



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI
KELURAHAN KATUMBIRI**

SKRIPSI

RIFA RAHMAWATI

2210711015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI
KELURAHAN KATUMBIRI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

RIFA RAHMAWATI

2210711015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifa Rahmawati
NIM : 2210711015
Tanggal : 09 Juli 2026

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Rifa Rahmawati)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) untuk tujuan pemeriksaan dan perbaikan tata bahasa, dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

Nama : Rifa Rahmawati
NIM : 2210711015
Tanggal : 09 Juli 2026

Jakarta, 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Rifa Rahmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifa Rahmawati

NIM : 2210711015

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Rifa Rahmawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rifa Rahmawati
NIM : 2210711015
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran
Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2026

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep
NIP. 198909192025212056

Penguji II

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198001292021212005

Penguji III

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 199201012022032017

Mengetahui,

Dekan
FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yanj, SST, FT, Ir, M.Si
NIP. 197406102021212005



Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 1981052022008122003

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI KELURAHAN KATUMBIRI

Rifa Rahmawati

Abstrak

ISPA menjadi salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian pada balita di dunia, hampir empat juta kematian setiap tahun akibat penyakit ISPA, terutama di negara berpendapatan rendah hingga menengah. Status gizi balita diketahui berkaitan erat dengan kejadian ISPA, sebab kondisi gizi kurang dapat menurunkan fungsi sistem imun serta nafsu makan sehingga balita menjadi lebih rentan mengalami ISPA yang lebih berat dan berlangsung lama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian ISPA pada balita di Kelurahan Katumbiri. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *cross sectional*, dilaksanakan di Kelurahan Katumbiri, Kecamatan Cigeulis, Kabupaten Pandeglang, sampel penelitian berjumlah 146 ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan yang dipilih menggunakan teknik *proportional sampling*, dengan analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan secara statistik nilai p-value sebesar $<0,008$ ($p<0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada balita, dengan nilai $OR=0,307$ yang menunjukkan bahwa status gizi normal bersifat protekti terhadap kejadian ISPA. Kesimpulan penelitian ini adalah status gizi balita berhubungan secara bermakna dengan kejadian ISPA, sehingga diperlukan upaya promotif dan preventif berupa edukasi gizi seimbang serta penguatan pemantauan pertumbuhan balita melalui program posyandu guna menurunkan angka kejadian ISPA.

Kata Kunci: Balita, ISPA, Status Gizi

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI) IN TODDLERS IN KATUMBIRI VILLAGE

Rifa Rahmawati

Abstract

Acute respiratory infections (ARIs) are one of the leading causes of illness and death among infants and toddlers worldwide, with nearly four million deaths each year attributed to ARIs, particularly in low- and middle-income countries. The nutritional status of infants and toddlers is known to be closely linked to the incidence of ARIs, as malnutrition can impair immune system function and reduce appetite, making them more susceptible to severe and prolonged ARIs. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and the incidence of ARI among infants in Katumbiri Village. The study design employed a quantitative approach using a cross-sectional method, conducted in Katumbiri Village, Cigeulis Subdistrict, Pandeglang Regency. The study sample consisted of 146 mothers with infants aged 12–59 months, selected using proportional sampling, with univariate and bivariate data analysis performed using the chi-square test. The results of the Chi-Square test showed a statistically significant p-value of <0.008 ($p<0.05$), indicating a significant association between nutritional status and the incidence of ARI among toddlers, with an OR of 0.307, suggesting that normal nutritional status has a protective effect against ARI. The conclusion of this study is that the nutritional status of toddlers is significantly associated with the incidence of ARI; therefore, promotive and preventive efforts in the form of education on balanced nutrition and strengthened monitoring of toddler growth through the posyandu program are needed to reduce the incidence rate.

Keywords: *ARI, Nutritional Status, Toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang di laksanakan sejak April sampai Mei 2026 adalah “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Kelurahan Katumbiri”. Terima kasih dan rasa hormat penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Sri Yani, SST. FT, Ftr, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1, Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 2, Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak kelurahan, kader dan para ibu balita di kelurahan kaumbiri, yang telah memberikan kesempatan serta bantuan selama proses penelitian berlangsung. Ucapan terima kasih disampaikan kepada Bapak Ardi dan Ibu Kesih, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 25 Juni 2026

Penulis



(Rifa Rahmawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1. Konsep Anak Balita	6
II.2 Konsep Status Gizi.....	8
II.3 Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)	14
II.4 Kerangka Teori	19
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	20
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian	25
III.3 Definisi Operasional	26
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	32
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
III.10 Analisa Data.....	35

III.11	Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
IV.2	Proses Penelitian	37
IV.3	Hasil Penelitian	38
IV.4	Pembahasan.....	40
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....		
V.1	Kesimpulan	52
V.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Kisi-Kisi Lembar Ceklist	34
Tabel 4	Analisis Univariat	35
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Ibu dan Usia Balita (n=146).....	38
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Status Gizi, dan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Katumbiri (n=146)	39
Tabel 8	Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Katumbiri (n=146)	40

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	19
Skema 2.	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) dan Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Ceklist Kejadian ISPA
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Balasan Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Balasan Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 10 Tabel Standar Z-Score BB/TB Umur 0-24 Bulan dan 24-60 Bulan
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 14 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Time Schedule Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 17 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin