

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik jenis kelamin pasien penyakit jantung dalam penelitian ini terdapat 62 pasien berjenis kelamin pria dan sebanyak 34 pasien berjenis kelamin wanita.
- b. Karakteristik umur pasien penyakit jantung dalam penelitian ini didominasi oleh pasien berusia lebih dari 45 tahun sebanyak 87 pasien.
- c. Pada penelitian ini didapatkan tingkat obesitas I sebanyak 79 pasien dan tingkat obesitas II sebanyak 17 pasien.
- d. Pada penelitian ini didapatkan prevalensi penyakit jantung koroner sebanyak 76 pasien dan pasien penyakit jantung lainnya sebanyak 20 pasien.
- e. Karakteristik pasien penyakit jantung koroner dalam penelitian ini terdapat 68 pasien mengalami obesitas I dan 8 pasien mengalami obesitas II.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat obesitas dengan kejadian penyakit jantung koroner .
- g. Obesitas I menyebabkan kejadian penyakit jantung koroner sebesar 6,955 kali lebih besar.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RSUP Fatmawati

- a. Dapat melakukan edukasi mengenai besarnya resiko obesitas menyebabkan kejadian penyakit jantung koroner sehingga selain dilakukan penanganan terhadap penyakit jantung koroner diperlukan pula penanganan yang tepat bagi obesitas yang sedang dialami oleh pasien.

V.2.2 Bagi Bidang Kesehatan

- a. Selalu melakukan pemeriksaan awal terhadap berat badan dan tinggi badan setiap pasien penyakit jantung sehingga dapat menentukan Indeks Massa Tubuh pada pasien jantung khususnya penyakit jantung koroner agar dapat dilakukan penanganan yang tepat dalam pencegahan penyakit jantung koroner.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian dapat dikembangkan menjadi penelitian lanjutan menggunakan metode lain, seperti *Case Control* atau *Cohort* sehingga peneliti bisa melihat secara langsung faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit jantung koroner.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini yang dapat menyebabkan kejadian penyakit jantung koroner.

