

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Penelitian ini terdiri dari 73 sampel penelitian, 52 orang (71.2%) menderita fibrilasi atrium, 47 orang (64.4%) memiliki kadar kolesterol total tinggi, 45 orang (61.6%) memiliki kadar trigliserida tinggi, 49 orang (67.1%) memiliki kadar kolesterol HDL normal, dan 54 orang (74%) memiliki kadar kolesterol LDL tinggi.
- b. Terdapat hubungan yang bermakna antara kolesterol total dengan kejadian fibrilasi atrium.
- c. Terdapat hubungan yang bermakna antara trigliserida dengan kejadian fibrilasi atrium.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara kolesterol HDL dengan kejadian fibrilasi atrium.
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara kolesterol LDL dengan kejadian fibrilasi atrium.
- f. Kolesterol HDL merupakan kolesterol yang paling berhubungan dengan kejadian fibrilasi atrium.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

- a. RSPAD Gatot Soebroto agar dapat melakukan pemeriksaan awal pada kadar profil lipid pada pasien fibrilasi atrium.
- b. RSPAD Gatot Soebroto agar dapat mengontrol kadar kolesterol total, trigliserida, kolesterol HDL dan kolesterol LDL pasien fibrilasi atrium dengan cara edukasi pola makan sehat dan melakukan aktivitas fisik secara rutin agar meningkatkan kualitas hidup pasien fibrilasi atrium dan tidak memperburuk prognosis penyakit

- c. RSPAD Gatot Soebroto agar dapat memperhatikan kelengkapan dalam pencatatan dan dokumentasi rekam medis pasien sehingga data yang ada menjadi lebih akurat dan komprehensif. Hal ini diperlukan dalam keperluan penelitian.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian dapat dikembangkan menjadi penelitian lanjutan menggunakan metode lain, seperti *case control* atau *Cohort* sehingga peneliti bisa melihat secara langsung faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian fibrilasi atrium
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini yang dapat menyebabkan kejadian fibrilasi atrium.

