

# HUBUNGAN ANTARA JUMLAH SEKTOR, JUMLAH JAM TERBANG DALAM 7 HARI, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KELELAHAN PADA PRAMUGARI DI BALAI KESEHATAN PENERBANGAN PERIODE MARET 2019

Ivony Rachmawati Sri Ulina

## Abstrak

Kelelahan pada pramugari adalah suatu masalah yang dapat memengaruhi kinerja pramugari dalam menjalankan tugas yang berkaitan dengan keselamatan selama penerbangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jumlah sektor, jumlah jam terbang dalam 7 hari, dan kebiasaan merokok dengan kelelahan pada pramugari di Balai Kesehatan Penerbangan periode Maret 2019. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Populasi penelitian ini adalah seluruh pramugari penerbangan sipil yang melakukan *medical examination* di Balai Kesehatan Penerbangan periode Maret 2019 dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dan wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 61 pramugari (59,2%) mengalami kelelahan, 85 pramugari (82,5%) memiliki jumlah sektor 24 jam terakhir dengan jumlah 1 – 6 sektor, 94 pramugari (91,3%) memiliki jumlah jam terbang dalam 7 hari sebanyak  $\leq 30$  jam/minggu, dan 98,1% (87 pramugari tidak merokok dan 14 pramugari perokok ringan) termasuk dalam kategori ringan menurut Indeks Brinkman. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara jumlah sektor 24 jam terakhir ( $p=0,043$ ) dengan kelelahan pada pramugari, serta tidak terdapat hubungan antara jumlah jam terbang dalam 7 hari ( $p=0,056$ ) dan kebiasaan merokok ( $p=0,348$ ) dengan kelelahan pada pramugari.

**Kata kunci:** Kelelahan pada Pramugari, Jumlah Sektor, Pramugari

**CORRELATION BETWEEN NUMBER OF SECTORS,  
FLIGHT HOURS WITHIN 7 DAYS, AND SMOKING  
HABIT WITH FATIGUE AMONG FEMALE FLIGHT  
ATTENDANTS AT BALAI KESEHATAN PENERBANGAN  
IN PERIOD OF MARCH 2019**

**Ivony Rachmawati Sri Ulina**

**Abstract**

Flight Attendant Fatigue is an issue that can impact the performance of safety-related duties during the flight. The aim of this study was to determine the correlation between number of sectors, flight hours within 7 days, and smoking habit with fatigue among flight attendants at Balai Kesehatan Penerbangan in period of March 2019. This research was an observational analytic study with cross sectional design. The study population was all the female flight attendants who were taking medical examination at Balai Kesehatan Penerbangan on March 2019 with consecutive sampling. Data were collected by completing questionnaire and interviewing. The results of this study showed that 61 respondents (59,2%) experienced fatigue, 85 respondents (82,5%) had 1 – 6 sectors in the last 24 consecutive hours, 94 respondents (91,3%) had  $\leq 30$  hours of flight hours within 7 days, and 98,1% respondents were lightly smoking based on the value of Brinkman Index (87 respondents were not smoking). Results of the Chi Square test indicated that there was a significant correlation between number of sectors in the last 24 consecutive hours ( $p=0,043$ ) with flight attendant fatigue, and there was no significant correlation between flight hours within 7 days ( $p=0,056$ ) and smoking habit ( $p=0,348$ ) with flight attendant fatigue.

**Keywords:** Flight Attendant Fatigue, Number of Sectors, Female Flight Attendant