

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. *et al.* (2021) Metodologi Penelitian Kesehatan. Edited by R. Watrianthos and J. Simarmata. Denpasar: Yayasan Kita Menulis. Available at: [https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021\\_Book\\_Chapter\\_Metodologi\\_Penelitian\\_Kesehat](https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021_Book_Chapter_Metodologi_Penelitian_Kesehat).
- Afni, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan di SDN Natam Kecamatan Badar Tahun 2017. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 3(2), 59–66.
- Almatsier, Sunita. (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, F. D. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Prestasi Belajar Santriwati Ma Pondok Pesantren Al-Ittifaqiah Indralaya Ogan Ilir Sumatera Selatan. In Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Anggraini, F.D.P. *et al.* (2022) “Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas,” *Jurnal Basicedu*, 6(4), pp. 6491–6504. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>.
- Anugrahaeni, D.D., Mulyana, B. and Farapti (2019) “Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar,” 3(1), pp. 52–57. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.52-57>.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*. 4(2). 203-211.
- Azrimaidaliza, Famelia, W., & Nur, C. N. (2022). Pengaruh Teman Dan Hubungannya Dengan Risiko Gangguan Makan Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 16(1), 51–54.
- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 53–60.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024).
- Badan Pusat Statistik (2024) Metadata Variabel Statistik: Umur/Usia. Sistem Informasi Rujukan Statistik (SIRUSA). Available at: <https://sirusa.web.bps.go.id/metadata/varianbel/259724>

- Badan Pusat Statistik (2025) Metadata Variabel Statistik: Jenis Kelamin. Sistem Informasi Rujukan Statistik (SIRUSA). Available at: <https://sirusa.web.bps.go.id/metadata/variabel/254819>
- Badan Pusat Statistik (2025) Metadata Variabel Statistik: Pendapatan Keluarga. Sistem Informasi Rujukan Statistik (SIRUSA). Available at: <https://sirusa.web.bps.go.id/metadata/variabel/269054>
- Badan Pusat Statistik (2025) Metadata Variabel Statistik: Pendidikan Terakhir. Sistem Informasi Rujukan Statistik (SIRUSA). Tersedia di: <https://sirusa.web.bps.go.id/metadata/variabel/286001>
- Bonnie S, Worthington-Roberts, Williams SR. (2000). Nutrition Throughout the Life Cycle. 4th ed. USA: McGraw-Hill.
- D. E. Papalia, S. Wendkos Olds, R. D. F. (2009). Gizi dalam kesehatan Reproduksi. In Jakarta :Salemba Humanika.
- Dariyo, A. (2017). Perkembangan sosial remaja. Scholaria: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, 7(3), 232–243.
- Dewantri, A. R. (2016). Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan STIKES Ngudi Waluyo Semarang (Skripsi). Universitas Diponegoro.
- Dewi, R. S., Dwiriani, C. M., & Khomsan, A. (2024). Nutritional knowledge, diet quality and nutritional status of school-going adolescents in rural and urban areas in West Aceh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 9(2), 297–306. <https://doi.org/10.30867/action.v9i2.1723>
- Dwi, N. R., & Safitri, D. Y. F. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*. 5(4). 374–380.
- Elen Kahi Leba, Margaretha Saurmalis Pandiangan, Gracentya Marsella Pertiwi Anin, Gelora Mangalik, D. (2025). Nutritional Status Assessment Based On Bmi-Age And Metabolic Syndrome Status Among Adolescents. *Indonesian Journal of Global Health Research*. 7(5). 479–484. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Emilia, E. (2009). Pengetahuan, Sikap Dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*. 1(1). 1-9.
- Femilia Putri, A., Rizzky Mutiarasari, D. and Lailatul Mahfida, S. (2026) “Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Usia 10-12 Tahun di Kecamatan Gamping Correlation between Sleep Quality and Overnutrition Status in Adolescents Aged 10-12 Years in Gamping District,” *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, 3(1), pp. 16–24.

- Fitriyani, D.N., Adiyas, A. and Puteri, H.S. (2025) “Hubungan Pengetahuan, Akses Informasi Gizi, dan Dukungan Keluarga dengan Kebiasaan Makan Sehat pada Remaja,” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21.
- Fuziyah, N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.
- Godos, J., Rosi, A., Scazzina, F., Bonifaz, M. A. T., Giampieri, F., Abdelkarim, O., Ammar, A., Aly, M., Toral, E. F., Pons, J., Araujo, L. V., Iturriaga, J. A., Monasta, L., Mata, A., Chacon, A., Buso, P., & Grosso, G. (2025). Diet , Eating Habits , and Lifestyle Factors Associated with Adequate Sleep Duration in Children and Adolescents Living in 5 Mediterranean Countries : The DELICIOUS Project. *Nutrients*, 17(1242), 1–13.
- Hakimi, A.N.Q., Sholichah, F. and Hayati, N. (2023) “Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang,” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 4(02), pp. 32–36.
- Hamidah, A. M. (2024) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Uang Saku Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMK Tiara Nusa Kota Depok*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Hidayat, A. A. A., & Uliah, M. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar manusia* (Edisi 2, Buku 2). Salemba Medika.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S.M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E.S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D.N., O'Donnell, A.E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R.C., Setters, B., Vitiello, M.V., Ware, J.C. and Adams Hillard, P.J. (2015) 'National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary', *Sleep Health*, 1(1), pp. 40–43.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Zen, M. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(5). 404–412.
- Irdiyanti, H., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2025). Relationship Between the Habit of Bringing Lunch and the Level of Macronutrient Adequacy in Students of Smp N 2 East Karawang. *Hearty*. 13(4). 1009–1015. <https://doi.org/10.32832/hearty.v13i4.17957>
- Ismail, N., Kadir, S., & Kadir, L. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Jajan Siswa Di Madrasah Ibtidaiyah Al-Huda Kota Gorontalo Factors Related to Snacking Behavior of Students at Madrasah Ibtidaiyah Al-Huda , Gorontalo City. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 8(6). 2770–2782. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7445>

- Jayanti, Y.D. and Novananda, N.E. (2017) Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri).
- Kaplan, H. I., & Sadock B. J. (2014). Buku Ajar Psikiatri Klinis. Alih Bahasa: W.M Roan. Jakarta: EGC.
- Kartikasari, D., Yuliana and Yulastri, A. (2024) “Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi Pangan Masyarakat: Sebuah Literatur Review,” *YASIN*, 4(6), pp. 1803–1815. Available at: <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i6.4492>.
- Kasenda, A.F. *et al.* (2025) “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 1 Guru Lombok Kalawat Kabupaten Minahasa Utara,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), pp. 3581–3586.
- Kemendes RI (2014b) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. Jakarta.
- Kemendes RI. (2017). Status Gizi Balita dan Interaksinya-Sehat Negeriku. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kemendes RI.
- Kementerian Kesehatan RI, (2011). Buku Panduan Kader Posyandu Menuju Keluarga Sadar Gizi. Jakarta. Direktorat Bina Gizi.
- Kewo, D. V., Musa, E. C., & Sanggelorang, Y. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dengan status gizi pada pelajar. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 19(9), 2746–2752.
- Ladia, R., Iskandar, I., & S, M. I. (2025). Analisis Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Berdasarkan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) di Puskesmas Ulee Kareng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 12(1). 91–100. <https://doi.org/10.55500/jikr.v12i1.266>
- Lia Armita. (2021). Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Remaja Sma Negeri 1 Ulu Barumon.
- Luis, P., Silvana, D.M. and Sapariah, A. (2018) “Perbandingan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas Xi Sma Negeri Dengan Kualitas Tidur Siswa/Siswi Kelas Xi Sma Swasta,” *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 3(2).

- Lukman, M., Cahyaningsih, H., Shalahuddin, I., & Rositianti. (2025). Dampak Gangguan Tidur Terhadap Kesehatan Pada Remaja : A Scoping Review. *Malahayati Nursing Journal*. 7(7). 3045–3059.
- Maehara, M., Rah, J. H., Roshita, A., Suryantan, J., Rachmadewi, A., & Izwardy, D. (2019). Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS ONE*, 14(8), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273>
- Mahira, H.A., Heryatno, Y. and Sharannie (2024) “Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor,” *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), pp. 66–71. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.66-71>.
- Mardalena, I. and Suryani, E. (2016) *Ilmu Gizi*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Ilmu-Gizi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masitah, R., & Prahastuti, A. (2024). Hubungan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja. *Journal Health Applied Science And Technology*, 2(1), 89–97.
- Mawu, C., Punuh, M. I., & Asrifuddin, A. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 1 Langowan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 11085–11093.
- Metha Kemala Rahayu Syafwan, Miswarti, R. A. (2024). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas Vi Sdn 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 7(2). 46–60.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar: Buku 2*. Salemba Medika.
- Muhafilah, I. and Suwarningsih, S. (2023) “Durasi Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(05), pp. 346–351. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.2076>.
- Muliyati, H., Ahmil, & Mandola, L. (2019). Hubungan Citra Tubuh , Aktivitas Fisik , dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.
- Nadapdap, C.H. *et al.* (2025) “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja The Relationship of Nutrition Knowledge and

- Diet with Adolescent Nutrition Status,” *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), pp. 4327–4335. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.7848>.
- Ningrum, C., W., P. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Teman Sebaya dengan Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja di SMAN 6 Depok. (Skripsi). Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Quality of Life of Patients with Insomnia to Students. *Jurnal MKMI*, 14(2), 128–138.
- Nurfatimah *et al.* (2025) “Hubungan Personal Hygiene, Pengetahuan Gizi Dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 9 Kendari Kota Kendari,” *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 6(1), pp. 73–80.
- Nurkumala, N. A., Chandra, F., Jeki, A. G., & Ariyanto. (2024). Hubungan pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang dengan kejadian gizi kurang pada remaja putri di SMPN 1 Kota Jambi. Dalam *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*. Vol. 3. hlm. 266–281.
- Nurul Azmi, S., Riski Seffrina, L. and Elvandari, M. (2025) “Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Pada Siswa Smpn 1 Karawang Barat,” *Media Gizi Pangan*, 32(2), pp. 125–132.
- Nurulita, C. C., & Wirjatmadi, B. (2019). Perbedaan Kecukupan Energi dan Status Gizi Siswa Membawa Bekal dan Tidak Membawa Bekal Ke Sekolah. *Amerta Nutr*, 305–309. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>.
- Ode, W., Aisa, S., Demmalewa, J. Q., & M, H. I. (2023). Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Peningkatan Kebiasaan Membawa Bekal pada Anak SDN 97 Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 10(1), 1–7.
- Panjaitan, N. W., Suryani Hasibuan, S., Hasibuan, N. P. Y., Ayunita, A. W., Anggraini, D. R., & Sibuea, A. A. zahra. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 57–62.
- Perla A. Vargas, PhD, Melissa Flores, BA, and Elias Robles, P. (2014). Sleep Quality and Body Mass Index in College Students: The Role of Sleep Disturbances. *NIH Public Access*. 62(8). 534–541. <https://doi.org/10.1080/07448481.2014.933344>. Sleep
- Permatasari, A. T. (2022). Pembiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat Melalui Bekal Menu Sehat Di Tk Kuncup Mekar Banyumas.

- Potter & Perry. (2017). *Fundamental Keperawatan*, Edisi 9. Jakarta: Slemba Medika.
- Priantoro, H. (2017) “Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Kejadian Burn Out Perawat dalam Menangani Pasien BPJS,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), pp. 9–16.
- Prynne, C.J. *et al.* (2011) “The quality of midday meals eaten at school by adolescents; School lunches compared with packed lunches and their contribution to total energy and nutrient intakes,” *Public Health Nutrition*, 16(6), pp. 1118–1125. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980011002205>.
- Putri, R. M., & Rahayu, T. (2019). Remaja sebagai kelompok usia rentan dalam aspek kesehatan. *Journal of Health Education*. 4(1). 12–18.
- Putri, Wahyuningtias. (2024) Hubungan Peran Teman Sebaya, Paparan Informasi di Media Sosial, dan Pola Makan dengan Gizi Lebih pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 6 Depok. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- R Chaisyah. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Kelas V Di Mis Al Hidayah Desa Mulioarjo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.
- Rachmania, A. and Saefudin, A. (2022) “Efektivitas Literasi Keuangan Terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa Pada Organisasi Karang Taruna Kelurahan Gedong,” *Journal of Applied Business and Economics (JABE)*, 9(1), pp. 41–52.
- Rahmah, S. *et al.* (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja,” *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), pp. 72–79. Available at: <https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2>.
- Ramdayani, Z., Rahmadina, D., & Fauzia Asmi, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Membawa Bekal Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Cikarang Selatan. 07(01). 96–105.
- Rizal, M., Magfira, M., & Mappadeceng, K. (2025). Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan Muhamad. *JPNM (Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin)*, 3(1), 1–5.
- Rizky Setiawan, M. *et al.* (2025) Hubungan Antara Pengetahuan Tenaga Kesehatan Puskesmas Dengan Perilaku Pengolahan Limbah Medis, *Jurnal Medika Malahayati*.

- Sagita Darma Sari, L. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. *Stetoskop: The Journal Health Of Science*. 1(1). 18–25.
- Salikunna, N.A. *et al.* (2022) “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa,” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), pp. 157–163.
- Salsabilla, K., Afrinis, N., & Verawati, B. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang. *Jurnal Medika Udayana*, 14(03), 45–51.
- Samad, N., Bearne, L., Noor, F. M., Akter, F., & Parmar, D. (2024). School-based healthy eating interventions for adolescents aged 10–19 years: an umbrella review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 21(117), 2–16. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01668-6>
- Sani Silwanah, A. *et al.* (2026) “Determinan Status Gizi Remaja Smp: Studi Kasus Jenis Kelamin, Usia, Dan Indikator Sosial Ekonomi Keluarga,” *Jurnal Mitra Sehat*, 16, pp. 206–212. Available at: <https://journal.stikmks.ac.id/a>.
- Saptarani, R., A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dan Minuman Manis dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 6 Depok. (Skripsi). Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Sartika, W. *et al.* (2022) “Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19,” *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–405.
- Sarwono, S. W. (2016). Psikologi remaja. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sianturi, O., Nadhiroh, S.R. and Rachmah, Q. (2023) “Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak: Literature Review,” *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 1070–1075. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.1070-1075>.
- Sinaga, T. R. *et al.* (2023) Biostatistik Deskriptif. Edited by A. Karim. Medan: Yayasan Kita Menulis. Available at: [http://repository.stikeshb.ac.id/512/1/FullBook Biostatistik Deskriptif.pdf](http://repository.stikeshb.ac.id/512/1/FullBook%20Biostatistik%20Deskriptif.pdf).
- Sousa, R. da S., Braganca, M. L. B. M., Oliveira, B. R. de, Coelho, C. C. N. da S. C., & Silva, A. A. M. da. (2020). Association between the Degree of Processing of Consumed Foods and Sleep Quality in Adolescents. *Nutrients*, 12(462), 1–12.
- Sugiyono. (2005). Statistika Untuk Penelitian, Bandung: Alfabeta

- Suja, N. M. M., Noviasy, R., Kurniawati, E. R., & Wisnuwardani, R. W. (2022). The Association between Sleep Duration, Breakfast Routine and Nutritional Status in Indonesian Adolescents during COVID-19 Pandemic. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), 168–180.
- Sulistiyadewi, N.P.E. and Wasita, R.R.R. (2022) “Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika,” *Jurnal Kesehatan*, 10(3), pp. 140–148. Available at: <https://doi.org/10.25047/j-kes.v10i3.338>.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka [Laporan]. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Susanto, Kanaya., Talisha. (2025) Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah, Tingkat Stres, Gizi Lebih, Dan Obesitas Pada Remaja SMAN 6 Depok. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A. and Langi, F.L.F.G. (2018) “Hubungan Tingkat Stres Dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Binsus Manado,” *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Unicef, I. (2021) ‘Strategi Komunikasi Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia’, Jakarta: Unicef Indonesia [Preprint].
- WHO. (2023). Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!). World Health Organization.
- Winda Sauci Panjaitan (2025) “Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di SMK SPP SNAKMA Muhammadiyah Tanjung Anom Tahun 2024,” *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(1), pp. 223–232. Available at: <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v2i3.306>.
- Winpenny, E. M., Rowthorn, H., Hollidge, S., Westgate, K., Goodyer, I. M., Brage, S., & van Sluijs, E. M. F. (2023). Shorter Sleep Among Adolescents Is Associated With Lower Fruit And Vegetable Consumption The Following Day. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(12), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01420-6>
- World Health Organization. (2018). Adolescent health. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). Adolescent nutrition.
- World Health Organization. (2020). BMI-for-age (5–19 years): Growth reference data.

- Wowor, P., Engkeng, S., & Kalesaran, A. F. C. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Pelajar Di Sekolah Dasar Negeri 16 Dan Sekolah Dasar Negeri 120 Kota Manado. *Jurnal KESMAS*. 7(5). 1–10.
- Wulandari, S. (2017). Perkembangan emosi pada masa remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan*. 6(1). 45–52.
- Yani Lestari, P. *et al.* (2022) “Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage,” 8(1), pp. 65–69. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Yulianti, I. *et al.* (2025) “Hubungan Kebiasaan Membawa Bekal Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Muhammadiyah 2 Minggir,” *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), pp. 948–955.
- Zhao, Y., Qu, D., Liang, K., Bao, R., & Chen, S. (2023). Eating Habits Matter For Sleep Difficulties In Children And Adolescents: A Cross-sectional Study. *Frontiers in Pediatrics*, 11, 1–7. <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1108031>
- Zwirska, J., Bebenek, E. B., Gasior, A. O., & Kawalec, P. (2025). Assessing the dietary habits and nutritional status of secondary school students in Kraków and the Myślenice district ( 2016 – 2017 ): implications for public health. *Frontier in Public Health*, 13, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1592361>