

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan sejumlah temuan yang berkaitan dengan pengaruh substitusi larutan teh menggunakan sari belimbing terhadap karakteristik kombucha belimbing. Temuan tersebut dirangkum dalam beberapa kesimpulan berikut.

- a. Substitusi larutan teh dengan sari belimbing tidak berpengaruh signifikan terhadap peningkatan aktivitas antioksidan pada kombucha belimbing ($p = 0,094$)
- b. Substitusi larutan teh dengan sari belimbing berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar kalium pada kombucha belimbing ($p = 0,000$)
- c. Substitusi larutan teh dengan sari belimbing berpengaruh signifikan terhadap nilai pH pada kombucha belimbing ($p = 0,000$)
- d. Formula terpilih ditentukan menggunakan metode De Garmo berdasarkan parameter aktivitas antioksidan, kadar kalium, dan nilai pH dengan hasil produk F5 (0% larutan teh dan 100% sari belimbing) memiliki total Nilai Produk (NP) tertinggi sehingga menjadi formula terpilih.
- e. Takaran saji formula terpilih sebesar 330 mL dengan kandungan energi 93,79 kkal, protein 0,13 gram, lemak 0,1 gram, karbohidrat 23,46 gram, kalium 258,88 mg, dan aktivitas antioksidan 237710,25 ppm.

V.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk meningkatkan jumlah ulangan pembuatan kombucha guna memperoleh data yang lebih representatif. Analisis terhadap mineral lain yang berpotensi berperan dalam penurunan tekanan darah perlu dilakukan pada penelitian berikutnya. Uji *in vivo* juga diperlukan untuk mengevaluasi potensi fungsional kombucha belimbing terhadap tekanan darah.