

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Penelitian tentang hubungan tingkat stres kerja terhadap kinerja pada polisi lalu lintas di Polres Metro Jakarta periode Januari – Juni 2019 dapat disimpulkan :

- a. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa polisi lalu lintas Polres Metro Jakarta periode Januari – Juni 2019 sebagian besar mendapati hasil kinerja yang baik sebanyak 41 responden (97,6)
- b. Polisi lalu lintas Polres Metro Jakarta periode Januari – Juni 2019 dengan tingkat stres sangat rendah memiliki hasil kerjanya yang sangat baik sebanyak 4 responden (9,5%)
- c. Polisi lalu lintas Polres Metro Jakarta periode Januari – Juni 2019 dengan tingkat Stres rendah dan sedang ternyata tidak mempengaruhi hasil kinerja/ didapatkan hasil kerjanya baik sebanyak 33 responden (78,6%) dan 5 responden (11.9%)
- d. Hasil uji statistik di dapat nilai  $P = 0,008$  berarti  $P < 0,05$ , sehingga dapat di simpulkan ada analisa hubungan tingkat stres kerja terhadap kinerja pada polisi lalu lintas di Polres Metro Jakarta Periode Januari – Juni 2019

#### **V.1. Saran**

##### **V.1.1 Bagi Tempat Penelitian**

Bagi instansi terkait disini adalah Satuan Lantas Polres Metro Jakarta Utara perlu memperhatikan anggotanya untuk menjaga tingkat stres dalam batas rendah, karena dari hasil kinerja masih baik, namun stres kerja dalam batas rendah juga tidak boleh berkepanjangan.

### **V.1.2 Bagi Polisi Lalu Lintas**

Untuk menjaga agar tingkat stres dalam batas rendah, anggota polisi lalu lintas diharapkan merencanakan kegiatan yang bersifat menghibur untuk mengurangi kelelahan mental pada anggota, misalnya kegiatan olah raga bersama, rekreasi atau hiburan lain sebagai langkah pencegahan agar dapat memaksimalkan kinerja di lapangan

### **V.1.3 Bagi Peneliti Lain**

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian sejenis dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan hasil kinerja seseorang, karena masih ada faktor-faktor lain yang yang kemungkinan dapat mempengaruhi hasil kerjanya.

