

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, F., Hossain, K. M. A., Islam, M. S., Hassan, M. N., Nahid, Z. B. S., Uddin, M. K., Islam, M. W., & Haque, M. O. (2023). The Effects of Closed Kinetic Chain Exercise on Pain and Physical Function in Patients with Knee Osteoarthritis: a Narrative Review. *Bulletin of Faculty of Physical Therapy*, 28(1). <https://doi.org/10.1186/s43161-023-00161-8>
- Amalia, P. B., Astuti, D., & Widyastuti, R. (2023). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Osteoarthritis. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(2), 133–140.
- Amanda, A. R., Mutia, S. A., Jannah, M., & Laila, N. (2025). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Genu Sinistra Untuk Meningkatkan Mobilitas dan Mengurangi Stres Pada Penderita Osteoarthritis dengan Hydrotherapy. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 2(3), 138–148. <https://teewanjournal.com/index.php/jikkn/index>
- Amanda, A., Za'im, M., & Astari, F. M. (2025). Teknik Pemeriksaan Radiografi Os Femur pada Kasus Fraktur Femur di Instalasi Radiologi RSUP Dr. Sardjito. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 9(2), 01–18. <https://doi.org/10.57214/jka.v9i2.907>
- Amrullah, D., & Amanati, S. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Genu Bilateral Grade 3 Dengan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan Terapi Latihan. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3), 634–642.
- Animah, U., Vera, Y., & Legistyanto, E. (2026). Pengaruh Modified Wall Squad Exercise Terhadap Penurunan Disabilitas Pada Osteoarthritis Lutut di RS Pusat Pertamina Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (KeFis)*, 6(1), 7–12.
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2024). *Buku Ajar Pemeriksaan dan Pengukuran Fisioterapi Muskuloskeletal* (M. T. Multazam & Mahardika, Eds.). UMSIDA Press.
- Astuti, F. D., & Subroto, W. (2023). Aplikasi Infra Red, Stretching dan Myofascial Release Pada Kondisi Spasme M. Quadratus Lumborum. *UNNESCO Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) National Conference*, 72–80.
- Bebiyana Sari, L., Anggriani, & Aryani Pasaribu, I. (2026). Pengaruh Pemberian Tens Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Genu Pada Pasien Lansia Di Rs Airan Raya Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi Jurnal (KeFis)*, 6(1), 19–23.
- Busono, S., & Robbani, A. (2025). Klasifikasi Penyakit Osteoarthritis Pada Citra Tulang Lutut Menggunakan Metode Sobel dan Learning Vector Quantization. *SemanTIK: Teknik Informasi*, 11(2).

- Candra, Y. K. A., Sutejo, M. N., Kurniawan, M. D., & Addini, R. A. F. (2024). Pengaruh Kombinasi Pemberian Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Stretching Hamstring, dan Quadriceps Setting Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Osteoarthritis Genu. *Indonesian Journal of Physiotherapy and Physical Rehabilitation Journal*, 3(2), 35–41.
- Christopher, A., & Dinata, Y. M. (2022). Rancang Bangun Sistem Pemantauan Jarak Jauh Denyut Nadi, Saturasi Oksigen, dan Suhu Tubuh pada Orang Sakit di Rumah. *JUI SI*, 08(01), 1–11.
- Coppola, C., Greco, M., Munir, A., Musarò, D., Quarta, S., Massaro, M., Lionetto, M. G., & Maffia, M. (2024). Osteoarthritis: Insights into Diagnosis, Pathophysiology, Therapeutic Avenues, and the Potential of Natural Extracts. In *Current Issues in Molecular Biology* (Vol. 46, Number 5, pp. 4063–4105). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/cimb46050251>
- Dalimunthe, A. R. (2023). Manajemen Nyeri pada Lansia. *Kumpulan Makalah Ilmu Penyakit Dalam Dan Penyakit Tropik Infeksi*, 25.
- Damayanti, D. C., Prastowo, B., & Mutazzam, A. (2024). Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut Berhubungan Terhadap Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Lansia Di Homestroke Rehabilitation Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4490–4496.
- Dwiyanto, M. I., & Susanti, N. (2025). Studi Kasus Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Osteoarthritis Knee Sinistra Dengan Modalitas Infra Red (Ir), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens), Dan Theraband Exercise. *JarFisMU: Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 4(2), 72–80.
- Elindawati, Widadi, R., & Indriyanto, S. (2022). Telemonitoring Denyut Jantung dan Suhu Tubuh Terintegrasi Android Smartphone Berbasis Internet of Things (IoT). *ELECTRICIAN – Jurnal Rekayasa Dan Teknologi Elektro*, 16(1), 102–109.
- Fadhil, A. R., Rizqillah, I. P., Naufal, A. F., & Sudaryanto, W. T. (2024). Penyuluhan Osteoarthritis Pada Komunitas Lansia Di Panti LansiaSentra Terpadu Surakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(8), 3407–3413. <https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmmba/index>
- Farizqi, K. L., Rahman, F., & Sulistyowati, E. (2024). Edukasi dan Penerapan Latihan Metode Closed Kinetic Chain pada Kondisi Osteoarthritis Genu di Wilayah Puskesmas Mojolaban Sukoharjo. *Kolaborasi : Jurnal Hasil Kegiatan Kolaborasi Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 93–103. <https://doi.org/10.62383/kolaborasi.v2i3.240>
- Farnedi, A. P., Al Haris, M., & Erwansyah, R. (2026). Hubungan Usia Lanjut dengan Osteoarthritis Knee di Rumah Sakit Madani Medan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (KeFis)*, 6(1), 1–6.

- Fatmawati, V. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Osteoarthritis Knee Di Pimpinan Cabang Aisyiyah Pajangan, Bantul. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(2). <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i2.268>
- Gian, M. S. I., Rifky, M. I. K., Abdullah, M. Z., & Hakim, L. (2023). Pendataan dan Penganalisaan Berat Badan Secara Otomatis Menggunakan Load Cell. *EPIC: Exact Papers in Compilation*, 5(4), 13–18.
- Gunawan, S., Tadjudin, N. S., Cahyani, H. M., Afriyanti, R., Yulius, C. P., Liviansyah, M. P., & Oktavia, Y. K. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Edukasi Osteoarthritis Di Stw Ria Pembangunan Cibubur. *Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 577–583.
- Handayani, F. N., Mudzakkir, M., & Baitullah, L. (2024). Edukasi Pengukuran Suhu Tubuh pada Siswa di SDN Kedungsari 2. *Seminar Nasional Sains, Kesehatan, Dan Pembelajaran*, 4(1), 207–215.
- Hariskawati, K., Sartoyo, Fau, Y. D., & Hargiani, F. X. (2024). Pengaruh Ultrasound Diathermy dan Open Kinetic Chain Exercise Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Genu. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 12(1), 96–103.
- Hastuti, R. P., Wahyuni, W., & Yunanto, S. (2025). Pengaruh Program Rehabilitasi Berbasis Latihan Pada Kasus Osteoarthritis Knee: A Case Report. *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 530–538.
- Hasyim, M. E. (2025). Rehabilitation of Grade IV Knee Osteoarthritis With Genu Valgum in an Obese Female Patient: A Case Report. *Plexus Medical Journal*, 4(3), 118–127. <https://doi.org/10.20961/plexus.v4i3.2304>
- Herlina, A., Iswandi, F., & Nofia, V. R. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di Klinik Polda Sumbar Application of Pain Management In Family Nursing Care With Hypertensive Patients At The Clinic Sumbar Police Station. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(1), 133–144. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v6i1.1836>
- Hidayati, N., & Lubis, I. D. (2022). Edukasi Manfaat Tanda Vital Tubuh Manusia pada Kaum Ibu Kelurahan Sitirejo I Kecamatan Medan Kota-Kota Medan. *JURNAL IMPLEMENTA HUSADA*, 3(2), 105–109.
- Ibrahim, D. M., & Rahman, I. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Tendinitis Patella Sinistra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Journal of Pharmacy Student (JPhaS)*, 2(3), 7–18.
- Intikhani, N., Israwan, W., Zakaria, A., & Hargiani, F. X. (2022). Pengaruh Ultrasound Diathermy dan Latihan Pendulum Terhadap Pengurangan Nyeri pada Bursitis Bahu di Instansi Rehabilitasi Medik RSUD dr. Saiful Anwar Malang. *Jurnal*

Keperawatan Muhammadiyah, 7(1), 112–116.

- Jayadilaga, Y. (2025). Profil Tekanan Darah pada Kelompok Usia Dewasa Muda di Lingkungan Kampus. *Mutiara Pendidikan Dan Olahraga*, 2(2), 61–69. <https://doi.org/10.61132/mupeno.v2i2.430>
- Jehaman, I., & Saputra, D. (2025). The Effect of Quadriceps Strengthening Exercise and Ultrasound on Improving Functional Activity in Patients with Knee Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 8(1), 164–171. <https://doi.org/10.35451/1pdf128>
- Juhro, S., Al Jihad, M. N., Machmudah, M., & Alfianti, D. (2024). The Impact of Body Mass Index on Osteoarthritis Severity Levels. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(4), 276. <https://doi.org/10.26714/mki.7.4.2024.276-281>
- Juliastuti, Muthmainnah, N. P., & Aisyiyah, P. (2025). Studi Kasus: Penerapan Intervensi Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT) dan Hold Relax Exercise Terhadap Gangguan Gerak dan Fungsi Sendi Lutut Akibat Osteoarthritis Genu Dextra. *Jurnal Masker Medika*, 13(1), 74–83. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i2.703>
- Kurniasih, E., & Daris, H. (2017). *Buku Ajar Gangguan Sistem Pernafasan* (A. Cahyanti, Ed.). Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Lasalutu, A. M., & Wardhani, R. R. (2023). Pengaruh theraband exercise terhadap penurunan nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional osteoarthritis knee pada lansia: narrative review. *Journal Physical Therapy UNISA*, 3(1). <https://doi.org/10.31101/jitu.2660>
- Latifah, K. (2022). Pemberian Terapi Latihan, Ultrasound (US) Serta Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) Pada Pasien Osteoarthritis Knee Bilateral. *Jurnal Health Sains*, 3(3), 420–429. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i3.441>
- Mahasih, T., Jaenudin, Kusiyono, Adijanto, Sandi, E. R., Sukmawan, A., & Rahayu, A. Y. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Post Orif Fracture Femur Condylus Lateral Sinistra dengan Modalitas Infra Red Radiation (IRR) dan Terapi Latihan di Klinik Rajawali Cirebon Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 1177–1198.
- Marthaulina, I., Anggraeni, M. A., & Rahman, I. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Genu Bilateral Dengan Modalitas Ultrasound, TENS, Dan Terapi Latihan di RSUD Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 3(3), 96–102.
- Mukti, A. W., Hardani, P. T., Rahayu, A., Auliya, K., & Sambada, R. W. (2022). Sosialisasi Pencegahan dan Terapi Penyakit Osteoarthritis di Masyarakat Dukuh Menanggal Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 45–51.
- Mustafa, P. S. (2023). Pertumbuhan dan Perkembangan Otot, Tendon, Ligamen, Tulang,

- Sendi, Axis dalam Gerak serta Upaya untuk Pengoptimalan Kualitas Gerak pada Peserta Didik: Sebuah Tinjauan. *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(2), 1–14. <https://unu-ntb.e-journal.id/medika>
- Mustofa, A. B., & Rahmanto, S. (2025). Edukasi Fisioterapi Dalam Pencegahan Osteoarthritis Genu Pada Wanita Anggota Nasyyiatul Aisyiyah Kabupaten Kotim. *Devotion: Journal Corner of Community Service*, 4(1), 12–19. <https://doi.org/10.54012/devotion.v4i1.620>
- Nabhani, N., & Setyorini, W. (2022). Pengaruh ROM (Range Of Motion) Terhadap Fleksibilitas Gerak Sendi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Atas. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 100–106.
- Nirwana, P. S., Birman, Y., & Haiga, Y. (2025). Intensitas Nyeri Pada Arthritis: Tinjauan Sistemik Literatur Pain Intensity In Arthritis: A Systematic Literature Review. *Nusantara Hasana Journal*, 5(3), 189–200.
- Nooryana, S., Rahayu, U. B., & Pristianto, A. (2022). Edukasi Fisioterapi Dan Terapi Latihan Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Lutut Pada Wanita Menopause Di Desa Klewor Kecamatan Kemusu. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 355–364. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v5i3.1052>
- Noviardi, Syelly, R., & Andri, M. (2023). Perancangan Alat Ukur Antrophometri Berbasis Internet Of Things. *Jurnal SIMTIKA*, 6(2), 1–9.
- Nurachma, A., Lubis, M. Y., & Saputra, A. W. (2024). Systematic Review: Penanganan Fisioterapi Terhadap Cedera Meniscus Dengan Pemberian Terapi Latihan. *Media Physiotherapy Journal of Science*, 1(1). <https://journal.ymci.my.id/index.php/mpjs/index>
- Oktaviana, E., Aridamayanti, B. G., Ismoyowati, T. W., Leniwita, N. H., Apriliyasari, R. W., ARDIANSYAH, G., Sofais, N. D. A. R., Dewi, N. L. P., Susyanti, N. E., & Yaman, I. (2025). *Buku Ajar: Keperawatan Dewasa Sistem Persepsi Sensori dan Persarafan*. PT Optimal Untuk Negeri.
- Permana, I., Setiatjahjati, S., & Muliawati, S. (2023). Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid (Oains) Dengan Derajat Osteoarthritis Pada Pasien Usia Lanjut Rawat Jalan di Salah Satu Rumah Sakit Umum Kota Cimahi. *Jurnal Sabdariffarma: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 11(2), 42–55.
- Pratama, S. D. B., & Abidin, Z. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Osteoarthritis Genu Bilateral dengan modalitas Transcutaneous Nerve Stimulation Dan Terapi Latihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 6(2), 186–193. <https://doi.org/10.55338/saintek.v6i2.3358>
- Pratiwi, N., Erismawati, E., Warikar, A. A., & Lestari, D. P. (2023). Pengaruh Media Video Terhadap Ketrampilan Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital (TTV) pada Mahasiswa Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Manokwari. *MANUJU:*

Malahayati Nursing Journal, 5(11), 3869–3882.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.11784>

- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat di Lapangan Kantin Bukittinggi. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), 594–598.
- Putra, M. D. A. C., Faradilla, L., Makhfiyatun, Muna, F. N., Fatinabila, H., Ramadhansyah, A. T., Nurseptiani, D., & Prasajo, S. (2024). Analisis Pemeriksaan Postur Dan Perkembangan Motorik Anak di Rw 03 Desa Rogoselo Kecamatan Doro Kabupaten Pekalongan. *Batik-Mu: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 15–20.
- Rafli, M., & Purnomo, D. (2024). Studi Kasus: Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Genu Bilateral. *Indonesian Journal of Health Research Innovation*, 1(2), 94–101.
- Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia* (B. A. Afwan & I. N. Amanah, Eds.). UAD PRESS.
- Ramadhani, N. A., Santoso, T. B., & Pradana, N. W. (2024). Management Fisioterapi Pada Kasus Post Orif Fraktur Humerus 1/3 Distal Dextra; Case Report. *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 520–529.
- Rani, T. R., Saputra, A., & Syamsiyah, N. R. (2023). Pengaruh Stimulus Lingkungan Kerja Terhadap Psikiater Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *SIAR: SEMINAR ILMIAH ARSITEKTUR*, 163–171. <http://siar.ums.ac.id/>
- Rau, B. C. R., & Wibisono, I. (2026). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Bilateral Dengan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Ultrasound dan Terapi Latihan. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 8(1), 91–98.
- Rizky, A. M. K., & Wardhani, R. R. (2024). Perbedaan Hold Relax Exercise dan Quadriceps Setting Exercise Terhadap Penurunan Nyeri dan Aktifitas Fungsional Pada Osteoarthritis Knee. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 188–196. <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>
- Rosalia, P. C., Dharmapala, E., & Arsani, N. L. K. A. (2025). Peran Hormonal Terhadap Terjadinya Osteoarthritis Lutut Pada Perempuan Post Menopause : Systematic Literature Review. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(2), 237–249. <https://doi.org/10.30743/jkin.v14i2.1026>
- Salsabila, S. D., & Purnomo, D. (2024). Peningkatan Kesehatan Kaki pada Penderita Calcaneus Spur melalui Fisioterapi di Masyarakat dengan Modalitas Ultrasound dan Terapi Latihan di RSUD Bendan Pekalongan. *Jurnal Abdi Masyarakat*

- Indonesia*, 4(6), 1571–1580. <https://doi.org/10.54082/jamsi.1390>
- Sari, W. P., & Saftarina, F. (2022). Penatalaksanaan Holistik Wanita Usia 57 Tahun Dengan Osteoarthritis Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1235–1244. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Setyani, R. L., Helmalia, S. D., Humaira, A. S., Negara, E. P., Surjoseto, R., & Nurbani, R. (2023). Perbedaan Derajat Nyeri Sebelum dan Sesudah Meminum Celecoxib Selama 14 Hari pada Pasien Osteoarthritis Genu Derajat 2 dan 3 Berdasarkan Klasifikasi Radiologi Kellgren-Lawrence di RSIJ Pondok Kopi Tahun 2018-2020. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*, 1–7.
- Siwi, K. (2022). *Buku Ajar Panduan Terapi Latihan Osteoarthritis Lutut Disertai Diabetes Melitus Tipe 2* (K. Siwi, Ed.). UM Publishing.
- Song, Y., & Jorgensen, C. (2022). Mesenchymal Stromal Cells in Osteoarthritis: Evidence for Structural Benefit and Cartilage Repair. In *Biomedicines* (Vol. 10, Number 6). MDPI. <https://doi.org/10.3390/biomedicines10061278>
- Stephan, C., & Qudus, A. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Osteoarthritis Genu Sinistra Dengan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Ultrasound, dan Terapi Latihan di RSUD Kota Bandung. *JPhiS (Journal of Physiotherapy Student)*, 1(2), 102–111.
- Steven, Herlina, Y., & Djuang, M. H. (2022). Hubungan status kesehatan berdasarkan WOMAC dengan tingkat kecemasan berdasarkan HAM-A pada pasien osteoarthritis. *Jurnal Prima Medika Sains*, 4(2), 42–46. <https://doi.org/10.34012/jpms.v4i2.3100>
- Sudaryanto, Arpandjam'an, Ainun, Nugraha, R., & Lestari, V. D. (2022). Penerapan Shortwave Diathermy, Manual Correction Lateral Shift dan Core Stability Pada Lumbar Radiculopathy. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), 23–30.
- Sulistyowati, A. (2018). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital* (K. W. R. Putra, Ed.). Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo.
- Suputra, I. B. G. K. W., Sena, I. G. A., Daryono, & Putri, N. M. R. A. P. (2026). Implementasi Hold Relax Stretching Untuk Memperbaiki Kemampuan Fungsional Otot Tangan Pada Pembuat Canang Ceper. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 6(3). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOKI>
- Surbakti, I. B., Sinuhaji, S., Napitu, M. P., Br.Ginting, I. H., Melisa, P., Samuel, Desri, & Holong. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrom di Rumah Sakit Efarina Etaham Pematangsiantar Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*, 4(4), 37–46.

- Surya, D. A., Setiawan, & Sugiono. (2024). Beda Pengaruh Pemberian Close Kinetic Chain Dengan Isometric Quadriceps Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Nasional Fisioterapi*, 2(1), 17–24.
- Susanti, M., Sartoyo, Fau, Y. D., & Hargiani, F. X. (2024). Efektifitas Ultrasound Diathermy dan Muscle Energy Technique Dengan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Muscle Energy Technique Terhadap Kemampuan Fungsional Pasien Osteoarthritis Genu. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 12(02), 186–194. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Suwarni, S., & Astriana, S. (2022). Peningkatan Kesehatan Sendi dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres dan Senam Sehat pada Kelompok Ibu-Ibu PKK. *Media Karya Kesehatan*, 5(2), 233–243.
- Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waritsu, C., & Abdullah, K. (2022). Buku ajar terapi latihan pada osteoarthritis lutut. *Surabaya: UM Publishing*.
- Swastini, N. P., Ismunandar, H., Wintoko, R., Hadibrata, E., & Djausal, A. N. (2022). Faktor Resiko Osteoarthritis. In *Medula* (Vol. 12).
- Syafi, A. G. A., Agustin, A. N., Olivia, C., Novitasari, D., Bintang, K. K. M., Aini, N. R. N., & Arini, L. D. D. (2025). Sistem Muskuloskeletal dan Integumen. *Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4322–4325.
- Tampubolon, L. F., Saragih, I. S., Perangin-angin, I. H., & Siregar, T. N. (2023). Gambaran Karakteristik dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Yang Mengalami Gangguan Pernapasan. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(2), 131–138.
- Tania, Y., & Rahman, I. (2024). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Et Causa Ischialgia Dengan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan William Felexion di RSUD Cililin. *JPhiS (Journal of Phisioteraphy Student)*, 1(1), 10–15.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2020). *Dasar Anatomi dan Fisiologi: Sistem Organisasi, Sistem Penunjang & Gerak, & Sistem Kontrol* (M. Iskandar, R. Kusuma, & L. I. Mander, Eds.; 13th ed., Vol. 1). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wahyuningsih, I., Yuni, T., Rahmat, A., Perani, I., & Ahmad, K. (2024). Analisis Tes dan Pengukuran Handgrip Dynamometer dan Back dan Leg Dynamometer Untuk Guru-Guru Pjok Sekadau. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(2), 197–207.
- Wardhani, R. R., Riyanto, A., & Herwinda, N. (2022). Hubungan obesitas terhadap derajat Osteoarthritis Knee pada lansia: narrative review. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(1), 57–64. <https://doi.org/10.31101/jitu.2654>
- Wijaya, P. W., Kurniarobbi, J., & Laily, I. (2024). Karakteristik Gait Pada Pasien Obesitas: Laporan Kasus Berbasis Bukti. *Majalah Kesehatan*, 11(4), 304–314.
- Wuryaningsih, R., Fariz, A., Prisusanti, R. D., & Endaryanto, A. H. (2022). Intervensi

Latihan Close Kinetic Chain Efektif Menurunkan Nyeri Lutut pada Osteoarthritis Genu di RSGambiran Kediri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 132–135.

Yang, F.-A., Chen, H.-L., Peng, C.-W., Liou, T.-H., Escorpizo, R., & Chen, H.-C. (2022). A Systematic Review and Meta-Analysis of The Effect of Phonophoresis on Patients With Knee Osteoarthritis. *Scientific Reports*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-16084-8>

Yu, H., Huang, T., Lu, W. W., Tong, L., & Chen, D. (2022). Osteoarthritis Pain. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(9). <https://doi.org/10.3390/ijms23094642>

Zain, S. A., Razzaq, A. N., Indraprastha, A. S., Salsabila, A. N., Wicaksono, S. T., Pahlavi, A. F. R., Pristianto, A., & Munawar. (2025). Efektivitas Intervensi Fisioterapi dalam Mengurangi Nyeri dan Meningkatkan ROM pada Lansia Penderita Osteoarthritis Genu di RST. Soedjono Magelang. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(4), 155–165. <https://doi.org/10.62383/ikg.v2i4.2372>

Zhao, H., Ou, L., Zhang, Z., Zhang, L., Liu, K., & Kuang, J. (2025). The value of deep learning-based X-ray techniques in detecting and classifying K-L grades of knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. In *European Radiology* (Vol. 35, Number 1, pp. 327–340). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s00330-024-10928-9>