



**DETERMINAN GAGAL TUMBUH BERDASARKAN
COMPOSITE INDEX OF ANTHROPOMETRIC FAILURE PADA
BALITA DI PANCORAN MAS DAN BOJONG SARI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

NAJWA KHADIJAH

2210714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

2026



**DETERMINAN GAGAL TUMBUH BERDASARKAN
COMPOSITE INDEX OF ANTHROPOMETRIC FAILURE PADA
BALITA DI PANCORAN MAS DAN BOJONG SARI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NAJWA KHADIJAH

2210714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Najwa Khadijah

NIM : 2210714092

Tanggal : 20 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Najwa Khadijah

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini saya menggunakan teknologi kecerdasan buatan (AI) dengan platform Gemini dan ChatGPT untuk tujuan membantu merancang gagasan dan pemeriksaan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Najwa Khadijah

NIM : 2210714092

Tanggal : 20 Juli 2026

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Najwa Khadijah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Khadijah
NIM : 2210714092
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Determinan Gagal Tumbuh Berdasarkan *Composite Index of Anthropometric Failure* pada Balita di Pancoran Mas dan Bojongsari”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty* ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Najwa Khadijah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Najwa Khadijah

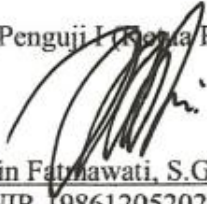
NIM : 2210714092

Program Studi : Gizi Program Sarjana

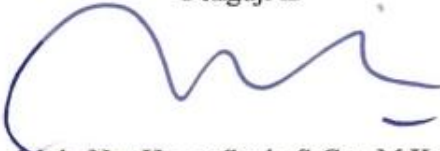
Judul Skripsi : Determinan Gagal Tumbuh Berdasarkan *Composite Index of Anthropometric Failure* Pada Balita Di Pancoran Mas Dan Bojongsari Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penguji I (Ketua Penguji)


Iin Fatmawati, S.Gz., MPH
NIP. 198612052021212002

Penguji II


Muh Nur Hasan Syah, S.Gz., M.Kes.
NIP. 198808162019031012

Penguji III (Pembimbing)


Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Mengetahui,


Dekan FIKES
UPN “Veteran” Jakarta

Dr. Sri Yani, SST. FT, Fk., M.Si.
NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi
Gizi Program Sarjana


Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

DETERMINAN GAGAL TUMBUH BERDASARKAN *COMPOSITE INDEX OF ANTHROPOMETRIC FAILURE* PADA BALITA DI KECAMATAN PANCORAN MAS DAN BOJONGSARI KOTA DEPOK

Najwa Khadijah

Abstrak

Masalah gizi pada balita masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan gagal tumbuh yang ditandai oleh kegagalan antropometrik. Di Kota Depok, prevalensi *stunting* pada tahun 2024 mencapai 12.5%, yang masih disertai dengan kasus *underweight* dan *wasting*. Pengukuran menggunakan *Composite Index of Anthropometric Failure* (CIAF) mampu memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai kejadian gagal tumbuh dibandingkan indikator antropometri tunggal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan kejadian gagal tumbuh berdasarkan CIAF pada balita di Kecamatan Pancoran Mas dan Bojongsari, Kota Depok. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan 107 balita yang dipilih melalui cluster sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner, pengukuran antropometri, dan recall konsumsi pangan, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan regresi logistik ganda. Prevalensi gagal tumbuh berdasarkan CIAF sebesar 32.71%. Analisis bivariat menunjukkan bahwa berat badan lahir ($p=0.027$) dan riwayat pemberian vitamin A ($p=0.047$) berhubungan dengan kejadian gagal tumbuh. Analisis multivariat menunjukkan bahwa berat badan lahir rendah merupakan determinan utama gagal tumbuh ($OR=5.745$; $95\%CI=1.513-21.880$; $p=0.010$), sedangkan ASI eksklusif merupakan faktor protektif ($OR=0.252$; $95\%CI=0.071-0.891$; $p=0.032$). Pencegahan gagal tumbuh perlu difokuskan pada pencegahan berat badan lahir rendah melalui peningkatan kesehatan ibu selama kehamilan serta penguatan promosi pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Balita, *Composite Index of Anthropometric Failure* (CIAF), Gagal tumbuh, Berat badan lahir, ASI eksklusif

DETERMINANTS OF GROWTH FAILURE BASED ON THE COMPOSITE INDEX OF ANTHROPOMETRIC FAILURE AMONG TODDLERS IN THE PANCORAN MAS AND BOJONGSARI SUBDISTRICTS, DEPOK CITY

Najwa Khadijah

Abstract

Nutritional problems among toddlers remain a public health challenge because they can lead to stunting, characterized by anthropometric failure. In Depok City, the prevalence of stunting in 2024 reached 12.5%, which is still accompanied by cases of underweight and wasting. Measurements using the Composite Index of Anthropometric Failure (CIAF) provide a more comprehensive picture of stunting incidence compared to single anthropometric indicators. This study aims to analyse the determinants of stunting based on the CIAF among toddlers in the Pancoran Mas and Bojongsari subdistricts of Depok City. The study employed a cross-sectional design with 107 toddlers selected through cluster sampling. Data were collected via questionnaires, anthropometric measurements, and dietary recall, then analysed using the chi-square test and multiple logistic regression. The prevalence of stunting based on the CIAF was 32.7%. Bivariate analysis showed that birth weight ($p=0.027$) and a history of vitamin A supplementation ($p=0.047$) were associated with stunting. Multivariate analysis indicated that low birth weight was the primary determinant of stunting ($OR=5.745$; 95% CI = 1.513-21.880; $p = 0.010$), whereas exclusive breastfeeding was a protective factor ($OR = 0.252$; 95% CI = 0.071-0.891; $p = 0.032$). Efforts to prevent stunting should focus on preventing low birth weight by improving maternal health during pregnancy and strengthening efforts to promote exclusive breastfeeding.

Keywords: Children under Five, Composite Index of Anthropometric Failure (CIAF), Growth failure, Low-birth weight, Exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Determinan Gagal Tumbuh Berdasarkan *Composite Index of Anthropometric Failure* Pada Balita Di Pancoran Mas Dan Bojong Sari Kota Depok”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

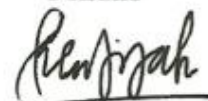
Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, serta Ibu Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana, sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi dan Akademik, atas arahan, ilmu, serta dukungan yang senantiasa diberikan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, MPH dan Bapak Muhammad Nur Hasan Syah, S.Gz, M.Kes selaku Dosen Penguji, atas kritik, saran, dan masukan konstruktif yang sangat berharga demi menyempurnakan kualitas karya ilmiah ini.
4. Keluarga penulis, Ibu Nur Sopha, Bapak Ruslan, Firdha Fitria, Achmad Kamil Zamani, Fatimah Azzahra, Albani Aqsa Zamani, Taqy Aulia, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral, emosional, dan materil.
5. Teman-teman seperjuangan, khususnya Fakhrina Fathurrizky dan Jingga Putri Naraya selaku rekan seperbimbingan, tim Keluarga Haji Kado, tim AAJ, tim PKL RSAB Harkit, tim PKL Kedaung, teman-teman Gizi C, serta seluruh rekan Gana Reswara (Gizi 2022).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 20 Juli 2026

Penulis



Najwa Khadijah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Permasalahan Gizi pada Balita.....	7
II.2 Gagal tumbuh	16
II.3 <i>Composite Index of Anthropometric Failure</i>	21
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu	23
II.5 Kerangka Teori	27
II.6 Kerangka Konsep	28
II.7 Hipotesis Penelitian.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
III.2 Desain Penelitian.....	30
III.3 Populasi dan Sampel	30
III.4 Pengumpulan Data	34
III.5 Pengolahan Data.....	38
III.6 Etik Penelitian	41
III.7 Definisi Operasional.....	42
III.8 Analisis Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
IV.2 Persebaran Pengambilan Data	49
IV.3 Gambaran Umum Variabel	50
IV.4 Hubungan Karakteristik Balita dengan Gagal Tumbuh	61
IV.5 Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Gagal Tumbuh	67
IV.6 Hubungan Pola Asuh dengan Gagal Tumbuh	74
IV.7 Hubungan Asupan Balita dengan Gagal Tumbuh	76
IV.8 Faktor Dominan Kejadian Gagal Tumbuh	77
IV.9 Keterbatasan Penelitian	80
 BAB V PENUTUP.....	 81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran.....	82
 DAFTAR PUSTAKA	 84
RIWAYAT HIDUP	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Parameter Masalah Kurang Gizi	9
Tabel 2	Klasifikasi CIAF	22
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu	23
Tabel 4	Nilai P1 dan P2 pada Penelitian Sebelumnya	31
Tabel 6	Definisi Operasional	42
Tabel 7	Distribusi Status Gizi Responden	50
Tabel 8	Distribusi Kejadian Gagal Tumbuh berdasarkan CIAF	51
Tabel 9	Distribusi Tingkat Keparahan Masalah Gizi Responden	52
Tabel 10	Karakteristik Responden	53
Tabel 11	Gambaran Kondisi Sosial Orang Tua	56
Tabel 12	Gambaran Kondisi Ekonomi Orang Tua	57
Tabel 13	Gambaran Kondisi Sanitasi dan Higienitas	58
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Pola Asuh Ibu	59
Tabel 15	Gambaran Kecukupan Asupan Balita	60
Tabel 16	Hubungan Usia dengan Gagal Tumbuh	61
Tabel 17	Hubungan Berat Badan Lahir dengan Gagal Tumbuh	62
Tabel 18	Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Gagal Tumbuh	63
Tabel 19	Hubungan Riwayat Imunisasi dengan Gagal Tumbuh	64
Tabel 20	Hubungan Riwayat Vitamin A dengan Gagal Tumbuh	65
Tabel 21	Hubungan Riwayat Obat Cacing dengan Gagal Tumbuh	66
Tabel 22	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Gagal Tumbuh	67
Tabel 23	Hubungan Pendidikan Ayah dengan Gagal Tumbuh	68
Tabel 24	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Gagal Tumbuh	69
Tabel 25	Hubungan Pekerjaan Ayah dengan Gagal Tumbuh	69
Tabel 26	Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Gagal Tumbuh	70
Tabel 27	Hubungan Pengeluaran Pangan dengan Gagal Tumbuh	71
Tabel 28	Hubungan Pengeluaran Non-Pangan dengan Gagal Tumbuh	72
Tabel 29	Hubungan Sanitasi dan Higienitas dengan Gagal Tumbuh	73
Tabel 30	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Gagal Tumbuh	74
Tabel 31	Hubungan Praktik Makan Anak dengan Gagal Tumbuh	75
Tabel 32	Hubungan Kecukupan Asupan Energi dengan Gagal Tumbuh	76
Tabel 33	Hubungan Kecukupan Asupan Protein dengan Gagal Tumbuh	76
Tabel 34	Seleksi Variabel Bivariat Penelitian	77
Tabel 35	Model Uji Regresi Logistik	77
Tabel 36	Hasil Akhir Analisis Multivariat	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konseptual Determinan Status Gizi Anak	8
Gambar 2	Mekanisme Kejadian Gagal Tumbuh	19
Gambar 3	Kerangka Teori berdasarkan Modifikasi Teori	27
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 5	Prosedur Pengumpulan Data	37
Gambar 6	Peta Wilayah UPTD Puskesmas Pancoran Mas	48
Gambar 7	Peta Wilayah UPTD Puskesmas Bojongsari	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ethical Approval Letter
- Lampiran 2. Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Fakultas
- Lampiran 5. Lembar PSP
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Perhitungan Sampel Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10. Hasil Olah Data Statistik
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12. Hasil Turnitin