



**HUBUNGAN ANTARA *CAREGIVER SELF-EFFICACY* DENGAN
CAREGIVER BURDEN PADA *INFORMAL CAREGIVER* PASIEN
STROKE DI WILAYAH KELURAHAN PASIR JAYA KOTA
TANGERANG TAHUN 2018**

SKRIPSI

BUNGA OCTAVIA

1410211128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN ANTARA *CAREGIVER SELF-EFFICACY* DENGAN
CAREGIVER BURDEN PADA *INFORMAL CAREGIVER* PASIEN
STROKE DI WILAYAH KELURAHAN PASIR JAYA KOTA
TANGERANG TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

BUNGA OCTAVIA

1410211128

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bunga Octavia
NRP : 1410211128
Tanggal : 20 Agustus 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Agustus 2018

Yang Menyatakan,



Bunga Octavia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bunga Octavia

NRP : 141.0211.128

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Caregiver Self-Efficacy* dengan *Caregiver Burden* Pada Informal *Caregiver* Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang Tahun 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui



dr. Isa Multazam Noor, Sp.KJ(K)
Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ
Pembimbing I



dr. Yuni Setyaningsih, M.Biomed
Pembimbing II



Dr.dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Agustus 2018

HUBUNGAN ANTARA *CAREGIVER SELF-EFFICACY* DENGAN *CAREGIVER BURDEN* PADA *INFORMAL CAREGIVER* PASIEN STROKE DI WILAYAH KELURAHAN PASIR JAYA KOTA TANGERANG TAHUN 2018

Bunga Octavia

Abstrak

Pasien stroke dapat mengalami kecacatan permanen sehingga memerlukan bantuan orang lain dalam melakukan kegiatan sehari-hari, antara lain *informal caregiver*. Kegiatan perawatan oleh *informal caregiver* dapat mengakibatkan *caregiver burden*. *Caregiver self-efficacy* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat *caregiver burden*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *caregiver self-efficacy* dengan *caregiver burden* pada *informal caregiver* pasien stroke. Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan teknik penentuan sampel adalah *sampling* jenuh sejumlah 32 *informal caregiver* pasien stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner data demografi responden, *Caregiver Inventory* (CGI) oleh Merluzzi (2010) sebagai skala *caregiver self-efficacy* dan *Zarit Burden Interview* versi Bahasa Indonesia (ZBI) yang diterjemahkan oleh Rahmat (2009) sebagai skala *caregiver burden*. Data dianalisis menggunakan uji *Kruskal-Wallis*. Hasil uji *Kruskal-Wallis* menunjukkan terdapat hubungan antara *caregiver self-efficacy* skor total ($p=0.000$), *caregiver self-efficacy* faktor 1 (mengelola informasi medis) ($p=0.005$), *caregiver self-efficacy* faktor 2 (merawat pasien) ($p=0.003$), *self-efficacy* faktor 3 (merawat diri sendiri) ($p=0.002$), *caregiver self-efficacy* faktor 4 (menangani emosi dan interaksi sulit) ($p=0.001$) dengan *caregiver burden*. Hal ini menunjukkan bahwa *caregiver self-efficacy* memiliki hubungan yang bermakna dengan *caregiver burden* pada *informal caregiver* pasien stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang.

Kata Kunci : Stroke, *Informal Caregiver*, *Caregiver Burden*, *Caregiver Self-efficacy*

THE CORRELATION BETWEEN CAREGIVER SELF-EFFICACY AND CAREGIVER BURDEN IN INFORMAL CAREGIVER OF STROKE PATIENTS IN KELURAHAN PASIR JAYA REGION, TANGERANG CITY IN 2018

Bunga Octavia

Abstract

Stroke may cause the patient to experience permanent disability so that the patient needs the help of others in performing daily activities, including informal caregiver. The task of caregiving carried out by informal caregiver may cause caregiver burden. Caregiver self-efficacy is one of the factors that may affect the degree of caregiver burden. This study aims to determine correlation between caregiver self-efficacy and caregiver burden in informal caregiver of stroke patients. The method used in this research is observational analytic with cross sectional design and sample determination technique used is saturated sampling. Respondents were 32 informal caregivers of stroke patients in Kelurahan Pasir Jaya Region, Tangerang City. Instruments used in this research is questionnaire of respondent's demographic data, Caregiver Inventory (CGI) compiled by Merluzzi (2010) as caregiver self-efficacy scale and Zarit Burden Interview Indonesian version (ZBI) translated by Rahmat (2009) as caregiver scale burden. Data were analyzed by using univariate and Kruskal-Wallis test. The result of Kruskal-Wallis test shows there are relationships between caregiver self-efficacy total score ($p = 0.000$), caregiver self-efficacy factor 1 (managing medical information) ($p = 0.005$), caregiver self-efficacy factor 2 (caring for care recipient) = 0.003), self-efficacy factor 3 (caring for oneself) ($p = 0.002$), caregiver self-efficacy factor 4 (managing difficult emotions and interactions) ($p = 0.001$) with caregiver burden on informal caregiver. It shows the caregiver self-efficacy has a meaningful relationship with the caregiver burden in the informal caregiver of stroke patients in the Kelurahan Pasir Jaya Region , Tangerang City.

Keywords : Stroke, Informal Caregiver, Caregiver Burden, Caregiver Self-efficacy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Caregiver Self-efficacy* dengan *Caregiver Burden* pada *Informal Caregiver* Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang Tahun 2018”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh program studi S-1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sejak dimulainya masa perkuliahan, masa penyusunan skripsi, dan hingga masa kini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp. KJ, selaku dosen pembimbing utama dan dr. Yuni Setyaningsih, M. Biomed, selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa bersedia meluangkan waktu, perhatian, dan pikiran untuk membimbing dan mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. dr. Isa Multazam Noor, Sp. KJ (K), selaku penguji utama pada sidang proposal dan sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan motivasi yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed, selaku pembimbing akademik penulis yang senantiasa memberikan perhatian, motivasi, dan bimbingan selama penulis menjalani masa perkuliahan.
5. Dr. dr. Buddy Uttoyo, MARS, selaku dosen tutorial pertama dan ayah yang sangat mengayomi, membantu beradaptasi saat awal perkuliahan, memberikan doa, dan motivasi selama masa perkuliahan. Seluruh dosen pengajar yang telah mencurahkan waktu, ilmu dan kasih sayangnya selama mengajar dan mendidik penulis selama menempuh studi di FK-UPN.

6. Agus Munandar dan Tera Suhairiah, kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan hal-hal terbaik dalam hidup penulis. Hanna Yunita, adik tersayang yang selalu mendukung, Choiriawati Emur, nenek tersayang dan keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa dalam penyusunan skripsi.
7. Drs. Masentrani Dawi, M.Si, selaku Lurah beserta jajaran staf Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data.
8. *Informal caregiver* pasien stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini. Penghargaan yang tak terhingga dan doa penulis senantiasa menyertai.
9. Teman terbaik, Achmad Qinthara Mufti yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
10. Sahabat tersayang, Sarah, Nilam, Mayang, Fianita, Andhita, Erla, Hanna, Febrian, Iga, Nida, Rafita, Helvy, Andini, Dita, dan Herga yang selalu memberikan dukungan, canda tawa, doa, dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Teman-teman departemen kesehatan jiwa: Rahma, Sherly, dan Ajeng yang saling memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi. Teman-teman angkatan 2014 yang berjuang bersama dalam perkuliahan.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan hingga saat ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 20 Agustus 2018

Bunga Octavia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Penelitian Terkait	21
II.3 Kerangka Teori	22
II.4 Kerangka Konsep	23
II.5 Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.3 Subjek Penelitian	24
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian	25
III.5 Instrumen Penelitian	25
III.6 Definisi Operasional	27
III.7 Teknik Pengumpulan Data	28
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas CGI	28
III.9 Pengolahan Data	28
III.10 Analisis Data	29
III.11 Alur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
IV.2 Hasil Penelitian	31
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	45

IV.4 Keterbatasan penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Data Distribusi Responden berdasarkan Usia dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	32
Tabel 4	Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	33
Tabel 5	Data Distribusi Responden berdasarkan Status Pekerjaan dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	33
Tabel 6	Data Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	34
Tabel 7	Data Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	35
Tabel 8	Data Distribusi Responden berdasarkan Hubungan <i>Informal Caregiver</i> dengan Pasien dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	35
Tabel 9	Data Distribusi Responden berdasarkan <i>Caregiver Self-efficacy</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	36
Tabel 10	Data Distribusi Responden berdasarkan <i>Caregiver Self-efficacy</i> dan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	37
Tabel 11	Analisis Hubungan <i>Caregiver Self-efficacy</i> dengan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	39
Tabel 12	Analisis Hubungan <i>Caregiver Self-efficacy</i> Faktor 1 (Mengelola Informasi Medis) dengan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	40
Tabel 13	Analisis Hubungan <i>Caregiver Self-efficacy</i> Faktor 2 (Merawat Penerima Perawatan/Pasien) dengan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	41
Tabel 14	Analisis Hubungan <i>Caregiver Self-efficacy</i> Faktor 3 (Merawat Diri Sendiri) dengan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan	

Pasir Jaya Kota Tangerang	43
Tabel 15 Analisis Hubungan <i>Caregiver Self-efficacy</i> Faktor 4 (Menangani Emosi dan Interaksi yang Sulit) dengan <i>Caregiver Burden</i> pada <i>Informal Caregiver</i> Pasien Stroke di Wilayah Kelurahan Pasir Jaya Kota Tangerang	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	22
Bagan 2	Kerangka Konsep	23
Bagan 3	Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Caregiver Inventory (CGI)
- Lampiran 9 Kuesioner Zarit Burden Interview (ZBI)
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS