

DAFTAR PUSTAKA

- Alegantina, S., Yunarto, N. and Intan, P.R. (2021) ‘Laporan Penelitian Formulasi Kombinasi Ekstrak Bangun-Bangun, Katuk, dan Kelor untuk Meningkatkan Produksi dan Kualitas Asi’.
- Amalya Nurul Khairi and Furayda, N. (2023) ‘Karakteristik Fisikokimia Minuman Serbuk Istan Dengan Variasi Bonggol Nanas (*Ananas comosus* Merr) dan Maltodekstrin’, *Pasundan Food Technology Journal*, 10(1). doi:10.23969/pftj.v10i1.6998.
- Amela, K. (2023) ‘Pengaruh fortifikasi ekstrak perasan daun katuk dan ekstrak perasan daun torbangun terhadap kandungan gizi cookies untuk ibu postpastrum’, *Aleph*, 87(1,2), pp. 149–200.
- Anju, T., Rai, N.K.S.R. and Kumar, A. (2022) ‘*Sauropus androgynus* (L.) Merr.: a multipurpose plant with multiple uses in traditional ethnic culinary and ethnomedicinal preparations’, *Journal of Ethnic Foods*, 9. doi:10.1186/s42779-022-00125-8.
- AOAC INTERNATIONAL (2023) ‘Official Methods of Analysis: 22nd Edition (2023)’, *Official Methods of Analysis of AOAC INTERNATIONAL* [Preprint].
- Aris, H.M., Kasim, Z.M. and Zubairi, S.I. (2025) ‘Antihypertensive, anti-inflammatory, glycaemic, and satiety effects of cocoa-flavoured soy-based powder drink mix enriched with bioactive hydrolysates from nests of *Aerodramus fuciphagus*’, *Food Quality and Safety*, 9. doi:10.1093/fqsafe/fyae044.
- Azzahra, F. (2022) ‘Penetapan rendemen dan kandungan kimia ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) berdasarkan perbedaan metode pengeringan’, *Sasambo Journal of Pharmacy*, 3(2). doi:10.29303/sjp.v3i2.177.
- Basrowi, R.W. *et al.* (2025) ‘Maternal Nutrition: The Foundation of Breastfeeding and Beyond’, *Amerta Nutrition*, 9(4), pp. 735–746. doi:10.20473/amnt.v9i4.2025.735-746.
- BPOM (2021) ‘Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan.’ Available at: www.peraturan.go.id (Accessed: 18 June 2026).
- BPOM RI (2021) ‘Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan’, *Jakarta: Badan POM Republik Indonesia* [Preprint].

- Carretero-Krug, A. *et al.* (2024) 'Nutritional Status of Breastfeeding Mothers and Impact of Diet and Dietary Supplementation: A Narrative Review', *Nutrients*. doi:10.3390/nu16020301.
- Chaturvedi, S., Khartad, A. and Chakraborty, S. (2021) 'The potential of non-dairy synbiotic instant beverage powder: Review on a new generation of healthy ready-to-reconstitute drinks', *Food Bioscience*, 42, p. 101195. doi:10.1016/J.FBIO.2021.101195.
- Damanik, K.A., Candra, I.A. and Hasibuan, S. (2024) 'Identification of Potency and Restriction for Developing Torbangun Plant (*Coleus amboinicus* L.)', *Jurnal Agrifarm*, 13(2).
- Dantas, A. *et al.* (2025) 'Powdered oat drink production by pulse spray drying', *Future Foods*, 11, p. 100521. doi:10.1016/J.FUFO.2024.100521.
- Deglas, W. and Apriliani, F. (2022) 'Pembuatan Minuman Serbuk Instan Lidah Buaya dengan Penambahan Kacang Hijau', *Journal of Bioenergy and Food Technology*, 1(1), pp. 1–8. doi:10.55180/biofoodtech.v1i1.233.
- Delfina, A. and Riani, P. (2022) 'Penentuan Kadar Kalsium (Ca) Dalam Susu Cair UHT Secara Inductively Coupled Plasma Optical Emission Spectrometry (ICP-OES)'. Available at: <https://repository.poltekatiptdg.ac.id/id/eprint/1785/> (Accessed: 23 February 2026).
- Doloksaribu, T. (2021) 'Tanaman Torbangun Bangun-Bangun (*Coleus amboinicus* L): Potensinya untuk Mendukung Pemberian ASI dan Pertumbuhan Bayi'. Available at: [https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=tW4vEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Doloksaribu,+T.+H.+\(2021\).+Tanaman+Torbangun+Bangun-Bangun+\(Coleus+amboinicus+L\):+Potensinya+untuk+Mendukung+Pemberian+ASI+dan+Pertumbuhan+Bayi.+Penerbit+NEM.&ots=vxgXUO6KoT&sig=sQ0pZQwMB4dfhzV1XgB9uI__qvU](https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=tW4vEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Doloksaribu,+T.+H.+(2021).+Tanaman+Torbangun+Bangun-Bangun+(Coleus+amboinicus+L):+Potensinya+untuk+Mendukung+Pemberian+ASI+dan+Pertumbuhan+Bayi.+Penerbit+NEM.&ots=vxgXUO6KoT&sig=sQ0pZQwMB4dfhzV1XgB9uI__qvU) (Accessed: 23 February 2026).
- Dyah Lestari, A., Purwati, A. and Sri Purwanti, A. (2024) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di Posyandu 4 Desa Wandanpuro', *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 3(4). doi:10.58344/locus.v3i4.2549.
- Fadila, N. and Rejeki, S. (2023) 'Pengaruh Substitusi Tepung Daun Katuk (*Saoropus androgynus* L. Merr) dan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Nilai Gizi Biskuit', *Jurnal Riset Pangan (JRP)*, 1(1). Available at: <https://jurnal-ri-set-pangan.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/6> (Accessed: 9 July 2026).

- Ferdi Fadilah, T. and Setiawati, D. (2021) ‘Aspek Imunologi Air Susu Ibu dan COVID-19’, *Jurnal penelitian dan karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 6(1).
- Fiqri, R. (2022) ‘Optimasi Formula Minuman Serbuk Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) Menggunakan Aplikasi Design Expert Metode D-Optimal’. doi:10.1186/S40064-.
- Garuda, L.R., Muzakkar, M.Z. and Rejeki, S. (2025) ‘Beberapa Metode Pembuatan Serbuk Minuman Instan: Studi Pustaka’, *Jurnal Riset Pangan*, 3(2).
- Gina Satira *et al.* (2024) ‘Identifikasi Keanekaragaman Tumbuhan Obat – obatan di Kawasan Desa Pataruman, Kecamatan Cihampelas, Kabupaten Bandung Barat’, *Mikroba : Jurnal Ilmu Tanaman, Sains Dan Teknologi Pertanian*, 1(2). doi:10.62951/mikroba.v1i2.77.
- Hartati, Y. *et al.* (2023) ‘Formulasi Minuman Serbuk Tinggi Energi, Tinggi Protein Berbahan Dasar Tepung Ikan Lele’, *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 2(2), pp. 45–52. doi:10.55382/jurnalpustakapadi.v2i2.632.
- Hilmarni, Agus Satria, A. and Mulyani, D. (2025) ‘Efektivitas Minyak Atsiri Daun Torbangun (*Plectranthus amboinicus* L.) dalam Melawan Bakteri *Streptococcus mutans*’, *SITAWA: Jurnal Farmasi Sains dan Obat Tradisional*, 4(2). doi:10.62018/sitawa.v4i2.159.
- Husnani (2023) ‘Formulasi Minuman Serbuk Instan Dari Campuran Buah Dan Sayur’, *Jurnal Komunitas Farmasi Nasional*, 3(1).
- Izzatul, M.H. (2023) ‘Analisis Zat Gizi Mikro Cookies Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) sebagai Makanan Tambahan untuk Ibu Menyusui’.
- Karlina, D., Nasrullah, N. and Sufyan, D.L. (2025) ‘Analisis Perbedaan Hasil Produksi ASI dan Status Gizi Ibu Menyusui sebelum dan setelah Konsumsi Food Bar Tepung Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) dan Daun Torbangun (*Coleus Amboinicus*) di Kelurahan Limo, Depok’, *Amerta Nutrition*, 9(2). doi:10.20473/amnt.v9i2.2025.199-208.
- Kemenkes (2023) *Hasil Utama SKI 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes, Kemenkes.*
- Khotimah, K. *et al.* (2024) ‘Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak’, *PAUDIA: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini* [Preprint]. doi:10.26877/paudia.v13i2.505.
- Linangsari, T. *et al.* (2024) ‘Analisis Kualitas Organoleptik dan Kimia Cookies Mocaf dengan Fortifikasi Serbuk Daun Katuk (*Sauropus androgynus*)’, *EDUFORTECH*, 9(2), pp. 85–94. doi:10.17509/edufortech.v9i2.

- Lutfiani, L. and Nasrulloh, N. (2023) 'Total Flavonoid and Antioxidant Activity of Food Bar Torbangun – Katuk on The Effectiveness of Breast Milk Production', *Amerta Nutrition*, 7(1). doi:10.20473/amnt.v7i1.2023.88-97.
- Lutfiani, L., Nasrulloh, N. and Fauziyah, A. (2021) 'Analisis Pengaruh Penambahan Tepung Torbangun dan Tepung Katuk terhadap Komposisi Proksimat, Sifat Fisik dan Sifat Organoleptik Food Bar', *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(3). doi:10.17728/JATP.10508.
- Mastuti, T.S. *et al.* (2024) 'Karakteristik “Teh Susu” Kombinasi Seduhan Daun Torbangun Dan Biji Fenugreek Serta Susu Almond Yang Berpotensi Sebagai Minuman Kesehatan Ibu Menyusui', *FaST: Jurnal Sains dan Teknologi*, 7(2), pp. 1–20. doi:10.19166/jstfast.v8i1.8159.
- Mauer, L.J. (2022) 'Deliquescence of crystalline materials: mechanism and implications for foods', *Current Opinion in Food Science*, 46, p. 100865. doi:10.1016/J.COFS.2022.100865.
- Monica, M. (2024) *Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui, Inilah Kunci Anak Sehat*, Kementerian Kesehatan. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3697/kebutuhan-gizi-ibu-menyusui-inilah-kunci-anak-sehat (Accessed: 3 June 2026).
- Muhammad Nu, T. and Bahar, A. (2021) 'Tingkat Kesukaan Dan Nilai Gizi Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Katuk Dan Tepung Daun Kelor Untuk Ibu Menyusui', *Jurnal Agroteknologi*, 15(02). doi:10.19184/j-agt.v15i02.24960.
- Ngadiarti, I., Muntikah, M. and Damayanti, D. (2021) 'Pengaruh pemberian minuman campuran daun katuk, daun pepaya, dan kacang hijau terhadap produksi ASI dan berat badan bayi menci', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2). doi:10.30867/action.v6i2.512.
- Nguyen, D.D. *et al.* (2024) 'Determination of Ca, P, K, Na, and Mg in Australian Retail Pasteurised Milk Using Inductively Coupled Plasma Atomic Emission Spectroscopy (ICP OES)', *Journal of Analytical Methods in Chemistry*, 2024. doi:10.1155/2024/4417607.
- Nur, F., Puspitasari, D. and Nisa, K. (2025) 'Pendekatan Kadar Air Kritis Untuk Evaluasi Umur Simpan Cookies Kacang Merah Dan Bayam Merah Sebagai Snack Pencegah Anemia', *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 24(September), pp. 88–96.
- Nurifah, C., Rosida, D.F. and Munarko, H. (2025) 'Differences in Nutritional Value of Rice Crackers with the Addition of Three Types of Leaves (Moringa, Torbangun, and Katuk)', *AJARCODE (Asian Journal of Applied Research for Community Development and Empowerment)*, 9(1), pp. 178–181.

doi:10.29165/AJARCDE.V9I1.631.

Olafuyi, O. *et al.* (2025) 'World breastfeeding week 2024: an obstetric and pediatric pharmacology perspective', *frontiersin.org* O Olafuyi, A Pansari, PO Anderson, K Allegaert *Frontiers in Pharmacology*, 2025•*frontiersin.org*, 16. doi:10.3389/fphar.2025.1671327.

Pakpahan, S. and Panggabean, H. (2023) 'Herbal Tea of Torbangun Leaf and Exclusive Breastfeeding: Related Factors and Impact on the Duration of Breastfeeding', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(4). doi:10.30604/jika.v8i4.2432.

Pam, I. and Suzanne, N. (2024) *Nielsen's Food Analysis*. Edited by B.P. Ismail and S.S. Nielsen. Cham: Springer International Publishing (Food Science Text Series). doi:10.1007/978-3-031-50643-7.

Parwika, B. (2017) *SNI 01-4320-1996 Serbuk Minuman Tradisional*. Available at: https://kupdf.net/download/sni-01-4320-1996-serbuk-minuman-tradisional_5af6f1bae2b6f5471fd5035e_pdf (Accessed: 27 July 2026).

Permenkes (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Available at: <https://jdih.kemkes.go.id/documents/peraturan-menteri-kesehatan-nomor-28-tahun-2019> (Accessed: 27 July 2026).

Prahesti, R. and Sholihah, N.R. (2021) 'Daun Torbangun (*Coleus Amboinicus* L) Meningkatkan Kadar Prolaktin Dan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui', *Media Ilmu Kesehatan*, 9(1). doi:10.30989/mik.v9i1.335.

Rachmawati, W., Indra Dinata, D. and Sari, N. (2023) 'Identifikasi Dan Analisis Sidik Jari Daun Katuk Dari Lima Daerah Di Jawa Barat Menggunakan Spektroskopi Ftir Dan Kemometrik.', *Pharmacoscript*, 6(1).

Ramadhani, S. *et al.* (no date) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Dengan Produksi ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Sleman Yogyakarta', *bnj.akys.ac.id* SK Ramadhani, F Rohmah, E Fitriahadi *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2026•*bnj.akys.ac.id*, 8, pp. 1407–1421. Available at: <https://bnj.akys.ac.id/BNJ/article/view/336> (Accessed: 23 February 2026).

Rawar, E.A. (2024) 'Formulasi Dan Uji Sediaan Fisik Serbuk Minuman Instan Kombinasi Daun Katuk Dan Bunga Telang', *Cahaya Mandalika*, 5(1), pp. 323–329.

Rosmayati, J. *et al.* (2023) 'Menganalisis Pengujian Kadar Air Dari Berbagai Simplisia Bahan Alam Menggunakan Metode Gravimetri', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(17), pp. 190–193. doi:10.5281/ZENODO.8299996.

Roudhotul, S. and Jannah (2024) 'Kebutuhan Nutrisi Ibu Menyusui (Studi Literatur

- Review)', *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(7), pp. 511–521. doi:10.62335/8FJE0T54.
- Rusita, Y.D. (2022) 'Determination Of Polyphenol Levels And Antioxidant Activity Extract Combination Instant Powder Preparation Katuk Leaf (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) And Cacacao Beans (*Theobroma cacao* L.)', *Journal of Science and Technology Research for Pharmacy*, 2(2), pp. 1–9. doi:10.15294/JSTRP.V2I2.69406.
- Santana, T., Rahayu, A. and Mulyaningsih, Y. (2021) 'Karakterisasi Morfologi Dan Kualitas Berbagai Aksesori Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.)', *JURNAL AGRONIDA*, 7(1). doi:10.30997/jag.v7i1.4102.
- Sharma, N. *et al.* (2024) 'A review on current scenario and key challenges of plant-based functional beverages', *Food Bioscience*, 60, p. 104320. doi:10.1016/J.FBIO.2024.104320.
- Smith, A., Liline, S. and Sahetapy, S. (2023) 'Analisis Kadar Abu Pada Salak Merah (*Salacca Edulis*) Di Desa Riring Dan Desa Buria Kecamatan Taniwel Kabupaten Seram Bagian Barat, Provinsi Maluku.', *BIOPENDIX: Jurnal Biologi, Pendidikan dan Terapan*, 10(1), pp. 51–57. doi:10.30598/biopendixvol10issue1page51-57.
- Sonata, B. *et al.* (no date) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Torbangun Dan Breast Care Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Rias Tahun 2024', *j-innovative.org* Sonata, *ASB Ginting, R SugestiInnovative: Journal Of Social Science Research*, 2024•*j-innovative.org* [Preprint]. Available at: <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11851> (Accessed: 19 February 2026).
- Sugianti, E. *et al.* (no date) 'The Effect of Food Bars Made from Katuk Leaf and Torbangun Leaf on the Toxicity Profile of White Rats.', *e-journal.unair.ac.id* Sugianti, *BD Putri, A BuanasitaAmerta Nutrition*, 2024•*e-journal.unair.ac.id* [Preprint]. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.33.
- Supriaten, Y., Politeknik, A. and Bunda, T. (2023) 'Pengaruh Pemberian Jus Daun Torbangun Dengan Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Ny. N Kota Bekasi Tahun 2023', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(2), pp. 10–18. doi:10.54100/bemj.v6i2.109.
- Tikulembang, G., Simbala, H.E.I. and Suoth, E.J. (2023a) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak dan Fraksi Daun Torbangun (*Plectranthus amboinicus* Lour)', *Pharmacon*, 12(3).
- Tikulembang, G., Simbala, H.E.I. and Suoth, E.J. (2023b) 'Uji aktivitas antioksidan ekstrak dan fraksi daun torbangun', *PHARMACON*, 12(3).

- Tio Pani, D. (2025) ‘Aktivitas Antioksidan, Total Flavonoid, Dan Sifat Organoleptik Minuman Serbuk Instan Dari Daun Katuk Dan Daun Torbangun Sebagai Alternatif Peningkatan Produksi Asi’. Available at: <http://repository.upnvj.ac.id> (Accessed: 27 June 2026).
- Ummah, K., Imeldawati, R., Susila, I., & Nur Mustofa, B. (2025) ‘Efek Suplementasi Dha Terhadap Status Nutrisi Dan Pertumbuhan Bayi Pada Periode Awal Kehidupan’, *medicare.renaciptamandiri.org* K Ummah, R Imeldawati, I Susila, B NurMustofa *Jurnal Medicare*, 2025•*medicare.renaciptamandiri.org* [Preprint]. Available at: <http://medicare.renaciptamandiri.org/index.php/medicare/article/view/328> (Accessed: 23 February 2026).
- Ummul, K. and Rita, I. (2024) ‘The Acceptance And Nutritional Content Of Soft Cookies Added To Katuk Leaves And Almond Nuts As An Alternative For Snacks That Promote Breast Milk’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, 4(4), pp. 778–783. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/66270> (Accessed: 15 June 2026).
- UNICEF and WHO (2023) *Global breastfeeding scorecard 2023: Protecting, promoting and supporting breastfeeding*, World Health Organization (WHO). Available at: <https://www.unicef.org/documents/global-breastfeeding-scorecard-2023>.
- Upadhyay, S., Verma, R. and Gupta, S. (2026) ‘Nutritional Composition, Therapeutic Benefits, and Functional Food Potential of *Coleus amboinicus*: A Comprehensive Review’, *Food Science & Nutrition*, 14(6), p. e71419. doi:10.1002/FSN3.71419.
- Winata, G. *et al.* (2024) ‘Nutritional composition of gedi (*Abelmoschus manihot*) leaves powder in comparison to common natural galactagogue plants in Indonesia’, *Biodiversitas Journal of Biological Diversity*, 25(8), pp. 2583–2589. doi:10.13057/biodiv/d250830.
- Yasin, H.. (2013) ‘Studi Pembuatan Minuman Tradisional Bima “Mina Sarua” Instan Study of Making Traditional Drink From Bima “Mina Sarua” Instant’.
- Yi, D.Y. and Kim, S.Y. (2021) ‘Human breast milk composition and function in human health: From nutritional components to microbiome and micrornas’, *Nutrients*. doi:10.3390/nu13093094.
- Yolivia Aruan, L., Nadeak, Y. and Ratna Sari, D. (2023) ‘Efektivitas Daun Katuk Terhadap Kecukupan Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di Bidan Misniarti Tahun 2023’, *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3).
- Yulinda, D. and Rahmawati Sholihah, N. (2022) ‘Identifikasi Profil Fitokimia Daun

(lanjutan)

Torbangun (Coleus Amboinicus) Untuk Meningkatkan Produksi Asi.', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* [Preprint]. doi:10.34035/jk.v13i2.838.

Geovano Billy Jokosatrio, 2026

**KADAR KALSIUM DAN PROKSIMAT PADA MINUMAN SERBUK DAUN KATUK DAN DAUN
TORBANGUN BERPOTENSI MENINGKATKAN KUALITAS PRODUKSI ASI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]