

# **HUBUNGAN TINGKAT OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUP FATMAWATI PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016**

**Eliyana Yunitasari**

## **Abstrak**

Obesitas merupakan faktor risiko yang sering ditemukan pada kejadian penyakit kardiovaskular khususnya penyakit jantung koroner. Penyakit jantung koroner merupakan penyakit jantung yang paling sering ditemui dalam praktik sehari-hari dan prevalensinya akan meningkat dalam beberapa waktu mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat obesitas dengan kejadian penyakit jantung koroner di poli jantung RSUP Fatmawati periode januari 2016-desember 2016 dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 96 sampel pasien penyakit jantung koroner di RSUP Fatmawati dengan teknik pengumpulan data *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 96 responden terdapat 76 responden (79,2%) mengalami penyakit jantung koroner dan 20 responden (20,8%) tidak mengalami penyakit jantung koroner. Hasil analisis bivariat dengan Chi-Square didapatkan bahwa tingkat obesitas ( $P= 0.001$ ) memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian penyakit jantung koroner ( $p < 0.05$ ). Hasil analisis tersebut juga menunjukkan tingkat obesitas mempunyai pengaruh besar terhadap kejadian penyakit jantung koroner dengan nilai Odds Ratio (OR) = 6.955. Data tersebut menunjukkan bahwa obesitas I lebih berisiko 6.955 kali lebih besar menyebabkan penyakit jantung koroner.

**Kata Kunci :** Penyakit Jantung Koroner, Obesitas

# **THE RELATIONSHIP OF OBESITY RATE WITH THE INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE IN CARDIAC POLY RSUP FATMAWATI PERIODE OF JANUARY 2016 UNTIL DECEMBER 2016**

**Eliyana Yunitasari**

## **Abstract**

Obesity is a risk factor that is often found in the incidence of cardiovascular disease, especially coronary heart disease. Coronary heart disease is the most commonly encountered cardiac disease in everyday practice and its prevalence will increase in the foreseeable future. Study aims to determine the relationship of obesity rate with the incidence of coronary heart disease in cardiac Poly RSUP Fatmawati period January 2016 until December 2016 by using observational analytic research design with cross sectional design. Samples required are 96 samples of coronary heart disease patients in RSUP Fatmawati with *purposive sampling* technique. Research showed from 96 respondents, 76 respondents (79.2%) had coronary heart disease, and 20 respondents (20.8%) never had experience about coronary heart disease. Research of bivariate analysis with Chi-Square found that obesity level ( $P = 0.001$ ) had significant correlation to coronary heart disease ( $p < 0.05$ ). Research of the analysis also showed that obesity rates had a major influence on the incidence of coronary heart disease with the value of Odds Ratio (OR) = 6.955. In this research indicate that the rate of obesity I is 6.955 times more risky.

**Keywords:** Coronary Heart Disease, Obesity.