



**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN, *MOTHER'S & CHILD'S*
DIETARY DIVERSITY DENGAN KEJADIAN *DOUBLE*
BURDEN MALNUTRITION PADA PASANGAN IBU-ANAK DI
KECAMATAN BOJONGSARI, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

FAKHRINA FATHURRIZKY

2210714052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN, *MOTHER'S & CHILD'S*
DIETARY DIVERSITY DENGAN KEJADIAN *DOUBLE*
BURDEN MALNUTRITION PADA PASANGAN IBU-ANAK DI
KECAMATAN BOJONGSARI, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

FAKHRINA FATHURRIZKY

2210714052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fakhrina Fathurrizky

NIM : 2210714052

Tanggal : 20 Juli 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Fakhrina Fathurrizky

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT, ClaudeAI, dan Perplexity untuk tujuan *brainstorming* dan mencari sumber sumber yang relevan. Saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Fakhrina Fathurrizky

NIM : 2210714052

Tanggal : 20 juli 2026

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Fakhrina Fathurrizky

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fakhrina Fathurrizky

NIM : 2210714052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Ketahanan Pangan, *Mother’s & Child’s Dietary Diversity* Dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* Pada Pasangan Ibu-Anak di Kecamatan Bojongsari, Kota Depok”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 20 Juli 2026



Yang Menyatakan,
Fakhrina Fathurrizky

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fakhрина Fathurrizky

NIM : 2210714052

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Pangan, *Mother's & Child's Dietary Diversity* Dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* Pada Pasangan Ibu-Anak di Kecamatan Bojongsari, Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penguji I (Ketua Penguji)



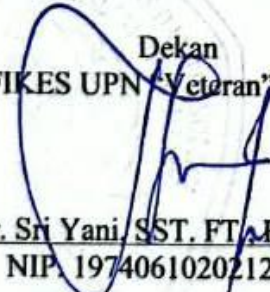
Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si.
NIP. 199111062024062002

Penguji II



Dr. Firlia Ayu Arini, S.K.M., M.K.M.
NIP. 198501022021212004

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST, FT, Ftr., M.Si.
NIP. 197406102021212005

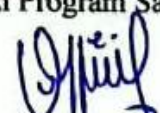
Mengetahui,

Penguji III



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Koordinator Program Studi
Gizi Program Sarjana



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.
NIP. 199109042019032017

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 20 Juli 2026

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN, *MOTHER'S & CHILD'S DIETARY DIVERSITY* DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN MALNUTRITION* PADA PASANGAN IBU-ANAK DI KECAMATAN BOJONGSARI, KOTA DEPOK

Fakhrina Fathurrizky

Abstrak

Fenomena *double burden malnutrition* yang telah mencapai tingkat rumah tangga menjadi tantangan gizi global dengan adanya ketimpangan masalah gizi yang berbeda pada ibu dan anak termasuk pada wilayah urban seperti Kecamatan Bojongsari, Kota Depok. Kombinasi yang paling sering ditemukan adalah berupa balita *stunting* dengan ibu mengalami *overweight/obesitas*. Penyebab fenomena ini bersifat multifaktoral mencakup faktor rumah tangga seperti ketahanan pangan dan faktor individu seperti asupan yang dapat tercermin pada keragaman pangan ibu dan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Ketahanan Pangan, *Mother's & Child's Dietary Diversity* dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Pasangan Ibu-Anak di Kecamatan Bojongsari, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 86 pasangan ibu-anak yang berada di wilayah Kecamatan Bojongsari, Kota Depok. Dilakukan analisis statistik menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi kejadian *double burden malnutrition* sebesar 16,3% serta tidak terdapat hubungan antara ketahanan pangan ($p=1,000$), *mother's dietary diversity* ($p=0,534$), dan *child's dietary diversity* ($p=0,085$) dengan kejadian *double burden malnutrition* di Kecamatan Bojongsari Kota Depok.

Kata Kunci: *Double Burden Malnutrition*, Ketahanan Pangan, Keragaman Pangan

THE RELATIONSHIP OF FOOD SECURITY, MOTHER'S & CHILD'S DIETARY DIVERSITY WITH DOUBLE BURDEN MALNUTRITION AMONG MOTHER-CHILD PAIRS IN KECAMATAN BOJONGSARI, DEPOK CITY

Fakhrina Fathurrizky

Abstract

The double burden of malnutrition, which has reached the household level, has become a global nutritional challenge due to disparities in nutritional issues between mothers and children, including in urban areas such as Bojongsari Subdistrict, Depok City. The most common combination found is that of a stunting child with an overweight mother (SCWOT). The factors contributing to this phenomenon are multifactorial, including household factors such as food security and individual factors such as food intake that can show in the dietary diversity among mothers and children. This study aims to determine the relationship between food security, mother's and child's dietary diversity, with the double burden of malnutrition among mother-child pairs in Bojongsari Subdistrict, Depok City. The method used was an analytical observational study with a cross-sectional design. The study sample consisted of 86 mother-child pairs who live in Bojongsari Subdistrict, Depok City. Statistical analysis was using chi-square tests. The results of this study showed a prevalence of double-burden malnutrition of 16.3%, and no association was found between food security ($p=1.000$), the mother's dietary diversity ($p=0.534$), and the child's dietary diversity ($p=0.085$) and the incidence of double-burden malnutrition in Bojongsari Subdistrict, Depok City.

Keyword: Double Burden Malnutrition, Food Security, Dietary Diversity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Hubungan Ketahanan Pangan, *Mother's & Child's Dietary Diversity* dengan Kejadian *Double Burden Malnutrition* pada Pasangan Ibu-Anak Di Kecamatan Bojongsari, Kota Depok”. Skripsi ini disusun dengan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dan penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S. Gz., M. Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, dan semangat kepada penulis; Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.K.M., M.K.M. dan Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S. Gz., M. Si. selaku dosen penguji skripsi yang juga memberikan saran serta arahan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini; serta seluruh dosen yang telah membantu dan memberikan ilmu kepada penulis selama proses akademik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, kedua orang tua yang tidak henti untuk memberikan doa, motivasi, semangat, dan dukungan materil kepada penulis. Ucapan terima kasih kepada Jingga Putri Naraya yang selalu kebersamai penulis dalam segala proses pelaksanaan skripsi ini. Ucapan terima kasih kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena telah kebersamai penulis dan selalu memberikan motivasi, saran, dan dukungan selama penyusunan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 20 Juli 2026

Penulis



Fakhrina Fathurrizky

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Status Gizi.....	7
II.2 Masalah Gizi	12
II.3 <i>Double Burden Malnutrition</i>	15
II.4 Ketahanan Pangan.....	17
II.5 <i>Dietary Diversity</i>	22
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu.....	28
II.7 Kerangka Teori	36
II.8 Kerangka Konsep.....	36
II.9 Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
III.2 Desain Penelitian	38
III.3 Populasi dan Sampel	38
III.4 Pengumpulan Data	42
III.5 Pengolahan Data	45
III.6 Etik Penelitian.....	48
III.7 Definisi Operasional	49
III.8 Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
IV.2 Analisis Univariat	64
IV.3 Analisis Bivariat.....	86
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	92
 BAB V PENUTUP.....	 93
V.1 Kesimpulan	93
V.2 Saran	94
 DAFTAR PUSTAKA	 96
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Berat Badan Menurut Usia	9
Tabel 2	Kategori Panjang Badan atau Tinggi Badan Menurut Usia	9
Tabel 3	Kategori Berat Badan Menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan	9
Tabel 4	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	11
Tabel 5	Kategori Indeks Massa Tubuh menurut Usia (IMT/U)	12
Tabel 6	Matriks Penelitian Terdahulu	28
Tabel 7	Nilai P1 dan P2 pada Penelitian Sebelumnya.....	40
Tabel 8	Definisi Operasional.....	49
Tabel 9	Gambaran Usia Anak	65
Tabel 10	Gambaran Usia Ibu.....	66
Tabel 11	Gambaran Jenis Kelamin Anak.....	67
Tabel 12	Gambaran Status Pernikahan Ibu	67
Tabel 13	Gambaran Pendidikan Terakhir Orang Tua	68
Tabel 14	Gambaran Pekerjaan Orang Tua	70
Tabel 15	Gambaran Besar Keluarga.....	72
Tabel 16	Gambaran Urutan Lahir Anak	73
Tabel 17	Gambaran Pendapatan Keluarga	74
Tabel 18	Gambaran Pengeluaran Keluarga	75
Tabel 19	Gambaran Status Gizi Ibu	76
Tabel 20	Gambaran Status Gizi Anak	78
Tabel 21	Gambaran Kejadian <i>Double Burden Malnutrition</i>	80
Tabel 22	Gambaran Kombinasi dan Jenis <i>Double Burden Malnutrition</i>	81
Tabel 23	Gambaran Ketahanan Pangan.....	83
Tabel 24	Gambaran <i>Mother's Dietary Diversity</i>	84
Tabel 25	Gambaran <i>Child's Dietary Diversity</i>	85
Tabel 26	Hubungan Ketahanan Pangan dengan Kejadian DBM	87
Tabel 27	Hubungan <i>Mother's Dietary Diversity</i> dengan Kejadian DBM....	89
Tabel 28	Hubungan <i>Child's Dietary Diversity</i> dengan Kejadian DBM.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	36
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3	Hasil Perhitungan Sampel Menggunakan StatCalc.....	40
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data	45
Gambar 5	Peta Kecamatan Bojongsari.....	63
Gambar 6	Gambaran Masalah Gizi Anak Berdasarkan Indikator.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	<i>Output</i> Uji Univariat
Lampiran 9	<i>Output</i> Uji Bivariat
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Pemeriksaan Turnitin