

BAB V

PENUTUP

V.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian, didapatkan kesimpulan bahwa:

- a. Terdapat peningkatan pengetahuan terkait gizi seimbang pada siswa setelah diberikan intervensi menggunakan kombinasi media video dan *flashcard*, mulanya pengetahuan siswa terkait gizi seimbang adalah kurang (100%) kemudian meningkat menjadi mayoritas baik (82,5%).
- b. Terdapat peningkatan pengetahuan terkait gizi seimbang pada wali murid setelah diberikan intervensi menggunakan kombinasi media video, mulanya pengetahuan wali murid terkait gizi seimbang adalah kurang (100%) kemudian meningkat menjadi mayoritas baik (97,1%).
- c. Terdapat peningkatan sikap terkait gizi seimbang pada siswa setelah diberikan intervensi menggunakan kombinasi media video dan *flashcard*, mulanya pengetahuan siswa terkait gizi seimbang adalah mayoritas kurang (85%%) kemudian meningkat menjadi mayoritas baik (82,5%).
- d. Terdapat peningkatan sikap terkait gizi seimbang pada wali setelah diberikan intervensi menggunakan kombinasi media video, mulanya sikap wali murid terkait gizi seimbang adalah kurang (100%) kemudian meningkat menjadi mayoritas baik (79,4%).
- e. Terdapat pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswa dan wali murid Madrasah Ibtidaiyah YYP dengan $p < 0.05$.

V.2 Saran

- a. Bagi responden, diharapkan untuk menerapkan kebiasaan baik, seperti mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun, konsumsi air putih yang cukup, dan konsumsi makanan yang beragam, dan lakukan aktivitas fisik yang cukup

- b. Bagi instansi, sebagai wadah pembelajaran diharapkan sekolah dapat mempertimbangkan untuk mendukung penuh dalam penerapan pemilihan makan sehat di area kantin seperti membatasi cemilan dengan gula, garam, dan lemak yang tinggi.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan menggunakan metode Quasi-Eksperimental dengan kelompok kontrol agar dapat meminimalkan variabel pengganggu dan hasil dari intervensi dapat diukur secara maksimal.