

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, C., Pradigdo, S.F. dan Kartasurya, M.I. (2020) “Association between social media exposure to food and beverages with nutrient intake of female adolescents,” *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 15(4).
- Aeni, D.A.N., PS, D.K. dan Arifin, A.D.R. (2023) “Analisis Perbedaan Konsumsi Protein pada Remaja Putri Yang Mengalami KEK Usia 15-19 Tahun di Daerah Pesisir dan Non Pesisir,” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), hal. 549–554.
- Agustin, D., Rohmah, N. dan Anggraini, Z.E.Y. (2023) “Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja Di SMK Hidayatul Muhtadiin Sidodadi Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember,” *Health & Medical Sciences*, 1(4), hal. 9.
- Agustina, T., Zahirah, H. dan Sholehah, S.T. (2023) “Pengaruh Media Massa Terhadap Persepsi Remaja Tentang Tubuh Ideal: Studi Kasus Pada Remaja Pengguna Instagram,” *Journal Analytica Islamica*, 12(1), hal. 182–193.
- Agustini, M.P.A. *et al.* (2021) “Hubungan perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri di sma negeri 1 denpasar,” *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), hal. 60–66.
- Al-Otaibi, H.H. dan Al-Hashim, S. (2026) “Plant-based protein consumption patterns among Saudi Generation Z: a cross-sectional study of dietary frequencies, health outcomes, and sustainable eating behaviors,” *Frontiers in Public Health*, 14, hal. 1739641.
- Alfitri, E. dan Kurniasari, R. (2023) “PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN KUALITAS DIET PADA WANITA OBESITAS: LITERATURE REVIEW,” *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(1), hal. 98–103.
- Aliyah, N.I.N. *et al.* (2024) “Mengetahui Tingkat Pengetahuan dan kesadaran Generasi Z dalam Menerapkan Diet Rendah Karbohidrat,” *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), hal. 100–109.
- Angraini, D.I. *et al.* (2023) “Factors Influencing the Selection of Healthy and Unhealthy Diet Behavior in Adolescent Girls in Bandar Lampung,” *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 3(2).
- Anindita, S.M. (2021) “Model remaja putri: Body image dan bulimia nervosa,” *Muqoddima: Jurnal Pemikiran dan Riset Sosiologi*, 2(1), hal. 19–36.
- Ariani, N.K.N., Swedarma, K.E. dan Saputra, I.K. (2021) “Hubungan Citra Tubuh

Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram,” *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(5), hal. 563.

Aritonang, C.B. (2018) *Faktor Dominan Asupan Tinggi Gula, Garam, dan Lemak pada Siswa-Siswi Kelas X dan XI SMA Negeri 3 Kota Depok Tahun 2018*. Universitas Indonesia.

Arshad, M.T. *et al.* (2025) “Role of dietary carbohydrates in cognitive function: a review,” *Food Science & Nutrition*, 13(7), hal. e70516.

Asania, F.Q. *et al.* (2026) “Hubungan Body Image Dan Eating Behavior Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang,” *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), hal. 335–344.

Asnia, W.O.S.N., Effendy, D.S. dan Ruwiah, R. (2025) “Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024,” *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), hal. 86–93.

Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), 2025. Survei Penetrasi Internet dan Perilaku Penggunaan Internet Indonesia Tahun 2025. Jakarta: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.

Asran, A., Solikhah, L.S. dan Hardianti, H. (2025) “Hubungan Pemilih Makanan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Palu,” *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(2), hal. 276–285.

Aulia, K.I. dan Budiono, I. (2023) “Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang,” *Jurnal Kesehatan*, hal. 268–279.

Azzahra, P.R. *et al.* (2024) “Gambaran Konsumsi Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin: DESCRIPTION OF FAT CONSUMPTION ON BODY FAT PERCENTAGE OF UNDERGRADUATE STUDENTS OF NUTRITION SCIENCE FKM UNH,” *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 13(2).

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2023). Pembinaan Remaja. Tersedia Pada: <https://kampungkb.kemendukbanggo.go.id/kampung/19968/intervensi/577949/pembinaan-remaja> (Diakses: 27 September 2025).

Badan Pengelola Dana Perkebunan Kelapa Sawit (2025). Menyehatkan Kehidupan Manusia Melalui Konsumsi Minyak Sawit Bergizi. Tersedia Pada: <https://www.bpdp.or.id/menyehatkan-kehidupan-manusia-melalui-konsumsi-minyak-sawit-bergizi> (Diakses: 22 Juni 2026).

- Badan Pusat Statistik (2025). Rata-Rata Konsumsi per Kapita Seminggu Beberapa Macam Bahan Makanan Penting, 2007-2025. Tersedia Pada: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/OTUwIzE=/rata-rata-konsumsi-per-kapita-seminggu-beberapa-macam-bahan-makanan-penting--2007-2023.html> (Diakses: 23 Juni 2026)
- Bajželj, B., Laguzzi, F. dan Röö, E. (2021) “The role of fats in the transition to sustainable diets,” *The Lancet Planetary Health*, 5(9), hal. e644–e653.
- Bandura, A. (1991) “Social cognitive theory of self-regulation,” *Organizational behavior and human decision processes*, 50(2), hal. 248–287.
- Bata, A.S.B., Toy, S.M. dan Nur, M.L. (2024) “Hubungan Citra Tubuh, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi SMA di Kota Ende,” *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), hal. 226–234.
- Berliany, A.N. dan Titik Susilowati, S.K.M. (2022) “Hubungan Citra Tubuh Dengan Asupan Lemak dan Karbohidrat Pada Mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.” Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Budiman, G.A. dan Halida, A.N. (2024) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah,” *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 2(2), hal. 102–109.
- British Dietetic Association (2014) *Food Fact Sheets - Detox Diet*
- British Dietetic Association (2021) *Food Fact Sheets - Fad Diets*
- Chandel, N.S. (2021) “Carbohydrate metabolism,” *Cold Spring Harbor perspectives in biology*, 13(1), hal. a040568.
- Clinthorne, J., Leidy, H.J. dan Sollid, K. (2026) “A Modern Take on Protein Nutrition Meets Evolving Consumer Perceptions,” *The Journal of Nutrition*, hal. 101477.
- Cooper, P.J. *et al.* (1987) “The development and validation of the Body Shape Questionnaire,” *International Journal of eating disorders*, 6(4), hal. 485–494.
- Daley, S.F. *et al.* (2025) “The ketogenic diet: Clinical applications, evidence-based indications, and implementation,” in *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- DetikEdu (2025) 10 SMA terbaik di Jakarta Timur, bisa untuk referensi daftar sekolah. Detik.com. Tersedia pada: <https://www.detik.com/edu/sekolah/d-7990801/10-sma-terbaik-di-jakarta-timur-bisa-untuk-referensi-daftar-sekolah> (Diakses: 12 Januari 2026)

- DESILAWATI, B.D.K. (2019) “HUBUNGAN CITRA TUBUH (BODY IMAGE) DENGAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI ATLET WEIGHT CATEGORY SPORTS.” Universitas Gadjah Mada.
- Fajryani, N. (2022) “HUBUNGAN PERSEPSI CITRA TUBUH (BODY IMAGE) DENGAN PERILAKU MAKAN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 WATAMPONE= The Correlation Of Body Image Perception Wuth The Eating Behavior of Adolescent Women In Senior High School 1 Watampone”.” Universitas Hasanuddin.
- Farhani, R. dan Sartono, S. (2025) “Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Prestasi Akademik Peserta Didik di SDN 02 Jambak,” *Jurnal Arjuna: Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika*, 3(3), hal. 45–51.
- Faridi, A. *et al.* (2021) “Metodologi penelitian kesehatan.”
- Fauziyah, M.N. dan Santosa, D. (2022) “Scoping Review: Perbandingan Pengaruh Diet Rendah Lemak dan Diet Rendah Karbohidrat (Diet Keto) terhadap Penurunan Berat Badan pada Obesitas Dewasa,” in *Bandung Conference Series: Medical Science*, hal. 1–7.
- Febriani, R.T. (2023) “Genetik Terhadap status gizi lebih remaja di Kota Malang,” *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(2), hal. 123–128.
- Felensia, F. dan Sokang, Y.A. (2025) “Remaja dan Media Sosial: Apakah Instagram Menciptakan Citra Tubuh yang Tidak Realistis?,” *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(4), hal. 650–659.
- Fitri, A.S. dan Fitriana, Y.A.N. (2020) “Analisis senyawa kimia pada karbohidrat,” *Sainteks*, 17(1), hal. 45–52.
- Fitria, F., Musniati, N. dan Mulyawati, D.A. (2022) “Gambaran tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta,” *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), hal. 11–16.
- French, S.J. *et al.* (2025) “The harms of high protein intake: conjectured, postulated, claimed, and presumed, but shown?,” *The American Journal of Clinical Nutrition*, 122(1), hal. 9–16.
- Gabe, A. (2022) “Hubungan Paparan Informasi Fad diets di Media Sosial terhadap Perilaku Diet Mahasiswa Fakultas Non-Kesehatan Universitas Indonesia di Tahun 2022.”
- Garcia-Iborra, M. *et al.* (2023) “Optimal protein intake in healthy children and adolescents: evaluating current evidence,” *Nutrients*, 15(7), hal. 1683.
- Gotera, W. dan SUGITHA, K.S.L. (2023) “Manfaat Diet Ketogenik pada Tata Laksana Obesitas,” *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(8), hal. 451–458.

- Green, E.C., Murphy, E.M. dan Gryboski, K. (2020) "The health belief model," *The Wiley encyclopedia of health psychology*, hal. 211–214.
- Guarneiri, L.L. *et al.* (2024) "Effects of varying protein amounts and types on diet-induced thermogenesis: A systematic review and meta-analysis," *Advances in Nutrition*, 15(12), hal. 100332.
- Hamdiah, D. dan Budiyanto, A. (2023) "Hubungan Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet," *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), hal. 166–173.
- Hanum, F.N. dan Maulida, F. (2023) "Pengaruh Media Sosial, Body Image dan Pola Makan pada Remaja Penari Bukittinggi," *Amerta Nutrition*, 7(4), hal. 546–554.
- Imansari, M.A. dan Dini, C.Y. (2023) "Hubungan paparan informasi dan pengetahuan dengan kebiasaan membaca label informasi gizi pada siswa di SMAN 14 Surabaya," *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(1), hal. 38–49.
- Indrasakti, A. *et al.* (2025) *GIZI DAN KESEHATAN*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Irmayanti, N. *et al.* (2022) "Perbedaan sikap remaja dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas ditinjau dari gender," in *Seminar Nasional dan Call For Paper 2023 dengan tema "Penguatan Kapasitas Sumber Daya Manusia Menuju Indonesia Emas 2045" PSGESI LPPM UWP*, hal. 143–149.
- Izzah, A.N. (2022) "Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku pemilihan diet sehat atau diet tidak sehat pada remaja putri di Kota Bandar Lampung."
- Jannati, N. *et al.* (2024) "Association between quality and quantity of carbohydrate intake with selected anthropometric indices among primary school girls in Kerman city, Iran: a cross-sectional study," *BMC pediatrics*, 24(1), hal. 267.
- Kagami, T.P. (2025) "Trends in Dietary Assessment Methods among Adolescents in Indonesia: A Narrative Review," *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 8(1), hal. 343–353.
- Karini, T.A. *et al.* (2022) "Hubungan penggunaan media sosial dengan perilaku makan mahasiswa di Kota Makassar," *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), hal. 118–124.
- Karyawati, T., Seventina, H. dan Zahra, A. (2023) "HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU DIET MAHASISWI DI AKADEMI KEPERAWATAN AL HIKMAH 2 BREBE.," *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(9).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia.
- Keser, A. *et al.* (2020) “Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: a study of validity and reliability,” *Public health nutrition*, 23(10), hal. 1677–1683.
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. (2021) “Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja: the relationship of macro nutritional intake and physical activity with nutritional status in adolescents,” *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), hal. 51–61.
- Kusuma, A.R. *et al.* (2025) “Exploring the Public Opinion on Celebrity Fad Diets: Twitter Sentiment and Netnographic Analysis: Menjelajahi Opini Publik tentang Celebrity Fad Diets: Sentimen Twitter dan Analisis Netnografi,” *Amerta Nutrition*, 9(3), hal. 460–468.
- Mahmudiono, T., Sahila, N. dan Vidianingar, M.A. (2022) “FAD DIETS, EATING HABITS, AND NUTRIENT ADEQUACY IN FEMALE MODELS IN MALANG,” *The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 53(Suppl 2), hal. 1044–1055.
- Maleky, F. dan Ahmadi, L. (2025) “Adhering to recommended dietary protein intake for optimizing human health benefits versus exceeding levels,” *RSC advances*, 15(12), hal. 9230–9242.
- Malik, N. *et al.* (2020) “Are long-term FAD diets restricting micronutrient intake? A randomized controlled trial,” *Food Science & Nutrition*, 8(11), hal. 6047–6060.
- Manalu, W.M. dan Putri, P. (2025) “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Praktik Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Di Posyandu Kelurahan Karet Tengsin, Jakarta Pusat,” *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 6(02), hal. 79–87.
- Masri, E. dan Syahputri, S. (2020) “Perbandingan efektifitas media sosial tik tok dan slide terhadap pengetahuan dan asupan gula garam lemak pada remaja yang diberikan edukasi gizi,” *Metacommunication: Journal of Communication Studies*, 7(2), hal. 78–94.
- Masrika, N.U.E. *et al.* (2021) “Efek Diet Tinggi Protein, Rendah Karbohidrat, Rendah Lemak pada Tikus Wistar Jantan terhadap Perubahan Berat Badan, Kadar Glukosa dan Kolesterol,” *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian*

Kesehatan), 6(1), hal. 33–37.

- McClanahan, K. (2024) “Influences of social media on nutrition perceptions and body image among female college students: a study of health impacts and behavioral responses.”
- Melisse, B. *et al.* (2024) “The Dutch body shape questionnaire among patients with binge-eating disorder: psychometrics and norms of the full version (BSQ34) and the short version (BSQ8C),” *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 29(1), hal. 72.
- Merita, M., Hamzah, N. dan Djayusmantoko, D. (2020) “Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi,” *Journal of Nutrition College*, 9(2), hal. 81–86.
- Miller, T.A. (2026) “Physical Inactivity as an Upstream Driver of Metabolic Dysfunction: a Perspective,” *The American Journal of Clinical Nutrition*, hal. 101398.
- Moris, J.M. *et al.* (2022) “Nutrient-based appetite regulation,” *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 31(2), hal. 161.
- MUDATZIR, M.U.H. (2025) “Gambaran body dissatisfaction, perilaku diet, dan penggunaan media sosial pada remaja di SMAN 21 Makassar= Description of Body Dissatisfaction, Dieting Behavior, and Social Media Use among Adolescents at SMAN 21 Makassar.” UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR.
- Munawara, M. *et al.* (2023) “Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri,” *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), hal. 112–122.
- Munro, E. *et al.* (2024) “Diet culture on TikTok: A descriptive content analysis,” *Public health nutrition*, 27(1), hal. e169.
- Nahla, S. dan Qudsyi, H. (2024) “Self-Compassion and Body Image in Generation Z,” *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 6, hal. 240–248.
- Nazmi, S. *et al.* (2025) “Pubertal Health Group Counseling Based on Problem-Solving, for Body Image Concerns and Anxiety in Adolescent Girls,” *Brain and Behavior*, 15(7), hal. e70639.
- Ningrum, N.M.C.N., Susanti, N.L.P.D. dan Dewi, K.A.P.D. (2022) “hubungan citra tubuh dengan pola makan remaja putri di SMK Negeri 2 Sukawati,” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), hal. 107–111.
- Notoatmodjo, S. (2018) “Metodologi penelitian kesehatan cetakan ketiga,” *Jakarta: PT Rineka Cipta* [Preprint].

- Novitasari, P. *et al.* (2025) “Nutritional Status, Eating Patterns, Physical Activity, Health and Phenotype History of Obese Young Women in Bandung City.,” *Amerta Nutrition*, 9(1).
- Nurjannah, I. dan Muniroh, L. (2019) “Body image, tingkat kecukupan zat gizi, dan fad diets pada model remaja putri di Surabaya,” *Jurnal Semantik*, 14(1), hal. 95–105.
- Obradovic, M. *et al.* (2021) “Leptin and obesity: role and clinical implication,” *Frontiers in endocrinology*, 12, hal. 585887.
- Oktavia, A., Sukamto, E. dan Utami, R.P. (2025) “Hubungan tingkat konsumsi dengan status gizi santri di Pondok Pesantren Nabil Husein Samarinda,” *Indonesian Food and Nutrition Research Journal*, 1(1), hal. 9–17.
- Oktrisia, C., Prabamurti, P.N. dan Shaluhayah, Z. (2021) “Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun Pada Konsumen Herbalife Di Kota Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), hal. 157–165.
- Panjaitan, A.A., Angelia, S. dan Apriani, N. (2020) “Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas,” *Jurnal Vokasi Kesehatan diakses melalui <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>* [Preprint].
- Permatasari, E.D., Muryani, S. dan Wahyuningsih, E. (2023) “HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN POLA DIET PADA REMAJA PUTRI DI DESA KABUNAN,” *MIDWIFERY AND NURSING JOURNAL*, 1(1), hal. 30–36.
- Pillai, R.M. dan Fazio, L.K. (2021) “The effects of repeating false and misleading information on belief,” *Wiley Interdisciplinary Reviews: Cognitive Science*, 12(6), hal. e1573.
- Prehamukti, W.L., Rakhma, L.R. dan Muwakhidah, M. (2025) “Hubungan Asupan Pangan Lokal dengan Lingkar Lengan Atas pada Wanita Usia Subur di Wilayah Bendosari,” *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(4), hal. 1020–1033.
- Purwanti, A.D. dan Marlina, Y. (2022) “Gambaran persepsi citra tubuh, pengetahuan gizi seimbang, dan perilaku makan remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru,” *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(2), hal. 257–267.
- Puspita, B. (2023) “Hubungan Fad Diets, Citra Tubuh, Stres, Tekanan Teman Sebaya, dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun di Kota Malang.” UNS (Sebelas Maret University).

- Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. (2022) “Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI,” *Journal of Nutrition College*, 11(1), hal. 6–17.
- Rahayu, A. dan Faridi, A. (2024) “Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Pola Makan dan Frekuensi Konsumsi Makan Pada Mahasiswa Gizi Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka,” *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 3(3), hal. 85–94.
- Rahmawati, A.F. *et al.* (2025) “The Relationship between Fad Diet Sentiments and Body Image Perceptions with the Nutritional Status of Adolescents in Surabaya.,” *Amerta Nutrition*, 9(3).
- Ramadhani, C.J. *et al.* (2024) “Analisis faktor yang mempengaruhi keputusan dalam memilih menu makanan pada mahasiswa program studi gizi Universitas Negeri Semarang 2023,” *Jurnal Analis*, 3(2), hal. 177–194.
- Rarastiti, C.N. (2023) “Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja,” *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), hal. 30–34.
- Rejeki, S. *et al.* (2024) “Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), hal. 35–41.
- Retnaningpuri, A.V.D., Isnaeni, F.N. dan Gz, S. (2022) “Hubungan Persepsi Mengenai Citra Tubuh (Body Image) Dengan Asupan Lemak Pada Mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.” Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ristanti, I.K. *et al.* (2024) “Hubungan asupan protein dengan status gizi pada remaja putri di pondok pesantren, Kabupaten Tuban,” *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(2), hal. 139–147.
- Sabrina Earley, A. (2025) “KORELASI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DISTRIBUSI JARINGAN ADIPOSA DAN MASSA OTOT RANGKA PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG.”
- Safitri, A.O., Novrianto, R. dan Marettih, A.K.E. (2020) “Body dissatisfaction dan perilaku diet pada remaja perempuan,” *Psibernetika*, 12(2).
- Safitri, Z.L. (2020) “Hubungan Tingkat Pendidikan, Budaya Pantang Makanan, Dan Citra Tubuh Terhadap Tingkat Konsumsi Gizi Pada Ibu Nifas.” UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Salsabila, L.B. dan Mardiyati, N.L. (2025) “THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND CARBOHYDRATE INTAKE WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS OF SMPN 22 SURAKARTA.,”

- Sariپیانا, N. (2026) *HUBUNGAN BODY IMAGE DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI (Studi Observasional pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Cisayong Tahun 2024)*. Universitas Siliwangi.
- Sartika, A.N. (2022) “Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kejadian Gangguan Makan Pada Remaja Putri,” *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), hal. 101–107.
- Saskhia, H.Y., Dardjito, E. dan Prasetyo, T.J. (2021) “Pengaruh edukasi gizi melalui whatsapp terhadap asupan energi, lemak, serat, dan makanan jajanan pada remaja overweight,” *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), hal. 70–77.
- Sina, E. *et al.* (2022) “Social media and children’s and adolescents’ diets: A systematic review of the underlying social and physiological mechanisms,” *Advances in Nutrition*, 13(3), hal. 913–937.
- Sinaga, M.D., Retni, R. dan Habibi, J. (2025) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu,” *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2), hal. 83–90.
- Siregar, S., Iswahyudi, I. dan Aini, R.N. (2025) “Hubungan antara perilaku membawa bekal, frekuensi konsumsi jajan, tingkat kecukupan zat gizi makro terhadap status gizi pada anak sekolah dasar,” *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(1), hal. 129–135.
- Sopiyandi, S., Sari, E.M. dan Chintia, W. (2023) “Edukasi Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Melalui Media Sosial dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin dan Pengetahuan pada Remaja Putri,” *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(2).
- Spadine, M. dan Patterson, M.S. (2022) “Social influence on fad diet use: a systematic literature review,” *Nutrition and Health*, 28(3), hal. 369–388.
- Steinert, R.E. *et al.* (2017) “Ghrelin, CCK, GLP-1, and PYY (3–36): secretory controls and physiological roles in eating and glycemia in health, obesity, and after RYGB,” *Physiological reviews*, 97(1), hal. 411–463.
- Sugiar, I.E. dan Dieny, F.F. (2018) “Hubungan body image dengan asupan energi dan protein serta perilaku konsumsi suplemen pada mahasiswa di semarang,” *Journal of Nutrition College*, 7(1), hal. 31–38.
- Sukkar, S.G. dan Muscaritoli, M. (2021) “A clinical perspective of low carbohydrate ketogenic diets: a narrative review,” *Frontiers in nutrition*, 8, hal. 642628.
- Sulastri, M.A. *et al.* (2025) “KARAKTERISTIK DAN FAKTOR YANG

MEMPENGARUHI POLA KONSUMSI MAKANAN BERBASIS KARBOHIDRAT DAN PROTEIN.,” *Jurnal Agribisains*, 11(1).

- Sulistiyanti, A. dan Jifaniata, A.A. (2021) “Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo,” *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 11(1), hal. 41–48.
- Sulistyan, A., Huriyati, E. dan Hastuti, J. (2016) “Distorsi citra tubuh, perilaku makan, dan fad diets pada remaja putri di Yogyakarta,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), hal. 99–107.
- Suriani, N. dan Jailani, M.S. (2023) “Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan,” *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), hal. 24–36.
- Sutini, T. (2022) “Pengaruh media sosial terhadap citra tubuh pada remaja dan dewasa awal,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).
- Syagata, A.S. dan Nurani, C.C. (2025) “Hubungan asupan lemak dengan status gizi remaja putri di MA Muallimaat Yogyakarta,” in *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, hal. 209–219.
- Syahallah, C.W., Ghassani, A.D.H. dan Lidwina, M.A. (2023) “Dampak standar kecantikan bagi perempuan di Indonesia,” in *Dalam Prosiding Seminar Nasional Universitas Negeri Surabaya*.
- Tahreem, A. *et al.* (2022) “Fad diets: facts and fiction,” *Frontiers in nutrition*, 9, hal. 960922.
- Ulya, S.F., Sukestiyarno, Y.L. dan Hendikawati, P. (2018) “Analisis prediksi quick count dengan metode stratified random sampling dan estimasi confidence interval menggunakan metode maksimum likelihood,” *UNNES journal of mathematics*, 7(1), hal. 108–119.
- Vidianinggar, M., Mahmudiono, T. dan Atmaka, D. (2021) “Fad diets, body image, nutritional status, and nutritional adequacy of female models in malang city,” *Journal of nutrition and metabolism*, 2021(1), hal. 8868450.
- Wardani, D.A.K., Kusumawati, D. dan Prasetyo, B. (2024) “Korelasi citra tubuh dan ketidakpuasan tubuh dengan perilaku makan mahasiswi di Universitas Kusuma Husada Surakarta,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 8(1), hal. 77–86.
- Widhiyanti, F., Dewi, Y.L.R. dan Qadrijati, I. (2020) “Path analysis on the fad diets and other factors affecting the risk of chronic energy deficiency among adolescent females at the boarding school.”

- Wu, C. *et al.* (2022) “Association between long-term changes in dietary percentage of energy from fat and obesity: evidence from over 20 years of longitudinal data,” *Nutrients*, 14(16), hal. 3373.
- Yulianti, T.S. (2025) “PENGARUH EDUKASI GIZI BERBASIS MEDIA INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO REMAJA DI SMAN 01 NGABANG,” *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(3), hal. 8–14.
- Yusuf, R.A., Awalia, N. dan Sultan, S. (2023) “Pengaruh Sosial Media Terhadap Pola Makan dan Perilaku Aktif Pada Remaja,” *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 4(2), hal. 41–50.
- Zhang, S. *et al.* (2025) “Comprehensive insights into oil absorption in fried foods: The role of surface characteristics,” *Food Chemistry*, 483, hal. 144341.