

PENGARUH EDUKASI TENTANG EFEK ROKOK TERHADAP ANTIDIABETIK ORAL DENGAN PERUBAHAN PERILAKU MEROKOK DAN KONTROL GULA DARAH PASIEN DM TIPE-2

Taufiq Ahmad Hidayat

Abstrak

Sebagai salah satu gangguan metabolik dengan angka kejadian yang terus melonjak, Diabetes Melitus (DM) tipe-2 merupakan kondisi yang perkembangannya sangat ditentukan oleh faktor kebiasaan dan pola hidup sehari-hari, khususnya kebiasaan mengisap rokok. Paparan zat tembakau memicu resistensi insulin sekaligus mengaktifkan enzim sitokrom P450 (CYP450). Hal ini berdampak langsung pada terhambatnya performa terapeutik obat antidiabetik oral serta memburuknya regulasi glukosa darah pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi tentang efek rokok terhadap antidiabetik oral terhadap perubahan perilaku merokok dan kadar gula darah pasien DM tipe-2 di RSUD Khidmat Sehat Afiat. Penelitian dengan menggunakan desain quasi-eksperimental pendekatan pretest-posttest pada pasien DM tipe-2 yang memiliki kebiasaan merokok. Peneliti memberikan intervensi edukasi menggunakan media leaflet dan melakukan pengukuran perilaku merokok serta tingkat gula darah subjek sebelum dan setelah dilakukannya tindakan intervensi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat untuk menilai perbedaan sebelum dan sesudah edukasi. Berdasarkan hasil analisis data, terdapat perubahan perilaku merokok ke arah yang lebih baik secara signifikan, yang ditandai dengan ($p < 0,001$). Selain itu, terdapat perbaikan kontrol gula darah yang signifikan dengan ($p < 0,001$) setelah edukasi. Edukasi tentang efek rokok terhadap terapi antidiabetik oral berpengaruh terhadap perubahan perilaku merokok dan membantu meningkatkan kadar gula darah pasien DM tipe-2.

Kata Kunci: Edukasi, Rokok, Antidiabetik, Glikemik.

THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT THE EFFECTS OF SMOKING ON ORAL ANTIDIABETICS WITH CHANGES IN SMOKING BEHAVIOR AND BLOOD SUGAR CONTROL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

Taufiq Ahmad Hidayat

Abstract

As a metabolic disorder with surging incidence, type-2 Diabetes Mellitus (T2DM) is heavily influenced by daily habits, particularly smoking. Tobacco exposure triggers insulin resistance and activates cytochrome P450 (CYP450) enzymes, directly impairing oral antidiabetic drug performance and worsening blood glucose regulation. This study aimed to analyze the impact of education regarding smoking effects on oral antidiabetic therapy toward changes in smoking behavior and blood glucose levels among T2DM patients at RSUD Khidmat Sehat Afiat. A quasi-experimental pretest-posttest design was conducted on smoking T2DM patients. Educational interventions were delivered using leaflets, with smoking behavior and blood glucose levels measured before and after the intervention. Data were analyzed using univariate and bivariate methods to assess post-education differences. Results showed a significant improvement in smoking behavior ($p < 0.001$) and a significant enhancement in blood glucose control ($p < 0.001$) after education. Education on smoking effects regarding oral antidiabetic therapy significantly influences smoking behavior changes and helps improve blood glucose levels in T2DM patients.

Keywords: Education, Smoking, Antidiabetic, Glycemic