

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- a. Dari 62 sampel penelitian didapatkan karakteristik sampel yaitu mayoritas perempuan (61.3%) dengan rentang umur terbanyak usia 53-64 tahun, dengan obesitas I dan obesitas sentral. Status tekanan darah masuk kategori pre-hipertensi dan gula darah semuanya di atas normal dengan kontrol gula darah yang buruk.
- b. Dari 62 sampel penelitian nilai median kadar sPLA<sub>2</sub> tipe IIA adalah 3650.2 ng/dL dengan nilai minimum sebesar 1300 ng/dL dan nilai maksimum sebesar 14570.9 ng/dL.
- c. Dari 62 sampel penelitian rata-rata LFG adalah 70.60 ml/menit/1.73m<sup>2</sup> dengan simpangan baku sebesar 24.48 ml/menit/1.73m<sup>2</sup>.
- d. Dari hasil analisis bivariat korelasi Pearson didapatkan bahwa terdapat hubungan negatif atau terbalik antara kadar sPLA<sub>2</sub> tipe 2A dengan LFG dibawah 60 ml/menit/1.73m<sup>2</sup>.

#### V.2 Saran

Penelitian perlu dilakukan dengan disain penelitian berupa penelitian longitudinal agar arah asosiasi dapat diketahui dan dapat jelas terlihat antara faktor risiko dan dampak yang terjadi, serta dengan jumlah sampel yang lebih banyak agar pengolahan data tidak terhambat jumlah sampel minimal untuk dapat diolah menggunakan perangkat lunak.