



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DALAM RUMAH
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA BALITA DI KELURAHAN KATUMBIRI**

SKRIPSI

SITI ANNISYA MEGA PUTRI

2210711019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DALAM RUMAH
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA BALITA DI KELURAHAN KATUMBIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SITI ANNISYA MEGA PUTRI

2210711019

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Annisya Mega Putri
NIM : 2210711019
Tanggal : 09 Juli 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Siti Annisya Mega Putri)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya tidak menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dalam bentuk apa pun.

Nama : Siti Annisya Mega Putri
NIM : 2210711019
Tanggal : 09 Juli 2026

Jakarta, 09 Juli 2026
Yang menyatakan



Siti Annisya Mega Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Annisya Mega Putri
NIM : 2210711019
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

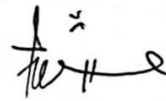
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
: **Hubungan Perilaku Merokok dalam Rumah dengan Kejadian Infeksi
Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Siti Annisya Mega Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Annisya Mega Putri
NIM : 2210711019
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Perilaku Merokok dalam Rumah dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2026

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep

NIP.198909192025212056

Penguji II

Ns. Rochaidah, M.Kep.Sp. Kep.An

NIP.198409062021212006

Penguji III

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP.199201012022032017

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanti, SST, FL, Fik, M.Si

NIP.197406102021212005

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP.198105202008122003

v

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DALAM RUMAH DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI KELURAHAN KATUMBIRI

Siti Annisya Mega Putri

Abstrak

Gangguan kesehatan berupa Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih mendominasi masalah kesehatan yang kerap diderita oleh kelompok Balita di Indonesia. Belum sempurnanya sistem pernapasan serta kekebalan tubuh pada balita menjadikan mereka jauh lebih peka dan rentan terhadap serangan ISPA. Keberadaan asap rokok di area domestik terdeteksi sebagai salah satu faktor pemicu eksternal utama yang memperbesar peluang timbulnya ISPA pada balita. Riset ini difokuskan untuk mengkaji tingkat keterkaitan antara Perilaku Merokok di dalam rumah terhadap kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Katumbiri. Pelaksanaan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif analitik korelasional dengan menerapkan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan data di Kelurahan Katumbiri pada bulan Februari hingga Juni 2026, dengan melibatkan 146 responden yang dipilih melalui *teknik proportional modern sampling*. Informasi yang berhasil didapatkan mencakup karakteristik, Perilaku merokok di dalam rumah, serta catatan riwayat kejadian ISPA pada balita. Hasil temuan menunjukkan mayoritas responden yakni 118 keluarga (80,8%) terbiasa menerapkan perilaku merokok di dalam rumah, sementara 98 subjek Balita (67,1%) tercatat pernah menderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Evaluasi statistik menggunakan uji *Chi-Square* mengonfirmasi adanya korelasi bermakna antara kebiasaan tersebut dengan munculnya kasus ISPA pada balita dengan perolehan nilai $p < 0,001$. Di samping itu, besaran *Odds Ratio (OR)* senilai 6,479 disertai 95% *Confidence Interval (CI)* 2,642 – 15,888 menegaskan Balita yang tinggal bersama dengan anggota keluarga yang menjalankan perilaku merokok di dalam rumah berpeluang mengalami ISPA lebih besar daripada anak pada lingkungan bebas paparan asap rokok. Maka, perilaku merokok di dalam rumah terbukti memiliki keterkaitan nyata terhadap kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri. Oleh karena itu, pengoptimalan sosialisasi rumah tangga tanpa asap rokok perlu diperkuat secara intensif guna mencegah timbulnya masalah pernapasan pada Balita.

Kata Kunci : Asap Rokok, Balita, ISPA, Perilaku Merokok

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDOOR SMOKING BEHAVIOR AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) AMONG TODDLERS IN KATUMBIRI VILLAGE

Siti Annisya Mega Putri

Abstract

Acute Respiratory Infections (ARI) persistently rank among the most prevalent medical challenges affecting young children throughout Indonesia. The biological systems governing respiration and immunological defense remain unrefined within this pediatric demographic, rendering toddlers exceptionally susceptible to pathogen invasion. Indoor tobacco smoke pollution within residential areas is identified as a primary exogenous trigger that significantly amplifies the likelihood of disease development in this vulnerable population. This investigation was conducted to evaluate the precise association between domestic smoking practices and the prevalence of respiratory morbidity among young children residing in Katumbiri Village. A quantitative analytical strategy employing a correlational cross-sectional framework was adopted to successfully achieve the primary objectives of the research. Fieldwork data collection took place in Katumbiri Village between February and June 2026, encompassing a total of 146 participants chosen through proportional modern sampling techniques. The data acquisition instruments systematically captured demographic traits, household smoking habits, and clinical health timelines. Empirical results revealed that a substantial majority, specifically 118 households (80.8%), permitted smoking indoors, whereas 98 toddler subjects (67.1%) had experienced episodes of respiratory illness. Statistical computations utilizing the Chi-Square test verified a highly substantial correlation between familial smoking behavior and infection frequencies, yielding a significance level of $p < 0.001$. Furthermore, an Odds Ratio (OR) value of 6.479, accompanied by a 95% Confidence Interval (CI) spanning from 2.642 to 15.888, demonstrates that children residing with active smokers face vastly magnified morbidity hazards relative to peers in pristine, smoke-free environments. Ultimately, the findings establish a definitive and statistically significant link between indoor smoking habits and respiratory illness among young children in Katumbiri Village. Consequently, expanding community advocacy and campaign efforts for smoke-free residential spaces is urgently necessary to safeguard pediatric respiratory health.

Keyword : *ARI, Children Under Five, Cigarette Smoke Exposure, Smoking Behavior.*

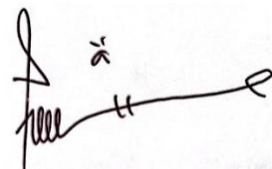
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat- Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok dalam Rumah dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri” sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada keluarga dan teman-teman yang selalu menjadi support system bagi penulis. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bermanfaat terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penulis



Siti Annisya Mega Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRISPI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PENGESAHAN	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Balita	7
II.2 Konsep Perilaku Merokok	9
II.3 Konsep Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	11
II.4 Kerangka Teori	16
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	16
 BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis Penelitian	22
III.3 Definisi Operasional	23
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	25
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.7 Instrumen Penelitian	27
III.8 Metode Pengumpulan Data	28
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	30
III.10 Analisis Data	31
III.11 Etika Penelitian	32

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
IV.2	Proses Penelitian.....	34
IV.3	Hasil Penelitian.....	35
IV.4	Pembahasan	39
IV.5	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	PENUTUP	51
V.1	Kesimpulan.....	51
V.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		54
RIWAYAT HIDUP		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	16
Tabel 2	Definisi Operasional	23
Tabel 3	Kisi-kisi Instrumen.....	28
Tabel 4	Analisis Data Univariat	31
Tabel 5	Analisis Data Bivariat	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia Ibu dan Balita ..	35
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pendidikan Ibu	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pekerjaan Ibu	36
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin Balita	36
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Merokok dalam Rumah di Kelurahan Katumbiri	37
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Katumbiri	37
Tabel 12	Analisis Hubungan Perilaku Merokok dalam Rumah dengan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Katumbiri	37

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	16
Skema 2	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Subyek (Informed consent)
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal Skripsi
Lampiran 7	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 8	Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Etik
Lampiran 10	Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 11	Persetujuan Uji Validitas
Lampiran 12	Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 13	Persetujuan Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 14	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 15	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 16	Timeline Penelitian
Lampiran 17	Hasil Uji SPSS
Lampiran 18	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 19	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 20	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Lampiran Hasil Uji Turnitin