



Judul Skripsi:

EKONOMI POLITIK IMPLEMENTASI PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) : DAMPAK TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM DI SEKITAR SMAN 104 JAKARTA TIMUR DAN SMAN 46 JAKARTA SELATAN

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Politik



Nama : Arzeta Cahya Pramita

NIM : 2210413140

PROGRAM STUDI ILMU POLITIK

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

**EKONOMI POLITIK IMPLEMENTASI PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS (MBG) : DAMPAK TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM
DI SEKITAR SMAN 104 JAKARTA TIMUR DAN SMAN 46 JAKARTA
SELATAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (Strata 1) pada Program
Studi Ilmu Politik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



DISUSUN OLEH:
ARZETA CAHYA PRAMITA
2210413140

PROGRAM STUDI ILMU POLITIK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Arzeta Cahya Pramita

NIM : 2210413140

Program Studi : Ilmu Politik

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2026

Yang menyatakan,



Arzeta Cahya Pramita

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI/TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI / TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arzeta Cahya Pramita
NIM : 2210413140
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Politik

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

EKONOMI POLITIK IMPLEMENTASI PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) : DAMPAK TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM DI SEKITAR SMAN 104 JAKARTA TIMUR DAN SMAN 46 JAKARTA SELATAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi/Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan,



Arzeta Cahya Pramita

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Arzeta Cahya Pramita
NIM : 2210413140
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Politik
Judul Skripsi : Ekonomi Politik Implementasi Program Makan Bergizi
Grats (MBG) : Dampak Terhadap Keberlangsungan UMKM
di Sekitar SMAN 104 Jakarta Timur dan SMAN 46 Jakarta
Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UPNVJ atas Penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengolah pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UPNVJ, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UPNVJ dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan
sebenar-benarnya dan semoga digunakan
sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 23 Juli 2026

Yang menyatakan,



Arzeta Cahya Pramita

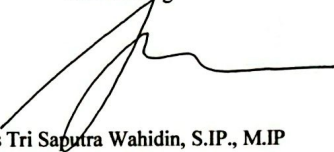
PENGESAHAN SKRIPSI DAN TUGAS AKHIR JURNAL

PENGESAHAN SKRIPSI DAN TUGAS AKHIR JURNAL

NAMA : Arzeta Cahya Pramita
NIM : 2210413140
PROGRAM STUDI : Ilmu Politik
JUDUL : Ekonomi Politik Implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) : Dampak Terhadap Keberlangsungan UMKM di Sekitar SMAN 104 Jakarta Timur dan SMAN 46 Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Politik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

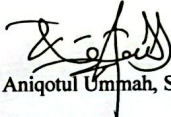
Pembimbing


Danis Tri Saputra Wahidin, S.IP., M.IP

Penguji 1


Fatkhuri, MA., M.PP

Penguji 2


Dr. Aniqotul Ummah, S.Sos., M.Sos

Ketua Program Studi
Ilmu Politik


Restu Rahmawati, S.Sos., MA.

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 15 Juli 2026

**EKONOMI POLITIK IMPLEMENTASI PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS (MBG) : DAMPAK TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM
DI SEKITAR SMAN 104 JAKARTA TIMUR DAN SMAN 46 JAKARTA
SELATAN**

ARZETA CAHYA PRAMITA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) serta dampaknya terhadap keberlangsungan UMKM di sekitar SMAN 104 Jakarta Timur dan SMAN 46 Jakarta Selatan dalam perspektif ekonomi politik. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap Badan Gizi Nasional (BGN), Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG), pihak sekolah, pengelola kantin, dan pelaku UMKM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi Program MBG melibatkan relasi antara BGN, SPPG, sekolah, dan UMKM, namun hubungan tersebut belum sepenuhnya inklusif. BGN dan SPPG menjadi aktor dominan dalam penguasaan kewenangan, sumber daya, informasi, serta penentuan mekanisme pelaksanaan program, sedangkan sebagian besar UMKM di sekitar sekolah belum memperoleh akses dan kesempatan yang merata untuk terlibat dalam rantai pasok program. Kondisi ini berdampak pada terbatasnya partisipasi UMKM dan menurunnya jumlah pembeli pada sebagian kantin sekolah maupun pedagang sekitar sekolah akibat perubahan pola konsumsi peserta didik setelah pelaksanaan MBG. Untuk mempertahankan usahanya, UMKM melakukan strategi adaptasi melalui diversifikasi produk, penyesuaian harga, peningkatan pelayanan, dan penguatan pemasaran. Penelitian ini menyimpulkan bahwa implementasi MBG perlu diarahkan pada pola kebijakan yang lebih inklusif agar peningkatan gizi peserta didik berjalan seiring dengan pemberdayaan, penguatan, dan keberlangsungan UMKM lokal secara berkelanjutan di tingkat sekolah maupun lingkungan sekitarnya.

Kata Kunci: Program Makan Bergizi Gratis, UMKM, Implementasi Kebijakan, Ekonomi Politik.

**THE POLITICAL ECONOMY OF THE FREE NUTRITIOUS MEAL
(MBG) PROGRAM IMPLEMENTATION: IMPACT ON THE
SUSTAINABILITY OF MSMEs SURROUNDING SMAN 104 EAST
JAKARTA AND SMAN 46 SOUTH JAKARTA**

ARZETA CAHYA PRAMITA

ABSTRACT

This study aims to analyze the implementation of the Free Nutritious Meal (MBG) Program and its impact on the sustainability of MSMEs located near SMAN 104 East Jakarta and SMAN 46 South Jakarta from a political economy perspective. A qualitative approach utilizing a case study method was employed. Data were gathered through interviews, observations, and documentation involving the National Nutrition Agency (BGN), the Nutrition Fulfillment Service Unit (SPPG), school authorities, canteen operators, and MSME owners. The findings reveal that the MBG Program implementation involves relationships among the BGN, SPPG, schools, and MSMEs; however, these relationships are not yet fully inclusive. The BGN and SPPG act as the dominant players, controlling authority, resources, information, and the determination of program implementation mechanisms, while the majority of MSMEs near the schools have not gained equitable access or opportunities to participate in the program's supply chain. This situation has resulted in limited MSME participation and a decline in customer numbers for some school canteens and nearby vendors, driven by shifts in students' consumption patterns following the MBG rollout. To sustain their businesses, MSMEs have adopted adaptation strategies such as product diversification, price adjustments, service improvements, and enhanced marketing efforts. The study concludes that the implementation of the MBG Program needs to shift toward a more inclusive policy framework, ensuring that improvements in student nutrition go hand-in-hand with the empowerment, strengthening, and sustainable viability of local MSMEs—both within the school environment and the surrounding community.

Keywords: Free Nutritious Meal Program, MSMEs, Policy Implementation, Political Economy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan telah membuat peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“EKONOMI POLITIK IMPLEMENTSI PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) : DAMPAK TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM DI SEKITAR SMAN 104 JAKARTA TIMUR DAN SMAN 46 JAKARTA SELATAN”** Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk dapat memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Politik pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan tercapai tanpa adanya dukungan dan dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang senantiasa diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Mama dan Ayah selaku orang tua penulis yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tanpa syarat, pengorbanan, kesabaran, serta segala dukungan yang telah diberikan, baik secara moril maupun materil. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, bahkan di saat penulis meragukan diri sendiri. Setiap pencapaian dalam skripsi ini tidak akan terwujud tanpa cinta, perjuangan, dan keikhlasan Mama dan Ayah. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh berkah, serta membalas segala kebaikan Mama dan Ayah dengan balasan yang berlipat ganda, Aamiin.
3. Kak Dey selaku kakak peneliti yang selalu hadir memberikan semangat, motivasi, serta dukungan di setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih karena selalu menjadi tempat berbagi cerita, memberikan penguatan di saat penulis merasa lelah, dan mengingatkan penulis untuk terus bangkit serta menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan doa yang telah

diberikan dibalas dengan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan oleh Allah SWT, Aamiin.

4. Mas Danis Tri Saputra Wahidin selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Fatkhuri dan Ibu Aniqotul selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh dosen program studi Ilmu Politik yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, pengalaman, dan pembelajaran berharga selama masa studi penulis.
7. Seluruh informan yang telah membantu penulis dalam memperoleh data dan informasi yang dibutuhkan selama penelitian berlangsung.
8. Alya Fadila, Mozza Mayla, Yanwar Fajianda, dan Hafiz Ainur selaku bestie penulis dari jaman SD yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
9. Shakila Fazilatun selaku bestie peneliti dari SMP yang selalu mendoakan, meyakinkan dan mendukung perjalanan penulis membuat skripsi.
10. Alvira Nuraini, Ascentio Aksyal, Aida Nurul dan Deny Setiawan selaku circle pertemanan penulis dari SMP yang selalu memberikan semangat ke penulis agar skripsi ini bisa segera terselesaikan.
11. Afra Takiya, Nadya Putri, Maritza Wardania, Januavi Anggraini, Dita Puspita, Fara Aprhodita, Ersya Novia, Marini Trianingsih, dan Bella Aprillia selaku circle pertemanan penulis dari SMA yang selalu memberikan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.
12. A'fiya Zalfaa selaku teman SD, SMP, dan teman seskripsi sejiwa penulis yang selalu mau diajak mengerjakan skripsi bareng di coffee shop manapun.
13. Adzra Ardelia, Nazila Putri, dan Kayla Kanza selaku teman bimbel penulis yang selalu mendukung dalam proses pengerjaan skripsi penulis.
14. Group Taekwondo Cirebon aka teman seperjuangan di kampus tercinta UPNVJ ini yang selalu memberikan dukungan ke penulis agar penulis bisa segera menyelesaikan skripsi.

15. Semua pihak lainnya yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Last but not least, terima kasih kepada diri sendiri Arzeta Cahya Pramita, anak perempuan terakhir sekaligus harapan orang tua yang telah berjuang sejauh ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan di tengah rasa lelah, cemas, dan berbagai keadaan yang tidak selalu berjalan sesuai harapan. Terima kasih untuk setiap air mata yang disembunyikan, setiap usaha yang dilakukan dalam diam, serta setiap langkah kecil yang tetap diperjuangkan meskipun hati dan pikiran sering kali merasa ingin menyerah. Terima kasih kepada hati yang tetap belajar ikhlas menerima segala ketetapan, kepada jiwa yang tetap kuat menghadapi tekanan dan keadaan, serta kepada raga yang terus berjalan walau lelah. Semua perjuangan ini menjadi bukti bahwa penulis mampu tumbuh dan bertahan sampai di titik ini. Mudah-mudahan langkah kecil yang telah dimulai ini selalu diberi kemudahan dan keberkahan. Mudah-mudahan penulis senantiasa dikelilingi oleh orang-orang baik, dipertemukan dengan hal-hal yang membahagiakan, dan diberikan kesempatan untuk mewujudkan satu persatu mimpi yang selama ini diperjuangkan, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademis maupun praktis, serta menjadi referensi dalam pengembangan kajian mengenai implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dan dampaknya terhadap keberlangsungan UMKM di Indonesia. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pembaca dan menjadi salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 28 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line with several horizontal and diagonal strokes intersecting it, forming a stylized, abstract representation of the name.

Arzeta Cahya Pramita

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI/TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	III
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	IV
PENGESAHAN SKRIPSI DAN TUGAS AKHIR JURNAL	V
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI.....	XIV
DAFTAR GAMBAR	XVII
DAFTAR TABEL.....	XVIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIX
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
LATAR BELAKANG	1
RUMUSAN MASALAH	17
TUJUAN PENELITIAN.....	18
MANFAAT PENELITIAN	18
<i>Manfaat Akademis</i>	<i>18</i>
<i>Manfaat Praktis</i>	<i>18</i>
SISTEMATIKA.....	19
BAB II.....	21
TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 KAJIAN TEORITIS	21

2.1.1 Implementasi Kebijakan	21
2.1.2 Program Makan Bergizi Gratis (MBG)	23
2.1.3 Keberlangsungan UMKM	26
2.2 KERANGKA TEORITIS	29
2.2.1 Teori Ekonomi Politik Robert Gilpin (2001)	29
2.3 KERANGKA PIKIR	35
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
3.1 FOKUS DAN LOKASI PENELITIAN	38
3.1.1 Fokus Penelitian	38
3.1.2 Lokasi Penelitian	39
3.1.3 Penentuan Informan	40
3.2 JENIS PENELITIAN	42
3.3 TEKNIK PENGUMPULAN DATA	43
3.4 SUMBER DATA	46
3.5 TEKNIK ANALISIS DATA	46
3.6 TABEL RENCANA WAKTU	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 GAMBARAN UMUM PENELITIAN	50
4.1.1 Program Makan Bergizi Gratis Sebagai Kebijakan Nasional	50
4.1.2 Profil Badan Gizi Nasional dalam Pelaksanaan Program MBG	51
4.1.3 Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.4 Gambaran Umum Pelaksanaan MBG di Lokasi Penelitian	56
4.2 IMPLEMENTASI PROGRAM MBG DALAM PERSPEKTIF EKONOMI POLITIK ROBERT GILPIN	59
4.2.1 Hubungan Negara dan Pasar dalam Implementasi MBG	60
4.2.2 Peran Negara dalam Kebijakan Ekonomi melalui Program MBG	63
4.2.3 Distribusi Sumber Daya Ekonomi dalam Implementasi MBG	65
4.2.4 Distribusi Manfaat Ekonomi dalam Implementasi MBG	68
4.3 DAMPAK IMPLEMENTASI MBG TERHADAP KEBERLANGSUNGAN UMKM	70

4.3.1 Perubahan Omzet Penjualan UMKM	71
4.3.2 Perubahan Jumlah Pelanggan	72
4.3.3 Perubahan Pendapatan Usaha	73
4.3.4 Perubahan Tenaga Kerja	74
4.3.5 Kemampuan Adaptasi UMKM terhadap Implementasi MBG	75
BAB V	80
PENUTUP	80
5.1 KESIMPULAN.....	80
5.2 SARAN.....	83
5.2.1 Saran Akademik.....	83
5.2.2 Saran Praktis	85
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kontribusi UMKM terhadap Perekonomian Indonesia Tahun 2024 . 2	
Gambar 1. 2 Perubahan Omzet Harian Pedagang Kantin Sebelum dan Sesudah Implementasi Proogram Makan Bergizi Gratis (MBG)	5
Gambar 2. 1 Kerangka Pikir	36
Gambar 3. 1 Analisis Data Model Interaktif	47
Gambar 4. 1 Pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) kepada peserta didik sebagai kelompok penerima manfaat utama program	51
Gambar 4.2 Kegiatan Koordinasi Badan Gizi Nasional dalam penguatan Implementasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG).....	52
Gambar 4.3 Kegiatan monitoring dan peninjauan pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis oleh Badan Gizi Nasional di sekolah penerima manfaat.....	53
Gambar 4. 4 Pelaksanaan Pembagian Makanan Program MBG di SMAN 104 Jakarta Timur.	57
Gambar 4.5 Pelaksanaan Pembagian Makanan Program MBG di SMAN 46 Jakarta Selatan.	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbandingan Karakteristik Wilayah Penelitian.....	8
Tabel 1. 2 Karakteristik Sekolah Sampel	9
Tabel 2. 1 Operasionalisasi Konsep Teori Ekonomi Politik Robert Gilpin dalam penelitian.	34
Tabel 3.1 Data Informan.....	40
Tabel 3. 2 Rencana Waktu.....	49
Tabel 4. 1 Perbandingan Dampak Implementasi Program MBG terhadap Keberlangsungan UMKM di SMAN 104 Jakarta Timur dan SMAN 46 Jakarta Selatan	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dengan Direktur Tata Kelola Pemenuhan Gizi Nasional (BGN).	94
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dengan Kepala Sekolah SMAN 46 Jakarta Selatan.	95
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dengan Kepala Sekolah SMAN 104 Jakarta Timur.	96
Lampiran 5. Dokumentasi Wawancara	97
Lampiran 6. Pedoman Wawancara.....	101