata Skor Berdasarkan Komponen Penilaian DQI-A.....	55
Tabel 15	Rata-rata Skor Kualitas Diet Weekday dan Weekend SD Negeri Malaka Sari 04.....	57
Tabel 16	Rata-rata Skor Kualitas Diet Weekday dan Weekend SDIT AR-RIDHO.....	58
Tabel 17	Perbedaan Status Gizi.....	59
Tabel 18	Perbedaan Kualitas Diet	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	27
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Prosedur Pengambilan Data	35
Gambar 4	Profil SD Negeri Malaka Sari 04	44
Gambar 5	Profil SDIT AR-RIDHO.....	47
Gambar 6	Distribusi Status Gizi	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Persetujuan Etik
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
Lampiran 4	Formulir Persetujuan Assent
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Food Recall 24 Hours</i>
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin