



**ASUHAN KEPERAWATAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
(DHF) PADA AN.K DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERDARAHAN DI RUANG ANGGREK RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

RISA TRESNA AYU

2310701042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**



**ASUHAN KEPERAWATAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER*
(DHF) PADA AN.K DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERDARAHAN DI RUANG ANGGREK RSU
TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**RISA TRESNA AYU
2310701042**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Risa Tresna Ayu

NIM : 2310701042

Tanggal : 22 Mei 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,



(Risa Tresna Ayu)

PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)

Saya menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini, saya menggunakan teknologi Kecerdasan Buatan (AI) dengan platform Gemini AI untuk tujuan mencari referensi jurnal yang sesuai dengan studi kasus yang diambil. Dan saya bertanggung jawab penuh atas keakuratan, orisinalitas, dan integritas seluruh isi Tugas Akhir ini.

Nama : Risa Tresna Ayu
NIM : 2310701042
Tanggal : 22 Mei 2026

Yang Menyatakan,
Penulis



(Risa Tresna Ayu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Risa Tresna Ayu

NRP : 2310701042

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Asuhan Keperawatan Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) pada An.K dengan Masalah Keperawatan Risiko Perdarahan di Ruang Anggrek RSUD Tangerang Selatan*.

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Mei 2026

Yang menyatakan,



(Risa Tresna Ayu)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Risa Tresna Ayu

NIM : 2310701042

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* pada An.K dengan Masalah Keperawatan Risiko Perdarahan di Ruang Anggrek RSU Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Mei 2026

Ketua Penguji

Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An

NIP. 198409062021212006

Anggota Penguji I

Ns. Indah Permatasari, M.Kep

NIP. 198909192025212056

Anggota Penguji II

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 198001292021212005

Mengetahui,

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yanti SST.EP.Fr., M.Si

NIP. 197406102021212005

Koordinator Program Studi

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,

M.Kep

NIP. 199203102019032019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.K DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERDARAHAN DI RUANG ANGGREK RSU TANGERANG SELATAN

Risa Tresna Ayu

Abstrak

Latar Belakang: *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus dengue dan ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*. Kasus DHF dapat menyerang semua kelompok umur, namun anak-anak termasuk kelompok rentan karena sistem imun dan cadangan fisiologisnya belum sekuat orang dewasa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi Asuhan Keperawatan pada Anak yang menderita DHF dengan Masalah Keperawatan Risiko Perdarahan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Data diperoleh melalui pengkajian meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. **Hasil:** Masalah keperawatan yang muncul adalah risiko perdarahan berhubungan dengan gangguan koagulasi, hipovolemia berhubungan dengan peningkatan permeabilitas kapiler, dan ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Implementasi diagnosa utama risiko perdarahan adalah dengan monitor tanda dan gejala perdarahan, monitor nilai hematokrit/hemoglobin sebelum dan setelah kehilangan darah, monitor tanda-tanda vital, monitor koagulasi, pertahankan bed rest selama perdarahan, jelaskan tanda dan gejala perdarahan, anjurkan menggunakan kaus kaki saat ambulasi, anjurkan meningkatkan asupan makanan dan vitamin K, anjurkan segera melapor jika terjadi perdarahan, dan kolaborasi pemberian obat saat terjadi perdarahan. Setelah dilakukan implementasi dan evaluasi selama 3x24 jam, masalah risiko perdarahan, hipovolemia dan ansietas dapat teratasi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang mengimplementasikan rencana keperawatan untuk mencegah perdarahan dengan monitor tanda dan gejala perdarahan pada DHF yaitu perdarahan tidak terjadi.

Kata Kunci: Anak, Asuhan Keperawatan, DHF, Risiko Perdarahan

**NURSING CARE FOR A CHILD WITH DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER (DHF) AND THE NURSING
PROBLEM OF BLEEDING RISK
IN THE ANGGREK WARD OF SOUTH TANGERANG
GENERAL HOSPITAL**

Risa Tresna Ayu

Abstract

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease caused by the dengue virus and transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. DHF cases can affect all ages; but, children are a vulnerable group because their immune systems and physiological reserves are not as strong as those of adults. **Objective:** This study aims to identify nursing care for children with DHF who have a nursing problem related to the risk of bleeding. **Method:** This study used a case study method. Data were obtained through an assessment process, that included interviews, observations, physical examinations, and supportive tests. **Results:** The nursing issues identified were the risk of bleeding related to coagulation disorders, hypovolemia related to failure of regulatory mechanisms, and anxiety related to lack of information. Implementation of the primary diagnosis of risk of bleeding involved monitoring signs and symptoms of bleeding, monitoring hematocrit/hemoglobin levels before and after blood loss, monitoring vital signs, monitoring coagulation, maintaining bed rest during bleeding, explaining signs and symptoms of bleeding, recommending the use of compression stockings during ambulation, recommend increasing food intake and vitamin K, advise immediate reporting if bleeding occurs, and collaborate on medication administration during bleeding. After implementation and evaluation over a 72-hour period, the issues of bleeding risk, hypovolemia, and anxiety can be resolved. **Conclusion:** Nursing care that implements a nursing plan to prevent bleeding by monitoring signs and symptoms of bleeding in DHF results in no bleeding occurring.

Keywords: Children, DHF, Nursing Care, Risk of Bleeding.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, serta shalawat dan salam kepada Baginda Rasulullah SAW. atas ridho dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul ‘Asuhan Keperawatan pada pasien Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) dengan masalah keperawatan Risiko Perdarahan di Rumah Sakit Tangerang Selatan’. Karya ini saya susun untuk memenuhi syarat ujian akhir program Diploma III Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini saya banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak, semuanya dapat terlewati dengan baik. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
2. Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT.,Ftr., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
3. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
4. Dosen Pembimbing, Dr. Ns. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An, yang telah sabar memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen dan seluruh staf Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membimbing dan mendidik penulis selama masa pendidikan.
6. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Almarhum Bapak, yang selama hidupnya telah menjadi sosok Ayah yang hebat, dan menjadi panutan bagi penulis. Terimakasih atas semua cinta dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT menempatkan Bapak di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin ya Rabbal Alamin.
7. Teruntuk Mamah dan Kakak tercinta, terimakasih atas doa dan semangat yang selalu menyertai setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini.

8. Teman-teman terdekat, terimakasih sudah menjadi teman yang baik bagi penulis. Berkat kalian, hari-hari di kampus menjadi cerita yang layak dikenang.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kelas B.

Jakarta, 22 Mei 2026

Penulis,

(Risa Tresna Ayu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PENGGUNAAN KECERDASAN BUATAN (AI)	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Kerangka Teori.....	41
2.3 Tabel Penelitian Terdahulu	42
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 51
3.1 Desain Studi Kasus	51
3.2 Subjek Studi Kasus	51
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	52
3.4 Instrumen Studi Kasus	52
3.5 Metode Pengumpulan Data	52
3.6 Analisis Data	53
3.7 Etika Studi Kasus	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
4.1 Hasil Studi Kasus	55
4.2 Pembahasan Studi Kasus.....	80
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	92
 BAB V PENUTUP.....	 93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA	95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	20
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	42
Tabel 3	Kebutuhan Cairan	60
Tabel 4	Obat-obatan.....	60
Tabel 5	Hasil Laboratorium	62
Tabel 6	Data Fokus	66
Tabel 7	Analisa Data.....	67
Tabel 8	Intervensi Keperawatan	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	41
Bagan 2	Genogram.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Nyamuk Demam Berdarah.....	5
Gambar 2	Anatomi Fisiologi Darah.....	8
Gambar 3	Patofisiologi	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	100
Lampiran 2 Monitoring Bimbingan	101
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	103
Lampiran 4 Hasil Turnitin.....	104