



**FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARUNG PANJANG TAHUN 2026**

SKRIPSI

ZULFA MARDHIANA

2210713025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARUNG PANJANG TAHUN 2026**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ZULFA MARDHIANA

2210713025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zulfa Mardhiana

NIM : 2210713025

Tanggal : 14 Juni 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2026

Yang Menyatakan,



(Zulfa Mardhiana)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform ChatGPT (OpenAI) untuk tujuan perbaikan tata bahasa dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi skripsi ini.

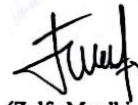
Nama : Zulfa Mardhiana

NIM : 2210713025

Tanggal : 14 Juni 2026

Jakarta, 14 Juni 2026

Yang Menyatakan,



(Zulfa Mardhiana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Mardhiana

NIM : 2210713025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Individu dan Lingkungan yang berhubungan dengan kejadian ISPA pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Parung Panjang tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Zulfa Mardhiana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Zulfa Mardhiana

NIM : 2210713025

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

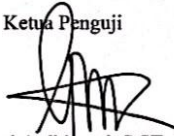
Judul : Faktor Individu dan Lingkungan yang berhubungan dengan kejadian

ISPA pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Parung Panjang tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Jakarta, 14 Juli 2026

Ketua Penguji



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.
NIP.198801092022032004

Anggota Penguji I



Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes.
NIP.198508192024062001

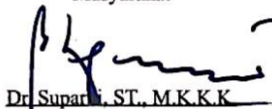
Anggota Penguji II



Dr. Fathinah Rangaeni Hardy, S.K.M., M.Epid.
NIP.19920127202512060

Mengetahui

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat



Dr. Supatni, ST., M.K.K.K
NIP.197705072024212008



FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG PANJANG TAHUN 2026

Zulfa Mardhiana

Abstrak

Prevalensi ISPA menurut SKI 2023 adalah 34,2%, lebih tinggi dari prevalensi pada Riskesdas 2018 yaitu 12,8%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian ISPA menggunakan desain Cross-sectional. Dilaksanakan pada Februari-Juni 2026 dengan 116 responden menggunakan accidental sampling. Data primer dikumpulkan dengan wawancara dan pengukuran lingkungan rumah, data sekunder diperoleh melalui buku KIA serta catatan medis Puskesmas dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara ASI eksklusif ($p\text{-value} = <0,001$; $\text{POR} = 35,45$; $95\% \text{ CI} = 9,48-132,59$), kelembapan ($p\text{-value} = 0,049$; $\text{POR} = 0,34$; $95\% \text{ CI} = 0,12-0,90$), kepadatan hunian ($p\text{-value} = <0,001$; $\text{POR} = 12,39$; $95\% \text{ CI} = 4,69-32,74$), penggunaan obat nyamuk bakar ($p\text{-value} = <0,00$; $\text{POR} = 9,63$; $95\% \text{ CI} = 3,83-24,19$), jarak rumah dengan jalan raya ($p\text{-value} = 0,001$; $\text{POR} = 5,97$; $95\% \text{ CI} = 2,11-16,89$) dengan kejadian ISPA. Diharapkan pemerintah dan masyarakat melakukan kerjasama guna mengatasi kejadian ISPA, dengan melakukan edukasi pentingnya ASI eksklusif dan berpartisipasi aktif dalam menjaga kesehatan lingkungan rumah.

Kata Kunci: Jarak Rumah, Lingkungan Rumah, ASI eksklusif

INDIVIDUAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS ASSOCIATED WITH ARI AMONG CHILDREN AGED 6-59 MONTHS IN THE SERVICE AREA OF PARUNG PANJANG COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

Zulfa Mardhiana

Abstract

According to the 2023 SKI, the prevalence of Acute Respiratory Infections (ARI) was 34.2%, higher than the 12.8% prevalence recorded in the 2018 Riskesdas. This study aimed to analyze factors associated with the incidence of ARI using a cross-sectional design. Conducted between February and June 2026 with 116 respondents selected via accidental sampling, the study gathered primary data through interviews and home environment measurements, while secondary data were obtained from Maternal and Child Health handbooks and Community Health Center medical records, data were analyzed using the Chi-Square test. The results revealed associations between ARI incidence and exclusive breastfeeding (p-value <0.001; POR = 35.45; 95% CI = 9.48–132.59), humidity (p-value = 0.049; POR = 0.34; 95% CI = 0.12–0.90), household density (p-value <0.001; POR = 12.39; 95% CI = 4.69–32.74), use of mosquito coils (p-value <0.001; POR = 9.63; 95% CI = 3.83–24.19), and distance of the house from the main road (p-value = 0.001; POR = 5.97; 95% CI = 2.11–16.89). Collaboration between the government and the community is encouraged to address ARI incidence by promoting education on the importance of exclusive breastfeeding and actively participating in maintaining a healthy home environment.

Keywords: Distance from Main Road, Home Environment, Exclusive Breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Penelitian ini dilaksanakan sejak Februari 2026 yang berjudul “Faktor individu dan lingkungan yang berhubungan dengan kejadian ISPA pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Parung Panjang tahun 2026”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden, Puskesmas Parung Panjang dan staff serta kader yang telah bersedia membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm. selaku Rektor, Dr. Sri Yani, STT. FT. FTR., selaku Dekan, Dr. Aprianingsih, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat, Dr. Suparni, ST., M.K.K.K. selaku Koordinator Program Studi, Ibu Dr. Fathinah Ranggauni Hardy, S.K.M., M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah memberikah arahan dan bimbingan sepanjang proses penyusunan skripsi. Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes. dan Ibu Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran terkait skripsi penulis.

Rasa terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga, Bapa, Mamah dan Adek-adek atas segala doa, dukungan moral dan material serta semangat yang tiada henti hingga menjadi sumber kekuatan terbesar untuk penulis menyelesaikan setiap proses perkuliahan. Kepada Anggita, Awal, Bela, Dini, Nawal, Keke, Linda serta seluruh teman seperjuangan baik yang didalam maupun luar kampus yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, atas kehadiran, hiburan dan dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan.

Di luar itu, penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini memiliki kekurangan dan terbuka terhadap setiap saran untuk penyempurnaan. Besar harapan penulis pada skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 14 Juni 2026
Penulis

Zulfa Mardhiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	II
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAAN BUATAN	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	IV
PENGESAHAN.....	V
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I. 1 Latar Belakang Masalah.....	1
I. 2 Rumusan Masalah	3
I. 3 Tujuan Penelitian	4
I. 4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II. 1 Landasan Teori.....	7
II. 2 Kerangka Teori	18
II. 3 Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN	25
III. 1 Desain Penelitian.....	26
III. 2 Kerangka Konsep.....	26
III. 3 Hipotesis Penelitian	28
III. 4 Definisi Operasional	30
III. 5 Populasi Dan Sampel Penelitian	34
III. 6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
III. 7 Instrumen Penelitian	36
III. 8 Tahapan Dan Metode Pengambilan Data.....	38
III. 9 Pengolahan Data	39
III. 10 Analisis Data	40
III. 11 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV. 1 Hasil Penelitian	45
IV. 2 Pembahasan.....	51
IV. 3 Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB PENUTUP V	59
V. 1 Kesimpulan	61
V. 2 Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA.....	 64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Status Gizi.....	12
Tabel 2 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3 Definisi Operasional	30
Tabel 4 Sampel Penelitian	34
Tabel 5 Coding	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA.....	45
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Faktor Individu.....	45
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan	46
Tabel 9 Analisis Bivariat Faktor Individu	47
Tabel 10 Analisis Bivariat Faktor Lingkungan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3 Pita Ukur	37
Gambar 4 Air Quality Monitor Temtop LKC-10005	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Penelitian
- Lampiran 2 Surat Etchical Approval
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner dan Pengukuran
- Lampiran 8 Output Analisis Univariat
- Lampiran 9 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Monitoring
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin