

DAFTAR PUSTAKA

- Asmawati, A., Saputrayadi, A. dan Bulqiah, M., 2019. 'Formulasi Tepung Tempe Dan Sari Wortel Pada Pembuatan Mie Basah Kaya Gizi'. *Jurnal Agrotek Ummat*, 6(1), pp.17-22.
- Attaqy, F.C., Kalsum, U. dan Syukri, M., 2022. 'Determinan Anemia Pada Wanita Usia Subur (15-49 tahun) Pernah Hamil di Indonesia'. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 10(2), pp.220-233.
- Ayuningtyas, I.N., Tsani, A.F.A., Cdanra, A. dan Dieny, F.F., 2022. 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati'. *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp.171-181.
- Arethusa, G., 2025. 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri di SMK 1 Temon'. (*Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA*).
- Ariwati, V.D., Nufus, H., Martina, M., Insani, Y. dan Kurniasari, F., 2024. 'Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Anemia Pada Wanita Usia Subur (WUS) di RT 12 RW 008, Kelurahan Nanggewer, Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor'. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 5(1), pp.1-12.
- Ahmed, M.H., Ghatge, M.S. dan Safo, M.K., 2020. 'Hemoglobin: Structure, Function dan Allostery. Vertebrate dan Invertebrate Respiratory Proteins, Lipoproteins dan Other Body Fluid Proteins'. *Springer Nature*, pp.345-382.
- Ahmad, H., Mustarin, A. dan Fadilah, R., 2020. 'Analisis Kualitas Mie Basah dengan Penambahan Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas*)'. *JURNAL PENDIDIKAN*, 6(1), p.97.
- Abdulsalam, M. dan Daniel, A., 2016. 'Diagnosis, Pengobatan Dan Pencegahan Anemia Defisiensi Besi'. *Sari Pediatri*, 4(2), p. 74.
- Ariendha, D.S.R., Setyawati, I. dan Utami, K., 2023. 'Identifikasi Kandungan Zat Besi dan Vitamin C pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) sebagai Penanganan Anemia pada Ibu Hamil'. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 5(1), pp.131-138.

- Arief, I.I. dan Taufik, E., 2019. 'Analisis Residu Antibiotik Serta Kualitas Daging dan Hati Ayam Broiler Di Kabupaten Pidie Jaya Provinsi Aceh' *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, 7(3), hal.102-110.
- Albashr, M., T.K., Ahmed, A.S.dan Khidir, Z.K., 2021, April. 'Determination of The Level of Trace Elements (copper, lead, cadmium, zinc) dan The Level of Cholesterol dan Triglycerides in Some Frozen Meat Imported in Tikrit Markets'. In *IOP Conference Series: Earth dan Environmental Science* (Vol. 735, No. 1, p. 012004). IOP Publishing.
- Budiman, H., Ferasyi, T.R., Salim, M.N., Balqis, U. dan Hambal, M., 2015. 'Pengamatan Lesi Makroskopis pada Hati Ayam Broile yang Dijual di Pasar Lambaro Aceh Besar dan Hubungannya dengan Keberadaan Mikroba'. *Jurnal Medika Veterinaria*, 9(1).
- Ceclu, L., Mocanu, D.G. dan Nistor, O.V., 2020. 'Pumpkin–Health Benefits'. *Journal of agroalimentary processes dan technologies*, 26(3), pp.241-246.
- Charlebois, E. dan Pantopoulos, K., 2023. 'Nutritional Aspects of Iron in Health dan Disease'. *Nutrients*, 15(11), p.2441.
- Chen, W. dan Xu, D., 2023. 'Phytic Acid dan Its Interactions in Food Components, Health Benefits, dan Applications: A Comprehensive Review'. *Trends in Food Science & Technology*, 141, p.104201.
- Dotto, J.M. dan Chacha, J.S., 2020. 'The Potential of Pumpkin Seeds as a Functional Food Ingredient: A Review'. *Scientific African*, 10, p.e00575.
- Domellöf, M. dan Sjöberg, A., 2023. 'Iron—A background Article for The Nordic Nutrition Recommendations'. *Food Nutr. Res*, 68, p.10451.
- Destarina, R., 2018. Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil terhadap Panjang Badan Lahir Pendek di Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo DI Yogyakarta'. *Gizi indonesia*, 41(1), pp.39-48.
- Deryabin, D., Kosyan, D., Vlasenko, L., Lazebnik, C., Zatevalov, A., Karimov, I. dan Duskaev, G., 2024. 'Macro, Trace dan Toxic Element Composition in Liver dan Meat of Broiler Chicken Associated with Cecal Microbiome Community'. *Biology*, 13(12), p.975.
- Frizka Auliya, F., 2021. 'Analisa Boraks Menggunakan Indikator Alami Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) pada Mie Basah Kuning'. (*Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA*).
- Gupta, R.K., Gangoliya, S.S. dan Singh, N.K., 2015. 'Reduction of phytic acid dan enhancement of bioavailable micronutrients in food grains'. *Journal of food science dan technology*, 52(2), pp.676-684

- Greffeuille, V., Fortin, S., Gibson, R., Rohner, F., Williams, A., Young, M.F., Houghton, L., Ou, J., Dijkhuizen, M.A., Wirth, J.P. dan Ldaner, R.L., 2021. 'Associations between zinc dan hemoglobin concentrations in preschool children dan women of reproductive age: an analysis of representative survey data from the biomarkers reflecting inflammation dan nutritional determinants of anemia (BRINDA) project'. *The Journal of Nutrition*, 151(5), pp.1277-1285.
- Godrich, J., Rose, P., Muleya, M. dan Gould, J., 2023. 'The effect of popping, soaking, boiling dan roasting processes on antinutritional factors in chickpeas dan red kidney beans'. *International Journal of Food Science dan Technology*, 58(1), pp.279-289.
- Gomez-Alvarez, A., Pita-Rodriguez, G., Garcia-Pino, C., Mollineda-Trujillo, A., Bacallao-Gallestey, J., Cardella-Rosales, L. dan Valdes-Collazo, L., 2022. 'Zinc deficiency dan anemia in women of reproductive age, Cuba'. *Biomed. Sci*, 8, pp.63-67.
- Hall, A.G. dan King, J.C., 2023. 'The molecular basis for zinc bioavailability'. *International journal of molecular sciences*, 24(7), p.6561.
- Hanjani, N.A., 2022. 'Hubungan Asupan Protein, Fe, Zinc, Asam Folat, Vitamin B12, Konsumsi Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia Gizi pada Mahasiswa Prodi Gizi UPNVJ'. (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Hasanah, N. Z., Permatasari, T.A.E., 2024. 'Formulasi Kue Sus Kering dengan Tepung Kacang Merah dan Tepung Hati Ayam untuk Cegah Anemia pada Remaja Putri'. *Nutrire Diatia*, 16(2), pp. 42-51.
- Hanson, Z.D., Mirshahidi, H., Brothers, J., Mirshahidi, S., Pham, B., Samaeekia, R. dan Akhtari, M., 2023. 'Hemoglobin response to zinc supplementation in patients with zinc deficiency dan chronic anemia'. *Blood*, 142, p.5222.
- Harlinah, H. dan Haumahu, C.M., 2022. 'Efektivitas Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita) Terhadap Kadar Hemoglobin'. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), pp.643-652.
- Hilton, C., Sabaratnam, R., Drakesmith, H. dan Karpe, F., 2023. 'Iron, glucose dan fat metabolism dan obesity: an intertwined relationship'. *International Journal of Obesity*, 47(7), pp.554-563.
- Irawan Ria, R., 2023. 'Efektivitas Kunyiy Asam terhadap Nyeri Haid di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Timur Tahun 2023'. (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NASIONAL).

- Iswahyudi, I., Arindani, S.M. dan Muhdar, I.N., 2023. 'Pemanfaatan tepung biji labu kuning dalam pembuatan pie susu sebagai alternatif camilan sumber zink'. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 15(1), pp.47-56.
- Indriasari, R., Syam, A., Kurniati, Y. dan Mansur, M.A., 2020. 'Zinc deficiency dan inadequate zinc intake among postpartum women in coastal area of Makassar, Indonesia'. *Journal of Nutritional Science dan Vitaminology*, 66(Supplement), pp.S99-S102.
- Indriani, N.M.R., Lanyumba, F.S., Sattu, M., Balebu, D.W., Puteri, R.E. dan Monoarfa, Y., 2025. 'Gambaran Asupan Gizi Wanita Prakonsepsi di Kabupaten Banggai Tahun 2024: Description of Preconception Nutritional Intake of Women in Banggai Regency in 2024'. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 3(3), pp.172-183.
- Isyana, D.O. dan Adi, A.C., 2024. 'Pengaruh Substitusi Tepung Biji Nangka dan Biji Waluh terhadap Kandungan Gizi Waffle'. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp.296–303.
- Jeng, S.S. dan Chen, Y.H., 2022. 'Association of zinc with anemia'. *Nutrients*, 14(22), p.4918.
- Katsarou, A. dan Pantopoulos, K., 2020. 'Basics dan principles of cellular dan systemic iron homeostasis'. *Molecular aspects of medicine*, 75, p.100866.
- Kalman, D., Hewlings, S., Madelyn-Adjei, A. dan Ebersole, B., 2025. 'Dietary Heme Iron: A Review of Efficacy, Safety dan Tolerability'. *Nutrients*, 17(13), p.2132.
- Kementerian Kesehatan RI., 2018. 'Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada remajaPutri dan Wanita Usia Subur (WUS)'. In *Kementerian kesehatan Republik Indonesia*
- Komalawati, R., 2020. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Perilaku Konsumsi Makanan pada Wanita Usia Subur di Dusun Sambirobyong'. *E-JOURNAL CAKRA MEDIKA Учредумелу: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi*, 7(1), p.8.
- Koli, R. dan Prasuna, R.G., 2025. 'Optimization of Formulation dan Physicochemical, Sensory dan Nutritional Evaluation of Shelf-stable Dehydrated Ready-To-Eat Salads'. *Current Nutrition & Food Science*, 21(7), pp.809-820.
- Khoirunnisa, A., Nur, A.V., Rahmasari, K.S. dan WIrasti, W., 2023. 'Analisis Kadar Seng (Zn) dan Besi (Fe) Pada Kangkung Air (*Ipomoea aquatica* Forssk.) Berdasarkan Tempat Tumbuh Dengan Metode AAS (Atomic

- Absorption Spectrophotometry)'. *Bioma: Berkala Ilmiah Biologi*, 25(2), pp.106-112.
- Kreżel, A. dan Maret, W., 2016. 'The biological inorganic chemistry of zinc ions'. *Archives of biochemistry dan biophysics*, 611, pp.3-19.
- Lazarus, H.M. dan Schmaier, A.H. eds., 2019. 'Concise guide to hematology'. *Cham: Springer International Publishing*.
- Liwang, F., Patria, W.Y., Wijaya, E. & Sanjaya, N.P., 2020. 'Kapita Selekta Kedokteran'. *Edisi V. Jakarta: Media Aesculapius*, pp. 223–229.
- Listiani, I., Wijaningsih, W. dan Rahmawati, A.Y., 2022. 'Pengaruh formulasi nugget kacang merah dan hati ayam terhadap kadar zat besi, kekerasan, dan organoleptik'. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), pp.93-101.
- Linangsari, T., Sdanri, D. dan Lestari, E., 2022. 'Evaluasi Sensori Snack Bar Talipuk Dengan Penambahan Tepung Pisang Kepok (*Musa paradisiaca forma typica*) pada Panelis Anak-anak dan Dewasa'. *Jurnal Agroindustri Halal*, 8(2).
- Maares, M. dan Haase, H., 2020. 'A guide to human zinc absorption: general overview dan recent advances of in vitro intestinal models'. *Nutrients*, 12(3), p.762.
- Ma'arif, M.Z., Renowening, Y. dan Mahmudah, H., 2024. 'Pengembangan Produk Tempe Tinggi Zat Besi dan Protein dengan Substitusi Tepung Hati Ayam dalam Upaya Perbaikan Anemia Defisiensi Besi'.
- Malichati, A.R. dan Adi, A.C., 2018. 'Kaldu ayam instan dengan substitusi tepung hati ayam sebagai alternatif bumbu untuk mencegah anemia'. *Amerta Nutrition*, 2(1), pp.74-82.
- Marissa, M. dan Hendarini, A.T., 2021. 'Hubungan Asupan Zat Besi, Zink, dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Utara Tahun 2021'.
- Maharani, A.D., 2024. 'Karakteristik Fisik dan Hedonik Mie Basah Berbahan Dasar Terigu dengan Substitusi Tepung Labu Kuning dan Tepung Daun Kelor'. *Jurnal Teknologi Pangan*, 7(1), pp.28-33.
- Maharani, E.P., Briliana, H., Putri, E.H., Faraditta, F.S. dan Az-zhaffirah, A.R., 2024. 'A Comprehensive Review on Atomic Absorption Spectroscopy: Principles, Techniques, dan Applications'. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(15), pp.20-29.
- Mardiana, N., Purwanti, N.L.L., Atma, C.D. dan Dharmawibawa, I.D., 2025. 'Deteksi Residu Antibiotik Oxytetracycline pada Hati Ayam Broiler di Pasar

- Tradisional Mdanalika Mataram'. *Biocaster: Jurnal Kajian Biologi*, 5(2), pp.92-98.
- Muhayaroh, M., 2024. 'Hubungan Asupan Zat Gizi Pola Makan dan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Prakonsepsi'. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 3(2), pp.430-437.
- Musallina, A.A., 2020. 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Deteksi Dini Kanker serviks pada WUS di Wilayah Kerja Puskesmas Pdanak II Tahun 2020'. (*Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Mumpuni, E.C. dan Khasanah, A.T., 2021. 'Pengaruh Formulasi Tepung Ikan Haruan, Tepung Buah, dan Tepung Biji Labu Kuning pada Biskuit Terhadap Kandungan Gizi dan Daya Terima'.
- Nugraha, P.A. dan Yasa, A.A.G.W.P., 2022. 'Anemia defisiensi besi: Diagnosis dan tatalaksana'. *Ganesha Medicina*, 2(1), pp.49-56.
- Nurrahmi, A.T., Syam, A., Salam, A., Jafar, N., Indriasari, R. dan Hasan, N., 2023. 'Effect of Pumpkin Seed Capsules on Nutritional Status dan Hemoglobin Levels of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency'. *Gaceta Médica de Caracas*, 131(3).
- Paramita, N.A., 2025. 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Wanita Usia Subur di Indonesia: a Cross-Sectional Analisis of Demographic dan Health Survey in Indonesia'. (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang*).
- Pamela, D. D. A., Nurmala, I., & Ayu, R. S. (2022). 'Faktor risiko dan pencegahan anemia pada wanita usia subur di berbagai negara'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 161-170.
- Permatasari, N., Angkasa, D., Swamilaksana, P.D., Melani, V. dan Dewanti, L.P., 2020. 'Pengembangan biskuit MPASI tinggi besi dan seng dari tepung kacang tunggak (*Vigna unguiculata* L.) dan hati ayam'. *Jurnal Pangan dan Gizi* p-ISSN, 2086, p.6429.
- Putri, E.B., Kurniasari, D. dan Iqmy, L.O., 2025. 'Overview Of The Incidence Of Anemia In Women Of Childbearing Age'. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 11(6), pp.483-486.
- Park, J.Y., Jo, S.G., Lee, H.N., Choi, J.H., Lee, Y.J., Kim, Y.M., Cho, J.Y., Lee, S.K. dan Park, J.H., 2020. 'Tendril extract of *Cucurbita moschata* suppresses NLRP3 inflammasome activation in murine macrophages dan human trophoblast cells'. *International Journal of Medical Sciences*, 17(8), p.1006.

- Pratidina, D.K., Kisnawaty, S.W. dan Kurnia, P., 2026. 'Pengaruh Substitusi Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Kadar Zat Besi dan Vitamin C Crackers'. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 5(2), pp.641-651.
- Punetha, P., O'Callaghan, T.F. dan McCarthy, E.K., 2026. 'Micronutrients in Future Diets: Considerations for Dietary Iron dan the Food Matrix Effects on Bioavailability'. *Molecular nutrition & food research*, 70(8), p.e70483.
- Rahmadana, M.H., Monika, C., Amalia, V., Habib, H.W., Siregar, F.P.B., Semiarty, R. dan Hardisman, H., 2025. 'PROGRAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP IT DAR EL IMAN PADANG: Implementation Of Teratai Program As A School-Based Education Model To Improve Compliance In Consumption Of Blood Enhancing Tablets Among Adolescent Girls'. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 8(4), pp.446-460.
- Ramadhania, D.A., Sunardi, D. dan Sungkar, A., 2019. 'Zinc Deficiency Among Lactating Mothers in Jakarta: Associated Factors'. *World Nutrition Journal*, 3(1), pp.25-25.
- Rahmawati, A.N. dan Rohmansyah, R., 2024. 'Karakteristik Mutu Tepung Hati Ayam Kampung dan Tepung Hati Ayam Broiler'. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 22(1), pp.40-45.
- Ramadhanty, S.M., 2022. 'Kajian Pembuatan Chicken Drumstick Dengan Substitusi Hati Ayam dan Tepung Mocaf Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi'. (*Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang*).
- Rahmawati, S., Aji, A.S., Saloko, S., Aprilia, V., Djidin, R.T.S., Sailendra, N.V. dan Khoirunnisah, F.M., 2024. 'Analysis of Phytic Acid dan Tannin Content of Local Food-Based Analogue Rice as an Alternative Functional Food'. *Amerta Nutrition*, 8(3).
- Rakhman, D.P. dan Adi, A.C., 2023. 'The Acceptance dan Nutrient Content of Mi Kremes Substitued Mocaf (Modified Cassava Flour), Chicken Liver dan Pumpkin Seeds to Prevent Anemia'. *Media Gizi Kesmas*, 3, pp.314-321.
- Rahmadevi, R., Khutami, C. dan Oktavia, N., 2024. 'Formulasi Nanokapsul Biji Labu (*Cucurbita moschata*) Sebagai Suplemen Zat Besi dan Zink untuk Stunting'. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15(2), pp.315-322.
- Rahim, V.S., Liputo, S.A. dan Maspeke, P.N., 2021. 'Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Mie Basah dengan Substitusi Tepung Ketan Hitam Termomodifikasi Heat Moisture Treatment (HMT)'. *Jambura Journal of Food Technology*, 3(1).

- Rizki, M.D. dan Dasuki, M.S., 2017. 'Hubungan Antara Asupan Zink dengan Anemia pada Remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah'. (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Rohmah, M.K., 2023. 'Keseimbangan nutrisi dan anemia defisiensi, dalam Nugraha, G. & Mentari, D. (eds.) Mengenal anemia: patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis. Jakarta'. Penerbit BRIN, pp. 15–46. <https://doi.org/10.55981/brin.906.c800>
- Rosdiana R., 2022. 'Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning dan Kapsul Ekstrak Daun Kelor terhadap Kadar Zink dan Status Gizi Ibu Hamil di Desa Lokus Stunting Kab. Bone'. (*Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin*).
- Rohmalia, D. dan Dainy, N.C., 2023. 'Daya terima dan kandungan gizi mie basah berbasis tepung hati ayam dan tepung talas bogor'. *Muhammadiyah Journal of Nutrition dan Food Science (MJNF)*, 4(1), pp.1-13.
- Santosa, H., Hdanayani, N.A., Nuramelia, C. dan Sukma, N.Y.T., 2016. 'Pemanfaatan hati ayam sebagai fortifikan zat besi dalam bubur bayi instan berbahan dasar ubi jalar ungu (*Ipomoea Batatas L.*)'. *Jurnal Inovasi Teknik Kimia*, 1(1).
- Sari, R. dan Sutopo, F.P., 2024. 'Verifikasi Kualitas Analisis Mangan Menggunakan Teknik Icp-Oes Dalam Sampel Air Minum'. *Jurnal Kimia Saintek Dan Pendidikan*, 8(1), pp.21-27.
- Setiawan, S.C.E., Yuliantara, A. dan Murti, P.D.B., 2024. 'Pangan fungsional dari bahan pangan tradisional: tinjauan pustaka'. *Agrointek: Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 18(3), pp.552-560.
- Setiawati, S., Masrikhiyah, R. dan Ratnasari, D., 2025. 'Tepung Formulasi Mi Basah dengan Substitusi Sorgum dan Tepung Hati Ayam sebagai Alternatif pada Anemia Remaja Putri'. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 3(3), pp.16-27.
- Sejati, N.I.P., Mulyani, R., Lupiana, M. dan Wahyuni, E.S., 2025. 'Karakteristik kimia tepung hati ayam ikan teri sebagai bahan pembuatan MPASI dalam pencegahan dan penanggulangan stunting'. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 17(1), pp.8–15.
- Sirait, R. I., dan Ronoatmodjo, S., 2024. 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Berusia ≥ 18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [Online] Volume 12(1), pp. 91 - 98. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38576> [Accessed : 15 Jan. 2026].

- Singh, A., & Kumar, V. (2022). 'Nutritional, phytochemical, dan antimicrobial attributes of seeds dan kernels of different pumpkin cultivars'. *Food Frontiers*, 3(1), 182-193.
- Soppi, E., 2019. 'Iron deficiency without anemia—common, important, neglected'. *Clin Case Rep Rev*, 5(1), pp.1-7.
- Sukmawati, S., 2019. 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Haurpangung'. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Sudiarta, N.P., 2022. 'Kualitas mie basah dengan penambahan tepung ubi talas'. *Jurnal Gastronomi Indonesia*, 10(2), pp.78-86.
- Sukmadewi, M. dan Adi, A.C., 2024. 'Kandungan zat besi dan daya terima brownies panggang tepung hati ayam dan tepung kacang hijau'. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), pp.7527-7534. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.31695>
- Sutanto, T.A., Belinda, G.A., Erawati, C.M., Dewi, A.D.R. dan Purwanto, M.G.M., 2026. 'Optimization of Gluten-Free dan Low-GI Crispy Cookies From Agrowaste Flours Using Nutritional Sweetener dan Lecithin: A Qualitative dan Functional Assessment'. *International Journal of Food Science*, 2026(1), p.9974154.
- Stiles, L.I., Ferrao, K. dan Mehta, K.J., 2024. 'Role of zinc in health dan disease'. *Clinical dan Experimental Medicine*, 24(1), p.38.
- Taha, S.R., Nugroho, T.A.E., Zainudin, S. dan Yani, N., 2022. 'Uji residu antibiotik pada daging ayam broiler yang dijual di pasar modern'. *Gorontalo Journal of Equatorial Animals*, 1(2).
- Tyas, D.W., Sari, D.K.P. dan Nafies, D.A.A., 2025. 'Analisis Zat Besi (Fe), dan Organoleptik Cookies Substitusi Tepung Hati Ayam dan Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*)'. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 3(1), pp.53-66.
- Tumdanuk, R., Massi, M.N., Agus, R. dan Hamid, F., 2023. 'Analisis residu amoksisilin pada hepar dan ventrikulus ayam petelur di Pasar Tradisional Makassar'. *Jurnal Ilmu Alam dan Lingkungan*, 14(2), pp.20-28.
- Tsaqifah, H. dan Muda, T.S., S., Oktaviani, DA, & Adi, AC (2024). 'Literature Review: Effect of Chicken Liver Addition on Iron Content in Food Formulation Products to Prevent Anemia'. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), pp.898-906.
- [USDA] United State Departement of Agriculture., 2018. 'USDA National Nutrient Databasefor Standart' Reference. Available at:www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/

- Wahyuni, S., 2024. 'Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review'. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), pp.1-13.
- Wuryanto, M.A., Kusariana, N. dan Saraswati, L.D., 2019. 'Survei kandungan residu oksitetrasiklin pada hati ayam yang dijual di pasar tradisional kecamatan banyumanik Kota Semarang'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp.447-453.
- Yadav, D.N., Sharma, M., Chikara, N., Andan, T. dan Bansal, S., 2016. 'Quality characteristics of vegetable blended wheat–pumpkin seed flour biscuits'. *Journal of Food Science dan Technology*, 53(2), pp.1146–1153. <https://doi.org/10.1007/s13197-015-2100-4>
- Zhang, Z., Funcke, J.B., Zi, Z., Zhao, S., Straub, L.G., Zhu, Y., Zhu, Q., Crewe, C., An, Y.A., Chen, S. dan Li, N., 2021. 'Adipocyte iron levels impinge on a fat-gut crosstalk to regulate intestinal lipid absorption dan mediate protection from obesity'. *Cell metabolism*, 33(8), pp.1624-1639.