

**PENGARUH KOMPOSISI DAGING RAJUNGAN DAN
DAGING AYAM ORGANIK TERHADAP KADAR
PROKSIMAT DAN ORGANOLEPTIK *BREAD ROLL* SEBAGAI
ALTERNATIF MAKANAN TAMBAHAN UNTUK
PENCEGAHAN *STUNTING* BAGI AUTISME USIA 25-59
BULAN**

Emilia Meirenita

Abstrak

Stunting didefinisikan sebagai masalah gizi yang menyebabkan pertumbuhan pada anak terhambat. Balita yang mengalami *Autism Spectrum Disorder* (ASD) memiliki risiko *stunting* akibat perilaku makan yang selektif. *Bread roll* dapat dijadikan sebagai makanan tambahan dengan memanfaatkan daging rajungan dan daging ayam organik. Menganalisis pengaruh komposisi daging rajungan dan daging ayam organik terhadap kadar proksimat dan organoleptik *bread roll* merupakan tujuan dari penelitian ini. Desain penelitian berupa Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 3 taraf perlakuan dan 2 kali pengulangan. Rasio perbandingan daging rajungan dan daging ayam organik yaitu F1 (100:0), F2 (50:50), dan F3 (0:100). Hasil analisis menunjukkan komposisi daging rajungan dan daging ayam organik memiliki perbedaan terhadap kadar proksimat dan rasa. Namun, tidak terdapat perbedaan terhadap warna, aroma, dan tekstur *bread roll*. Formulasi *bread roll* terbaik adalah F2. Kesimpulannya, komposisi daging rajungan dan daging ayam organik berpengaruh terhadap kadar proksimat dan rasa, tetapi tidak berpengaruh terhadap warna, aroma, dan tekstur *bread roll*. Orang tua dapat menggunakan *bread roll* formulasi F2 sebagai alternatif makanan tambahan karena dalam 125 g mengandung energi 218,08 kkal, protein 12,98 g, lemak 5,78 g, dan karbohidrat 28,55 g.

Kata Kunci: Autisme, *Bread_Roll*, Daging_Ayam_Organik, Daging_Rajungan, *Stunting*

THE EFFECT OF BLUE SWIMMING CRAB AND ORGANIC CHICKEN COMPOSITION ON THE PROXIMATE AND ORGANOLEPTIC OF BREAD ROLL AS AN ALTERNATIVE SUPPLEMENTARY FOOD FOR STUNTING PREVENTION IN AUTISM AGED 25-59 MONTHS

Emilia Meirenita

Abstract

Stunting is a nutritional issue that leads to impaired growth in children. Toddlers with Autism Spectrum Disorder (ASD) are at risk of stunting due to selective eating behaviors. Bread roll can be used as supplementary food by utilizing blue swimming crab and organic chicken. Analyze the effect of blue swimming crab and organic chicken composition on the proximate and organoleptic properties of bread roll are the aim of this study. The study used a Completely Randomized Design (CRD) with three treatment levels and two replications. The ratios of blue swimming crab to organic chicken were F1 (100:0), F2 (50:50), and F3 (0:100). Results showed that the composition affected proximate content and taste, but had no effect on color, aroma, and texture. The best formulation was F2. In conclusion, the composition of blue swimming crab and organic chicken affects proximate content and taste without influencing color, aroma, and texture. Bread rolls with the F2 formulation can be used as an alternative supplementary food because in 125 g they contain 218,08 kcal of energy, 12,98 g of protein, 5,78 g of fat, and 28.55 g of carbohydrates.

Keywords: Autisme, Blue_Swimming_Crab, Bread_Roll, Organic_Chicken, Stunting