

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil data yang diperoleh dari 32 responden menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang mengalami beban berat yang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah remaja akhir, perempuan, bekerja, berpenghasilan rendah, tingkat pendidikan rendah, dan hubungan dengan pasien adalah anak.
- b. Hasil data yang diperoleh dari 32 responden menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang mengalami beban sedang sampai berat yang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah dewasa awal, perempuan, bekerja, berpenghasilan rendah, tingkat pendidikan rendah, dan hubungan dengan pasien adalah anak.
- c. Hasil data yang diperoleh dari 32 responden menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang mengalami beban ringan sampai sedang yang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah dewasa akhir, perempuan, tidak bekerja, berpenghasilan sedang, tingkat pendidikan rendah, dan hubungan dengan pasien adalah anak.
- d. Hasil data yang diperoleh dari 32 responden menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang mengalami beban sedikit atau tidak ada yang terbanyak ditemukan berdasarkan karakteristik responden adalah lansia awal, perempuan, tidak bekerja, berpenghasilan tinggi, tingkat pendidikan tinggi, dan hubungan dengan pasien adalah istri.
- e. Hasil data yang diperoleh dari 32 responden menunjukkan bahwa, *informal caregiver* yang mengalami tingkat *caregiver self-efficacy* rendah sebanyak 4 orang, yang mengalami tingkat *caregiver self-efficacy* sedang sebanyak 12

- orang, dan yang mengalami tingkat *caregiver self-efficacy* tinggi sebanyak 16 orang.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara *caregiver self-efficacy* dengan *caregiver burden* dengan Pvalue 0.000 pada *informal caregiver* pasien stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang tahun 2018.
  - g. Terdapat hubungan yang bermakna antara *caregiver self efficacy* faktor 1 (mengelola informasi medis) ( $p=0.005$ ), faktor 2 (merawat penerima perawatan/pasien) (0.003), faktor 3 (merawat diri sendiri) (0.002), faktor 4 (menangani emosi dan interaksi yang sulit) (0.001) dengan *caregiver burden* pada *informal caregiver* pasien stroke.

## V.2 Saran

### V.2.1 Bagi Caregiver

Diharapkan adanya peningkatan pemahaman dan pengetahuan pada *informal caregiver* mengenai informasi medis tentang penyakit stroke dan cara merawat pasien stroke yang bisa didapatkan dengan bertanya kepada tenaga kesehatan agar tingkat *caregiver self-efficacy* dapat meningkat dan *caregiver burden* dapat menurun.

### V.2.2 Bagi Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang

Diharapkan pihak Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang dapat bekerja sama dengan tenaga medis untuk melakukan pemberian edukasi pada *informal caregiver* mengenai cara merawat pasien stroke, merawat dan menjaga kesehatan diri bagi *caregiver* untuk meningkatkan kemampuan *caregiver* dalam perawatan dan melakukan deteksi tingkat *caregiver burden* sehingga tingkat *caregiver self-efficacy* meningkat dan *caregiver burden* menurun pada diri *informal caregiver* pasien stroke.

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a Diharapkan agar melakukan penelitian dengan sampel lebih banyak serta meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat *caregiver burden*.

- b Diharapkan dapat melakukan penelitian pada *formal caregiver* untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *caregiver self-efficacy* dan *caregiver burden* pada *formal caregiver*.
- c Diharapkan untuk dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain, seperti studi kasus kontrol dan kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dengan lebih akurat.

