

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R., Nurwanti, E., Paramastri, R., Cerdasari, C., & Chao, J. C. J. (2021). Evaluating the food consumption among Indonesian young adults lived in a different environment. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 10(1), 36–44. <https://doi.org/10.14710/jgi.10.1.36-44>
- Afifah, N. N., Mulyani, Y., & Yuniarto, A. (2021). Pengaruh tanaman obat yang beraktivitas hipertensi terhadap ekspresi gen reseptor ACE-1 dan ACE 2. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(1), 9–31.
- Al-Otaibi, H. H. (2020). The pattern of fast food consumption among university students: Impact on dietary intake and obesity risk. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 15(1), 30–35. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2019.11.003>
- Afriyanti, S. (2025). *Dampak penggunaan uang saku terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif mahasiswa Jurusan Ekonomi Syariah IAIN Metro* (Skripsi). Institut Agama Islam Negeri Metro. <https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/11253>
- Aghnia, S., & Sulasyi Setyaningsih. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi Fast Food dan Soft Drink pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 13–18. <https://jurnal.eraliterasi.com/index.php/eraklinis/article/view/17>
- Agustina, R., Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretni, K. A., Lestari, W., Pritasari, K., & Shankar, A. H. (2021). Psychosocial, Eating Behavior, and Lifestyle Factors Influencing Overweight and Obesity in Adolescents. *Food and nutrition bulletin*, 42(1_suppl), S72–S91. <https://doi.org/10.1177/0379572121992750>
- Aldhirgham, T. M., Alfawaz, H. A., & Al-Daghri, N. M. (2025). Beverages and sugar-sweetened beverages consumption pattern and amount among adolescents using beverage frequency questionnaire: cross-sectional study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21145-w>
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan sedentary lifestyle dengan status gizi remaja pada masa pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92–101.
- Alpert, M. A., Lavie, C. J., Agrawal, H., Aggarwal, K. B., & Kumar, S. A. (2020). Obesity and heart failure: Epidemiology, pathophysiology, clinical manifestations, and management. *Current Problems in Cardiology*, 45(6), 100473. <https://doi.org/10.1016/j.cpcardi.2019.100473>
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota

- Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(1), 14-20. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.779>
- Amin, M. M., & Sulaiman, S. (2025). Tren konsumsi fast food dan dampaknya terhadap obesitas di kalangan remaja perkotaan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 91–103.
- Amin, Y., Haswita, H., & Safitri, R. M. (2024). Analisis Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Sosial terhadap Perilaku Konsumsi Fast Food pada Siswa Smp “X” di Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.55500/jikr.v12i1.234>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan pola makan, sedentary lifestyle, dan durasi tidur dengan kejadian gizi lebih pada remaja (Studi kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Anggita, R., Sudrajah K., & Nur L. M. (2025). Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 850–858. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5235>
- Ardelia Henika, Hidayatusy Syukrina Puteri, & Asep JalaludinSaleh. (2025). The Relationship of Fast Food Consumption, Nutritional Status, and Sedentary Lifestyle with Adolescent Hypertension. *JURNAL KESEHATAN CENDIKIA JENIUS*. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
- Ariyana, D., & Asthiningsih, N. W. W. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji (fast food) pada siswa-siswi kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1841–1846.
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 270–276. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.817>
- Ashar, A. M., & Yusuf, R. A. (2025). Hubungan perilaku gizi seimbang, aktifitas fisik, dan perilaku sedentari dengan status gizi pada remaja. *Window of Public Health Journal*, 6(2), 342–353.
- Astuti, Y., & Sari, D. P. (2020). Mekanisme refleksi baroreseptor dalam pengaturan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 14(2), 87–95. <https://doi.org/10.24893/jkma.v14i2.512>
- Azahra, R. C., Defitrika, F., & Ardaninggar, A. (2025). Pengaruh pola konsumsi cepat saji terhadap kesehatan kardiovaskular pada remaja. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.54297/seduj.v5i1.1110>

- Azzahra, I. L., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *jurnal.fkm.untad.ac.id*. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v9i1.2060>
- Azizah, N., Nastia, N., & Sadat, A. (2022). Strategi dinas kesehatan dalam menekan laju penderita stunting di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4145–4152.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *TROPHICO*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Banowati, A. (2024). Risiko konsumsi western fast food dan kebiasaan tidak makan pagi terhadap obesitas remaja di SMAN 1 Cirebon. *Media Medika Indonesiana*. In *Media Medika Indonesiana* (Vol. 45, Issue 2).
- Briawan, D., Khomsan, A., Alfiah, E., Nasution, Z., & Putri, P. A. (2023). Preference for and consumption of traditional and fast foods among adolescents in Indonesia. *Food Research*, 7(4), 211–226. [https://doi.org/10.26656/fr.2017.7\(4\).156](https://doi.org/10.26656/fr.2017.7(4).156)
- Bhaswara, A., & Saraswati, M. R. (2022). Hubungan status sosial ekonomi keluarga dengan kegemukan pada remaja SMA di Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(3), 99–106.
- Calcaterra, V., Cena, H., Magenes, V. C., Vincenti, A., Comola, G., Beretta, A., Di Napoli, I., & Zuccotti, G. (2023). Sugar-Sweetened Beverages and Metabolic Risk in Children and Adolescents with Obesity: A Narrative Review. *Nutrients*, 15(3), 702. <https://doi.org/10.3390/nu15030702>
- Chodijah, S., Utari, D. M., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2025). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Minuman Sumber Kafein terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), 1989–2002. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.19958>
- Chung, A., Vieira, D., Donley, T., Tan, N., Jean-Louis, G., Kiely Gouley, K., & Seixas, A. (2021). Adolescent Peer Influence on Eating Behaviors via Social Media: Scoping Review. *Journal of medical Internet research*, 23(6), e19697. <https://doi.org/10.2196/19697>
- Contento, I. R. (2008). Nutrition education: linking research, theory, and practice. In *Asia Pac J Clin Nutr* (Vol. 17, Issue 1).
- Darmayanti, N. L. S., & Muliani, Y. (2020). Hubungan Lama Duduk dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Mahasiswa

Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi dan Profesi Dokter Gigi Universitas Udayana Angkatan Tahun 2013 dan 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(10), 25–30.

- Dahlan, M. S. (2021). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat* (7th ed.). Epidemiologi Indonesia.
- Deeb, A., Attia, S., Mahmoud, S., Elhaj, G., & Elfatih, A. (2018). Dyslipidemia and fatty liver disease in overweight and obese children. *Journal of Obesity*, 2018(1), 8626818.
- Dervina Amisi, Marsella, Nancy Swanida, Hendriette Malonda, Ester Candrawati Musa, Yulianty Sanggelorang, Eva Mariane Mantjoro, Kesehatan Masyarakat, *et al.* (2022). Edukasi tentang gizi seimbang pada remaja di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 4(1), 38–42. <https://doi.org/10.35801/jpai.4.1.2022.44730>
- Dina, C., Tit, D. M., Radu, A., Bungau, G., & Radu, A.-F. (2025). Obesity, Dietary Patterns, and Cardiovascular Disease: A Narrative Review of Metabolic and Molecular Pathways. *Current Issues in Molecular Biology*, 47(6), 440.
- Dinas Kesehatan Kota Depok. (2023). *Profil kesehatan Kota Depok tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Depok.
- Dutta, B., Tripathy, A., Archana, P. R., & Kamath, S. U. (2025). Unraveling the complexities of diet induced obesity and glucolipid dysfunction in metabolic syndrome. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 17(1), 292.
- Edison, H. (2021). Hubungan insomnia dengan hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 46–56.
- Ela Sari Saputri, & Samsudi. (2024). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan KesehatanAvicenna*.
- Elias, C., Abraham, A., Asrat, C., Yakob, T., & Girma, D. (2024). Prevalence of overweight/obesity and its association with fast food consumption among adolescents in Southern Ethiopia, 2022: a community-based cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1475116>
- Fachmi, M., Rudiantoro, D., & Hidayati, A. N. (2023). Pengaruh Modal Minimal, Religiusitas, Dan Uang Saku Terhadap Minat Berinvestasi Mahasiswa Manajemen Keuangan Syariah Angkatan 2020-2022 Uin Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Terhadap Pasar Modal Syariah. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 7(1), 2225–2234.

- Fadilah, S. N. (2021). Hubungan Body Mass Index dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Stikes Hang Tuah Surabaya. In *Block Caving – A Viable Alternative* (pp. 1–134). stikes hang tuah surabaya.
- Fadillah, Hanif and Saraheni, Saraheni and Wahyuningrum, Diah Retno (2023) *HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA JANAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA*. Jurnal Multidisiplin Indonesia, 2 (9). pp. 2659-2673. ISSN e-ISSN: 2963-2900 ; p-ISSN: 2964-9048
- Fahmi, F., Bakhtiar, Y., Saleh, A., Ismail, A. F.-H., Tandewi, S. A. M. S., Lubis, F. A. S., Silitonga, D. N. F., Syahidah, D. M., Umam, F. K., & Noor, M. I. F. (2020). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Tingkat Pendidikan Anak. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 996–1002.
- Farhangi, M. A., Nikniaz, L., & Khodarahmi, M. (2020). Sugar-sweetened beverages increases the risk of hypertension among children and adolescence: A systematic review and dose-response meta-analysis. In *Journal of Translational Medicine* (Vol. 18, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02511-9>
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh teman sebaya dengan status gizi lebih remaja di sekolah menengah pertama di kecamatan pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41–45.
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Fitri Adriani, Lilis Suryani, Musfira Dahlan, Ningsi Angraeni, & Miranty S. (2024). Studi Pengetahuan Mahasiswa Tentang Dampak Makanan Cepat Saji di Universitas Almarisah Madani. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 8(2), 83–90. <https://doi.org/10.57214/jusika.v8i2.688>
- Fitrianti, D., Mardhiati, R., & Novianus, C. (2023). DETERMINANTS OF FAST FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN THE CITY OF JAKARTA. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.31983/jrk.v12i1.9190>
- Flynn, J. T., Kaelber, D. C., & Baker-Smith, C. M. (2017). Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. In *Pediatrics* (Vol. 140, Issue 3). <https://doi.org/10.1542/peds.2017-1904>

- Gibson, R. S. (2021). *Principles of Nutritional Assessment* (3rd ed.). Oxford University Press.
- Handayani, R., & Putri, A. (2023). Teknik pengolahan data penelitian kesehatan masyarakat. *Jurnal Riset Kesehatan*, 15(2), 89–97.
- Handayani, D., Yuliana, N., & Rahayu, W. (2022). Hubungan lingkungan sekolah dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji pada remaja SMA di Kota Bandung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 85–94.
- Hasanah, S. S. (2024). The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 116–124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.116-124>
- Hassan, H. I., & Othman, S. M. (2025). Effects of Sugar-Sweetened Beverage Consumption on Body Mass Index (BMI) and Waist Circumference Among Adolescents in Erbil City, Iraq: A Cross-Sectional Study Using 24-h Dietary Recall. *Beverages*, 11(1), 15.
- Hastono, S. P. (2021). *Analisis data pada bidang kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Healthy Eating Research. (2025). *Healthy beverage consumption in school-age children and adolescents: Technical report*. Healthy Eating Research.
- Herlina, S., Sartika, W., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Asupan Lemak Terhadap Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal SMART Kebidanan*, 9(1), 7–13.
- Hestningsih, T., Irfannuddin, I., & Subandrate, S. (2022). Manfaat Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Profil Lipid Anak Dan Remaja Overweight/Obese. *Syifa' Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(2), 85.
- Hidayah, N., & Bowo, P. A. (2018). Pengaruh uang saku, locus of control, dan lingkungan teman sebaya terhadap perilaku konsumtif. *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), 1025–1039.
- Hisamatsu, T., & Kinuta, M. (2024). High blood pressure in childhood and adolescence. In *Hypertension Research* (Vol. 47, Number 1, pp. 203–205). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01488-4>
- Hosseini, S. A., Kelishadi, R., Qorbani, M., Djalalinia, S., Motlagh, M. E., Ardalan, G., ... & Heshmat, R. (2021). Nutritional status and its association with dietary patterns, physical activity, and body image among adolescents. *BMC Public Health*, 21(1), 11565. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11565-8>
- Hu, F. B., Malik, V. S., & Wang, M. (2022). Sugar-sweetened beverage consumption and weight gain in children and adolescents: Evidence from cohort studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 115(3), 790–799.

- Huntington, J. F. (2019). *Registered Dietitians' Knowledge, Perceptions and Practices Regarding Physical Activity, Sedentary Behaviour, and Counselling in Both*. University of Guelph.
- Hutagaol, U. R. (2021). Hubungan Persepsi, Sikap dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Siswa di MTS Muhammad Amin Rajo Tiangso Jangkat Timur. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(2), 330–340.
- Indrawan, R., & Yaniawati, P. (2022). *Metodologi penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan campuran*. Bandung: Refika Aditama.
- Ishak, S., Hatta, H., & Hadi, A. J. (2022). Hubungan Pola Makan, Keterpaparan Media Dan Keturunan Terhadap Kelebihan Berat Badan Pada Siswa Sekolah Dasar. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 76–84.
- Ilyas, Arneliwati, & Fitri, A. (2023). HUBUNGAN SEDENTARY LIFESTYLE DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA USIA 14-18 TAHUN. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 6(2), 68–73. <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i2.355>
- Jayedi, A., Soltani, S., Zargar, M. S., Khan, T. A., & Shab-Bidar, S. (2021). Central fatness and risk of all cause mortality: Systematic review and dose-response meta-analysis of 72 prospective cohort studies. *BMJ*, 372, n311. <https://doi.org/10.1136/bmj.n311>
- Jankowska-Polańska, B., Tomasiewicz, A., Polański, J., & Tański, W. (2025). The Association Between Frailty, Malnutrition, and Chronic Diseases in Community-based patients in Poland. *Nutrition*, 112850.
- Kamilan, S., Jelita, H., Ahmad, F. F. R., Lestaris, T., & Kahanjak, D. N. (2024). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dengan kejadian prehipertensi pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2). <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11881>
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI, ASUPAN ENERGI, LEMAK, GULA, DAN GARAM DALAM FAST FOOD DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA/I SMP X YOGYAKARTA. In *EBERS PAPYRUS* (Vol. 28, Number 1).
- Kazi, S., & Galanaki, E. (2020). Piagetian theory of cognitive development. In S. Hupp & J. D. Jewell (Eds.), *Encyclopedia of Child and Adolescent Development*. John Wiley & Sons.
- Khasanah, T. A., Mukti, M. S. K., Wijayanti, F. D., Alfaz, N. G., Patimah, S., Lathifah, N. D., Hulandari, H., Sonia, R., Rizky, M. F., & Santoso, M. L. (2025). Edukasi Gizi Tentang Kebiasaan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian

Hipertensi Pada Remaja. *Dedikasi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 53–59. <https://doi.org/10.53276/dedikasi.v4i1.208>

Khoirunnisa, N., & Nafies, D. A. A. (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 240–247. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2020*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman teknis pengukuran tekanan darah*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Laporan nasional riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan nasional riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. In Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang standar antropometri anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kim, J., *et al.* (2021). Relationship between physical activity, sedentary behavior, and health status in adolescents. *Healthcare (Basel)*, 9(8), 1000. <https://doi.org/10.3390/healthcare9081000>

Kristanti, M., Nugrohowati, N., Harjono, Y., & Fairuz, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Kota Depok Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 44–49. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i01.2411>

Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2022). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan

- status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73–80.
- Lara-Castor, L., Micha, R., Cudhea, F., Miller, V., Shi, P., Zhang, J., Sharib, J. R., Erndt-Marino, J., Cash, S. B., Barquera, S., Mozaffarian, D., Trichopoulou, A., Bas, M., Ali, J. H., El-Kour, T., Krishnan, A., Misra, P., Hwalla, N., Janakiram, C., ... Hakeem, R. (2024). Intake of sugar sweetened beverages among children and adolescents in 185 countries between 1990 and 2018: population based study. *BMJ*. <https://doi.org/10.1136/bmj-2024-079234>
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(2), 1360–1366.
- Lestari, I. D., Nurman, M., Afrinis, N., Kesehatan, F., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2024). *HUBUNGAN ASUPAN KAFEIN, LEMAK DAN NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA USIA 35-44 TAHUN DI DESA PALUNG RAYA WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TAMBANG TAHUN 2023*.
- Li, B., Yan, N., Jiang, H., Cui, M., Wu, M., Wang, L., Mi, B., Li, Z., Shi, J., Fan, Y., Azalati, M. M., Li, C., Chen, F., Ma, M., Wang, D., & Ma, L. (2023). Consumption of sugar sweetened beverages, artificially sweetened beverages and fruit juices and risk of type 2 diabetes, hypertension, cardiovascular disease, and mortality: A meta-analysis. In *Frontiers in Nutrition* (Vol. 10). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1019534>
- Li, L., Sun, N., Zhang, L., Xu, G., Liu, J., Hu, J., Zhang, Z., Lou, J., Deng, H., Shen, Z., & Han, L. (2022). Fast food consumption among young adolescents aged 12–15 years in 54 low- and middle-income countries. *Global Health Action*, 13(1). <https://doi.org/10.1080/16549716.2022.1795438>
- Liu, Z. R., & Cui, K. (2024). The association of caffeine intake and prevalence of obesity among children and adolescents: A cross-sectional survey from NHANES 2011–2020 March. *PLoS ONE*, 19(6 June). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0300566>
- Mao, B., Hong, X., Chen, H., Dong, Y., Ma, J., & Yang, Y. (2026). The association between socioeconomic status and blood pressure among Chinese children and adolescents: The mediating effect of fried food consumption. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 36(1). <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2025.104270>
- Mardiana, M., & Arianty, U. D. (2025). Risiko Hipertensi Dini Berdasarkan Asupan Natrium pada Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Samarinda Tahun 2023. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 24(1), 1–5. <https://doi.org/10.14710/mkmi.24.1.1-5>

- Marwadita, S., & Sri Rahayu, L. (2024). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI LEBIH REMAJA SMA DI JAKARTA The relationship between fast food consumption and physical activity with overnutrition status in adolescents at SMAN 90 South Jakarta. In *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi (JAKAGI) Desember* (Vol. 2024, Number 1).
- Masruroh, E., & Islamy, A. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan tentang diabetes mellitus dengan perilaku mengontrol gula darah pada pasien rawat jalan di Puskesmas Kauffman Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(1), 16–21.
- Man, C. S., Hock, L. K., Ying, C. Y., Cheong, K. C., Kuay, L. K., Huey, T. C., Baharudin, A., & Aziz, N. S. A. (2021). Is fast-food consumption a problem among adolescents in Malaysia? An analysis of the National School-Based Nutrition Survey, 2012. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1). <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00254-x>
- Maudyanti, O. V., Hidayati, R. N., & Wicaksono, A. (2022). Hubungan aktivitas sedentary dengan status gizi pada siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto selama masa pandemi Covid-19. *Perpustakaan Universitas Bina Sehat*.
- Maulinda, D. Y. (2024). Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/109003>
- Media Gizi Indonesia. (2024). Energy and sugar content of ready-to-drink tea and coffee marketed in South Tangerang, Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 19(1), 45–55.
- Menci, D., Rossi, R., & Bianchini, S. (2023). Energy drinks and their effects on 24-hour ambulatory blood pressure monitoring in adolescents: A randomized trial. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10, 115–124.
- Mulati, D., & Lestari, D. I. (2020). Hubungan penggunaan media sosial dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku seksual remaja. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 3(1), 24–34.
- Mumena, W. A., Ateek, A. A., Alamri, R. K., Alobaid, S. A., Alshallali, S. H., Afifi, S. Y., Aljohani, G. A., & Kutbi, H. A. (2022). Fast-Food Consumption, Dietary Quality, and Dietary Intake of Adolescents in Saudi Arabia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22). <https://doi.org/10.3390/ijerph192215083>
- Muzakir, M. A., & Sulaiman, S. (2025). Tren konsumsi fast food dan dampaknya terhadap obesitas di kalangan remaja perkotaan. *Sehat Rakyat: Jurnal*

Kesehatan Masyarakat, 4(1), 91–103.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>

Nabila, S. (2022). Perkembangan remaja adolescence. Universitas Jember.

Nafi'ah, & Hadi. (2022). Perilaku sedentari dan determinannya: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1498–1505.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2795>

Nanda, C. A., Intan, D., 1*, P., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI FAST FOOD DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *PONTIANAK NUTRITION JOURNAL*, 6. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>

Nasui, B. A., Ungur, R. A., Nasui, G. A., Popescu, C. A., Hofer, A. M., Dersidan, S., Popa, M., Silaghi, H., & Silaghi, C. A. (2023). Adolescents' lifestyle determinants in relation to their nutritional status during COVID-19 pandemic distance learning in the North-Western part of Romania—A cross-sectional study. *Children*, 10(6), 922.

Nau, C., Schwartz, B., Szklo, M., Vaidya, D., & Sidney, S. (2021). Association of fast-food and full-service restaurant density with incidence of myocardial infarction and mortality in the United States. *American Journal of Epidemiology*, 190(2), 240–250. <https://doi.org/10.1093/aje/kwaa175>

Nawrot, P., Jordan, S., Eastwood, J., Rotstein, J., Hugenholtz, A., & Feeley, M. (2021). Effects of caffeine on human health. *Food Additives & Contaminants*, 38(12), 1911–1929. <https://doi.org/10.1080/0265203X.2021.1947489>

NCD Risk Factor Collaboration. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: A pooled analysis of 1,201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)

Ningrum, I. A. A. K., Isnaeni, F. N., & Firmansyah. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. *JIM: Jurnal Ilmu Multidisiplin*. <https://doi.org/10.38035/jim.v4i3>

Ningtyias, F., Sulistiyani, Y. L., & Rohmawati, N. (2020). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember.

Ng, S. W., Popkin, B. M., & Jaacks, L. M. (2024). Trends in sugar-sweetened and caffeinated beverage consumption among adolescents: Global perspectives. *Nutrients*, 16(2), 345–356.

- Nouriyengejeh, S., Seyedhoseini, B., Kordestani-Moghadam, P., & Pourabbasi, A. (2020). The study of relationship between nutritional behaviors and metabolic indices: A systematic review. *Advanced Biomedical Research*, 9(1), 66.
- Nur, A. A. W., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan antara status gizi dengan prestasi belajar anak pada usia 9–12 tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 23–30.
- Nuradina, R. A. A., & Lestari, W. A. (2023). Status gizi lebih dan asupan natrium tinggi meningkatkan risiko hipertensi pada remaja: Studi kasus-kontrol di perkotaan. *Amerta Nutrition*, 7(2), 274–278. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278>
- Nuraini, S., & Putri, D. A. (2023). Hubungan konsumsi minuman berkafein berpemanis dengan tekanan darah pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 15(2), 85–93. <https://doi.org/10.1234/jgki.v15i2.2023>
- Nurhayati, E., & Hidayat, M. (2021). Fisiologi sistem kardiovaskular dan implikasinya terhadap kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 19(1), 45–53. <https://doi.org/10.33366/jiki.v19i1.763>
- Nurkhofifah, & Desy Putriningtyas, N. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *IJPHN*, 3(3), 402–407. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i3.62711>
- Nur Rahmi, N., Zara, N., & Mardiaty, M. (2024). Hubungan pengetahuan dan kebiasaan konsumsi western fast food dengan status gizi pada mahasiswa Universitas Malikussaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*.
- Nurjanah, S., & Setyawan, A. (2021). Hubungan sedentary lifestyle dengan tingkat kebugaran jasmani pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 112–121. <https://doi.org/10.21831/jppi.v17i2.41257>
- Oberhoffer, F. S., Dalla-Pozza, R., Jakob, A., Haas, N. A., Mandilaras, G., & Li, P. (2023). Energy drinks: effects on pediatric 24-h ambulatory blood pressure monitoring. A randomized trial. *Pediatric Research*, 94(3), 1172–1179. <https://doi.org/10.1038/s41390-023-02598-y>
- Odegaard, A. O., Koh, W. P., Yuan, J. M., Gross, M. D., & Pereira, M. A. (2012). Western-style fast food intake and cardiometabolic risk in an Eastern country. *Circulation*, 126(2), 182–188. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.111.084004>
- Park, S., Lee, S. H., Merlo, C., & Blanck, H. M. (2023). Associations between Knowledge of Health Risks and Sugar-Sweetened Beverage Intake among US Adolescents. *Nutrients*, 15(10). <https://doi.org/10.3390/nu15102408>

- Patarru, F., Studi Keperawatan, P., Stella Maris Makassar, S., Situngkir Program Studi Keperawatan, R., Chindy Heumasse Program Studi Keperawatan, yahooocoid F., & Graselya Ahudara Program Studi Keperawatan, C. S. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <https://doi.org/10.33846/sf13nk143>
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2021). *Pedoman tatalaksana hipertensi di Indonesia*. Jakarta: PERKI.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110–120.
- Pradifa, H., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263.
- Pramesthi, R. A., Hardinsyah, H., & Gizi, I. (2021). Fast food consumption and its association with overweight among adolescents in Indonesia. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 9(2), 65–74. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2021.9\(2\).65-74](https://doi.org/10.21927/ijnd.2021.9(2).65-74)
- Prastowo, Widiyanti, D., Tw, A., & Wuryanti, S. (2026). Pengaruh Konsumsi Minuman dengan Kandungan Gula Tinggi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECH)*, 6(1).
- Pratama, D. Y., & Utami, L. F. (2023). Regulasi hemodinamik dan tekanan darah pada gangguan kardiovaskular. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(1), 24–33. <https://doi.org/10.31596/jkkmcu.v12i1.845>
- Pratama, D. Y., Santoso, A., & Dewi, M. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi tekanan darah pada usia produktif. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(1), 33–41. <https://doi.org/10.31596/jkkmcu.v11i1.802>
- Putri, A. D., & Nugraha, F. (2021). Hubungan sedentary lifestyle dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2), 95–104. <https://doi.org/10.24893/jkma.v15i2.456>
- Putri, A. L., Arini, F. A., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Correlation between Sodium Intake, Fat Intake, Nutritional Status (BMI/U), and Physical Activity with Blood Pressure in Adolescents. *Medika Respiti : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 1–10.

- Putri, A. R., Siregar, Y., & Lestari, W. (2021). Faktor risiko hipertensi pada usia lanjut: Kajian fisiologi dan klinis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 95–103. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i2.908>
- Putri, D. R., & Andriani, M. (2021). Sedentary lifestyle dan hubungannya dengan kejadian overweight pada remaja. *Amerta Nutrition*, 5(3), 202–210. <https://doi.org/10.2473/amnt.v5i3.2021>
- Putri, E. B. P., & Setyowati, A. (2021). Pengetahuan gizi dan sikap remaja dengan pola konsumsi makanan cepat saji selama masa study from home (SFH). *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), 25–33.
- Putri, S. A., & Ningsih, R. (2021). Gambaran tekanan darah pada masyarakat dewasa di wilayah kerja puskesmas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 112–119. <https://doi.org/10.33366/jik.v9i2.742>
- Puupponen, M., Tynjälä, J., Välimaa, R., & Paakkari, L. (2023). Associations between adolescents' energy drink consumption frequency and several negative health indicators. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15055-6>
- Rahayu, D. F., & Wibowo, H. (2023). Tekanan darah dan hubungannya dengan gaya hidup masyarakat perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 65–74. <https://doi.org/10.24893/jkma.v17i1.612>
- Rachmawati, N., Putra, R., & Wulandari, S. (2021). Asupan minuman manis dan makanan cepat saji berhubungan dengan obesitas pada remaja. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 45–54. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.2021>
- Rahmawati, I., Lestari, H., & Firmansyah, A. (2021). Hipertensi dan hipotensi dalam perspektif fisiologi kardiovaskular. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 210–219. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i3.982>
- Rakhman, A., Hamid, M. A. B. D., Nurulfuadi, N., Nadila, D., & Aiman, U. (2025). Relationship between Fast Food Consumption, Sedentary Lifestyle, and Physical Activity with Body Mass Index (BMI) among Students of Madrasah Aliyah Alkahiraat Pusat Palu Post-Covid-19 Pandemic. *Journal of Health and Nutrition Research*, 4(1), 8–14.
- Rosyidah, I. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas keperawatan unhas. *Jurnal ABDI (Sosial, Budaya Dan Sains)*, 2(1).
- Rifqi, M. A., Puspikawati, S. I., Salisa, W., & Zaman, M. N. U. (2025). Sweet Sweetened Beverages Intake and Sedentary Behavior Drive Overweight Trends: A Study of Urban and Rural Adolescents in East Java, Indonesia: Konsumsi Minuman Manis dan Perilaku Sedentari Mendorong Tren

- Kegemukan: Studi pada Remaja Perkotaan dan Pedesaan di Jawa Timur, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 34–44.
- Rifqi, S. A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. dewi. (2024). Hubungan aktivitas fisik, asupan makan, konsumsi fast food dengan status gizi pada siswa MTS Assalafiyah. *Journal of Health Research Science*, 4(2), 320–327. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i2.1372>
- Robinson, C. H., & Chanchlani, R. (2022). High Blood Pressure in Children and Adolescents: Current Perspectives and Strategies to Improve Future Kidney and Cardiovascular Health. In *Kidney International Reports* (Vol. 7, Number 5, pp. 954–970). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2022.02.018>
- Sabilla, M. (2021). *FAST FOODS CONSUMPTION AMONG PUBLIC HEALTH STUDENTS IN DKI JAKARTA PROVINCE DURING COVID-19 PANDEMIC*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 123–131.
- Sabrina, N., & Anwar, K. (2022). The association of snacking behavior and sodium intake with nutritional status in primary school children. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 10(1), 1. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10\(1\).1-7](https://doi.org/10.21927/ijnd.2022.10(1).1-7)
- Santrock, J. W. (2021). *Adolescence* (17th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Sahoo, K., Sahoo, B., Choudhury, A. K., Sofi, N. Y., Kumar, R., & Bhadoria, A. S. (2021). Childhood obesity: Causes and consequences. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), 187–192. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.157512>
- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., & Sulistyowati, E. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. *NUTRITURE JOURNAL*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.31290/nj.v3i1.4058>
- Sari, N. P., Handayani, L., & Pratiwi, M. (2023). Dampak sedentary lifestyle terhadap risiko penyakit tidak menular pada masyarakat perkotaan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 45–54. <https://doi.org/10.33366/jik.v11i1.987>
- Sarto, F., Spörri, J., Fitze, D. P., Quinlan, J. I., Narici, M. V., & Franchi, M. V. (2021). Implementing ultrasound imaging for the assessment of muscle and tendon properties in elite sports: Practical aspects, methodological considerations and future directions. *Sports Medicine*, 51(6), 1151–1170.
- Sartika, A., *et al.* (2024). Consumption of sugar-sweetened beverages and its potential health implications in Indonesia.

- Sejati, A., Azka, A., & Yunitasari, L. (2024). Indeks Massa Tubuh terhadap Kadar Haemoglobin, Gula Darah dan Tekanan Darah Systole pada Remaja Putri. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(1), 89–99.
- Sepriani, D. T., Nurchayati, S., & Rizka, Y. (2025). RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION HABITS AND THE RISK OF HYPERTENSION AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 14 PEKANBARU. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 5(2), 115–125. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v5i2.2355>
- Setiadi, A., Widodo, S., & Hidayati, N. (2020). Hubungan pola makan dan gaya hidup sedentari dengan status gizi remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 34–42.
- Setiawan, A., & Hidayati, N. (2021). Validitas dan reliabilitas data dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 45–52.
- Setiawan, A. R. (2021). Metodologi penelitian kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 45–53. <https://doi.org/10.26553/jikm.2021.13.2>
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian literatur: Faktor risiko hipertensi pada remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122.
- Shahoud, J. S., Sanvictores, T., & Aeddula, N. R. (2023). Physiology, arterial pressure regulation. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1364–1371.
- Simangunsong, D. M. (2022). Sedentary Lifestyle And Screen Time On Nutritional Status. *Jurnal Eduhealth*, 13(02), 2022. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt>
- Siswanto, Y., & Afandi, A. (2019). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Indonesia*, 2(3), 50–56.
- Sitorus, R. S., Siregar, S. P., & Siregar, S. (2020). Studi literatur: Konsumsi fast food dan durasi tidur sebagai faktor yang berhubungan dengan status gizi. *Jurnal Majemuk*, 5(2), 45–52. <https://doi.org/10.1234/jmaj.v5i2.1350>
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi. Penerbit Nem.

- Soviana, E., & Nurfitriani, S. A. (2025). Hubungan kebiasaan sarapan dan konsumsi fast food dengan status gizi pada remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 472–480.
- Sturm, R., & Heller, N. (2021). Effects of sugar-sweetened caffeinated beverages on metabolic health: A systematic review. *Nutrients*, 13(11), 4123.
- Suaib, F., Sri Lestari, R., Ipa, A., & Maghfirah Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar, R. (2023). Tingkat Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama Fast Food Consumption Level And Nutritional Status Of Junior High School Students. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i2>
- Sudarsono, L. N. (2022). Upaya Guru Dalam Penanaman Sikap Dan Perilaku Sopan Santun Melalui Pembelajaran IPS Terpadu Siswa Kelas VII B Di SMPN 1 Sambit Ponorogo Tahun Ajaran 2021/2022. *IAIN Ponorogo*.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadani Rusdi, M. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.4575>
- Sulaiman, S. P. (2022). Peran Foodhabits Masyarakat Dalam Mendukung Ketahanan Pangan. Penerbit Qiara Media.
- Sulistiyowardani, E., Winaya, I., Dinata, I., & Primayanti, I. (2023). PERILAKU SEDENTARI BERHUBUNGAN DENGAN KEADAAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA: SEBUAH STUDI CROSS-SECTIONAL. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(3), 308-312. doi:10.24843/MIFI.2023.v11.i03.p15
- Syafira, R., Gustra Jeki, A., Fatmawati, T. Y., & Wulansari, A. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Pelita Raya Kota Jambi. In *Seminar Kesehatan Nasional* (Vol. 3). <https://prosiding.ubr.ac.id/>
- Syafira, R. H., (2024). *Hubungan konsumsi fast food dan aktivitas fisik dengan kejadian gizi lebih pada remaja di SMP Pelita Raya Kota Jambi*. *Jurnal Riset Ekonomi Islam*, 3(2).
- Syagata, A. S., Khairani, K., & Susanto, P. P. (2021). Penilaian Konsumsi Pangan (Dietary Assessment) (2 ed.). Yogyakarta: UNISA, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Tadesse, A. W., Derese, A., Mekonnen, T. H., & Abdissa, A. (2022). Prevalence of overweight/obesity and its association with fast food consumption among

- adolescents in Southern Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *BMC Public Health*, 22, 1234. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-11234>
- Temple, J. L., Bernard, C., Lipshultz, S. E., Czachor, J. D., Westphal, J. A., & Mestre, M. A. (2020). The safety of caffeine in children and adolescents: Focus on cardiovascular effects. *Pharmacology & Therapeutics*, 209, 107500. <https://doi.org/10.1016/j.pharmthera.2020.107500>
- Te'ne, C. A., & Karjadidjaja, I. (2020). Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 14–19.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Thomas, P. R. . (1991). *Improving America's diet and health : from recommendations to action*. National Academy Press.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- UNICEF. (2022). *The state of the world's children 2022: Children, food and nutrition*. UNICEF.
- Ully, N. H., Oematan, G. T., Liufeto, M. O. L., & Jutomo, L. (2025). Asupan Natrium dan Status Obesitas sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Kota Kupang. *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(2), 5673–5680. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.48985>
- Vulandari, A. N., & Siswantoro, E. (2025). PEMBERIAN KONSUMSI AIR KELAPA MUDA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 173–185.
- Wang-Chen, Y., Kellow, N. J., & Choi, T. S. T. (2023). Exploring the determinants of food choice in Chinese immigrants living in Australia and Chinese people living in mainland China: A qualitative study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 36(4), 1576–1588. <https://doi.org/10.1111/jhn.13147>
- Wahyuningtyas, R., Wisnusanti, S. U., & Kusuma, M. T. P. L. (2021). Factors associated with food choice motives of adolescents in Yogyakarta Special District. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 86. <https://doi.org/10.22146/ijcn.63152>

- Wahyuni, K. T., Sugiani, P. P. S., & Dewantari, N. M. (2024). Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(4), 251–261.
- Wardana, F. (2020). Studi literatur pengaruh pendidikan kesehatan terhadap aktivitas sedentari pada remaja. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Widyaningsih, R., Prasetyo, A., & Lestari, D. (2022). Penerapan coding data dalam analisis statistik gizi remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(1), 45–54.
- Widiastuti, R., Pratiwi, R. A., & Sari, A. P. (2022). Konsumsi fast food dan hubungannya dengan obesitas pada remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 16(2), 95–104. <https://doi.org/10.24893/jkma.v16i2.2022>
- Winarsih, S. (2020). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- World Health Organization. (2021). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2022). *Adolescent health*. Retrieved from <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Woo, S., Yang, H., Kim, Y. M., Lim, H., Song, H. J., & Park, K. H. (2022). Sedentary Time and Fast-Food Consumption Associated With Weight Gain During COVID-19 Lockdown in Children and Adolescents With Overweight or Obesity. *Journal of Korean Medical Science*, 37(12). <https://doi.org/10.3346/jkms.2022.37.e103>
- Wulandari, R., Susanto, H., & Kurniawan, A. (2022). Sistem sirkulasi darah dan kaitannya dengan tekanan darah pada masyarakat usia dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 7(2), 133–141. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v7i2.1098>
- Yu, L., Zhou, H., Zheng, F., Song, J., Lu, Y., Yu, X., & Zhao, C. (2022). Sugar Is the Key Cause of Overweight/Obesity in Sugar-Sweetened Beverages (SSB). *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.885704>
- Yuliana, E., Handayani, S., & Nugraha, B. (2021). Hubungan perilaku sedentari dengan kejadian obesitas dan hipertensi pada remaja. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(3), 142–150. [https://doi.org/10.21927/jgdi.2021.9\(3\).142-150](https://doi.org/10.21927/jgdi.2021.9(3).142-150)
- Yuan, Y., et al. (2022). The association between sedentary behavioral characteristics and health outcomes in children and adolescents. *Frontiers in Public Health*, 10, 1043977. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1043977>

- Yuniarti, T., Sari, R. M., & Wulandari, A. (2022). Aktivitas fisik, sedentary behavior, dan hubungannya dengan kesehatan kardiovaskular pada remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(2), 177–186. <https://doi.org/10.31596/jkkmcu.v11i2.843>
- Yusuf, M. (2021). *Metodologi penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan mixed methods*. Jakarta: Kencana.
- Zalda, F., & Alamsyah, P. R. (2024). Relationship of Sweet Caffeinated Beverages Consumption and Sleep Quality With Nutritional Status in Adolescents. *Media Gizi Indonesia*, 19(2), 164–171. <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i2.164-171>
- Zakiyyah, Z., Wardiyanto, Y., & Dwi Priatna, H. M. (2025). Polarisasi Gaya Hidup Remaja dalam Perilaku Aktifitas Fisik dan Pola Makan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 13(1), 123–131. <https://doi.org/10.23887/jiku.v13i1.95300>
- Zhang, Y., Li, L., & Chen, H. (2023). Acute and long-term effects of caffeinated sugar-sweetened beverages on cardiovascular health: A meta-analysis. *Clinical Nutrition ESPEN*, 56, 350–359.
- Zhou, M., Bian, B., & Huang, L. (2023). *Do Peers Matter? Unhealthy Food and Beverages Preferences among Children in a Selected Rural Province in China*. *Foods*, 12(7), 1482. <https://doi.org/10.3390/foods12071482>