

DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, F., Ningsih, W. I. F., Ramdika, S. B., dan Dhanny, D. R. (2025) 'Hubungan higiene sanitasi dan penyakit infeksi dengan status gizi santriwati di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah', *Jurnal Dunia Gizi*, 8(1), hlm. 28–36. <https://doi.org/10.33085/jdg.v8i1.6492>
- Amrynia, S.U. dan Prameswari, G.N. (2022) 'Hubungan pola makan, sedentary lifestyle, dan durasi tidur dengan kejadian gizi lebih pada remaja (Studi kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), hlm. 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Anindita, S. M. (2021) 'Model remaja putri: body image dan bulimia nervosa', *Muqoddima: Jurnal Pemikiran dan Riset Sosiologi*, 2(1), hlm. 19–36. <https://doi.org/10.47776/mjprs.002.01.02>
- Apriani, E.D. dan Trihandayani, D. (2025) 'Bagaimana media sosial memengaruhi body image pada pengguna aktif TikTok, Instagram, dan Facebook?', *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 11(1), hlm. 13–17. <https://doi.org/10.22236/jippuhamka.v11i1.18798>
- Aprilianza, F.R., Indria, D.M. dan Rachman, L. (2022) 'Citra diri dan perilaku diet berhubungan dengan status gizi dewasa usia 20–39 tahun di Kota Malang', *Universitas Malang*, 1–11
- Arlus A, Sudargo T, & Subejo S. (2017) 'Hubungan ketahanan pangan keluarga dengan status gizi balita (studi di Desa Palasari dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang)' *Jurnal Ketahanan Nasional*, 23(3), 359.
- Assyifa, R. dan Riyadi, H. (2023) 'Correlation between body image, eating disorders, and nutrient adequacy level with nutritional status of adolescent swimmers in Bogor City, Indonesia', *Amerta Nutrition*, 7(1), hlm. 98–111. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.98-111>
- Asy'arista, Ainaya Miftia., et al. (2024) 'Hubungan stres dan body image pada pola makan mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram' *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(2), 193–201. <https://doi.org/10.59981/a1enan60>
- Ayu, W. W. (2021). *Hubungan Keyakinan Diri (Self-Efficacy) Dengan Ketahanan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Jawa Timur*. STIKES Hang Tuah Surabaya. Available at: <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/200/>

- Ayuningtyas, A. dan Formen, A. (2025). 'Pengaruh literasi gizi terhadap kemampuan orang tua dalam memilih nutrisi untuk anak usia dini', *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 9(5), hlm. 1874–1881. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v9i5.7238>
- Azhari, A.R., Syaiful, Ajeng, A. dan Putra, Y.C. (2025). *Buku referensi sanitasi lingkungan untuk mencegah penyakit menular*. Jakarta: Optimal Untuk Negeri. <https://books.google.co.id/books?id=FYyDEQAAQBAJ>
- Azzahra, R. K. R. M. (2020). 'Pengaruh regulasi emosi terhadap perilaku emotional eating pada mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta' *Act Psychologia*, 5(02), hlm. 100–112.
- Azzumroh, E.Q. dan Anwar, K. (2024). 'Hubungan body image dan kebiasaan makan dengan status gizi pada siswi SMAN 26 Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 13(4), hlm. 330–337. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41527>
- Basuki, G., dan Hartati, S. (2013). 'Makna Obesitas' *Jurnal EMPATI*, 2(3), hlm. 369–376. <https://doi.org/10.14710/empati.2013.7361>
- Benbaibeche, H., *et al.* (2023) 'Emotional and external eating styles associated with obesity', *Journal of Eating Disorders*, 11(1), hlm 1–7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>
- Bennett, J., Greene, G., dan Schwartz-Barcott, D. (2013) 'Perceptions of emotional eating behavior: A qualitative study of college students', *Appetite*, 60(1), hlm. 187–192. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.09.023>
- Capili, B. (2021) 'Cross-sectional studies', *American Journal of Nursing*, 121(10), hlm. 59–62. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000794280.73744.fe>
- Chung, A., *et al.* (2021) 'Adolescent peer influence on eating behaviors via social media: Scoping review', *Journal of Medical Internet Research*, 23(6), e19697. <https://doi.org/10.2196/19697>
- Cynthia, H. dan Simanungkalit, S.F. (2023) 'The relationship between body image, eating disorders and stress levels with nutritional status of nutrition students UPN Veteran Jakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), hlm. 33–44.
- Dakanalis, A., *et al.* (2023) 'The association of emotional eating with overweight/obesity, depression, anxiety/stress, and dietary patterns: A review of the current clinical evidence', *Nutrients*, 15(5). <https://doi.org/10.3390/nu15051173>
- Diorarta, R. dan Mustikasari (2020) 'Tugas perkembangan remaja dengan dukungan keluarga', *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120.

- Djide, N.A.N. dan Masdalis (2025) 'Hubungan pola makan dan body image terhadap status gizi remaja di SMAN 18 Makassar', *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), hlm. 219–226. <https://doi.org/10.61878/bnj.v8i1.215>
- Dristi, S.B. dan Barus, G. (2024) 'Hubungan penerimaan kepuasan body image dengan kepercayaan diri pada siswa-siswi SMP Negeri 1 Wonogiri', *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 1(3), hlm. 78–86. <https://doi.org/10.62383/katalis.v1i3.530>
- Dungga, E.F., Ibrahim, S.A. dan Suleman, I. (2022) 'The relationship of parents' education and employment with the nutritional status of the child', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), hlm. 991–998. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Eck, K.M. dan Quick, V. (2022) 'Body dissatisfaction, eating styles, weight-related behaviors, and health among young women in the United States', *Nutrients*, 14(18), 3876; <https://doi.org/10.3390/nu14183876>.
- Elyawati, Abdurrachim, R. dan Anwar, R. (2023) 'Hubungan pengetahuan gizi, pendapatan keluarga dan pola konsumsi dengan status gizi remaja', *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), hlm. 1–9. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>
- Ernawati, Yulianti, N., Sapriani, I. dan Amalia, N. (2023) 'Profil pengukuran status gizi pada remaja putri di SMA Jakarta Pusat', *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi (JKKR)*, 2(2), hlm. 34–38.
- Fadil, J. K. (2025). Pengaruh tekanan akademik pada tingkat depresi peserta didik sekolah menengah atas. Skripsi. Universitas Airlangga. Available at: <https://repository.unair.ac.id/>
- Fajar, S.A. (2019). *Handbook CAGI AZURA: Buku Catatan Ahli Gizi Indonesia. Edisi ke-3*. Jakarta: Persagi.
- Finato, S., *et al.* (2013) 'Insatisfação com a imagem corporal em escolares do sexto ano da rede municipal de Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul', *Revista Paulista de Pediatria*, 31(1), hlm. 65–70. <https://doi.org/10.1590/S0103-05822013000100011>
- Finn, D., Cardini, F., Aspell, J.E., Swami, V. dan Todd, J. (2024) 'The impact of body image on social cognition: Fear of negative evaluation mediates the relationship between body surveillance and interpersonal distance in women' *Body Image*, 51. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101777>
- Ganecwari, Galuh. dan Wilani, Ari. (2019) 'Hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada remaja akhir laki-laki di Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), hlm. 67–75. <https://doi.org/10.24843/JPU.2019.v06.i01.p07>

- Giddens, E., *et al.* (2023) 'The influence of stress on the neural underpinnings of disinhibited eating: A systematic review and future directions for research', *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders*, 24(4), hlm. 713–734. <https://doi.org/10.1007/s11154-023-09814-4>
- Hao, M., *et al.* (2023) 'The relationship between body dissatisfaction, lifestyle, and nutritional status among university students in Southern China', *BMC Psychiatry*, 23(1), hlm. 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-05215-8>
- Haryani, H. (2020). Determinan indeks massa tubuh pada remaja. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=G5sFEQAAQBAJ>
- Haryono, R.H.S. dan Kurniasari, K. (2018) 'Stres akademis berhubungan dengan kualitas hidup pada remaja', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), hlm. 75–84. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.75-84>
- He, D., *et al.* (2025) 'Body image dissatisfaction and disordered eating behaviors in Chinese female undergraduate students: The mediating role of emotional regulation strategies', *Journal of Eating Disorders*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-025-01287-x>
- Helimaliah, Parham, P.M., S. dan M., U. (2024) 'Perkembangan pada masa remaja', *Jurnal Pendidikan Bimbingan dan Konseling*, 1(1), hlm. 1–8.
- Idris, I., Suhermi, Alam, R.I. dan Emin, W.S. (2024) 'Hubungan body image dengan perilaku self-esteem pada remaja putri', *Window of Nursing Journal*, 5(2), hlm. 166–172. <https://doi.org/10.33096/won.v5i2.853>
- Ismiati, T.T., *et al.* (2024) Dasar-dasar gizi: Pengantar lengkap untuk memahami ilmu gizi. Jakarta: PT Green Pustaka Indonesia.
- Izzani, T.A., Octaria, S. dan Linda (2024) 'Perkembangan masa remaja', *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), hlm. 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Juzailah, J. dan Ilmi, I.M.B. (2022) 'Hubungan emotional eating, citra tubuh, dan tingkat stres dengan IMT/U remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta tahun 2022', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), hlm. 271–284.
- K.S., N., Wulandari, R.F. dan Africia, F. (2024) 'Pola konsumsi dan status nutrisi pada remaja', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 15(2), hlm. 166–171. <https://doi.org/10.54630/jk2.v15i2.385>
- Kamilah, A.N. dan Rahmasari, D. (2023) 'Hubungan antara regulasi emosi dengan kebahagiaan pada remaja madya', *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), hlm. 640–656.

- Kamilah, L. dan Riyadi, H. (2024) 'Hubungan tingkat stres, emotional eating, dan pengetahuan gizi dengan konsumsi makanan cepat saji mahasiswa IPB', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(3), hlm. 156–163. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.3.156-163>
- Kencanaputri, S.A., Ilmi, I.M.B. dan Simanungkalit, S.F. (2024) 'The effect of food diversity, junk food, and high sugar products on the incidence of overnutrition in adolescent of SMAN 6 Depok', *Amerta Nutrition*, 8(3SP), hlm. 115–126. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.115-126>
- Khairunnisa, R.F. dan Boediman, L.M. (2024) 'Dampak pelatihan regulasi emosi menggunakan pendekatan terapi kognitif perilaku terhadap tingkat kecemasan pada remaja', *Jurnal Diversita*, 10(2), hlm. 190–201 <https://doi.org/10.31289/diversita.v10i2.12866>
- Khan, A., *et al.* (2025) 'Bytes and bites: Social media use and dietary behaviours among adolescents across 41 countries', *Pediatric Research*, 98(6), hlm. 2101–2108. <https://doi.org/10.1038/s41390-025-04030-z>
- Khoirunnisa, A. dan Sari, N.P. (2025) 'Literature review: Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi fast food pada remaja', 2(6), hlm. 1153–1162.
- Kholidah, L.N., *et al.* (2023) 'Pengaruh aksesibilitas bahan pangan terhadap praktik pemilihan makanan keluarga di Kota Semarang selama masa pandemi', *Amerta Nutrition*, 7(2), hlm. 238–246. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.23>
- Koball, A.M., *et al.* (2012) 'Eating when bored: Revision of the emotional eating scale with a focus on boredom', *Health Psychology*, 31(4), hlm. 521–524. <https://doi.org/10.1037/a0025893>
- Kontinen, H. (2020) 'Emotional eating and obesity in adults: The role of depression, sleep and genes', *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(3), hlm. 283–289. <https://doi.org/10.1017/S0029665120000166>
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusnul, Z. dan Nugroho, C. (2025) 'Pencegahan penyakit menular dengan pembatasan konsumsi gula, garam dan lemak', *Jurnal Abdimas Pamenang*, 3(1), hlm. 84–90.
- Lailani, F.K., Yuliana dan Yulastri, A. (2022) 'Problems related to malnutrition: Causes, effects, and countermeasures', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), hlm. 129–138. <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i2.1503>

- Leppänen, M.H., *et al.* (2022) ‘Body mass index, physical activity, and body image in adolescents’, *Children*, 9(2), 202. <https://doi.org/10.3390/children9020202>
- Leswidianti, J.S. (2025) ‘Mencari jati diri: Peran peer group dalam membentuk identitas remaja’, *Sabana*, 4(1), hlm. 164–170.
- Lim, H. dan Wang, Y. (2013) ‘Body weight misperception patterns and their association with health-related factors among adolescents in South Korea’, *Obesity*, 21(12), hlm. 2596–2603. <https://doi.org/10.1002/oby.20361>
- Litaay, C., *et al.* (2021). Kebutuhan gizi seimbang. Yogyakarta: Zahir Publishing. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=FAraEAAQBA>
- López Sánchez, G.F., Díaz Suárez, A. dan Smith, L. (2018) ‘Analysis of body image and obesity by Stunkard’s silhouettes in 3- to 18-year-old Spanish children and adolescents’, *Anales de Psicología*, 34(1), hlm. 167–172. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.1.294781>
- López-Cepero, A., *et al.* 2020) ‘Emotional eating mediates the relationship between food insecurity and obesity in Latina women’, *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 52(11), hlm. 995–1000. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2020.08.007>
- Lucia, S. dan Ornella, M. (2024) ‘The importance of mental functions and autobiographical memory in the development of identity and life story in adolescence: Their role in preventing identity diffusion, aggressiveness and depression among adolescents’, *Journal of Child and Adolescent Psychiatry*, 1(3), hlm. 1–18. <https://doi.org/10.14302/issn.2643-6655.jcap-24-4898>
- Maehara, M., *et al.* (2019) ‘Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia’, *PLoS ONE*, 14(8), 15–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273>
- Maharani, N.A., Muntafi, M.S. dan Anyar, G. (2024) ‘Proceedings of PsychoNutrition Student Summit’, *Journal of PsychoNutrition*, 1(1), hlm. 22–33.
- Maolidya (2024) ‘Hubungan pola asuh dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku picky eater pada anak prasekolah’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(1), hlm. 38–45.
- Miranda, V.P.N., *et al.* (2014) ‘Body image in different periods of adolescence’, *Revista Paulista de Pediatria*, 32(1), hlm. 63–69. <https://doi.org/10.1590/s0103-05822014000100011>
- Mulia, D.A., *et al.* (2021) ‘Hubungan asupan energi dan protein, kualitas tidur, dan aktivitas fisik terhadap prestasi belajar di SMK Tunas Grafika Informatika

- 2020', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), hlm. 197–210. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216>
- Mursidah, I.S., *et al.* (2024) 'Hubungan emotional eating dengan status gizi pada remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan', *Jurnal Implementa Husada*, 5(2), hlm. 112–119.
- Nababan, D., *et al.* (2024) 'Analisis faktor-faktor pengaruh gaya dan kualitas hidup remaja', *JIMU: Jurnal Ilmiah Multidisipliner*, 2(1), hlm. 123–131. <https://doi.org/10.70294/jimu.v2i01.340>
- Nagl, M., *et al.* (2016) 'The German version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire: Psychometric properties, measurement invariance, and population-based norms', *PLoS ONE*, 11(9), hlm. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0162510>
- Ningsih, A.S., Ifdil, I. dan Khairati, A. (2026) 'Gambaran emotional eating pada remaja Indonesia: Studi cross-sectional berdasarkan karakteristik demografis', *Journal of Counseling, Education and Society*, 7(1), hlm. 14–17. <https://doi.org/10.29210/08jces681700>
- Ningtyas, N.S.A. dan Isaura, E.R. (2024) 'Emotional eating and psychological distress: Unveiling the hidden struggles of international students in Surabaya', *Amerta Nutrition*, 8(4), hlm. 582–592. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.582-592>
- Nirwan, Semmagga, N., Suyati, Sari., dan Rafina (2025) 'Hubungan persepsi body image dan pola makan dengan status gizi remaja di SMA Negeri 15 Luwu', *Jurnal Media Informatika (JUMIN)*, 6(2), hlm. 1482–1488.
- Noer, E.R., Kustanti, E.R. dan Fitriyanti, A.R. (2018) 'Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), hlm. 109–113. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.109-113>
- Norvadila, K.N. dan Aprianti, A. (2024) 'Pengetahuan, pendapatan keluarga, ketersediaan pangan dan frekuensi konsumsi mie instan dengan status gizi pada remaja', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), hlm. 53–61. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Nurdiani, R., Rahman, N.A.S. dan Madanijah, S. (2023) 'Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), hlm. 59–65. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>
- Nurrahim, C. dan Pranata, R. (2024) 'Self body image pada remaja', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), hlm. 57–75. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3412>

- Öksüzoğlu, M.E., *et al.* (2024) 'Predictors of emotional eating behaviors in adolescents with overweight and obesity', *Archives de Pediatrie*, 31(8), hlm. 527–532. <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2024.07.007>
- Opara, I. dan Santos, N. (2019) 'A conceptual framework exploring social media, eating disorders, and body dissatisfaction among Latina adolescents', *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 41(3), hlm. 363–377. <https://doi.org/10.1177/0739986319860844>
- Pakpahan, S.R. dan Tarigan, S.W. (2024) Status gizi dengan morbiditas ISPA anak usia balita. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Palmeroni, N., *et al.* (2020) 'Body dissatisfaction as a mediator between identity formation and eating disorder symptomatology in adolescents and emerging adults', *Psychologica Belgica*, 60(1), hlm. 328–346. <https://doi.org/10.5334/PB.564>
- Permana, J.C. dan Maskar, D.H. (2024) 'Hubungan emotional eating terhadap status gizi pada remaja putri di SMAN 26 Jakarta', *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 3(1), hlm. 1–7. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.1-7>
- Prameswari, P., *et al.* (2023) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan body image pada remaja di SMA Genesis Medicare Cimanggis', *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(2), hlm. 58–70. <https://doi.org/10.37638/jsk.30.2.58-70>
- Prasetya, F. (2020) *Buku ajar psikologi kesehatan*. Bogor: Guepedia.
- Prisilia, C., Rachmi, E. dan Aminyoto, M. (2019) 'Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), hlm. 99–112. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.64>
- Prnjak, K., *et al.* (2022) 'Body image as a multidimensional concept: A systematic review of body image facets in eating disorders and muscle dysmorphia', *Body Image*, 42, hlm. 347–360. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.07.006>
- Putra, A. (2015) 'Body image dan hubungannya dengan aktivitas berolahraga', *Jurnal Penjakora*, 2(2), hlm. 88–97. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v2i2.6569>
- Putri, M. dan Aprianty, R.A. (2023) 'Body dissatisfaction, kecemasan sosial pada remaja perempuan', *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 4(2), hlm. 57–65. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i2.105>
- Quittkat, H.L., *et al.* (2019) 'Body dissatisfaction, importance of appearance, and body appreciation in men and women over the lifespan', *Frontiers in Psychiatry*, 10, hlm. 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00864>

- Rah, J.H., *et al.* (2021) 'The triple burden of malnutrition among adolescents in Indonesia', *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), hlm. S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahman, N.A. dan Dina, R.A. (2025) 'Hubungan body image, intensitas penggunaan media sosial, kualitas diet, aktivitas fisik dan status gizi pada remaja', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4(2), hlm. 82–95.
- Rahmawati, A.F., *et al.* (2025) 'Correlation of emotional eating and nutritional status among adolescents in Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 20(2), hlm. 185–190. <https://doi.org/10.20473/mgi.v20i2.185-190>
- Ramadhani, S.P., Pratikto, H. dan Suhadianto (2025) 'Stres akademik dengan emotional eating pada mahasiswa', *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(1), hlm. 43–55. <https://doi.org/10.30996/jiwa.v3i01.12705>
- Riwantoro, C.C. dan Wijayaningsih, L. (2024) 'Pendampingan orang tua dalam menyiapkan menu makanan sehat anak', *Magistrorum et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), hlm. 62–74. <https://doi.org/10.24246/jms.v5i12024p62-74>
- Rodgers, R.F., *et al.* (2023) 'Body image as a global mental health concern' *Global Mental Health*, 10. <https://doi.org/10.1017/gmh.2023.2>
- Rosdiana, D., *et al.* (2023) Gizi dalam daur kehidupan: Gizi remaja. Vol. 1. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Rukmana, E., *et al.* (2023) 'Assessment of knowledge, attitudes and behavior of balanced nutrition and nutritional status in adolescents at Bandung Foundation High School, Deli Serdang Regency', *Amerta Nutrition*, 7(2), hlm. 178–183. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>
- Santoso, V., Fauzia, R., & Rusli, D. R. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Santoso, V., Fauzia, R. dan Rusli, D.R. (2019) 'Hubungan antara kepuasan citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada wanita dewasa awal di Kota Banjarbaru', *Jurnal Kognisia*, 2(1), hlm. 55–60.
- Saputro, K.Z. (2018) 'Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), hlm. 25–32. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarpumpwain, A. dan Antariksawati, R. (2025) 'Hubungan antara praktik pemberian makan dan kedisiplinan penimbangan berat badan dengan kejadian underweight pada anak balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 15(5), hlm. 131–136.

- Sekarini, A.G.A., *et al.* (2022) 'Hubungan emotional eating dan kualitas diet dengan kenaikan berat badan pada mahasiswi saat pandemi COVID-19', *Amerta Nutrition*, 6(3), hlm. 272–280. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.272-280>
- Shahudin, N.N., Yulianto, A.G. dan Faridah, A. (2025) 'Pengaruh status gizi terhadap tingkat kebugaran jasmani pada siswa sekolah', *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 4(2), hlm. 61–69. <https://doi.org/10.36709/jolympic.v4i2.128>
- Shriver., *et al.* (2021) 'Emotional eating in adolescence: Effects of emotion regulation, weight status and negative body image', *Nutrients*, 13(1), hlm. 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu13010079>
- Snoek, H.M., *et al.* (2013) 'Emotional, external and restrained eating behaviour and BMI trajectories in adolescence', *Appetite*, 67, hlm. 81–87. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.03.014>
- Sulistyo, M.N.A. dan Sartika, A.N. (2025) 'Association of diet diversity and pocket money with nutritional status of high school students', *Journal of Global Nutrition*, 5(1), hlm. 498–503. <https://doi.org/10.53823/jgn.v5i1.124>
- Suryana, E., *et al.* (2022) 'Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), hlm. 1917–1928.
- Tort-Nasarre., *et al.* (2023) 'Positive body image: A qualitative study on the successful experiences of adolescents, teachers and parents', *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 18(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2023.2170007>
- Tsiompah, G., Tunjung, A.P.S. dan Sogen, M.D.P. (2025) 'Gambaran kejadian hipertensi pada remaja dengan status gizi lebih di SMP Negeri 13 Kota Semarang', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 17(2), hlm. 114–121. <https://doi.org/10.35473/jgk.v17i2.744>
- Van Strien, T. (1986) *Eating behaviour, personality traits, and body mass*. Lisse: Swets & Zeitlinger. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Eating_Behaviour_Personality_Traits_and/zgvbAAAAMAAJ
- Vestine., *et al.* (2021) 'Hubungan tingkat pengetahuan orang tua dengan status gizi anak usia 7–12 tahun', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), hlm. 9–14. <https://doi.org/10.25047/j-kes>.
- Widyastuti, R.A. dan Rosidi, A. (2018) 'Indeks massa tubuh menurut umur sebagai indikator persen lemak tubuh pada remaja', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(1), hlm. 32–39.

- Wijoyo, E.B., Ardiani, L. dan Irawati, P. (2024) 'Obesity incidence with body image in female adolescence', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 7(2), hlm. 168–175. <https://doi.org/10.33096/woh.vi.736>
- Wu., *et al.* (2023) 'The effects of body dissatisfaction and depression levels on the dietary habits of university students in southern China during COVID-19', *Frontiers in Nutrition*, 10(August), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1103724>
- Ziegler., *et al.* (2021) 'An ecological perspective of food choice and eating autonomy among adolescents', *Frontiers in Psychology*, 12(April), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.654139>