



**HUBUNGAN TINGKAT OBESITAS DENGAN KEJADIAN
彭YAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUP
FATMAWATI PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016**

SKRIPSI

ELIYANA YUNITASARI

141.0211.125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN TINGKAT OBESITAS DENGAN KEJADIAN
彭YAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUP
FATMAWATI PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

ELIYANA YUNITASARI

141.0211.125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eliyana Yunitasari
NRP : 1410.211.125
Tanggal : 05 Juni 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2018

Yang Menyatakan,



Eliyana Yunitasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

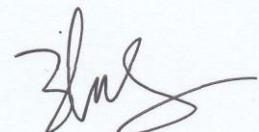
Nama : Eliyana Yunitasari
NRP : 141.0211.125
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN TINGKAT OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUP FATMAWATI PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 05 Juni 2018
Yang menyatakan,



Eliyana Yunitasari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Eliyana Yunitasari
NRP : 141.0211.125
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Luh Eka Purwani, Mkes, SpGK

Ketua Penguji

Prof.Dr.dr.Zainal Mustafa,Sp.JP(K),M.Si,FS,FIHA

Pembimbing I

dr. Fajriati Zulfa M.Biomed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juni 2018

HUBUNGAN TINGKAT OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUP FATMAWATI PERIODE JANUARI 2016-DESEMBER 2016

Eliyana Yunitasari

Abstrak

Obesitas merupakan faktor risiko yang sering ditemukan pada kejadian penyakit kardiovaskular khususnya penyakit jantung koroner. Penyakit jantung koroner merupakan penyakit jantung yang paling sering ditemui dalam praktik sehari-hari dan prevalensinya akan meningkat dalam beberapa waktu mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat obesitas dengan kejadian penyakit jantung koroner di poli jantung RSUP Fatmawati periode januari 2016-desember 2016 dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 96 sampel pasien penyakit jantung koroner di RSUP Fatmawati dengan teknik pengumpulan data *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 96 responden terdapat 76 responden (79,2%) mengalami penyakit jantung koroner dan 20 responden (20,8%) tidak mengalami penyakit jantung koroner. Hasil analisis bivariat dengan Chi-Square didapatkan bahwa tingkat obesitas ($P= 0.001$) memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian penyakit jantung koroner ($p < 0.05$). Hasil analisis tersebut juga menunjukkan tingkat obesitas mempunyai pengaruh besar terhadap kejadian penyakit jantung koroner dengan nilai Odds Ratio (OR) = 6.955. Data tersebut menunjukkan bahwa obesitas I lebih berisiko 6.955 kali lebih besar menyebabkan penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Obesitas

**THE RELATIONSHIP OF OBESITY RATE WITH THE
INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE IN CARDIAC
POLY RSUP FATMAWATI PERIODE OF JANUARY 2016
UNTIL DECEMBER 2016**

Eliyana Yunitasari

Abstract

Obesity is a risk factor that is often found in the incidence of cardiovascular disease, especially coronary heart disease. Coronary heart disease is the most commonly encountered cardiac disease in everyday practice and its prevalence will increase in the foreseeable future. Study aims to determine the relationship of obesity rate with the incidence of coronary heart disease in cardiac Poly RSUP Fatmawati period January 2016 until December 2016 by using observational analytic research design with cross sectional design. Samples required are 96 samples of coronary heart disease patients in RSUP Fatmawati with *purposive sampling* technique. Research showed from 96 respondents, 76 respondents (79.2%) had coronary heart disease, and 20 respondents (20.8%) never had experience about coronary heart disease. Research of bivariate analysis with Chi-Square found that obesity level ($P = 0.001$) had significant correlation to coronary heart disease ($p < 0.05$). Research of the analysis also showed that obesity rates had a major influence on the incidence of coronary heart disease with the value of Odds Ratio (OR) = 6.955. In this research indicate that the rate of obesity I is 6.955 times more risky.

Keywords: Coronary Heart Disease, Obesity.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUP Fatmawati Periode Januari 2016- Desember 2016” Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Prof. Dr. dr. Zainal Mustafa, Sp.JP(K), M.Si, FS, FIHA sebagai pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. dr. Luh Eka Purwani, Mkes, SpGK sebagai pengujii ujian skripsi yang telah membantu dalam sidang ujian skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberi bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis selama di bangku perkuliahan.
6. Pihak RSUP Fatmawati, khususnya bagian diklit, departemen jantung, dan bagian rekam medis yang telah memberikan bantuan dan fasilitas dalam pengambilan data penelitian.
7. Kedua orangtua, Ayahanda Dr. Edi Mulyana, SpPD, KGEH, FINASIM dan ibunda tercinta Elisa Juita, SE untuk setiap do'a, kasih sayang, dan dukungan secara moril dan materil selama penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman peneliti yang setia menemani baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala semangat, dukungan, hiburan, dan motivasi yang diberikan.
9. Teman-teman departemen jantung: Faruqy, Yovita, Dhisma, dan Hana yang saling memberi semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Teman FK UPNVJ 2014 dan pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat serta dapat disempurnakan pada penelitian selanjutnya karena penulis menyadari ketidaksempurnaan penelitian ini. Kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan dalam penelitian ini, agar kedepannya dapat lebih baik dan sebagai pembelajaran kedepannya dalam penulisan penelitian.

Penulis

Eliyana Yunitasari

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Penyakit Jantung Koroner.....	5
II.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	5
II.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	5
II.1.3 Klasifikasi dan Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner.....	8
II.1.4 Patofisiologi Atherosklerosis.....	12
II.2 Indeks Massa Tubuh.....	14
II.2.1 Pengertian Indeks Massa Tubuh.....	14
II.2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	14
II.3 Obesitas.....	15
II.3.1 Definisi Obesitas.....	15
II.3.2 Penyebab Obesitas.....	15

II.3.3	Resiko Penderita Obesitas.....	17
II.4	Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Jantung Koroner.....	18
II.5	Kerangka Teori.....	20
II.6	Kerangka Konsep.....	21
II.7	Hipotesis penelitian.....	21
II.8	Penelitian Terkait.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN.....		24
III.1	Jenis Penelitian.....	24
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.3	Subjek Penelitian.....	24
III.3.1	Populasi.....	24
III.3.2	Sampel.....	24
III.3.2.1	Perhitungan Besar Sampel.....	25
III.3.2.2	Kriteria Penelitian.....	26
III.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
III.6	Definisi Operasional.....	27
III.7	Instrumen Penelitian.....	28
III.8	Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.9	Pengolahan Data.....	28
III.10	Analisis Data.....	29
III.11	Alur Penelitian.....	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
IV.1.1	Sejarah Singkat RSUP Fatmawati.....	31
IV.1.2	Visi RSUP Fatmawati.....	31
IV.1.3	Misi RSUP Fatmawati.....	31
IV.2	Hasil Penelitian.....	32
IV.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	32

IV.2.2	Karakteristik Responden.....	32
IV.2.2.1	Distribusi Jenis Kelamin Pasien Penyakit Jantung Periode Januari- Desember	32
IV.2.2.2	Distribusi Usia Pasien Penyakit Jantung Periode Januari 2016-Desember 2016.....	33
IV.2.3	Hasil Analisis Univariat.....	34
IV.2.3.1	Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	34
IV.2.3.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Obesitas Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	35
IV.2.4	Hasil Analisis Bivariat.....	35
IV.2.4.1	Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	35
IV.2.4.2	<i>Odd Ratio</i> Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	36
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
IV.3.1	Pembahasan Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	37
IV.3.2	Pembahasan <i>Odd Ratio</i> Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung Di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	39
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	40
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
V.1	Kesimpulan.....	41
V.2	Saran.....	41
	DAFTAR PUSTAKA.....	43
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Karakteristik Klinis Sindroma Koroner Akut.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	14
Tabel 3	Distribusi Jenis Kelamin Pasien Penyakit Jantung di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	32
Tabel 4	Distribusi Usia Pasien Penyakit Jantung RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	33
Tabel 5	Distribusi Penyakit Jantung Koroner pada pasien Penyakit Jantung di RSUP Fatmawati periode Januari 2016-Desember 2016.....	34
Tabel 6	Distribusi Tingkat Obesitas pada pasien Penyakit Jantung di RSUP Fatmawati periode Januari 2016-Desember 2016.....	35
Tabel 7	Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	36
Tabel 8	<i>Odd Ratio</i> Hubungan Tingkat Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Penyakit Jantung di RSUP Fatmawati Periode Januari 2016-Desember 2016.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik RS Fatmawati
- Lampiran 6 Data Responden
- Lampiran 7 Hasil Analisis Data