

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Hasil analisis proksimat dalam minuman serbuk katuk dan torbangun memiliki kandungan kadar air sebesar 3,36%, kadar abu sebesar 3,32%, protein sebesar 4,66 gram, lemak sebesar 1 gram dan karbohidrat sebesar 88,64 gram.
- b. Hasil uji kadar kalsium dalam minuman serbuk katuk dan torbangun memiliki kandungan kalsium sebesar 540,98 mg/100gram.
- c. Pengambilan keputusan untuk menentukan formulasi terpilih dan terbaik menggunakan metode De Garmo, produk F3 menjadi formula terpilih dengan nilai produktivitas 0,625. Formula ini memiliki takaran saji 50 gram dengan estimasi kandungan energi sebesar 186,61 kkal, protein 2,33 gram, lemak 0,5 gram, karbohidrat 44,32 gram dan kalsium sebesar 270,49 mg. Produk ini dapat dikonsumsi oleh ibu menyusui dengan rekomendasi konsumsi sekali dalam sehari.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi peneliti

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan uji organoleptik untuk mengukur dan menilai mutu produk minuman serbuk katuk dan torbangun serta dapat diterima bagi konsumen (ibu menyusui) dalam meningkatkan kualitas produksi ASI.

V.2.2 Bagi masyarakat

Minuman serbuk berbahan dasar serbuk katuk dan torbangun diharapkan dapat berpotensi menjadi salah satu pangan fungsional yang praktis dan bernilai gizi bagi ibu menyusui.