DAFTAR PUSTAKA

Abriyani, E. *Dkk.* (2022) "Analisis Kadar Kafein Kopi, Teh, Dan Coklat Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis," *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(1), hlm. 7–15. Tersedia pada: https://doi.org/10.59188/jcs.v2i1.178

Afriandi, D. dan Aktalina, L. (2023) "KONSUMSI VITAMIN C DAN ZAT BESI PADA ANEMIA DEFISIENSI BESI," *Majalah Ilmiah METHODA*, 13(3), hlm. 242–247. Tersedia pada: https://doi.org/10.46880/methoda.Vol13No3.pp242-247

Akhriani, M., Ambar Wati, D. Dan Muharammah, A. (2023) "SKRINING LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) YANG BERKORELASI DENGAN INDEX MASSA TUBUH (IMT) DAN EDUKASI CITRA TUBUH POSITIF PADA REMAJA DI SMAN 2 PRINGSEWU," *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.30604/abdi.v5i3.1459

Akib, A. dan Sumarmi, S. (2017) "Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance," *Amerta Nutrition*, hlm. 23–33. Tersedia pada: https://doi.org/10.2473/amnt.v1i2.2017.105-116

Alfiah, S. dan Dainy, N.C. (2023) "Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor," *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108

Alifiah, N. dan Sugiatmi, S. (2024) "HUBUNGAN POLA KONSUMSI INHIBITOR, ENHANCER ZAT BESI DAN FAKTOR LAINNYA DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 GUNUNGSINDUR BOGOR," *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 8(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2024.8.2.12804

Amini, A. dan Akbar, S. (2024) "PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK," *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2).

Ana Veria Setyawati, V. *Dkk.* (2012) HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN, BESI, DAN SENG DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA DINAS KESEHATAN KOTA SEMARANG, *JURNAL VISIKES*.

Astuti, E.R. (2023) "LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI," *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341

Aulya, Y., Siauta, J.A. Dan Nizmadilla, Y. (2022) "Analisis Anemia pada Remaja Putri," *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4).

Ayunina Rizky Ferdina *dkk.* (2023) *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*, *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Tersedia pada: https://doi.org/10.55981/brin.906

Ayuningtyas, I.N. *dkk.* (2022) "ANALISIS ASUPAN ZAT BESI HEME DAN NON HEME, VITAMIN B12 DAN FOLAT SERTA ASUPAN ENHANCER DAN INHIBITOR ZAT BESI BERDASARKAN STATUS ANEMIA PADA SANTRIWATI," *Journal of Nutrition College*, 11(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197

Az Zahra, A.Z., Ibtidau Niamilah dan Khoirun Nisa Alfitri (2025) "Hubungan Asupan Makan Sumber Fe dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Madania Yogyakarta," *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.61878/bnj.v8i1.341

Baharuddin Lopa, J. *dkk.* (2023) "NUTRITION SCIENCE AND HEALTH RESEARCH," *Nutrition Science and Health Research*, 2. Tersedia pada: https://doi.org/10.31605/nutrition

Basuki, D.A.L., Nabilla, F.S. dan Muniroh, L. (2023) "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Sumber Fe dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan," *Media Gizi Kesmas*, 12(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.638-642 .

BD, F. *dkk.* (2025) "Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri," *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 9(1), hlm. 275. Tersedia pada: https://doi.org/10.33757/jik.v9i1.1341

Bekti, H.S., Dharmawati, I.G.A.A. Dan Suyasa, I.B.O. (2023) "Penyuluhan Kesehatan serta Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Protein Urin pada Remaja Putri," *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), hlm. 178–184. Tersedia pada: https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i1.1575

Brittenham, G.M. *dkk.* (2023) "Biology of Anemia: A Public Health Perspective," *Journal of Nutrition*, 153. Tersedia pada: https://doi.org/10.1016/j.tjnut.2023.07.018

Cappellini, M.D., Musallam, K.M. dan Taher, A.T. (2020) "Iron deficiency anaemia revisited," *Journal of Internal Medicine*. Tersedia pada: https://doi.org/10.1111/joim.13004

Chaparro, C.M. dan Suchdev, P.S. (2019) "Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries," *Annals of the New York Academy of Sciences*. Tersedia pada: https://doi.org/10.1111/nyas.14092

Cholifah, N. dan Himawan, R. (2020) *HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DAN INDEK MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMK ISLAM JEPARA, Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.

Darma Sari, S. (2024) *Stetoskop: The Journal Health of Science*.

Dewi, R.K. dan Hamaliyah, S. (2024) "Body Image, Kualitas Diet dan Hubungannya pada Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023," *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.107-113

Efiana, Feti wulandari, R. Dan Susiloningtyas, L. (2023) "PENGARUH CARA MEMINUM TABLET FE TERHADAP PENYERAPAN ZAT BESI PADA IBU HAMIL," *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.53599/jip.v5i1.129.

Faisal Nugroho, R. *dkk.* (2022) "HABIT OF CONSUMPTION OF TEA, COFFEE AND FE TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN SIDOARJO Kebiasaan Konsumsi Teh, Kopi dan Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Sidoarjo," *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 2, hlm. 51–56. Tersedia pada: https://doi.org/10.47650/pjphsr.v2i1.321

Hartriyanti, Y. *dkk.* (2023) "The Valid and Reliable Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire among the Sleman Under Five Children," *Inquiry (United States)*, 60. Tersedia pada: https://doi.org/10.1177/00469580231152323.

Hastuti, A.R. dan Sudiarti, T. (2024) "Anemia Defisiensi Besi pada Obesitas : Literature Review Iron Deficiency Anemia in Obesity: A Literature Review Artikel Review," *J Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(7), hlm. 2596–2604. Tersedia pada: https://doi.org/10.56338/jks.v7i7.5426.

Helmaliah *dkk.* (2024) "Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024, " Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi,

Hidayat, G.F. dan Widhiyastuti, E. (2022) "HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGUNJUNG KEDAI 'SEDERHANA KOPI' SURAKARTA," *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 3(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v3i2.78.

Husnah, R., Fitriani, F. Dan Panjaitan, A.L. (2023) "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja," *Jurnal Ners*, 7(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16145.

Immatul Fauziyah, A.' Dan Putri, H.P. (2023) "Asupan Zat Besi serta Inhibitor dan Enhancer Zat Besi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri," 5(1), hlm. 1–8. Tersedia pada: https://doi.org/10.36590/jika.v5i1.484.

Indra Permata, I., Achyar, K. Dan Ratna Kusuma, I. (2023) "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia," *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2023, hlm. 3. Tersedia pada: https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18.

Indriyani, S., Kusharisupeni, K. Dan Adawiyah, A.R. (2024) "Determinan Anemia pada Remaja Putri," *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(02), hlm. 149–157. Tersedia pada: https://doi.org/10.33221/jikm.v13i02.2709.

Islamiati, D. Dan Dewi, Z. (2021) *Faktor Penyebab Remaja Putri Menderita Anemia*, *Maret*. Tersedia pada: http://www.

Izzara, W.A. *dkk.* (2023) "Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur)," *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12). Tersedia pada: https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817.

Jannah, R. *Dkk.* (2025) "Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Daha Selatan," *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.566.

Jurusan, P.: *dkk.* (2022) "KURANG ENERGI KRONIK (KEK) BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AND ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS," *Jurnal Ilmiah Gizi* [Preprint]. Tersedia pada: https://doi.org/10.33860/shjig.v2i1.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19 T E N A G A K E S E H A T A N.

Kishor, R. *dkk.* (2024) "An assessment of treatment compliance using the Morisky scale-8 tool in adult hypertensive patients of Eastern India," *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 13(3), hlm. 924–931. Tersedia pada: https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_1416_23.

Konsumsi Teh, K. *Dkk.* (2022) "HABIT OF CONSUMPTION OF TEA, COFFEE AND FE TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN SIDOARJO Kebiasaan Konsumsi Teh, Kopi dan Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Sidoarjo," *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 2, hlm. 51–56. Tersedia pada: https://doi.org/10.47650/pjphsr.v2i1.321.

Kumairoh, M.I. dan Putri, P.H. (2021) *Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein san Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia pada Remaja Relationship Between Consumption of Iron, Protein And Inhibitors With The Incidence Of Anemia In Adolescents*.

Kusumawati, A.D., Nurhayati, N. dan Hardiansyah, A. (2024) "ASUPAN Fe, KEBIASAAN MINUM TEH, DAN STATUS GIZI BERKAITAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRI PUTRI," *Journal of Nutrition College*, 13(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.14710/jnc.v13i3.42914.

Kusumawati, D. *Dkk.* (2021) "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus," *Prosiding University Research Colloquium*.

Leli Kristiana, B. *Dkk.* (2023) "Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MTs Darul Hidayah Sriminosari Lampung Timur," *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.30604/jnf.v6i2.1400.

Lisna Tri Hastuti dan Yuliati (2018) "HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI BESI DAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KONSENTRASI BELAJAR REMAJA PUTRI," *Jurnal Prodi Biologi*, 7 (2).

Mangalik, G. *dkk.* (2016) *ESTIMASI POTENSI KERUGIAN EKONOMI DAN BIAYA PENANGGULANGAN AKIBAT ANEMIA DI INDONESIA (Estimation of economic loss and cost of intervention due to anemia in Indonesia)*. Tersedia pada: http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan.

Martiasari, A. *Dkk.* (2022) "Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri," *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.53801/sjki.v1i3.18.

Meiranny, A. dan Chabibah, A.M. (2022) "The Indonesian Journal of Health Promotion Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa : A Literatur Review The Effect of Caffeine Drink Consumption on Patterns and Sleeping Quality of College Students," 5(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.

Memorisa, G. *Dkk.* (2020) *HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA*, *Jurnal Mahasiwa Kesehatan*.

Mihailova, A. *dkk.* (2022) "The use of multispectral imaging for the discrimination of Arabica and Robusta coffee beans," *Food Chemistry: X*, 14. Tersedia pada: https://doi.org/10.1016/j.fochx.2022.100325.

Montagna, M.T. *dkk.* (2019) "Chocolate, 'food of the gods': History, science, and human health," *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI AG. Tersedia pada: https://doi.org/10.3390/ijerph16244960.

Muslianti, M. (2025) "Hubungan Konsumsi Kopi, Teh Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswi Prodi Gizi Universitas Teuku Umar Tahun 2025," *Public Health and Safety International Journal* [Preprint]. Tersedia pada: https://doi.org/10.55642.

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R. dan Permatasari, D.D. (2021) "ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI INDONESIA," *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), hlm. 357–364. Tersedia pada: http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-357-.

Naufal, N. *Dkk.* (2025) *ANALISIS* MULTIVARIAT *Penulis*. Tersedia pada: www.langsungterbit.com.

Noviana Ardiyanti dan Rian Diana (2025) "Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa," *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2), hlm. 227–236. Tersedia pada: https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.4380.

Nuraina, V.F. dan Sulistyoningsih, H. (2023) "Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023," *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(2), hlm. 64. Tersedia pada: https://doi.org/10.25157/jmph.v5i2.12714.

Nurazizah, Y.I. *dkk.* (2022) "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI," *JOURNAL HEALTH AND NUTRITIONS*, 8(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545.

Nurazizah, Y.I., Nugroho, A. dan Noviani, E. (2022) *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*, *Journal Health and Nutritions*.

Nurjannah, S.N. dan Putri, E.A. (2021a) "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2

GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN," *Journal of Midwifery Care*, 1(02), hlm. 125–131. Tersedia pada: https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266.

Nurjannah, S.N. dan Putri, E.A. (2021b) "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN," *Journal of Midwifery Care*, 1(02). Tersedia pada: https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266.

Purbowati, Nurohmi, S. dan Widyan Aisya, R. (2025) "Relationship between variables and anemia status among female workers," *BIO Web of Conferences*. EDP Sciences. Tersedia pada: https://doi.org/10.1051/bioconf/202515302017.

Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. (2022) "ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI," *Journal of Nutrition College*, 11(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645.

Putri, M.R. *dkk.* (2023) "Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink, Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang," *Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* [Preprint].

Putri, T.F. dan Fauzia, F.R. (2022) "HUBUNGAN KONSUMSI SUMBER ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMP DAN SMA DI WILAYAH BANTUL," *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540.

Putriwati, A.K., Rizki Purwaningtyas, D. Dan Iswahyudi, I. (2024) "Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan," *Ilmu Gizi Indonesia*, 7 (2), hlm. 137–148.

Putu Sintya Dewi, N. *Dkk.* (2026) "Hubungan Konsumsi Kafein Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di Tabanan The Relationship Between Caffeine Consumption and Sleep Quality in Adolescents in Tabanan," *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(1), hlm. 190–196. Tersedia pada: https://doi.org/10.56338/jks.v9i1.9814.

Rahayu, T.B. (2020) "ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI REMAJA PUTRI," *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158.

Rahmah, S. *Dkk.* (2023) *Isolasi Dan Identifikasi Kafein Dari Daun The Hijau, Tah Hitam Dan The Olong Menggunakan Spektrofotometri UV Vis*.

Rahman, R.A. dan Fajar, N.A. (2024) "Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review," *Jurnal kesehatan komunitas (Journal*

of community health), 10(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403.

Rahmawati, M., Sutrisminah, E. Dan Reihana L, A. (2024) "Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri," *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan (JIBI)*, 2(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.36590/jibi.v2i1.966.

Rahmawati, R. Dan Bahtiar, A. (2023) "Pengelompokan Remaja Berdasarkan Segmentasi Usia Menggunakan Metode K-Means Clustering (Studi Kasus : Desa Sindangsari)," *Jurnal Riset Ilmu Akuntansi*, 2(2).

Rizka Marini, A. *Dkk.* (2024) "HUBUNGAN KONSUMSI TEH DAN KOPI READY TO DRINK SERTA KUALITAS TIDUR TERHADAP RISIKO ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMAN 8 KOTA BOGOR," 13(2), hlm. 115–126. Tersedia pada: http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/.

Rocha, P.L. de A. *Dkk.* (2022) "Development of a Caffeine Content Table for Foods, Drinks, Medications and Supplements Typically Consumed by the Brazilian Population," *Nutrients*, 14(20). Tersedia pada: https://doi.org/10.3390/nu14204417.

Salsabil, I.S. dan Nadhiroh, S.R. (2023) "Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri," *Media Gizi Kesmas*, 12(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521.

Saputri, J.Y. (2025) "Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa," *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(2).

Sari, P. *dkk.* (2022) "Anemia among Adolescent Girls in West Java, Indonesia: Related Factors and Consequences on the Quality of Life," *Nutrients*, 14(18). Tersedia pada: https://doi.org/10.3390/nu14183777.

Sat Titi Hamranani, S. *Dkk.* (2020) *FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM TABLET FE PADA REMAJA*. Tersedia pada: http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP.

Setianingsih, L.Z. (2023) "Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja: Literatur Review," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.92.

Siahaan, R.E.P. *dkk.* (2025) "Stres akademik dan frekuensi konsumsi kopi dengan hiperkolesterolemia pada mahasiswa gizi," *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 22(1), hlm. 10. Tersedia pada: https://doi.org/10.22146/ijcn.105855.

Von Siebenthal, H.K. *dkk.* (2023) "Effect of dietary factors and time of day on iron absorption from oral iron supplements in iron deficient women," *American Journal of Hematology*, 98(9), hlm. 1356–1363. Tersedia pada: https://doi.org/10.1002/ajh.26987.

Singh, P.K., Khedkar, R.D. dan Chandra, S. (2024) "Chocolate: An overview of functional potential and recent trends in fortification," *Brazilian Journal of Food Technology*. Instituto de Tecnologia de Alimentos – ITAL. Tersedia pada: https://doi.org/10.1590/1981-6723.11823.

Skolmowska, D. dan Głąbska, D. (2019) "Analysis of heme and non-heme iron intake and iron dietary sources in adolescent menstruating females in a national Polish sample," *Nutrients*, 11(5). Tersedia pada: https://doi.org/10.3390/nu11051049.

Sri Atik, N. Dan Susilowati, E. (2022) *GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMK WILAYAH DATARAN TINGGI*, *Jurnal Indonesia Kebidanan*.

Suaib, F., Sahariah Rowa, S. Dan Adwiah Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar, W. (2024) "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri," (1). Tersedia pada: https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.

Syabani Ridwan, D.F. dan Suryaalamsah, I.I. (2023) "Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung," *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15.

Syswianti, D.S. *dkk.* (2024) "Relationship Between Knowledge And Size Of Muac With Anemia In Female Adolescents," *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.33024/jkm.v10i1.13037.

Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. dan Mindo Lupiana (2023) "Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri," *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202.

Vironika, T. *Dkk.* (2024) "FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI," *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 8(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.35617.

Wardani, D.S.S.J. (2024) "Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia," *Media Gizi Kesmas*, 13(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897.

Wartiningsih, M. *Dkk.* (2023) "Does Drinking Coffee and Tea Affect to the Hemoglobine Level on Women of Reproductive Age at Tengger ? – A Preliminary Research," *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3). Tersedia pada: https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2356.

Wulandari, D. *Dkk.* (2025) "HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMILIHAN SUMBER MAKANAN ZAT BESI DAN LILA (LINGKAR LENGAN ATAS) DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTs MA'ARIF 18 RU PASIR SAKTI KABUPATEN LAMPUNG TIMUR TAHUN 2024," *Media Gizi Pangan*, 32(1). Tersedia pada: https://doi.org/10.32382/mgp.v32i1.1272.

Yanuaringsih, G.P., Aminah, S. Dan Mega Puspita, N.L. (2021) "HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI," *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2). Tersedia pada: https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.2145.

Yenti Armayanti, L. *Dkk.* (2021) "JMK: JURNAL MEDIA KESEHATAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 SINGARAJA."

Yuan, M. *dkk.* (2025) "Associations of metals with hemoglobin and anemia in a Chinese early adolescent cohort," *Ecotoxicology and Environmental Safety*, 295. Tersedia pada: https://doi.org/10.1016/j.ecoenv.2025.118122.

Yulinar, L. (2022) "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI MINUMAN RINGAN BERKARBONASI PADA SISWA DI SMP TRISOKO JAKARTA TAHUN 2021," *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10, hlm. 36–41.

Zulkarnaen, S. *dkk.* (2025) "HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ES TEH MANIS DENGAN RISIKO ANEMIA PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS SETIA BUDI THE RELATIONSHIP BETWEEN SWEET ICED TEA CONSUMPTION AND THE RISK OF ANEMIA IN FEMALE STUDENTS AT SETIA BUDI UNIVERSITY." Tersedia pada: https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v4i4.275.

Zurrahmi ZR (2020) *GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANGKINANG KOTA TAHUN 2019*. Tersedia pada: http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners.

(United State Departemenet of Agriculture. (2018). 'USDA National Nutrient Database for Standart Reference'."